

2г-3 чыставік 9-30.11. ,1-31.12.25, 1-31.01., 1-9.02.26

**Замалеўкі Парычаніна аб знамянальных для яго падзеях
і людзях**
Позін С. Г.



Заслаўе, 2025 год, лістапад

Замалеўкі Парычаніна аб знамянальных для яго падзеях і людзях,

Позін С. Г.

Заслаўе, 2025 год, лістапад

Змест, №№ старонак:

1 Прадмова аўтара — с. 2

2 Дзяцінства:- 4

3 Урачы – 54

у тым ліку ўраджэнцы Парыцкага раена

4 Студэнцкія гады: - 58

4 а Цаліна-59

4 б Студэнцкія вяселлі:- 63

4 в Студэнцкія свавольствы - 70

5 Каханне і шлюб – .73

6 Праца на Далекім Усходзе *1971 1974 гг* —. 83

7 Гісторыі з 70-80-х гадоў – .92

у тым ліку:

А уплыў войска – 92:

А.1 ўзаемаадносіны з арміяй (знамянальныя для Аўтара гісторыі)- 92;

А.2 ваенныя зборы -93;

8 Адмысловыя выказванні бабулі Стасі *(1974-2010 гг)* – 97

9 Цікавыя для Аўтара спецыялісты і калегі – 109

9а СНІД – знакавая пандэмія 20 стагоддзя – 112

10 Лазня: ў дзяцінстве-(зборнік №1) і сучаснасці -. 115

11 Вадаканал *(у перыяд працы Ааўтара ў 1980-1987 гг)* -121

12 Гісторыі аб суседзях *(1974-2009 г)* – .132

13 Замалеўкі аб часах працы *Ааўтара ў РЦГЭіДН (1987-2009 гг)*- 133

14 Пасажыры *(назіранні шматгадовага пасажыра - аўтара)* – 147

15 Пад уздзеяннем хмелю – 153

16 Пахмелле – 156

17 Трэба чакаць - 160

18 Сябры - 161

19 Сустрэчы з міліцыянерамі - 162

20 Лихія (хітрыя) 90-я –166

21 Навука, дысертацыя - 170

22 «Прыяцельская ўдзячнасць» - 188

- 23 Перыяд працы *Ааўтара* ў рэгіянальных ЦГЭ (*ОБЛ ЦГЭ, зон ЦГЭ*), БелНіЦ «Экалогія» і БДМУ (2009-2019 гг) – 193
- 24 Суседзі *Ааўтара* па палаце ў бальніцах - 198
- 25 Пандэмія каронавіруснай інфекцыі КАВІД-19 у 2019 – 2020 гадах - 201
- 26 Урывак (*Вывады і інш*) з праекта навукова-практычнага артыкула аб КАВІД-19 на падставе аналізу захворвання *Аўтара* -203
- 27 «Упаў на ногі» - 206
- 28 Сыны і ўнукі – 210
- 29 Парыцкія маўленні і выказванні - 217
- 30 Падсілкоўванне Радзімай - 220
- 31 Мае юбілеі - 225
- 32 Новыя і ўдасканаленыя замалеўкі з 2019 г. і ў наступныя гады - 228

1 Прадмова аўтара

Обобщив в 2018 году (март) мои материалы, размещенные на сайте Паричи до 01.06.2018, в самиздатовском сборнике «Истории о земляках Паричанах, детстве и студенческой юности» (*Сборник №10.*), продолжаю писать, потому что есть о чем и потребность выговориться.

Сборник №2 включает рассказы, уже опубликованные на указанном сайте (*Сборник №1*), и новые, никогда не печатавшиеся сочинения.

Поскольку мои детство и юность продолжают будить память всю «взрослую» жизнь, воспоминания о них постоянно пополняются и занимают в последнем издании около 30% текста.

Многие мои сверстники, находясь на пенсїі - в «золотом возрасте», ищут пути сохранения и применения накопленных знаний и умений, стараются использовать свободное время с пользой для здоровья, осуществить давние замыслы, появившиеся возможности для саморазвития, помощи детям и внукам.

Я в очередной раз освободился от мыслей о работе, науке. Продолжают вспоминаться разные эпизоды из прожитого.

К сожалению, эта, очередная часть моих сочинений, труднее предыдущих для восприятия из-за большего количества авторских рассуждений, требующих внимательного и углубленного прочтения.

Отвечая оппонентам, хочу отметить, что в период описываемой части моей жизни запомнились не только смешные моменты, но и события, которые улыбки не стимулируют.

Употребление спиртного в нашей стране играет важную роль, это реальность, если ее не приукрашивать.

Стараюсь излагать свои комментарии к имеющейся «фактуре» более доступно и просто, но желаемый результат, увы, получается не всегда.

Всех персонажей моих «зарисовок» я не придумал, знал лично или по рассказам родителей.

Сборники делаю для близких родственников.

Сын предложил перевести сборники №№1,2 на белорусский язык. Но, предвидя сложность такого перевода, начать этот процесс пока не решаюсь. А новые «Майсы», дополнения и изменения к уже опубликованным в сборнике №2 Зарисовкам с июня 2023 года стараюсь излагать на Паричском диалекте.

У зборніку №2 часткова паўтарюцца тэмы Замалевак зборніка №1: «аб рацэ Беразіне», «школьныя настаўнікі», «узаемаадносіны з ваеннай службай», «у студэнцкіх інтэрнатах», «цаліна» і *іншыя*)

Чувство юмора у людей различное, не совпадает их реагирование и на одинаковые эпизоды..

Намагаюся ўлічваць гэтую акалічнасць і пры зносінах з суразмоўцамі.

Мае сталае жыццё пачалося з сярэдзіны 20 стагоддзя і працягваецца ў 21-м.

Знамянальныя для мяне падзеі гэтага перыяду: «перабудова» ў СССР, распад Савецкага Саюза, падзенне камуністычных рэжымаў у дзяржавах Усходняй Еўропы, Чарнобыльская трагедыя, пандэміі СНІД і КАВІД-19, масавыя мірныя пратэсты насельніцтва Беларусі ў 2021 годзе

Імкнуся аналізаваць і іншыя светавыя ўзрушэнні, адлюстроўваць іх у Замлеўках зборніка №2.

За амаль 50-гадовы перыяд маеяй працы ў санітарна-эпідэміялагічнай службе адбыліся пэўныя змены ў дзяржаўным санітарным наглядзе, яго задачах і структуры. Ліквідаваны шэраг ведамственных *санітарных* службаў, у тым ліку грамадзянскай авіяцыі, беларускай чыгункі. У саэпідстанцыях з'явіліся новыя падраздзяленні.

Мяркую, што Замалеўкі на беларускай мове ў сучасных умовах паменшаць колькасць маіх верагодных чытачоў, але адмаўляцца ад свайго рашэння пакуль не планую.

У апошнія гады я актыўней карыстаюся інтэрнэтам у якасці перакладчыка. Цытую з яго і значныя для мяне публікацыі, тэксты, радкі *аб падзеях і людзях*. На дапамогу з'явіўся штучны інтэлект.

Не я першы ўключаю ў тэкст твору іншамоўныя радкі. Таксама пісалі шэраг пісьменнікаў, у тым ліку Леў Талсты («Вайна і мір»).

Апошняя рэдакцыя зборніка №2 (2025 год) адрозніваецца ад мартаўскай 2024 года па наступным асноўным складнікам:

- змянілася назва кнігі;
- аб'ём твору павялічаны да 260 с.;
- дапаўненне №1 у зборніку №2 выключана. Уваходзіўшыя ў яго Замалеўкі размешчаны ў 31 іншых артыкулах (главах) кнігі;
- назвы раздзелаў выкладзены на беларускай мове.

Брат Якаў напісаў і размясціў на сайце «Парычы» кнігу «Отдельные моменты из жизни семьи Позиных (отец, мать, дети: Аня, Яша, Сеня) и некоторых ближайших родственников».

Мае вышэйпазначаныя зборнікі (№№1.2) інфармацыю аб нашых сваяках пашыраюць.

Прызнанне і фінансаванне другарадных. Але і ад такіх бонусаў не адмаўляюся.

Благодарю: родственников, принимавших участие в рецензировании рассказов (Д.И. Концевая, О.Я. Позин, В.С. Позин, С.С. Позин, О.Н. Позина, А.Г. Ходус); В.М. Василевского, С.С. Позина и Д.И. Концевую, предоставивших фотографии; Паричан, сообщивших интересную информацию о наших земляках; А.В. Гришкевич, разместившую на сайте Паричи мои сборники.

Окончательная редакция сборника №2 пока не закончена, продолжается его корректировка и дополнение новыми зарисовками.

2. Дзяцінства

2.1.1 **«Ты партизан, а я красноармейская жена!»**, - ответила хозяйка дома ночному посетителю, просившемуся на постой, отвергая предложение незваного гостя.

2.1.2 **Ходили на почтамт** для междугороднего телефонного разговора в 50-70 годы прошлого века мы всей семьей. Ждать 2-3 минутного общения приходилось в течение часа. Этот ритуал, наряду с письмами, совершался довольно регулярно и был значимым для нас событием.

Сейчас ту процедуру заменил «мобильник», но романтика переговоров, о которых пел и Владимир Высоцкий (*разговоры с Мариной Влади*) исчезла. Телеграфно-телефонные столбы используются только для установки уличных светильников.

2.1.3 **В райкоме партии за поддержку религии отца осудили:** он на Пречисту (престольный праздник в августе) выпил стакан самогонки в соседней деревне (*Высокий Полк*). Такое было время (*50-е годы прошлого века*).

2.1.4 Летний «прикид» пацанов 50-60 годов прошлого века: трусы, сатиновые шаровары, майки, хлопчатобумажные рубашки; до 10-14 лет ходили босиком, носили «плетенки», тапочки (балетки).

Облачались в брюки «на шлейках», похожих на современные подтяжки.

В прохладную погоду летом иногда надевали теплое пальто, но ноги оставались голыми, зачастую босыми.

Не зря у многих женщин, благодаря привычке, традиции, и в холод голени обнажены

Сейчас без обуви не ходят. Носят шорты, кроссовки. Зимнее облачение было тоже из натуральных материалов, но менее удобное, чем теперь.

Очевидно, летняя детская одежда прошлого века была более гигиеничная. Но изменились материальный достаток, окружающая природная среда и мода. Пока таково направление развития нашего общества.

2.1.4 а Мокали хлеб в «дефицит»:

а) **в сахар** дети соседей (50-е годы прошлого века). Модификация метода: «лусту» хлеба посыпали сверху сахаром, намазывали сметаной, маслом, повидлом...

б) **в молоко** первой послевоенной коровы - мои старшие брат и сестра (конец 40-х годов прошлого века);

в) **в сметану** – в моем раннем детстве (50-е годы прошлого века). Модификация метода: смешение сметаны с кефиром («кисляком») показали гости - родственники из Минска (50-е годы прошлого века) .

Потом (в середине 60-х) сметана уже перестала быть предметом роскоши. Ее даже студенты покупали себе на обед.

г) я в последние годы **вместо чая пью чистый горячий кипяток (2015-2019 годы)**, хотя от сладостей и хлеба не отказываюсь.

2.1.5 Были несмышленными детьми когда: мы, в день смерти Сталина, несмотря на одергивания взрослых, пели песни; 7 Ноября везли в ссылку «раскулаченных» родителей тещи, а она, как и другие подростки, веселилась со сверстниками; «папа уже «падло»?», - сказал во время похорон С – младший сын покойника.

2.1.6 «Расстрелян, как предатель Родины», - такой ответ на запрос пришел к настойчивой С. из Парич, которая получала пенсию, как вдова погибшего на фронте рядового солдата, но на фотографии мужа обнаружила офицерские погоны. В связи с этим поступление пособия женщине прекратилось.

2.1.7 Был побит в детстве соседями из-за моего присутствия во время озорства старших пацанов, так как не успел убежать от возмущенных взрослых:

хозяином ветхого сарая, около которого ребята извлекали огонь из рта, выплевывая и поджигая при этом брызги керосина;

дядей малолетнего приезжего гостя, в которого угодил каменный обломок при «дуэли» с уличными ребятами.

2.1.8 «Бяры хлеб, цыбульку - і соль не пад замком...», - адзваўся бацька, калі мы абвяшчалі, што хочам есці і наогул згаладаліся.

Гэта прапанова таты гучала часцяком. (*Нас яна нават раздражняла...*)

Мы з сынамі хлеб любім і ядзім яго штодзенна.

Унукі хлеб не ўжываюць, але аднойчы А. з'ела кавалак «Майскага» хлеба з супам. Відаць, тады і ў яе ўзнік добры апетыт!

У дзяцінстве я выпрабавываў звыклую да жабравання котку. Яна, калі была сапраўды галодная, брала ў рот і скарынку ад хлеба. У іншых выпадках хатняя гадаванка выбірала толькі прывабныя для яе прысмакі.

Пазней з падобнымі маім харчовымі іспытамі я пазнаеміўся ў вершы С. Маршака, А. Введенскага «Дзяўчынка і котка». (<https://www.chitalnya.ru/work/1653213/>)

2.1.8 а «Пад пахай» (рукі) пераносілі буханкі хлеба з крамы дадому многія Парыцкія мужчыны. Так была «модна» ў нашым паселку ў 50-70 гады мінулага веку.

2.1.9 У дзяцінстве я ў дадатак да хлеба наеўся «ад пуза» і працягваю атрымліваць асалоду зараз ад:

бульбы і вырабаў з яе;

малака каровы (мы яе трымалі ў нашай хатняй гаспадарцы) і малочных прадуктаў;

курыных яек асабліва сырых, кураціны, сала свінога сырога;

пернікаў. (*У нас на кватэры жыў пекар Парыцкага харчпрамкамбінату. Мучной прадукцыяй прадпрыемства мы мелі магчымасць ласавацца бясплатна і ўволю).*

2.1.10 Зараз хатнія гаспадыні прытрымліваюцца меню на нядзелю, а некаторыя шматдзетныя – ладзяць «шведскі» стол.

У 50-60 гады мінулага веку бульбу ўжывалі кожны дзень на сняданне, часцяком у абед, зрэдку і на вячэру. Тады «другі хлеб» не прыядаўся...

2.1.11 **«Сялядца – патроху (адкусываць па маленькаму кавалачку), а хлеба - паболей»**, - вучылі нас выхавацелі дзіцячага садка. Гэта навука запомнілася мне і выкарыстоўваецца ўсе жыцце.

А яшчэ памятаю морквенны **«цымус»** паварыхі садка **цеткі Раі**. Дзякуючы рэкламе *выхавацельніц і нянькі*, мы за абедам прасілі па 2-3 дабаўкі той стравы.

2.1.12 Есць ў мяне знаемыя аднагодкі, перажыўшыя нястачы і галодныя часы 50-70 гадоў мінулага веку. Але яны **не хочуць успамінаць** цяжкія перыяды існавання, зрабіліся пераборлівымі да якасці хлеба, і наогул імкнуцца толькі да камфорту жыццевых умоў.

2.1.13 **«Усе здаровы і ўсе добра»**, - паведаміў мне 84-гадовы знаемы В. У яго за плячыма не простае доўгае жыцце, праблемы дзяцей, унукаў. Але **аптымізм дзеда мяне станоўча ўразіў**.

2.1.14 **Дефициты сопровождали нас в детстве и молодости.**

Мы играли в «очередь за хлебом». В начале 60-х годов прошлого века его продавали по спискам паричан, наряду с сахаром (в сезон летних заготовок).

Но были и моменты «коммунизма». Я в 1962 году побывал в Минске, и там увидел бесплатные хлеб, горчицу и перец.

«Дармовщина» свободно лежала в хлебницах, находилась в специальных приборах на обеденных столах общепита.

Это «изобилие», однако, быстро и безвозвратно прошло ...

Выделенное описание из Интернета

В 50-60-х годах в Советском Союзе можно было получить абсолютно бесплатный хлеб. Нарезанные кусочки горкой лежали в столовых — школьных, студенческих, заводских. На столах стояли солонки, перечницы и баночки с горчицей, — тоже бесплатные. 29 апр. 2023 г.

2.1.15 **Отца «застукали» электрики**, проверявшие соблюдение лимита использования электроэнергии, когда он включил осветительную лампочку, превышающую разрешенное напряжение.

В 50-60-е годы прошлого века электросчетчики были только у отдельных состоятельных домовладельцев. 1-й пилотируемый полет человека в космосе мы тоже смотрели по телевизору у богатого соседа.

2.1.16 **Семейный музыкальный квартет** я в детстве часто слушал у соседа К. Он, играя сам, не жалел денег на приобрете-

ние инструментов, обучил своих малолетних сыновей владеть скрипкой, барабаном и гитарой.

С годами, все больше понимаю К., получаю удовольствие при совместном музицировании внука с отцом и дядей.

2.1.17 Общеизвестным «сказочником крупного калибра» считался Паричанин Х., умерший в Израиле на 93 году жизни.

По этому же признаку у одного из жителей поселка Г. была кличка «пута».

Отец тоже любил рассказывать житейские истории, но первенство Х. в этом вопросе признавал.

2.1.18 «Але вот жа зрабілі Сталіну! Ляжыць, вачамі лыпае, а сказаць нічога не можа», - с удовольствием не раз повторял знакомый отца Алексей С. из деревни Д.

В 30-е годы прошлого века А был репрессирован, строил вместе с другими заключенными Беломорско-Балтийский канал, но смог выжить.

2.1.19 «Все цепляются к моей собаке», - заявил выгуливающий ее без намордника и поводка хозяин. Животное с лаем бросалась под ноги прохожих, угрожая их укусить.

Безусловную наступательную защиту находили у отца, будучи сами виновными в проступках, агрессивные соседские дети. Они в любом случае с криком бежали к родителю и находили у него постоянную поддержку.

Оба пацана в последующем отсидели в колониях для малолетних преступников, умерли, не достигнув 16-лет.

Таков итог слепой любви, не признающей ее опасность для самих домочадцев и окружающих.

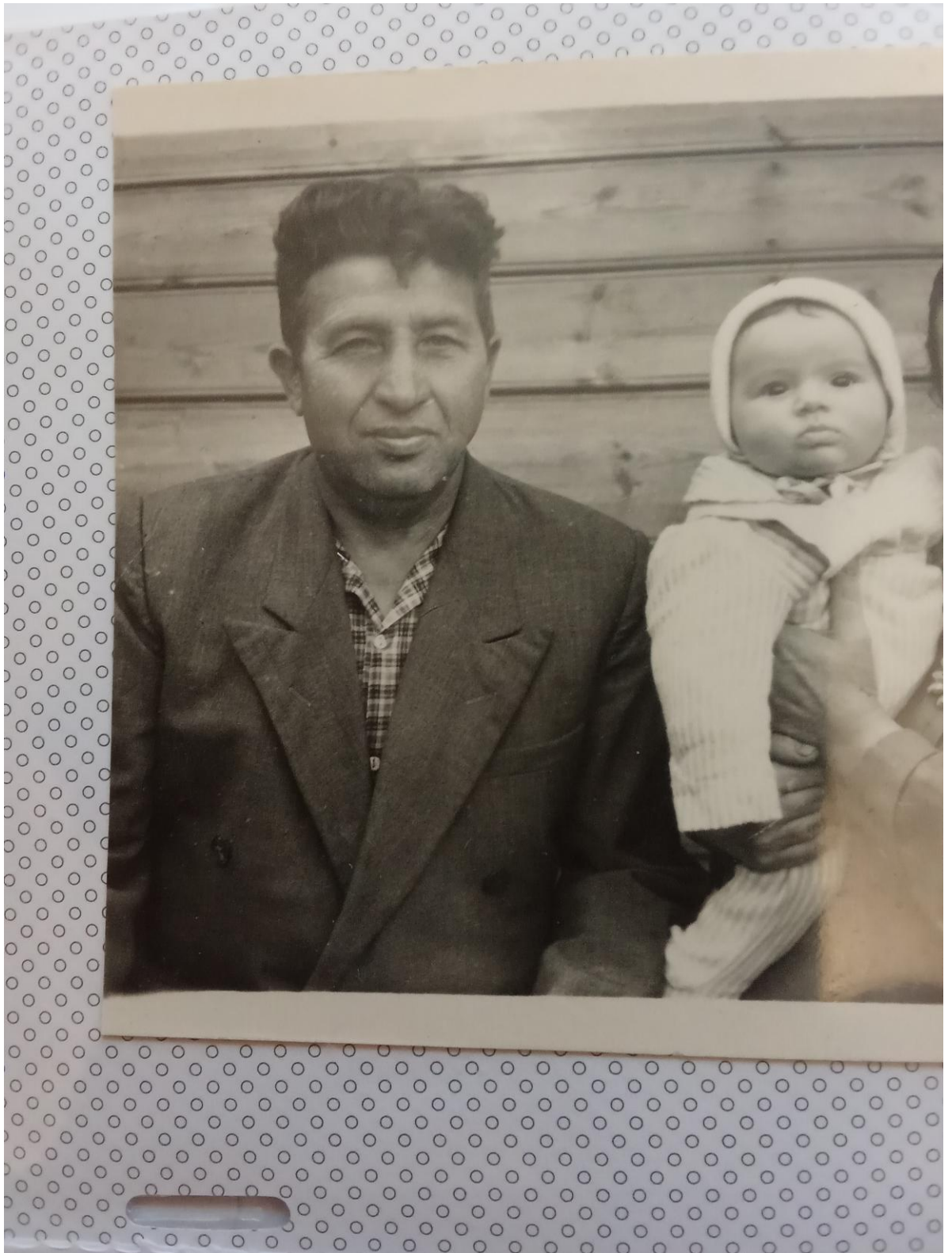
2.1.20 Отцовское место за столом разрешалось занимать только младшему внуку. Эта традиция патриархата, свидетельствующая об уважении к главе рода, пока, к счастью, в нашей семье сохранилась.

2.1.21 Мой бацька быў гарэзлівым па жыцці. Многія яго вусныя апавяданні ўвайшлі ў склад *maix* зборнікаў (№№1,2).

(«Истории о земляках Паричанах, детстве и студенческой юности»,

Новыя і ўдасканаленыя замалеўкі аб Парычанах і эзнамянальных для мяне падзеях)

Замалеўкі Парычаніна аб знамянальных для яго падзеях і людзях)



Мой бацька Позін Г.Я. з унучкай Т. у 1962 годзе

Аб таце цікава і падрабязна напісана ў кнізе майго старэйшага брата, размешчаннай на сайце «Парычы», у раздзеле «Літаратурное творчество Паричан

(<http://www.parichi.by/literature/2/9/> Литературное творчество паричан /)».

«Отдельные моменты из жизни семьи Позиных (отец, мать, дети: Аня, Яша, Сеня) и некоторых ближайших родственников»

2.1.22 У дадатак да ўжо напісанага трэба азначыць татыны **гарэзлівыя «майсы»:**

аб розных яўрэях:

як «Гутэр аід» гей какун» (ідыш) - добры яўрэй, збіраецца ў прыбіральню: *навольна, рупліва і старанна...*

«Анэрлахэ ман – стынк он і гей авек» – гэты мужчына паціху выпускае «злога духа» і знікае...

На пытанне *на ідыш: «вос герцах?»* (што чуваць?), - мог прагучаць гарэзлівы адказ - «голцах унд сэрцах» - (мужыкі голяцца і займаюцца сексам).

Калі я развучаў на мандаліне танец «Кракавяк» і песню «Ой за гаем» бацька пад іх мелодыі падпяваў на ідыш вершаваныя замалеўкі:

аб *маленькіх* жанчынах, каторыя круцяць задніцай;

аб кабетах, сядзячых на прызбе (*завалинка по русски*), і размаўляючых на розныя тэмы...

У бок удзельніц пасядзелак (вячорак) гучалі адмысловыя і гарэзлівыя пажаданні ...

Заўвага: «добры яўрэй» – *наважаны ў габрэйскай суполке мужчына, старанна выконваючы заповедзі Бібліі і Талмуда (Звод патрабаванняў да розных бакоў чалавечага жыцця, ў тым ліку пры цяжкасцях сямейных узаемаадносін).*

2.1.23 Калі тата рабіў клапаўшчыком ў Парыцкай сельгастэхніцы, ен розныя запчасткі называў адным мацярынм словам «хуе-іна».

На дэталі вялікіх або малых памераў - **мянілісь толькі канчаткі ў слове** (дзе апошніх літары): «хуе-іна, альбо «хуе-інка».

Супрацоўнікі прадпрыемства «эсперанта» бацькі разумелі добра...

2.1.24 «Хілікі», - такім агульным словам бацька называў розныя экзатычныя для нас прысмакі.

2.1.24 а «**Малако з белым хлебам** павінна быць вельмі смачным», - сказала мая сястра-студэнтка *на вакацыях у Парычах.*

Гэта выказванне, жадаючы падкрэсліць добры апетыт згаладзішайся дачкі, часта з гумарам цытаваў тата ...

Пасля заканчэння сытнай хатняй вячэры дзяўчына заўважыла свежы калач, нядаўна прынесены бацькам з крамы, і пачала дадатковы перакус

2.1.25 **«Мы б паслалі малако ў пасылцы, але ў нас няма бутэлек...»**, - казаў я ў дашкольным узросце, шчыра жадаючы выратаваць сястру ад студэнцкага голаду.

Гэтыя словы часцяком з гумараў цытаваў тата.

(Глядзі таксама пункт №50 на с.22 у зборніку №1)

2.1.25 а **«Усе ўжо з'елі»**, - жартаваў над намі тата, калі мы прыходзілі дадому згаладаўшыся. Гэта выказванне паўтараўся часцяком, але ў канкрэтных выпадках яно ўсе-такі нас, дзяцей, раздражняла....

2.1.26 **Зніштажаць уласную перапіску мяне прымусіў тата.**

Ен, без дазволу маей сястры паказаў яе паштоўкі знаёмым; не маючы згоды гаспадара, бацька ў голас каментавалі лісты, атрыманыя мною ў школьныя гады.

Затое стос пісем да таты ад яго юнацкай каханкі, каторыя бацька употай атрымліваў незадоўга да сваёй смерці, без узгаднення з намі знішчыў мой брат.

Так мы страцілі каштоўныя дакументальныя звесткі аб чальцах нашай сям'і.

Перамаглі Парыцкая прастадушнасць і беспардоннасць (нетактоўнасць)!

Победила «беспардонность».

Парицкое «простодушие» не остановило родителя от публичного показа знакомым открыток, адресованным сестре, громогласных комментариев к самовольно прочитанным письмам, полученным мной в школьные годы.

Зато вести к родителю от предмета его юношеского обожания, которые незадолго до своей смерти начал получать глава семейства, без нашего согласия уничтожил старший брат.

Так мы лишились ценных документальных свидетельств о жизни семьи.

«Парицкие нравы» опять оказались «на высоте».

2.1.27 **«Хопіць чытаць газету, кладзіся ўжо ў ложак!»**, - сказала Стыся, калі перад першаю шлюбнаю ноччу Малады пачаў знаёміцца з навінамі.

З апавядання знаёмай бацькі парычанкі Стысі. (Глядзі аналагічную Замалеўку ў зборніку №1 за №6 на рускай мове)

2.1.28 **«Маці бярэ вілы і чысціць хлеб ад гною каровы і свіней»**, - любіў з гумарам цытаваць выказванні маей сястры тата.

На сам рэч, звычайна ў нашай сям'і гэтую справу заўсёды рабіў бацька.

2.1.29 «**Мы яшчэ пойдзем праз кірмаш?**», - цытаваў з *гумарам* выказванне маей сястры ў Бабруйску тата.

Дзяўчынка спадзявалася дадаткова паласавацца прысмакамі з гандлевых прылаўкаў базара.

2.1.29 а «**Зараз канчаткова ўпэўнілася, што я не ваша дачка**», - сказала сястра ў школьным узросце, калі бацькі адмовіліся купляць ей новую сукенку... *Тата з гумарам цытаваў і гэтую заяву.*

2.1.29 б У пенсійныя гады тата звярнуўся да першай спецыяльнасці (шавец) і пачаў дома зарабляць дадатковыя грошы.

Ен веў улік сваёй працы і кліентаў у адмысловым нататніку.

Сярод іншых, там сустракаюцца і Парыцкія мянушкі заказчыкаў: «трыццатка», «бля...на».

2.1.30 **Волейбол в Паричах**, несмотря на отсутствие крытого спортзала, в 50-60 годах прошвылого века был очень популярен. Молодежь играла каждый погожий день. Сборная команда поселка неизменно занимала призовые места.

Меня притягивал этот вид спорта, хотя я и не достиг значительных успехов. А сейчас с удовольствием отмечаю приверженность к данной игре у своих старших внуков.

2.1.31 **Отливать просочившуюся воду из деревянного трюма парома** вместо платы за проезд Паричские пацаны должны были всю дорогу до противоположного речного берега.

В 50-60 годы прошлого века за переправу полагалось платить.

2.1.32 «**Нязручнае месца ў нашай лавачкі. Мала людзей каля нас праходзіць** (мелася на увазе, што не хапае ўраджанняў для абмеркавання)», - сказала маці суседкам, з якімі адпачывала на скамейцы перад хатай.

Сустрэчы жанчын адбываліся ля праезнай часткі вуліцы. Але ж яны (на вул. *Савецкай*) былі каля звычайнага нічым ня выбітнага пасялковага гасцінца, перасякаўшага мястэчка ад ракі Бярэзіны да бальніцы.

2.1.33 - 2.1.34 выключана з тэксту – паўтор...

Паўтор тэкста на-руску у зборніку №1 -№18

2.1.35 **Піянерскія летнія лагеры** зрабілі значны ўнесак у мае выхаванне, спрыялі адчуванню годнасці і росту свядомасці аб уласнай ролі ў суполках аднагодкаў.

Я лічыў сябе ня геглым сярод хлопцаў-равеснікаў: умеў плаваць, нядрэнна гуляў у футбол, пачаў вучыцца валеяболу, гульні ў духавым аркестру.

Лагеры прывучалі выконваць рэжым дня.

Цікавае, на маю думку, апавяданне аб прыгодах у лагерным паходзе напісаў мой аднакласнік Марат Этус («Переправа» - глядзі на сайце Парычы)

<http://www.parichi.by/literature/2/9/> Літаратурное творчество паричан / Этус Марат Леонидович

2.1.36 **«Прымус да бяспечных і культурных паводзін»** я памятаю з дзяцінства:

агульнае вядро ў калодзежах, кружка на ланцужку каля бачка з пітнаю вадою ў дзяржаўных установах (ў 50-70 гады мінулага веку).

*Падобныя ланцужкі на ручках для пісьма я яшчэ адносна нядаўна, (ў 21 стагоддзі): заўважаў **у** аддзяленнях «Беларусбанка», аптэцы, лячэбнай установе. Там, звычайна, назіраецца значны наплыў (рух) наведвальнікаў)*

2.1.37 **Дед Л. любил кухарничать.** Для заезжих родственныхников он решил приготовить блюдо по рецепту из поваренной книги на русском языке.

Поскольку родной для Л. был язык Идиш, а Белорусский - знакомый с детства, процесс, когда Л вслух переводил текст из справочника сначала на мову (местную троянку), а потом на родной И., вызвал невольные улыбки у гостей.

В итоге, путем двойного последовательного преобразования названий, составляющих меню, хозяин смог сварить для *гостей* вкусное праздничное лакомство.

(Идею зарисовки подсказал Е.С)

2.1.38 **Голодное состояние было присуще многим Паричанам.** Бедность была у многих, особенно в семьях, не имеющих отцов, подсобного хозяйства.

По рассказам отца, в его детстве соседи не стеснялись одалживать друг у друга «подмазку» для сковороды, деньги на хлеб.

Студенты рабфака, в котором он учился, улучшали свое питание, подрабатывая разными способами. А один из «грамотеев», рассчитав трату энергии, с целью ее экономии предпочитал не ходить на «халтуры» и отлеживался в койке общежития.

Директор нашей школы З. всерьез громогласно удивился желанию детей есть мясо каждый день (*60-е годы прошлого века*).

Играя «в магазин» в эти годы, мы приносили из дома «для продажи» ломти черного хлеба, квашеную капусту и соленые огурцы.

2.1.39 **Наша семья не голодала**, но необходимость оплаты кредитов на строительство и ремонт, помогать дочери студентке

заставляла отца довольно часто одалживать деньги у богатого соседа Г.

2.1.40 Играли в футбол босиком на февральском травяном газоне открытого стадиона.

Снег на нем, из-за зимней оттепели временно исчез. Нам было жарко, а календарная действительность детский азарт не останавливала.

Сейчас в связи с потеплением климата такие явления не удивляют, но память, наряду с морозными снежными зимами, сохранила и этот эпизод.

Мы были обречены в любое время года удовлетворять свои потребности в сезонных играх и забавах только на свежем воздухе, так как первый спортзал в Паричской школе построили в конце 50-х, - начале 60-х годов прошлого века.

2.1.41 Паричские дороги в 40-50-х годах прошлого века не были похожи на современные.

Булыжниковая (брукованная-бел.) проезжая часть имела только на главных улицах (Социалистическая, Леухина (в прошлом Бобруйская). Другие – не имели твердого покрытия. На ул. Социалистическая функционировал и деревянный тротуар.

Автомашины и лошади прокладывали свою отдельную колею.

Транспорт, наряду с прогоном стад многочисленного скота, создавал песчаную пыль в сухую погоду, в дождливую - грязь.

Положительными факторами для сохранения благоприятной окружающей среды являлись относительно небольшое количество автомашин, естественные («дикие») травяные газоны, деревья вдоль заборов.

Наши детские игры на улицах проходили, как правило, около проезжей части и оград домовладений, где мы, поневоле, вкушали все недостатки и достоинства тогдашнего благоустройства.

2.1.42 Снежная зима получилась в этом году. Дороги и тротуары расчищают от снега бульдозеры и трактора.

В 50-60 годы прошлого века тропинки и проезды, в том числе по льду Березины, «протапывали» пешеходы, гужевой и автомобильный транспорт.

На случай сильных заносов трассы обозначали ветками и деревянными вешками.

Для противоснежной защиты на открытых, продуваемых ветром участках, около обочин дорог **хранились «пирамиды» из разборных деревянных ограждений.**

На снежной целине после снегопадов неутомимая детвора осваивала каждый раз новую лыжню.

2.1.43 У кароткіх фуфайках пры любых маразах гулялі хлапчукі ў Парычах і на Далекім Усходзе.

Першае зімняе паліто, перашытае з армейскай шынэлі, мне «справілі» да пачатку вучобы ў школе. А ў 5-м класе - я ўжо насіў магазіннае адзенне, купленае за грошы, заробленыя ў «Міжкалгасбудзе».

Там улётку мы з В. збівалі драўляныя шчыты пад тынкоўку сцен будынкаў.

2.1.44 Раньше каждый усадебный дом имел в хозяйстве крупный и мелкий скот, домашних защитников от нежелательных гостей, грызунов (собак и кошек).

2.1.45 «Конь у руках», как говорили в Паричах, был только в некоторых домовладениях. Служебные хозяева лошадей по роду своей профессиональной деятельности пользовались гужевым транспортом, перевозившим небольшие объемы грузов.

Естественно, «казенный» скакун применялся и для домашних работ, но требовал дополнительных затрат. Содержать личные фурманки (бел) частник, как правило, не мог.

Сейчас скотину, обычно, не держат – не выгодно. Зато появились мотоблоки и мини тракторы.

2.1.46 Охранники, часто декоративные, есть в большинстве жилищ. Но их необходимо выгуливать. Специальные площадки для этих целей в настоящее время, как правило, не используются. **Культура** цивилизованных государств, где хозяин питомцев немедленно собирал их испражнения на поверхность земли, у нас, к сожалению, **повсеместно пока не прижилась**.

2.1.47 Уборка коровьих и лошадиных «лепешек» на улицах раньше тоже отсутствовала. А теперь «дачники» используют «подарки» в качестве бесплатного удобрения.

Автомобилями обладают почти все семьи.

2.1.48 «Курощупом» называли деда «Щукаря» в Шолоховской «Поднятой целине». Но в детстве мы этой кличке не удивлялись, так как дома много раз наблюдали указанную процедуру. Наш отец тоже любил проверять курей, определяя их яйценоскость на ближайший день.

2.1.49 Куриные яйца, которые в 50-60 годы прошлого века мы употребляли **сырыми** (без предварительной тепловой обработки), теперь опасны для здоровья, и возврат к старым способам использования этого полезного продукта в натуральном виде, к сожалению, не предвидится.

2.1.50 «З'ядаць па 2 сырых яйкі ў дзень» раіў мой бацька, калі прапаноўваў нам лячэнне пры розных захвораваннях...

Зараз экалагічныя лекі (мед, арэхі і іншыя дары прыроды) таксама ў модзе ...

2.1.51 **Паричские дома нашего детства**, в зависимости от зажиточности хозяев, отличались по добротности конструкций, размерам, набору и обустройству помещений, надворных построек. На приусадебных участках размещались сараи и сарайчики для животных, здания под сельскохозяйственную продукцию, погреба и др.

Но встречались домовладения, имевшие только ветхие хатки. Сени (сенцы – бел.) в них не только выполняли функции тамбура перед входом в избу. Иногда там же содержались коровы, другие животные.

Похожее жилье описано классиками литературы: «Тут карова, свінні, куры. Тут пакута, тут і грэх» (Францішак Багушэвіч).

(Современные архитектурные требования к жилищному строительству тоже не запрещают размещение жилья и хозяйственных построек под одной общей крышей. Но нормируются разрывы между этими помещениями, предупреждающие негативные последствия от такого соседства.)

Планировка домов, предметы быта также соответствовали тому времени. Сейчас эти «гаджеты» чаще можно увидеть в краеведческих музеях.

Аканіцы (стаўні) ў сучасных дамах зараз не будуць. Іх даўнейшыя функцыі дастаткова замяняюць жалюзі, шторы і занавескі на вокнах.

Умывальники (рукомойники) в домах, а летом и на дворовой территории, появились в Паричах в 50-х годах прошлого века. А до этого воду, принесенную из колодцев, брали непосредственно из ведра кружками и поливали на руки.

2.1.52 **Нашая хата ў Парычах жылая дагэтуль**. Яе яшчэ да Рэвалюцыі 1917 года перавезлі з суседняй вескі. Падворкам карысталася сям'я бацькінага брата.

Але яго жыхары, амаль поўнасю, былі знішчаны ў вайну немцамі.

Пасля вызвалення паселка ад акупацыі тата купіў будынак у пляменніка, і гадоў 20 укладаў заробкі ў выплату крэдытаў на рамонт гаспадаркі.

Калі памерла маці, мы дом прадалі, а грошы падзялілі паміж дзецьмі-спадчыннікамі.

Горыч і смутак ад той «здзелкі» (прадажы), памяць аб стратах і прыніжэннях бацькоў пры здабычы сродкаў на пагашэнне доўгу банку адчуваю да гэтага часу.

2.1.53 Подсобное домашнее хозяйство в 50-60-е годы прошлого столетия поддерживало полноценность и разнообразие нашего питания, служило источником органических удобрений для огородов (навоза, птичьего помета, компоста).

Воду носили из уличных колодцев. Коров зачастую поили непосредственно около них.

В жаркие летние дни крупный рогатый скот пригоняли домой «на ранкі». Животные отдыхали, доились, а часов в 15 снова отправлялись на пастбище.

Куры, как и буренки, имели «мертвый сезон». Они, зимой, обычно, прекращали нестись. А рогули за 1-2 месяца перед отелом прекращали доиться. Выращивались поросята.

В кухне зачастую стоял деревянный «цэбар» для жидких и твердых пищевых отходов, использовавшихся на корм скоту.

Источником «зелени» с весны становились приусадебные участки.

2.1.54 «Ядуць, як караеды», - з радасцю паведаміў знаёмы аб добрым апетыце ўнукаў на гародніну і садавіну з уласнага лецішча.

Так і гаспадары хатняй жывелы задаволены гадаванцамі, калі фізіялагічныя функцыі ў іх падтрымліваюцца нармальна.

2.1.55 Старыя гладышкі для захоўвання малака каштавалі даражэй за новыя. Такі посуд у выніку карыстання прапітваўся малочным тлустам.

А ў новых глечыках жыр пасля ўтрымання прадукта часткова знікаў у гліняных сценах.

Зараз гаспадыні прыстасаваліся да шкляной тары, і ўвесь малочны «навар» застаецца ўнутры слоіка.

2.1.56 «Калі пасадзіць нашу маці ў бочку з мясам, яна будзе задаволена», - жартаваў бацька над гаспадыняй.

Тая вельмі любіла гэты прадукт, дзяліла набытыя на базары сырыя ялавічыну і цяляціну на разавыя «пайкі»,

2.1.57 Першая кніжка («Аповесць аб сапраўдным чалавеку» на беларускай мове)

была куплена мне бацькамі ў дашкольным узросце (ў *Парыцкім газетным кіеску інваліда Немы*).

Я з цяжкасцю, але яе прачытаў...

Потым карыстаўся бібліятэкай, часопісамі для дзяцей, выпісанымі на пошце.

2.1.58 Только двое (отец и комиссар) из попавшей в окружение во время войны воинской части, не сдались в плен, старались выйти за линию фронта любой ценой. В противном случае, после

выявления немцами должности и национальности беглецов их ожидал расстрел на месте.

Остальные военнослужащие «окруженцы» могли надеяться на сохранение жизни.

Але були і виключенні.

Так, **Генах Позин («Цьмур»)** двоюродный брат отца в 1941 году попал в плен и пробыл там, естественно «русским», до конца войны.

Кличка «Цьмур» за нелюдимость, видимо, дана Генаху в детстве.

2.1.59 Обиделись:

отец, будучи в возрасте около 50 лет, когда молодая девушка уступила ему место в автобусе;

его 6-летний правнук Вася, которого в шутку называли «стариком».

2.1.60 **«А мне абы талоны»**, - часто повторял Петя, игравший на басу – самой большой трубе нашего клубного духового оркестра. В 60-х годах прошлого века с нами, Паричскими музыкантами, за гимн СССР и «туш» на различных конференциях, рассчитывались указанной «валютой» на бесплатный обед.

2.1.61 **Попутно вывел бородавки.** Такой неожиданный эффект получился после чистки азотной кислотой медных труб клубного духового оркестра. Очевидно, основной резервуар возбудителя инфекции в папилломах был уничтожен «освежителем» радикально.

2.1.62 Доброе, на мою думку, апаবাদанне аб нашым аркестру (**«ДУХОВОЙ ОРКЕСТР»**) размясціў на сайце «Парычы» мой аднакласнік Марат Этус.

<http://www.parichi.by/literature/2/9/> Литературное творчество паричан / Этус Марат Леонидович

К списку >>
ДУХОВОЙ ОРКЕСТР)

2.1.63 **«Буржуйское» пальто** у моего юного дядьки, сшитое его отцом портным в 30-х годах прошлого века, «сбило с толку» преподавателей техникума, в который он поступил.

Приняв новичка за учителя, юношу вначале посадили отдельно от студентов - за обеденный стол для привилегированного персонала заведения.

Но потом, разобравшись, невольного «самозванца» разместили вместе с остальными учащимися.

2.1.64 **Дворовые ворота случайно упали на меня**, маленького дошкольника.

Я лежал на земле, заливался кровью, кричал, плакал от боли и бессилия.

Спас из плена незнакомый прохожий.

Детская беспомощность и чудесное освобождение из-под не подъемного для ребенка тяжелого груза запомнились на всю жизнь...

2.1.65 Ведро с домашним творогом, обильно заправленным сметаной из молока нашей коровы, я с ушибами (*поскользнулся на ступеньках лестницы в квартиру*), но без потерь продукта, доставил старшему брату в Минск,

Транспортировка «молочного подкрепления», благодаря болезненным издержкам, вспоминается до сих пор.

Наогул хатні сыр, зроблены матуляй, любілі ў нашай сям'і ўсе.

«Кураняты нават смяюцца ад задавальнення», - казаў бацька, калі карміў птушак гэтым смакаціннем.

Я ўспрымаў адмысловыя матчыны сырнікі з «прахалодаю», але

ў студэнцкім інтэрнаце вырабы з тварагу з'ядаліся мною ўжо праз 1-2 дні пасля вяртання з Парыч.

2.1.66 Мандолина, скрипка, баритон (*большая медная труба в духовом оркестре*) - музыкальные инструменты, которые я, на любительском уровне, освоил в детстве.

Эти хобби, хотя и не сделали меня профессионалом, но быть ближе к музыке помогают.

Мои дети и старший внук окончили музыкальную школу, неплохо играют на гитаре, аккомпанируют при исполнении песен в компаниях.

Старший сын научился также играть на аккордеоне, саксофоне и клавишных инструментах.

Наследственная музыкальность, как и спортивность, нашего рода сохраняются и развиваются.

2.1.67 Нитка никак не хотела проникать в игольное ушко.

У бабушки уже было плохое зрение. А у помощника, маленького внука, пальцы рук еще слушались плохо.

Но в итоге старуха и внучок задачу создания иголок-нитчатого тандема решали успешно.

2.1.68 Самымі небяспечнымі дарослымі для Парыцкіх хлапчукоў у 50-60 гады мінулага веку былі тагачасныя ўчастковы міліцыянер (*Раман Савіцкі*) і дырэктар сярэдняй школы (*Мадэст Конанавіч Анішчанка*).

2.1.69 Гародніну і садавіну для ўласных патрэб парычане, звычайна, вырошчвалі на прысядзібных пляцоўках, «сотках»,

выдзеленных дадаткова мясцовай уладай, альбо распаханых самавольна.

Для атрымання падарункаў лета і восені базарам **карысталіся рэдка**: дарага і не «экалагічна».

Цярпліва чакалі ўраджаю з уласных падворкаў.

2.1.70 Але садавіна (яблыкі і грушы) ў той час (*50-70 гады мінулага веку*) на нашым падворку яшчэ не радзілі. І наогул, тыя пладовыя дрэвы давалі асноўны ўраджай праз год.

Памятаю вялікае задавальненне, якое я атрымліваў у дзяцінстве, калі мяне ў час з'ёма частавалі яблыкамі.

2.1.71 **Вялі ўлік перамог пры гульне ў дурня** (*картачная гульня*) маладыя адпачываючыя на тагачасным Парыцкім пляжы (*левае узбярэжжа Бярэзіны*). Пospехі ўдзельнікаў спаборніцтва фіксавалі ў звычайным школьным сшытку. Яго пасля заканчэння дзеннага турніру захоўвалі пад лазовым кустом. А ў наступныя суткі «ведамасць» запаўняць працягвалі.

2.1.72 **Маей драўлянай калыскай карыстаўся пасля мяне суседскі хлопчык.**

А потым першы дзіцячы ложкак яшчэ доўга стаяў у «чыстай» палавіне нашага хлява. Там звычайна захоўвалася сена для каровы.

2.1.73 **Мае аднакласнікі летнай прафесіі пазбеглі.**

Хаця ваенкамат і завербаваў іх паступаць у Чарнігаўскае ваеннае авіяцыйнае вучылішча. Але, сустрэўшы там земляка-старшакурсніка і пачуўшы ад яго расповед аб «каштоўнасцях» выбраннай спецыяльнасці, хлопцы намагліся ад яе адцурацца.

Пасля атрымання добрых адзнак у ваенна-медыцынскай камісіі гэта аказалася справай ня легкой.

Толькі па дзве дрэнныя ацэнкі на ўступных экзаменах дазволілі нашым кандыдатам у курсанты вырвацца на радзіму.

Тым не менш, **школьныя сябры (аднакласнікі) годна адслужылі «тэрміновую» ў розных родах войска**, прарабілі на вытворчасцях і зараз на пенсіі.

2.1.74 **7 человек с фамилией Митрахович** – самой распаўсюджанай у Парычах і суседніх деревнях было ў нашым класе.

Ребят отличали по отчеству и кличкам: Леонидович, Яковлевич, «Макарик», «Прэнька», дэвчат – па іменам (Маня, Ольга, Валя).

Теперешніе «предсказатели» могли бы придумать какие-нибудь характерные свойства для этих людей, а мы, земляки, зна-

ем, что все они наши приятели, стали хорошими специалистами и достойными Паричанами.

2.1.75 У пошуках лідэра (старасты класа) класная кіраўніца нашага 5-а спынілася на М. Ен быў трэцім сярод хлопцаў, каторыя выпрабоўваліся на гэтую пасаду. **М. застаўся ў той ролі да заканчэння школы.**

Пасля ВУЗа М. выкладаў англійскую мову ў Светлагорску, быў там дырэктарам установы сярэдняй адукацыі, а потым эміграваў у ЗША.

За мяжой працаваць настаўнікам ці перакладчыкам досвед у М. не хапіла. Ен зарабляў на жыццё, працуючы зборшчыкам мэблі.

(Глядзі апавяданні М. на сайце «Парычы»: Перакладчык, Падвойны сюрпрыз)

Марат Этус - 1965 года выпускник Паричской школы, закончил иняз в Минске, работал учителем английского языка, завучем и последние шесть лет директором сш № 2 в Светлогорске. Теперь живёт в США.

(<http://www.parichi.by/literature/2/9/> Литературное творчество паричан /)».

2.1.76 Многіх Парычан мы больш ведалі па мянушкам: Хведзька Кролік і Довідка Кролік (*У іх сем'ях было шмат дзяцей*); Воўка Галуза і Люба Цыганка (*мелі смуглы, «цыганісты» колер твару*); Іван Лыга (*даўганогі спартовец*), Васіль Скрыпач, Мішка Баламут, Пятро Цяленак, Сенька Пута, Міша Пузына, Паповы (Іван і Міша), Ляя Парх (*каўтун па беларуску*), Гітул Бок, Васіль Зязюля.

Атрымалі клікухі ў **спадчыну** ад бацькоў: Іван Гоц (*гарэзлівая расшыфроўка абрэвіатуры Гоц па-руску – грамадзянін асаблівай цэннасці*), Воўка Тэпар, Саша Прэнька, Іван Дрыгала.

На самой справе, у пашпарце ўсіх гэтых людзей былі звычайныя парыцкія прозвішчы: Гушча, Еўдакімаў, Легкая, Левін, Ліпскі, Мітраховіч, Фрэнклах, Раскін, Шынкевіч, Шчэрбін, Харанека, Кохна.

2.1.77 Дешевае теляціна атрымалася пры атрымліванні **вскладчына** на мяса аднаго жывотнага для 10-12 чалавек.

Жывопісную картину торга за телянка в 50-60 годы прошлого века можно было наблюдать и на паричском базаре.

2.1.77а. «Побочныя» продукты пры раздзеле забітага жывотнага (кішкі, печень, кожа і другія), як правіла, даставаліся «бойцу», раздэльваюцему тушу телянка.

2.1.78 «100 граммов водки заменяют полноценный обед», - говорил любитель выпить «теоретик» Ленька С.

Он был представительным, краснолицым мужчиной, носил зимой модные в 50-60 годы прошлого века белые войлочные сапоги с кожаным низом. Такая обувь была у состоятельных жителей поселка.

Парицкими «трезвенниками» информация Леньки С. принималась с пониманием.

2.1.79 **Наогул, паза хатай** (сям'ей) паўнавартасны абед у розныя гады нашай сучаснай гісторыі маглі дазволіць сабе не ўсе...

Яго якасць залежала ад даходу чалавека, звычак, іншых акалічнасцей.

2.1.80 **Лечение водкой** или хорошей самогонкой рекомендовал и один из поселковых докторов. Но сам он умер от язвы в молодом возрасте.

2.1.81 «**У складчыну**» адзначаліся святы многімі Парычанамі ў 50-60 гады мінулага веку. Тады кожная сям'я, ўдзельнічаўшая ў сумесным застоллі, гатавала для агульнага пачастунку адну альбо некалькі страў.

2.1.82 **Школьная дружба «подпитывалась»** разными причинами.

У меня с В. она возникла еще в детском саду. Мы были похожи по телосложению, имея разные темпераменты, взаимно дополняли друг друга.

В. «рукастый». Он в нашем тандеме делал более квалифицированные работы: от конечного этапа при складировании про запас полусухого кирпича на заводе до строительства зданий в Парицах и на целине.

Я, благодаря родителям, старшим сестре и брату, раньше освоил азбуку и музыкальные навыки, научил этому В.

В. в старших классах сделал «прогрессивный рывок» в учебе, особенно в математике, химии и физике.

Я подтягивался за ним по данным предметам. Особенно это помогло нам при подготовке к выпускным экзаменам в школе и вступительным в ВУЗ.

Мы вместе занимались боксом в спортивной секции, приобретали трудовую закалку, работая летом в «Межколхозстрое», на кирпичном заводе, в целинном студенческом стройотряде; проходили производственную практику в больнице, отдыхали на студенческих каникулах.

Переписываемся и продолжаем периодически встречаться во «взрослой» жизни.

О нас написан рассказ У. Мігая «Сябры», опубликованный в Светлогорской районной газете в конце 60-х годов прошлого века.

Хотя содержание этой публикации не совсем достоверно, изложена она в тогдашнем стиле «социалистического реализма», но и сейчас статья вызывает у нас приятные воспоминания.



С.Г. Позин, В.М. Василевский с женами и приятельницей, г. Минск, 2018г.

2.1.83 **«На грошы і кармі дзевак»**, - сказал я матери в ответ на ее брюзжание о затянувшемся гостевании у нас родственниц. Чувство собственного достоинства не позволяло мне поступить иначе. Стараюсь, по мере возможности, **«захоўваць уласную годнасць»** при всех жизненных обстоятельствах.

К тому времени (9 класс) я уже имел «зачачку», заработанную на кирпичном заводе.

2.1.84 **Паричские новаторы в 50-х годах** прошлого века привнесли столичные нововведения в наш поселок. Московская студентка Лида Б удивила земляков крашеными волосами. Ее будущий муж Коля Л гонял по Березине на самодельных водных лыжах, брат Миша собрал детекторный приемник. Соседи старшеклассники Генка и Вовка смастерили и успешно опробовали фанерную байдарку, воздушного змея.

2.1.85 **Подставные абитуриенты** использовались для экзаменационных испытаний в 60-80-е годы.

Условия определения знаний поступающих позволяли сделать попытки привлечь для этой процедуры «продвинутых» сверстников. Но приемной комиссией обман часто раскрывался.

Некоторые мои знакомые поступили, однако потом были отчислены из-за хронической неуспеваемости.

Для «школьных медалистов», «стажников», бывших военнослужащих привилегии при поступлении в ВУЗЫ периодически усиливаются. Часть Паричан, «проникли» в эти годы в институты на льготных условиях.

Но из-за недостаточных способностей к учебе некоторые земляки вынуждены были все-таки отказаться от «халявы» или, даже получив заветный диплом, уйти в другую более доступную профессию.

В нашем классе (*выпуск 1965 года*) было только 2 медалиста. Они подтвердили заслуженность своих наград. А в следующем году их *медалистов* оказалось уже 7. Но не все из них сумели закончить ВУЗы. Часть «отсеялось»...

Нядаўна выдатніца па мовам аднакасніца В. пры размове ўспомніла, што ей была незразумела (*нават крывідна*), калі нам абодвум ставілі 5 за аднолькавае сачыненне па рускай літаратуры. В. старанна «выдавала» 6 лістоў, а я такую ж адзнаку атрымліваў, размясціўшы неабходны тэкст на двух аркушах.

«Кожнаму свае ў меру яго здольнасцей...!», - падумаў я...

Паступленне ва універсітэт нашага малодшага сына С. яго равесніцу, ведаючую не вельмі добрую рэпутацыю сяброў хлопца, таксама уразіла.

Але гены «пальцам не заткнеш»...

2.1.86 «**А хто такі В.? Я яго не памятаю**», - адказаў А. Л. на пытанне аб маім аднакласніку, скончыўшым Парыцкую школу з срэбнай медаллю і стаўшым выбітным ўрачом

Гэта выказванне земляка і калегі па прафесіі мяне спачатку ўразіла.

Але крыху абдумаўшы словы А. Л., я згадзіўся, што сучаснік, хаця і на 2 гады толькі малодшы за мяне, на такія прабелы ў памяці меў рацыю.

У мінулым веку ў Парычах з асяродзя моладзі ведалі ў першую чаргу выбітных спартоўцаў, музыкаў і ўдзельнікаў мастацкай самадзейнасці.

Паспяховыя вучні, і нават медалісты, значнай пазакласнай вядомасці не мелі.

(Між іншым, спісак медалістаў быў размешчаны на спецыяльнай шыльдзе ў вестыбюле Парыцкай школы).

2.1.87 **Руская печ была ў кожнай хаце.**

Мы ў дзяцінстве любілі на ей спаць і гуляць. Там заўсёды адчувалася цеплыня і ўтульнасць.

Печ таксама прываблівала пажылых і хворых членаў сям'і, хатніх гадаванцаў (*катоў*).

У некаторых дамах да яе *печы* прымыкала ляжанка.

Для дадатковага абагрэву будынкаў у халодны перыяд году карысталіся грубкамі.

2.1.88 **Я «ныраў» у пограб штораз на дзень.** Тады, у 50-я гады мінулага веку, халадзільнікаў у большасці Парычан яшчэ не было. Хуткасапсавальныя харчовыя прадукты захоўваліся ў склепах.

Бацька апускаў туды і курыцу, каторая непажаданна заквахтала - *захацела вывесці куранят...*

Праз 1-2 дні адсідкі ў цёмным халодным памяшканні інстынкт размнажэння ў птушкі знікаў.

2.1.89 «**А помнишь, дед, как ты меня лишил невинности?** - сказала бабка, сядя на печи.

- *Тьфу, нашла, что вспоминать!* - И старик матерно выругался.

- *Дед, а дед, - опять заговорила старуха, - это же не ты меня сделал женщиной, а Иван, когда я с ним ходила за подпаску.*

— *Муж в очередной раз ответил на том же «наречии», и «беседа» на этом закончилась.*

2.1.89 а «А памятаеш, дзед, як ты пазбавіў мяне цнатлівасці? – сказала бабка, седзячы на печы.

- Цьфу на цябе, знайшла што ўспамінаць! – адказаў Стары і працягнуў свой каментарый на мацярай мове.

- Дзед а дзед, - зноў загаварыла бабуля, - гэта ж не ты зрабіў мяне жанчынай, а Іван, калі я хадзіла з ім за падпаску.

- Гаспадар у чарговы раз адгукнуўся на той жа «мове». І бяседа на гэтым скончылася.

2.1.90 **Одинаковые названия** улиц в большинстве населенных пунктов нашей страны сохранились с «реформаторских» советских времен.

К сожалению, процесс восстановления исторических обозначений застроенной территории, природных **куточкаў**, показывающих их самобытность, у нас медленный.

Так, у Парычах вуліца Савецкая раней называлась І.я Нікалаеўская, (а таксама па іншым звесткам - Шчадрынская, Мяшчанская), Леухіна – *Бабруйская*, Рагінскага – *Мозырская*. Зніклі самабытныя абазначэнні з некаторых праездаў: *Палявая* – зараз Гардзіенка, *Сянная плошча*, *Нова-палявая*

(Цікавыя звесткі аб гісторыі змены ў **савецкі час** старых назваў *Парыцкіх вуліц* змешчаны на сайце «Парычы» ў раздзеле «Паэзія». (Нарыс нашага земляка Мігая Усевалада Яўгеньевіча «Зямля поўная света» - Усевалод Мігай, Журнал «Нёман», 1968 год № 11).

2.1.91 **Аутеничные наименования** населенных пунктов в советский период зачастую были тоже изменены. В окрестностях Парич название деревни Паганцы заменили на более благозвучное, по мнению тогдашних руководителей, Погонцы.

2.1.92 «**Якія гэта Паганцы?** Гэта ж Дабранцы, яны ж так добра частуюць!...», - заявил в престольный праздник мужик, побывавший в гостях в деревне, которая в 60-е годы была переименована в д. Погонцы.(Зборнік №1, с. 15)

Около Заславля старинное село Затыка переименовали в Черемуху.

2.1.93 В 60-е годы **прошлого** столетия снесено или пришло в запустение довольно много церквей и костелов. В том числе в Паричах в 1973 году окончательно разрушили красивый храм на берегу Березины.

Изяслав Григорьевич Котляров – поэт из Светлогорска написал:

«Паричи святая высота ...
Синева прибрежная увяла
Ничего не скажет пустота

Здесь, где церковь
 Пушиных стояла.
 Даже ощущения вины,
 Призрачности даже не
 осталось.
 Вместо белокаменной
 стены –
 Воздуха измученная
 вялость...»

Сейчас пытаются исправить послереволюционные ошибки. Но они оказались непоправимыми или слишком дорогими.

Трэба адзначыць, што да поўнага зруйнавання будынка векавой царквы ў ей функцыянаваў раённы Дом культуры, потым - сховішча тукаў і пестыцыдаў.

2.1.94 Лошадь «понесла». Жутковатая картина этого случая, произошедшего в детстве на моих глазах, иногда всплывает в памяти.

Кто-то или что-то испугало животное. Оно стало неуправляемым. Санки на большой скорости швыряло во все стороны. Но возница не растерялся, сумел не выпасть из возка и с помощью кнута укротить одичавшего коня.

2.1.95 Лошадь – «предшественница тазквондистов». Она так же, как и спортсмены, защищается и наступает ногами (задними).

Эту картину в натуре я неоднократно наблюдал в детстве у животных, а сейчас - на тренировках и соревнованиях внуков.

2. 2.1.96 Утонул вместе с лошадью, когда ехал на ней верхом, отец одноклассницы Р.. Он не заметил глубокую яму на лугу, залитом весенним половодьем. Четверо малолетних детей лишились кормильца ...

2.1.97 Назвали себя Костей мои приятели и знакомые: католик Карл, еврей Кива, белорус Квентин, так как их паспортные имена для окружающего большинства людей звучали не благозвучно и не всегда понятно.

Вчера, 31.12.20, узнал, что имя Квентин позаимствовано из популярного романа Вальтера Скотта «Приключения Квентина Дорварда, стрелка королевской гвардии».

2.1.98 Из-за «не модности» имен, данных при рождении, стали называть себя Валя, вместо официальных в паспорте - Ванда, Вольга (бел).

Фаина - вместо Федора, Феня; Маня, Марья – стали Мариной, Марией; Хава – Евой; Софья (Соня) – Зоей.

Дан Антонович - звали моего знакомого. Оказалось, что по паспорту его имя Даниил.

2.1.99 Жеребенок бежит рядом с лошадью (*кобылой-матерью*). Такую картину я часто наблюдал в детстве. Сейчас эту ситуацию можно сравнить с детьми из одной семьи, один из которых еще в коляске или на родительских руках, а старший - идет неподалеку от матери.

При этом иногда наблюдается ревность большего отпрыска к младшему ребенку, которая с возрастом проходит, но, к сожалению, не у всех...

2.1.100. «Как провожают пароходы. Совсем не так, как поезда», - поется в песне Эдуарда Хиля, известной с 60-х годов прошлого века.

Воспоминания о романтике детских поездок в Бобруйск и Светлогорск (*бывшие Шатилки*) на речном транспорте сохранились на всю жизнь. Запомнились булки из пароходного буфета, комфортность и познавательность этих путешествий.

2.1.101 В памяти вкус свежих пряников, которые пекли на Паричском пищекомбинате, наряду с изготовлением «Крем-соды». Сейчас там разливают импортные коньяки. Пришлось попробовать и хлеб с маркой «Паричский».

2.1.102 Критерии красоты в 40-50-х годах прошлого века: «Мужчына высокі, красівы, поўны»; женщины полные с большим крутым задом, «што б, калі паставіш на яго поўную румку, содержимое не выливалось»; дети полные, с «перетяжками» на руках и ногах, розовыми щечками (*Как теперь понятно, с признаками диатеза, обусловленного нарушением обмена веществ*).

Сейчас «стандарты» моды на красоту изменились.

2.1.103 После первой брачной ночи «молодая» вернулась в родительский дом, сообщив «всем заинтересованным», что муж оказался «не способным».

Паричане вскоре забыли свадебную историю, взбудоражившую поселок. Они знали о не безупречности биографии невесты.

В дальнейшем у мужчины появилась новая жена, родились дети.

2.1.104. Крашенные полы в домах паричан появились в конце 50-х - начале 60-х годов прошлого века. До этого такие атрибуты встречались только у зажиточных жителей. Для увеличения эффекта мытья досок их скребли «дзеркачом» (старый изношенный березовый веник, применявшийся для уборки дома).

Обувь при входе в жилое помещение, как правило, не снимали. Ее очищали от грязи на ступеньках при входе в дом, вытирали о влажную половую тряпку, лежащую у порога.

2.1.105 **«Идзі на роботу, толькі не напейся»**, - сказала мальчику соседская дочь тракториста во время игры «в домики» (в дочери-матери)

2.1.106 **«Моржевание» в бабье лето** возникло в нашем детстве стихийно. В сентябре – октябре после школьных спортивных тренировок мы вечерами повадились ходить купаться в Березине.

Эти процедуры закончились по-разному.

Наш класс послали на уборку картошки с ночевками в отдаленной деревне. Несмотря на утренние обливания, «холодовая» устойчивость у меня значительно снизилась: заболел и 2 недели лечился дома.

А Вовка В закончил закаливание в начале ноября. Основная причина – неприятные ощущения от инея на деревянных мостках около реки.

Зато навыки осеннего купания в детстве, подкрепленные сентябрьскими поездками на отдых в жаркий Крым в зрелом возрасте, пригодились во «взрослой» жизни.

Летний сезон плавания в озере я теперь заканчиваю в сентябре.

2.1.107 **Расписку о ежемесячной денежной помощи** родителям написал школьник Я в 15 летнем возрасте. Но потом передумал и порвал «документ»...

2.1.108 **Деревенские женщины** нашего района 40-50-х годов прошлого века:

2.1.108.1 ручную кладь между населенными пунктами переносили «ношками». Это были корзины, обернутые большим платком и одетые через плечо, как шинельная скатка у солдат.

С таким грузом при отсутствии попутного транспорта преодолевались большие расстояния (5 и более километров);

2.1.108.2 пожилые кабеты (бел.) зачастую не пользовались нижним бельем.

Если на улицах поселка у бабки возникала потребность, она могла остановиться и справить малую нужду, не снимая спадніцу (бел.). После этого на земле оставался характерный след.

2.1.109 **«Бал у Фамусова»** называлась тема сочинения по поэме «Горе от ума», заданного на уроке литературы.

Особенность описания великосветского мероприятия нашими одноклассниками базировалась на опыте деревенских «гулянок».

«Наеўшыся госці вышлі на двор», «іграла гармоніка». - Такие запомнившиеся цитаты, списанные друг у друга детьми из Козловки, были зачитаны учительницей.

2.1.110 **Вяселлі ў Парыцкім** раене (ў 50-60 гады мінулага веку) былі падобныя на такія ж святы ў розных кутках Беларусі, але ўспамінаюцца некаторыя адметныя абрады:

абавязковае фатаграфаванне, наведанне маладажонамі помніка Леніну. Найбольш габарытныя падарункі (шафы для адзення) вазілі разам з гасцямі ў кузаве грузавой аўтамашыны.

Сярод удзельнікаў урачыстасці знаходзілася некалькі хлопцаў – забіякаў, каторыя правакавалі бойкі сярод прысутных...

2.1.111 **Імяніны членаў сваей сям'і** любілі ўрачыста адзначаць нашы Парыцкія суседзі Берхінфанды. Захаваўся фотаздымак, зроблены пад час такога святкавання на мяжы 50 – 60 гадоў мінулага стагоддзя.



На ім я пазнаю маіх бацькоў Позіных, а таксама твары знаемых з дзяцінства Парычан: Беркінфандаў, Гарэлікаў, Капланаў, Лейзяровічаў, Сухавіцкіх, Хазданаў, Хазановічаў, сваякоў з Бабруйску.

2.1.112 У тыя гады (ў 50 – 60 гады мінулага стагоддзя).

ў Парычах было даволі шмат універсальных загатоўшчыкаў жывелы, садавіны, другасных рэсурсаў. Я налічыў па памяці 8 прафесіяналаў.

Гэты бізнес дазваляў іх сем'ям бязбедна (для таго часу) існаваць. Але не ўсе мелі гандлярскія здольнасці ...

1.112a В Паричах, как и в других рай. центрах, было довольно много заготовителей, скупавших, в рамках потребкооперации, сельскохозяйственную продукцию у населения.

Из-за отсутствия весов заготовщики оценивали и платили за скот по его внешнему виду «на пагляд». Иногда закупщики ошибались не в свою пользу («попадали впросак»).

Но, в целом, эта категория Паричан от безденежья не бедствовала.

2.1.113 Некаторыя з Парыцкіх паспяховых камерсантаў 50-60 гадоў мінулага веку сваёй напорыстасцю і прадпрыемальнасцю былі падобны на «новых беларусаў» 90-х таго ж веку.

Купцы разлічваліся за другасную сыравіну не толькі грашыма, але і дэфіцытным, для свайго часу, хадавым таварам: ніткі «муліне» для вышывання, гліняныя свістулькі-пеўнікі дзецям і іншае...

Аднойчы старэйшыя хлопцы над намі пажартавалі. Мы неслі здаваць косці жывел, а большуны навучылі выкінуць гэтую сыравіну і прынесці загатоўшчыку Залману Г. абломкі каменняў і кірпічоў.

Ураджанне і праява эмоцый прыемшчыка былі адпаведна бурныя ...!

(Паўтор п. 11.1 (на расейскай мове) зборніка №1)

2.1.114 Многія з загатоўшчыкаў былі значнымі прыхільнікамі Бахуса, маглі выпіць у бяседзе шмат гарэлкі. Знаемы Г. пасля чацвертага стакану напой «сціпла» абвяшчаў, што ён «інжынер сваёй справы», «марак паўночных мораў і ледавітых акіянаў».

2.1.115 Потребительская кооперация у нас в стране возникла в первые годы советской власти.

Сейчас, наряду с ИП, ЧУП и другими частными инициативами предпринимателей, эта организация, поддерживаемая властными структурами, продолжает существовать.

Повтор на русском № 53а 95а В Паричах, как и в других рай. центрах, было довольно много заготовителей, скупавших, в рамках потребкооперации, сельскохозяйственную продукцию у населения.

Из-за отсутствия весов заготовщики оценивали и платили за скот по его внешнему виду **«на пагляд»**. Иногда закупщики ошибались не в свою пользу («попадали впросак»).

Но, в целом, **эта категория Паричан от безденежья не бедствовала.**

2.1.116 **Члены потребительских союзов** пользовались льготами при покупке дефицитных товаров. «Не охваченные» рядовые граждане вынуждены были вступать в такие объединения.

Теперь труднодоступные товары практически отсутствуют. Но отдельные крупные магазины для привлечения покупателей продают **«карту магазина»**. Унаследован опыт советского периода в повышении покупательской активности посетителей путем создания льгот для постоянных клиентов.

2.1.117 **С помощью веревки** вместо «когтей» у профессионалов многие Паричские пацаны могли залезать на гладкие деревянные телеграфные столбы.

Аборигены на острове Бали в Индонезии для добычи орехов тоже применяют такой же веревочный способ достижения верхушек кокосовых пальм.

Видимо, Паричская методика лазания по деревьям возникла независимо от изобретения островитян.

Народные аттракционы по добыче вручную призов с высоких шестов **использование подручных средств запрещают.**

2.1.118 **Съел за один раз 47 вареных яиц**, запивая их водкой, Паричанин Л.

Он, имея среднюю комплекцию, славился способностью употреблять за один присест много пищи, и накануне поспорил с мужиками, что осилит 50 штук продукта.

Пари Л. не выиграл, но этот случай стал известен и запомнился многим землякам.

2.1.119 **Паричане в прошлом веке были тренированными** регулярным употреблением яиц, в первую очередь сырых. Но на пасху часто играли с крашеными вареными яйцами («в битки»). Их в качестве трофеев у победителей собиралось до нескольких десятков.

2.1.120 **«Неужели это все от меня?!»**, - удивленно и восхищенно сказал отец, оглядывая нашу семью, съехавшуюся на летний отпуск к родителям в Парижи. А собралось в этот день прямых потомков (*детей и внуков*) 7 человек и 2 «примкнувших» (*зять и невестка*). В 60-70 годы прошлого века это была средняя семья.

2.1.121 Из рассказов А (*сестры*):

2.1.121.1 **«Лепш бы яны фатаграфіі свае прыслалі»**, - пошутил отец, когда во время прогулки с внуками, кто-то из Парижан сказал ему: «Позін, які ты багаты! У цябе ўнукі!».

Паўтор №15 у зборніку №1

2.1.121.2. **Куда вы едете?** Эшелон везет в эвакуацию людей из оккупированных территорий Беларуси. Остановка в степи. Люди «присели по нужде» прямо около вагона. Напротив мальчика Бемы из Парижа оказалась женщина. Смутившись, мальчик не нашел других слов, как спросить: «Куда вы едете?»

2.1.122 **Мужчина, особенно в зрелом возрасте, не способен жить один без женщины.** Такое заблуждение в 40-50-х годах существовало среди паричан.

Сейчас в связи с изменившимися социально-экономическими условиями этот тезис повсеместно опровергается. Но встречаются еще люди «слабого пола», которые, несмотря на многочисленные примеры действительности, самоуверенно продолжают ошибаться.

2.1.123 **«Я ветеран войны, партии и труда»**, - с гордостью сказал знакомый Х в 80-х годах прошлого века. Тогда этот набор заслуг позволял иметь определенные льготы в приобретении дефицитных вещей.

Сейчас за деньги можно купить все. А оценка исторической значимости событий, в которых участвовал Х., на основании новых дополнительных данных для многих стала не однозначной.

2.1.124 **Своевременный полезный совет** необходим в любом возрасте, особенно в детском и юношеском.

Так, при нашей первой с Вовкой самостоятельной **заготовке дров** в лесу мы, надрываясь, тащили на себе к месту сбора целые стволы деревьев.

Потом, глядя на взрослых, осознали, что древесину **рациональнее было распилить на куски, удобные для транспортировки**, непосредственно около пней.

Первое **рабочее место** для изготовления штукатурных щитов из деревянной дранки (*теперь применяют специальные сетки*) мы, двенадцатилетние пацаны, оборудовали **на открытом**

летнем солнцепеке дворовой территории предприятия. Никто из взрослых, работавших около нас, к сожалению, **не подсказал**, что эту площадку можно было устроить и в тени.

«Хитрость» изготовления бетона вручную (в металлической бадье или на открытой поверхности) показал мне опытный знакомый З. Оказалось, что данную операцию можно делать со значительной экономией сил, черенков лопат и электроэнергии (в электро-механических мешалках).

Для этого в сухую цементно-песчаную смесь в течение **первых 20-30 минут** после подачи в нее воды **практичнее не вмешиваться**.

Замес» кондиционировался самостоятельно, а его создателям, выдержавшим предварительную паузу, лишь требовалось довести раствор до необходимой консистенции.

А раньше мне не один десяток лет пришлось участвовать во многих стройках, где мы, не зная такого способа, делали бетон без **«рациональной волшебной паузы**.

2.1.125 **«Памыць ногі, апрануць чыстыя шкарпэткі і, урэшце-рэшт, пастрыгчы пазногці»**, – такую карысную парадую пачуў я ад знаемага, калі паскардзіўся на цесны абутак

2.1.125 а **Карысныя парады** раней атрымлівалі з розных крыніц, у тым ліку ад аўтарытэтных у грамадстве і асобных паселішчах спецыялістаў. Зараз з'явіліся **дадатковыя дарадчыкі – інтэрнэт, коўчы**.

Обзор от ИИ

Коучинг — это партнёрский процесс, в котором коуч (специалист) помогает клиенту раскрыть его потенциал и достичь конкретных жизненных или профессиональных целей с помощью наводящих вопросов и различных техник, не давая готовых советов и не решая проблемы. В отличие от наставничества, менторства и психотерапии, коучинг сосредоточен на будущем, а не на прошлом, и базируется на предположении, что все ответы находятся внутри клиента.

2.1.126 **Появление «незаконно рожденных» первенцев повторилось** у моих знакомых матери и дочери. Обе родили их до первого брака. Информацию о биологических отцах от детей, близких и окружающих женщины скрыли.

До 60-х годов прошлого века таких фактов стыдились.

Воспитывать детей матерям одиночкам часто помогали родители.

А у Паричских соседей Т. дочь после рождения внебрачного сына впоследствии вышла замуж, первого ребенка сама не воспитывала.

Он рос у дедушки с бабушкой, называл их «папой и мамой».

Современная молодежь этого «греха», очевидно, не поймет...

2.1.127 Знаковые журналы и книги были моими учителями по жизни.

Они не заменяли родителей, других членов семьи, друзей и приятелей детства, преподавателей в школе и ВУЗе, однокурсников и коллег по работе.

Однако прочитанная и изученная литература имела большое значение в моем самовоспитании.

К таким произведениям можно отнести «школьную программную библиотеку», а по жизни еще и сочинения об уходе за детьми докторов Бенджамина Спока и Евгения Комаровского, о сексуальных отношениях – Рудольфа Нойберта.

Сильное впечатление оказали на меня книга Южноафриканского писателя Питера Абрахамса «Тропой грома», повести и рассказы Майн Рида, Джека Лондона, Ги де Мопассана, Р.Д. Киплинга, стихи Пьер Жана де Беранже, Сяргея Ясеніна, публикации в журналах «Семья и школа», «Юность», біяграфічныя звесткі аб знакавых пісьменніках у творах Андрэ Моруа.

Открыли большой и не знакомый мне пласт советской истории книги Ильи Эренбурга, Александра Солженицина, Варлама Шаламова, Лидии Гинзбург, Василия Аксенова, Василия Гроссмана, Анатолия Рыбакова, Михаила Булгакова, Ильи Ильфа и Евгения Петрова, Светланы Алексиевич, Алеся Адамовича.

В последние десятилетия заново открыл для себя Василя Быкова, Владимира Караткевича, Шолом-Алейхема, продолжаю периодически перечитывать Библию, Юдэйскія старажытнасці Іосіфа Флавія, Кішэнную юдэйскую энцыклапедыю пад рэдакцыяй Міхаіла Членава.

2.1.128 Вялікі ўплыў на маю адукаванасць і самасвядомасць зрабілі настаўнікі - прадметнікі Парыцкай школы: выкладчыкі па мовах (*«язычнікі»*): рускай (Баравік Нэля Міхайлаўна), беларускай (Лапухін Рыгор Трафімавіч, Любіна Тамара Аляксееўна) і англійскай (Ляскоўская Маргарыта Міхайлаўна, Магілянская Цыліна Рыгораўна); матэматыцы (Семянцова Ганна Іванаўна, Бараноўскі Альфрэд Віктаравіч. *Апошні акрамя гэтай дысцыпліны выкладаў таксама фізіку*); біялогіі (Мігай Аляксандр Уладзіміравіч), хіміі (Рудзінская Рэгіна Мікалаеўна), геаграфіі (Каваленка Ганна Афанасьеўна), малявання і чарчэння (Суравец Уладзімір Уладзіміравіч), фізкультуры (Азяўчыкаў Павел Пракопавіч, Трунін Федар Міхайлавіч), працы (Малойчык Сцяпан Васільевіч),

машыназнаўства (Васілеўскі Уладзімір Уладзіміравіч, Мітраховіч Федар Адамавіч), спеваў (Гарэлік Сямен Лазаравіч) і гісторыі (Шарый Міхаіл Кірылавіч.). (Глядзі таксама пункт №19.4 Зборніка №1 на рускай мове).

Значны ўнесак у пачатковую школьную падрыхтоўку зрабіла першая настаўніца Соркіна Марыя Юр'еўна.

2.1.129 Маімі педагогамі па музыцы былі Іван Шчыкаў, Аляксандр Бандолін, Пётр Паўлавіч Лось. Яны валодалі навыкамі гульні на розных інструментах. Лось П.П. вучыў лзяцей і ў прыватным парадку.

Ен, навучаў музыцы незалежна ад здольнасцей вучняў. Тых, хто не змог спасцігнуць нотную граматы - **«дрэсіраваў» выконваць музычны твор з дапамогаю лічбаў...**

Свой ўрок у хаце вучняў Лось завяршаў **абедам з «выпіўкай».**

Першыя двое з трох вышэйпазначаных выкладчыкаў з Парыч хутка з'ехалі.

Афіцыйна я вучыўся ў Парыцкай музычнай школе толькі 1 год (атрымаў адпаведную даведку). З-за адсутнасці настаўнікаў у 50-60-я гады мінулага веку гэта дзяржаўная ўстанова сваю працу спыніла.

2.1.129 а **«Пусть не бунтуют!»**, - сказаў один из паричан, отказываясь внести деньги в фонд МОПРа (*Международное общество помощи зарубежным рабочим*) в 20-е годы прошлого века. Потом в СССР появились другие «добровольные» общества с обязательными денежными взносами (*фонд мира, ДОСААФ и др.*)

2.1.130 **Оригинальные фамилии** (Бледух, Бляхер, Сапожников, Бусел, Коска, Почепень, Лапша, Порох, Чобот) запомнились с детства и молодости. Они произошли от деревенских кличек, названий профессии.

Известные публичные личности, стыдившиеся своих корней, или по другим причинам, меняли неблагозвучные фамилии, вносили в них корректировки, или подчеркивали изменения в ударении на буквах.

2.1.131 **«Братья поляки»**, - так называли в детстве моих сверстников, отец которых П. родился в Западной Беларуси. До 1939 года она принадлежала Польше.

В семье П. говорили на Идиш. Но также хорошо П знал белорусский, а непонятные русские слова из книг ему переводила жена.

2.1.132 **Настенное творчество** обнаруживается в древних наскальных рисунках. Это самовыражение в «стихийных» надписях наблюдается у многих с детства, продолжается и сейчас.

2.1.133 **«Вазьму дзяўчат на кватэру»**, - пугала мать, когда в старших классах я ленился убирать дом. Боязнь такого «насилия», вынуждала мыть полы более охотно.

2.1.134 **«Не так я думал»**, - сказал, уезжавший в эмиграцию Паричанин при посадке на пароход (*в 20-е годы прошлого века*).

Он в поселке считался революционером, но преобразования советской власти ему не понравились.

Сейчас у нас наблюдается очередная волна выездов на житье за границу. Ключевую фразу (*«Не так я думал»*) говорят, высококлассные, как правило, специалисты, вынужденные покинуть страну из-за потери надежды на успех очередной перестройки.

Для молодежи и других работающих возникла опасность лишиться своих теперешних благополучных мест работы и жизни.

2.1.135 **«Нізчымны хлеб з маслам есці не хачу»**, - часто говорили мы в детстве, отвергая бутерброды с этими продуктами.

Для улучшения вкуса «бутик» посыпали сверху сахаром, намазывали вареньем.

Взрослые, не один раз пережившие голод, наши капризы не понимали.

А сейчас многие придерживаются бесхлебной диеты, несмотря на полезность для здоровья черного хлеба.

1.136 **Отказался есть кожицу** с поверхности мяса вареной и жареной курицы в раннем детстве. Но старший брат на собственном примере убедил в аппетитности этой части птицы.

Сегодня данные о полезности и вредности кожицы, как и о коже картофеля, цитрусовых и яблочной, следует воспринимать критически.

Желательно осознавать положительное и негативное влияние на здоровье этих частей продуктов.

2.1.137 **С. утонул у нас на глазах**, когда мы загорали на берегу Березины.

Он плохо «тяжело» плавал «саженками», но мог во время ныряния долго находиться под водой.

Не рассчитав свои силы, С. с младшим хлопцем пытался переплыть реку со стороны поселка (*правый берег водотока*).

Когда ребята были уже недалеко от пляжа, мы слышали от них призыв о помощи.

Штатный спасатель в это время играл в карты с отдыхающими.

Пока он на лодке доехал до пловцов, С. исчез с поверхности воды безвозвратно.

Напарник С. достиг нашего берега самостоятельно.

Несмотря на поиски парня *спасателем* и водолазами, утопленника не нашли.

Спустя 3 дня после происшествия, труп юноши всплыл перед стоявшим паромом, примерно в 50 – 100 метрах от места, где С. видели живым в последний раз...

Этот старшеклассник стал очередной, к сожалению традиционной, жертвой Березины.

2.1.138 Не уметь плавать для коренных паричан мужского пола было стыдно.

Всех знакомых сверстников, не держащихся на воде, мы знали поименно.

Многие наши пацаны, в том числе и я, попадали в ситуации, когда могли утонуть, но, к счастью, остались живы.

Так, меня спас Володя Б.

Еще не умея плавать, я переходил с «гати (*пешеходная плотина из ивняка*)» на ближайшую отмель Березины.

На глубине вода доставала до моего подбородка.

Отступив от «проторенной тропы», неожиданно перестал ощущать дно реки. Однако вместо призывов о помощи испуганно закричал: - «яма – яма»!

Володя (*Он был старше на 2 года и сильнее меня*) протянул спасительную руку и «выдернул» на берег барахтающегося 9-летнего «испытателя».

К концу лета мне все-таки удалось поплыть самостоятельно! А в 6–м, классе – преодолеть Березину.

Одноклассник Шурик Д. на «остров» (*отмель*) переплыл, а на обратном пути резко обессилел. Мы находились в воде рядом с тонущим приятелем. Но, опасаясь «захватов» испуганного «горе-пловца», только подталкивали его в спину к заветному берегу.

Купание закончилось благополучно!

А впоследствии большинство ребят научились неплохо преодолевать водные преграды, учитывая при этом довольно быстрое течение реки.

Уверенно плавали и многие паричанки.

2.1.139 Погибали и хорошие пловцы. Они, не соблюдали технику безопасности при погружении в воду, ныряли в опасных,

незнакомых и не проверенных местах. Умирили сверстники, «ломавшие шеи» (позвоночник), самоуверенные пьяницы.

Мой аднакласнік Ю, - лепшы плывец сярод Парыцкіх хлопцаў таксама «зламаў» шыю і неўзабаве памер. Ен к 10 класу ўжо зрабіўся круглым сіратаю.

Без бацькоў вырасталі яшчэ двое нашых вучняў. Зараз глыбей усведаміў трагедыю сіроцтва, яе ўплыў на далейшы лес школьнікаў.

2.1.140 У жніўні 2024 года пры звычайным для мяне штодзенным заплыве ў мясцовым возеры я (*ўжо ў 76-гадовым узросце*) раптоўна знясілеў, доўга не мог ускараскацца з вады на даволі абрывісты бераг.

Аказалася, што пачалася прастуда (ОРВІ)...

Дзякуй Богу адлячыўся, і праз 5 дзен свае купанні змог **узнавіць**.

2.1.140 а Учора, 22.01.26 я (*ўжо ў 78-гадовым узросце*) **ізноў тапіўся**, але на гэты раз у глыбокім снезе. Яго селета выпала надзвычай шмат.

Па цаліне на полі, дзе я звычайна гуляў да возера, ісці не атрымалася.

Прышлося паўзці на пузе і на карачках метраў пяцьдзсят, пакуль не намацаў цвёрдую зямлю. Толькі тады я змог устаць на ногі і выйсці на расчышчаную сцежку.

Адчуванне небяспекі для здароўя і нават жыцця прыйшло да мяне пазней...

2.1.141 «**Райские груши**» у суседа вспоминаются с детства.

Как в древней Библии мы со сверстником лежали на траве под деревом, и он периодически приносил мне зрелый плод.

Своих грушевых деревьев у нас еще не было, а пользоваться сочными «сапожанками», свисающими через ограду другого приусадебного участка, нам запрещалось.

2.1.142 «**Валька, папа маму мучае!**», - закричал среди ночи маленький Коля, увидевший родителей в необычном положении.

Об этом сообщил нам старший брат испуганного ребенка.

Как известно, в 50-е годы прошлого века в «СССР секса не было...» (*Цитата из телемоста молодежи Советского Союза с Американцами*) .

2.1.143 «**Заезжие специалисты**» в Паричах, как правило, не приживались.

Они не строили собственные дома. И даже получив квартиры, «варяги» часто уезжали на родину или в «лучшие места».

Некоторые из них запомнились с детства, как хорошие врачи, учителя, спортсмены и музыканты.

2.1.144 **Сезонные пастухи и «капальніцы»** картошки были из числа паричан и сельчан соседних деревень.

Приезжие поочередно ночевали и питались в домах, которые обслуживали.

2.1.145 **«Каўток глынуў - душа гарыць і добра! »** - казаў, адпіўшы з бутэлёкі самагонку, дзед Смаляк з Казлоўкі (*сапраўднае яго прэзвішча была Новік*).

Пасля «прычашчэння» ен з узмаўцніўшайся моцай працягваў бегаць за каровамі.

(Кожны дзень ў паўсядзённай кайстры (торбе) гэтаму пастуху давалі «пляшку» гарэлкі.

У дзяцінстве я аднойчы хадзіў за падпаску ў таго 60-гадовага дзеда. Ураджанні ад пастухоўства ўспамінаюцца і цяпер.

(Паўтор н. 14 (на расейскай мове) у зборніку №1)

)

2.1.146 Паричские способы копки картошки, которые я наблюдал в 50-х годах прошлого века, имели свои особенности: отдельные корчи в бороздах вместо плуга вначале подкапывали лопатами (Так было дешевле – не требовалось нанимать лошадь). После этого картошку извлекали из земли руками.

2.1.147 Около нас в маленьком домике жила осиротевшая семья Р., сыновья из которой летом пасли скот, были очень музыкальными. Младший **В. стал известным хормейстером**, прославил нашу родину, изучая белорусский фольклор.

2.1.148 **Прибрежная территория Березины**, освоенная Паричскими пацанами, простиралась до 5-й гати (*Плотина из лозы (ивы), перекрывающая часть реки от берега до фарватера речных судов, предупреждающая обмеление реки*) в сторону Бобруйска, в направлении Светлогорска - до деревни Бельчо.

Здесь мы плавали на лодках, ловили рыбу, купались, собирали грибы, зимой ходили на лыжах и катались на коньках.

2.1.149 **«Секрет пальто»**, используемого в детстве в качестве дополнительного утеплителя поверх тонких одеял служил мне всю жизнь.

Для ощущения теплового комфорта зачастую хватало добавочной легкой простыни или покрывала, а иногда и фланелевой рубашки.

2.1.150 **Старший брат** был примером для меня по жизни.

Такие же отношения наблюдал у сыновей, теперь – у внуков.

Авторитет старших базируется на относительно большой разнице в возрасте, их физическом и, до определенного времени, интеллектуальном превосходстве.

С годами свою значимость лидера в развитии необходимо доказывать. Но это наблюдается не у всех...

У погодков соперничество отмечается чаще.

2.1.151 Аднойчы ўвечары мы з сябрам В. збілі ненавіснага старэйшага хлапчука А. Ен здзекваўся з нас, калі мы коўзаліся на ледзе.

Адчаянная смеласць з'явілася ў пацаноў, дзякуючы знаходжанню непадалеку майго старэйшага брата (*мы пачулі яго голас*). Хаця сам Я. брат даведаўся аб нашым адпоры крыўдзіцелю толькі раніцай наступнага дня, калі пачуў скаргу ад бабулі А.

2.1.152 Цэнтрамі досуга былі клубы, гаражы, особенно в 80-90-х, магазіны. **В Парічах (50-70-х годоў)** – ешчэ і «пятачок» с цэнтральным грымкогаворіцелем, газетным кіоскам інваліда Немы, пажарная....

Там сабіралісь абсудіць апошнія новіны і «майсы» жыхілы паселка.

2.1.153 Бі нагамі, Вася, брук!

«Ці то ўвечары ці ўранку ў Васі «стырылі» фурманку. Без фурманкі, як без рук. Бі нагамі, Вася, брук!».

Это стихотворение, посвященное начальнику районного КГБ (у него украли личную «волгу»), написал Михась Парахневич. Он в 50-60-х годах прошлого века работал сотрудником Паричской районной газеты «Ленінская перамога», с 1962 года – Агні камнізму».

2.1.154 «Когда уже мы снимем с «книжки» 15000 р.. Ведь у нас теперь такое тяжелое финансовое положение», - часто говорила старшая сестра?!

В действительности этих денег на счете давно не было. А шуточную легенду о «вкладе» поддерживал только отец.

2.1.155 Отстаивать свое личное Я приходилось с раннего детства.

В школе – в борьбе с кознями одноклассников; в ВУЗе – при общении с лидерами студенческих коллективов; в преодолении трудностей учебы на 1-3 курсах; на работе – при контактах с недостаточно «продвинутыми» и не лояльными начальниками; в семейной жизни.

Помогают родительское воспитание, жизненный опыт и общая закалка.

«Рейтинг» «пацанов» в детских коллективах базировался на физической силе, успехах в учебе и спорте.

2.1.156 Из диалогов отца со знакомыми сельчанами:

2.1.156.1 «Я з жыдамі не здароваюсь, бо яны Хрыста распялі!», - сказал мужик из соседней деревни.

- «Дык гэта ж не Парыцкія жыды, а Печыцкія?!» – пошутил отец.

2.1.156.2 «Калі ўжо мы ў вас будзем у выгнанні, і па суботам вы замест нас будзеце працаваць у нашай гаспадарцы?!», - мечтательно сказал селянин, узнав от батьки историческую библейскую причину запрета евреям работать в субботу (*Библия, Ветхий завет - книга. Бытие, образование мира*).

2.1.157 А наогул, да чарговай «Аліі» ў Ізраіль, іншыя краіны Захаду ў 70-90 гады мінулага стагоддзя яўрэйская дыяспара Беларусі, у тым ліку сярод медыкаў, была значнай і прыкметнай.

Выделенное описание из Интернета

«Алия (ивр. *אליה*, буквально «подъём», «восхождение», «возвышение») — репатриация (понимаемая в данном случае как возвращение на историческую родину) евреев в Государство Израиль, а до основания Государства Израиль — в Страну Израиля».

2.1.158 Дети из еврейских семей:

«Кагтавина», - обзывали друг друга малолетние двоюродные Паричские братья Э..

«Жидюга» – взаимно кричали в пылу гнева родные братья Р.

Недавно узнал, что соседи Р. были их родственниками.

Но взрослые запрещали своему малолетнему сыну общаться с этими «раскованными» мальчиками, так как от них можно было научиться чему-нибудь плохому...)

«Ненавижу армян», - сказал знакомый подросток. Но потом, узнав, что к этой национальности принадлежат двоюродные сестры его матери, объект антипатии парня изменился...

У нас, в Советском Союзе, считалось «стыдным» и обидным быть «не русским», деревенским.

Сейчас с ростом знаний истории человечества представителю каждой нации и национальности есть возможность не скрывать происхождение, гордиться своим родом и родословной.

«Не хочу быть евреем, они плохие», - заявил я отцу в раннем детстве.

Накануне я пришел с улицы, где играл с соседскими пацанами, и от них прослушал «лекцию» об указанной «истине».

Родитель попытался просветить меня положительными примерами из официальной советской идеологии.

Но постигать роль нашего народа в истории и современном мире, защищать репутацию соплеменников от необоснованных «наездов» «знатоков» приходится постоянно.

«Ненавижу жидов, а евреев уважаю», - говорят **малограмотные** люди.

Они не осознают и толерантно **не воспринимают** различные свойства национальности, историю формирования народного характера и поведения...

2.1.159 **Впервые** о моей «плохой» национальности я узнал от соседа Л.

Он прокомментировал желание двух 5-летних мальчиков разных национальностей принять участие в перевозке им дров на зимних санках.

«**Вердикт**» о поведении маленького еврея и в целом в отношении его народа был резко негативным!

Адпаведна дакументальным *пашпартным* дадзеным *аб бацьках, у перакладзе з мовы ідыш, ініцыялы нашчадкаў, часам, павінны былі пісацца па-іншаму. Але акцэнтаванне яўрэйскасці ва ўласных спраўках аб асобе была «ня модна» (не выгадна).*

У сувязі з гэтым у часткі дзяцей з яўрэйскіх сямей *іх іменны і іменны па бацьку занатоўвалі ў «метрыках» (пасведчаннях аб нараджэнні)*, а потым і ў пашпарце, **недакладна** (ў «*рускай транскрыпцыі*»).

Больш таго, гэтыя асабістыя паказчыкі ў дарослым жыцці даводзілася мяняць нават і ў судовым парадку.

Узнікалі недарэчныя выпадкі.

Так, у двух знаемых яўрэяў з-за аднолькавасці прозвішчаў і ініцыялаў медыцынскія карткі, занесеныя ў цэнтралізаванную базу дадзеных **перапуталі**. Неабходны падыход да лячэння аднаго з аднафамільцаў быў парушаны.

У тых жа мужчын «знайшлася» ўхажорка, да каторай у доме адпачынку заляцаўся адзін з поўных «цезак».

Жанчына, прыехаўшы ў горад, даведалася праз спраўку і патэлефанавала да іншага мужыка – «цезкі» «ўздыхацеля»...

На шчасце, абышлося без канфліктаў...

2.1.160 «**Жыву на 5 з плюсам: 5 графа і ў дадатак Ізраіль**», - жартавалі аб сабе савецкія яўрэі ў 50-70 гады мінулага веку. Зараз, хаця гэтую *пятую калонку* ў пашпарце адмянілі, праблема антысемітызма не знікла і перыядычна абвастраецца.

(У 5 графе пашпарта грамадзяніна СССР раней змяшчаліся звесткі аб яго нацыянальнасці.)

2.1.160 а Пасля вайны ў Парычах працягвалі жыць даволі шмат яўрэяў.

Па дадзеным майго старэйшага брата Позіна Я.Г. у 50-х гадах мінулага веку ў мястэчку жыло каля 60 яўрэйскіх сямей (255 чалавек).

Брат Якаў напісаў і размясціў на сайце «Парычы» кнігу «Отдельные моменты из жизни семьи Позиных (отец, мать, дети: Аня, Яша, Сеня) и некоторых ближайших родственников».

Найбольш распаўсюджанае сярод яўрэйскай дыяспары была прозвішча Гарэлік – 44 чалавека (17%)

2.1.161 «Куды мы будзем дзяваць грошы?!», - шутил отец. Он «прогнозировал» «большие финансовые поступления от детей», когда они закончат свои институты, начнут работать и помогать родителям.

Тогда в 40-50-е годы прошлого века денежные переводы и посылки от детей не были экзотическими...

2.1.162 **Война значительно повлияла на судьбу многих Паричан. Люди выживали, как могли.**

Часть жителей, у которых не было выбора, без колебаний ушла на фронт, уехала в эвакуацию.

Другие – в полицию, партизаны.

Евреи, оставшиеся жить в поселке, погибли от рук немцев и коллаборационистов.

Сумевших в оккупации не «испачкаться» перед властью, позднее забрали в армию. Многие погибли, заслужили награды.

Нашлись завистники везению выживших участников войны, в том числе бывших полицейских..

Позавидовали и ссыльным землякам, которые смогли вернуться на родину, заработав приличные деньги в экстремальных условиях Европейского севера и Азии, заслужить ордена и медали на войне.

2.1.163 «Пойдем бить Боба Цимбу», - сказал один из вожаков ватаги Паричских мальчишек К.

Боб был чернокожим артистом заезжего цирка.

Понятие «ксенофобия» (нетерпимость к непохожим) для большинства тогдашних и современных людей было неизвестно.

Но по отношению к «белым воронам» древний животный инстинкт враждебности преобладал.

2.1.164 **Таксист из Бобруйска заменил шляпу на новую** перед поездкой в Минск. Он вез нас из Парич в столицу (*50-е годы пришлое столетия*).

Очевидно, обнова придавала водителю более «товарный» вид для привлечения будущих пассажиров в обратном направлении.

2.1.165 **«Дзеўка палюе»**, - говорили Паричане про вызывающе-игривое поведение девчонок.

Я думаю, что эта фраза, используемая на Полесьи, позаимствована из аналогичного определения состояния животных (*коров*) в периоды готовности их к зачатию новой жизни.

2.1.166 **«Улюбленная»**. Так М. - «симпатия» многих Паричских девочек, назвал нашу одноклассницу О.

Он сообщил о признании О. в любви к нему.

О. доверила М. свой дневник, а «Дон Жуан» с насмешкой поведал о чувстве О. своим приятелям.

М. давно умер, оставив на этом свете двоих детей... А О., спустя 45 лет после окончания школы, приезжала на встречу выпускников с взрослой и симпатичной внучкой...

2.1.167 **«Каб быць сапраўдным мужыком трэба вучыцца ні менш, чым 15 гадоў»**, - говорил Яков Асмол (*кличка*) из Козловки. В его понимании мужчина должен уметь не только пахать, косить, но и сам соорудить сани на зиму.

Таких «сапраўдных гаспадароў» я по жизни встречал неоднократно.

Настоящие врачи тоже получают после 12-15 лет учебы и практики. Этот порядок образования в Европе, США.

Мои знаковые результаты в профессии также достигнуты при преодолении 15 летнего рубежа от окончания ВУЗА.

Теперь «пик формы» наблюдаю и у 40-50 летних коллег «лечебников», сверстников старшего сына.

Он теперь у нас фактически стал семейным врачом. К его советам прислушиваются даже домашний «профессор» (*мать*), приятели и знакомые из Заславля, родственники.

2.1.168 **«Приезжайте в отпуск все одновременно»**, - говорила нам мать в 60-70-х годах прошлого века.

В не очень благоустроенной нашей паричской хате такой «съезд» становился значительной нагрузкой на хозяйку дома и всех участников отдыха.

Мужская часть гостей опасалась «перегрузить» своих молодых жен, беспокоилась о профилактике их переутомления.

Из-за отсутствия подводки в дом водопровода и канализации внукам приходилось по очереди мыть посуду «в тазиках».

Но на следующее лето все забывалось и повторялось...

2.1.169 «Рогульки», часто деревянные, использовались умельцами в автомобилях 50-х годов прошлого века для сохранения неподвижности рычагов сцепления и переключения скорости.

Сейчас «подпорки» под капот в помощь амортизаторам вынуждены применять в изношенных иномарках. В таких автомашинах, в отличие от машин, выпущенных в 40-50 годах, нет также отверстия для «ручной» прокрутки двигателя (*коленчатого вала*) и запуска мотора.

2.1.170 «Хапугі на вадзе» - так называлась статья, опубликованная в районной газете в 60-х годах прошлого века. Автор «наехал» на предприимчивых перевозчиков - владельцев моторных лодок.

Они в периоды весенних разливов, когда паромная переправа функционировать не могла, доставляли (*не бесплатно*) пассажиров с Паричского берега Березины до «старой насыпи».

(*Находилась в соседнем Жлобинском районе на несколько километров выше поселка по течению реки*)

Ближайшие мосты через водоток и сейчас находятся на расстоянии около 30-50 километров от поселка.

К сожалению, автомобильная переправа, уничтоженная во время 2-й мировой войны, не восстановлена и до настоящего времени...

(*Напомнил одноклассник Г. М.*)

2.1.171 **Шурыца и Гануля** (*девчонки из Козловки*) были моими современницами, довольно активными и известными у нас. Не знаю, как сложилась их судьба. Но оригинальные имена девушек запомнились.

2.1.172 «Вас перевезти? – наперебой спрашивали А. (*на берегу Березины*) паричские парни,

- а сейчас уже никто не предлагает...», - с грустью говорила А. в зрелом возрасте.

«Молодые годы «ушли»..., - констатировала знакомая.

«Раньше шофера в Заславле тоже старались оказать пассажирские услуги симпатичным сотрудницам *конторы автобазы*. А теперь они уже не останавливаются и даже не узнают бывших бухгалтеров, плановиков», - жаловалась Г.

Красивым в молодости женщинам неизбежно приходится мириться с возрастной реальностью ...

2.1.173 **Расплющчыліся вочы і ў мяне**, калі я крытычна паглядзеў на знаемых жанчын аднагодкаў. Зараз яны **ў**жо не такія прывабныя, як у маладосці.

Свой уласны твар цяпер таксама прадузята рзглядаю кожны дзень, намагаюся да яго прывыкнуць і асэнсаваць ...

17. «Здароў, дзеўкі!» – поздоровался сосед (молодой мужчина) с пожилыми женщинами и старушками, традиционно сидевшими на скамеечке напротив нашего дома». «Дзеўкам» это приветствие очень понравилось и они, оживившись, весело защебетали...

(Истории о земляках Паричанах, детстве и студенческой юности. Сборник зарисовок №с.1, п.17, с. 12)

2.1.174 **Першыя рукапісныя лісты** да старэйшых брата і сястры я ў дзяцінстве пісаў пад кіраўніцтвам бацькоў. Але мае пасланні, хаця і не цалкам самастойныя, былі прыемнымі для атрымальнікаў.

Так і «Радаслоўная» нашай сям'і (на бацькоўскай лініі), састаўленая з дапамогай нявесткі дзевяцігадовым унукам М., зрабіла на мяне добрае ўраджанне. Спадабаліся і самаробныя віншавальныя паштоўкі ўнучак.

2.1.175 **«Падарунак» унуку** прынес з лесу наш Парыцкі сусед Т. Цікавячыся набыткамі дзеда, хлопчык зазірнуў у кошык з грыбамі і «нарваўся» на ўкус гадзюкі.

На шчасце, да бальніцы было не болей паўкіламетра. Дзіця не паспела моцна атруціцца і было выратавана.

2.1.176 **У Парыцкім клубе збілі новага доктара** за тое, што ён на дыскатэцы (танцах) зрабіў заўвагу мясцовым хлопцам. (60-е гады мінулага веку).

Адбыўся суд над злачынцамі. Тры абарыгены атрымалі турэмныя тэрміны... Гэта стала паказальным урокам для «актыўнай» моладзі мястэчка.

2.1.177 **«Сягоння ўжо лета»**, - абвясціў мой старэйшы брат цёплым сонечным ранкам 1 чэрвеня.

Скончыліся халады. Наперадзе шчаслівае жыццё.

Мне тады было крыху больш за 4 гады. Зараз ў такім жа ўзросце мой малодшы ўнук...

Зямля кружыцца, і жыццё працягваецца...

2.1.178 **Апошні дзень жніўня 2024 года. Спякота.**

Успомнілася такая ж летняя дата больш 60 гадоў таму. Мы купаліся і загаралі на беразе Бярэзіны...

А назаўтра было 1 верасня...

Для нас лета і школьныя вакацыі скончыліся...

2.1.179 **Пайшоў у хлеў і павесіўся** Парычанін П. (з *Высокага Полку*). Ен «узяў да галавы» няўдалае перасоўванне старой хаты на іншае месца. *На шчасце, П. паспелі выратаваць.*

«Не чапай сцяну будынка, калі ў ніжніх дубовых броўнах *«вянца»* яшчэ захаваўся моцны стрыжань. Лепш ты яе ашалой (*пакрый драўлянай вагонкай*)», - параіў бацьку (у 50-я гады мінулага веку) А. С. - знаемы мужык з Данілоўкі.

Гэта падказка аказалася слухнай. Драўляны дом, якому ўжо больш за 150 год, па сённяшні дзень паспяхова выкарыстоўваецца для жылля.

2.1.180 **Пасады бацькоў у маім дзяцінстве ўлічваліся настаўнікамі Парыцкай школы.**

Значымыя для вучняў піянерскія прызначэнні гарніста, барабаншчыка, старшыні атраду па волі класных кіраўнікоў размеркаваліся паміж дзецьмі тагачасных *раенных* начальнікаў (*сакратароў райкама партыі, загадчыка раённага аддзела адукацыі*).

У тыя часы (50-я гады мінулага веку) нас школьнікаў і іх бацькоў гэта не здзіўляла...

Хаця адпаведныя даступныя літаратурныя прыклады **аб заганнасці падхалімажа** (*байка «Махальнік Іваноў» Кандрата Крапівы, 1928 год; камедыя «Гора ад розуму» Аляксандра Сяргеевіча Грыбаедава і іншыя...*) ў школе **вывучаліся...**

2.1.181 **Каларытныя постаці** некаторых Парыцкіх рыбакоў і метады іх палявання запамніліся з дзяцінства.

Захар Будрэвіч любіў уволью паспаць у сваім чоўніку.

Ен ад'язжаў ад берагу Бярэзіны, прымацовываў лодку якарам, каб не зносіла плыню, і адпачываў, колькі хацелася...

Пецька «Рыжы» дэманстраваў свае майстэрства ў лоўлі рыбы непасрэдна перад намі – малалетнімі назіральнікамі з берагу рэчкі. Запомніўся шэст са звінячымі бляшанкамі, каторым ен заганяў рыбу ў сетку.

«Паўлуша» паляваў на самоў на рачной плыні пасярэдзіне ракі, карыстаючыся «дарожкай». (За канец моцнай лескі цаплялася блясна і праз верх вуха (вушной ракавіны) буксіравалася лаўцом з лодкі.

Мой старэйшы сын В. у раннім школьным узросце любіў дэманстраваць свае рыбацкія поспехі:

нацягаўшы з рэчцы плотак, ляшчоў і акунеў, абавязкова з гонарам праходзіў з «нізкай» рыбы праз парыцкі «пятак» (цэнтр паселка);

купіўшы бутэльку ліманаду ў буфэце Заслаўскай бані (побач з дарослымі аматарамі піва), закусываў напой сушанымі рыбацкімі трафеямі з Парыцкага лета.

(Глядзі таксама тэкст аб Парыцкай рыбалцы ў зборніку №1, пункт №34)

2.1.182 «**Міша, ... тваю маці!**», - вучыла розгаю свайго *малалетняга* сына наша кватарантка Н.

Увайшоўшы ў экстаз Н., часам, замяняла дубец на кій з мятлы.

Мне таксама даставалася матчына пакаранне «па мяккаму месцу» за коўзаўне ў лодках, прычэпленых на беразе Бярэзіны.

Але, негледзячы на пагрозу экзекуцыі на наступны дзень свавольсва *і адплата* паўтараліся.

Надта ж моцна прываблівала нас рэчка!

Тата мяне ніколі не біў за выключэннем аднаго выпадка, калі ен «*даў мне аплявуху*».

(«*з'ездзіў*» ладонню па майму твару) -.

Потым пасля працяглых прабачэнняў бацька «адкупіўся» за свой грэх трымя рублямі...

2.1.183 Как я теперь осознаю, **при советской власти через тюрьмы и ссылки прошли многие Паричане:** знакомые и соседи. Они, конечно, эти факты своих биографий не афишировали.

Сейчас для потомков репрессированных важно разобраться в справедливости тогдашних уголовных и политических преследований. **Но судьбы людей, как у большинства пострадавших («сидельцев»), были «сломаны»...**

2.1.184 «**Будет доктором**», - предсказал мою будущую специальность отец.

Старшие сестра и брат стали инженерами, а мне, по его мнению, была уготована медицинская профессия.

Для подготовки к врачебной деятельности родитель с обычным юмором советовал **заранее приобрести** медицинские банки, фонендоскоп, клизму...

Прогнозы батьки практически сбылись. Я стал санитарным врачом ...

2.1.185 **Абачлівасць** (рус – *предусмотрительность*) анастезиолога Ж. при покупке **личного пульсоксиметра** (*прибора для быстрого определения объема поражения легких*) в начале появления заболеваемости Ковид-19, на удивление коллег врачей, оказалась полезной.

Эпидемия новой болезни у нас продолжается уже второй год, и ценность приобретения в собственность оригинального прибора со временем не снизилась...

2.1.186 **«Я культурная, потому что выросла в городе»,** - сказала А. Абсурдность и глупость этого высказывания видна без разъяснения. Но такие люди, не углубляющиеся в развитие исторических процессов, своей родословной, мне встречались...

2.1.187 **Парицких женщин 50-60 годов (в моем детстве) можно классифицировать по разному:**

1- мужья остались живыми после войны;

2 - мужья погибли;

3 - мужей по разным причинам не было, в том числе и у работавших во время войны в Германии.

Запомнились интересные фигуры (образы) женщин:

2.1.188 **Тетя Сара** осталась вдовой с двумя детьми, была красивой женщиной, многие к ней сватались, но замуж она не вышла. Отличалась безапелляционностью высказываний: «абизьяна», «красавица». Хорошо готовила, ее сосед Семен Лазаревич, живший с женой в другой половине дома, говорил отцу, как его смущал вкусный запах, исходящий от блюд, которые готовила Сара.

2.1.189 Склонность к обобщениям есть у многих знакомых. Зачастую негативные отношения к конкретным людям переносятся в сравнения их с известными отрицательными историческими персонажами и современниками. Для бабушки Сарры ругательством было слово Гитлер.

«Ты такой, как А», - говорит Л, когда ей не нравится поведение собеседника. Хотя А. плохим человеком я не считаю.

«В. дрэнная, хужэй, чым ты!», - сказала Л.

На гэты момант яна ўсе-такі мяне ўзвысіла ў параўнанні з таксічнай для яе знаемай.

Мнение об отдельных личностях сугубо индивидуально и зависит от многих факторов, в том числе ситуации, в которых оно формируется.

2.1.190 **Наташа М, Франия К** «привезли» из Германии сыновей, их в Парицах называли «немцами».

2.1.191 **Мать Г. Л. (мой сверстник),** вернувшись из Германии, **возвратила к себе мужа-фронтовика.**

Первый сын у них появился перед войной.

С возвращенным супругом они родили для Г. Л. еще 4 х **послевоенных братьев и сестру.**

Отец Г. Л. до возвращения жены из-за границы успел жениться во второй раз - на учительнице С. Она после развода с отцом Г. Л. вышла замуж повторно за другого мужчину. В новой семье у нее появились сын и дочь.

Два нябожчыка ў адзін дзень пахавалі на Парыцкіх могілках. Так здарылася, што Г. Л. на працягу двух дзен, страціў маці і дзеда...

У паселку хадзілі чуткі, што жанчына памерла ў выніку няўдалага абарту (*штучнага перарывання цяжарнасці*).

2.1.192 Ждала мужа из долгого тюремного заключения П.

Она родила и «подняла» практически самостоятельно 4 совместных детей. Но супруг с годами, видимо, «ослабел».

П. «сошлась» с Паричским музыкантом и уехала жить в соседний район, захватив с собой младшего сына.

Старшие дети от переезда с матерью отказались и остались жить с отцом.

2.1.193 У тети Брони муж погиб под Тулой, дом украли во время войны. Вернувшись из эвакуации, тетка за кредит построила новое жилье.

Семья голодала.

Родственники посильно помогали.

Броня работала санитаркой в Паричской больнице. Сама вырастила 3 детей.

Дочери стали врачами, сын – учителем математики и физики, научным сотрудником НИИ.

Высшее образование наследникам досталось тяжело. Им пришлось преодолеть многолетние трудности при поступлении и во время учебы в ВУЗах.

Сейчас ближайшим потомкам тети Брони за 80.

2.1.193 а

Сын цеткі Брохі (Парыцкае імя теті Броні) Я. быў маім стрыечным братам і адмысловым чалавекам. Нядаўна я прысутнічаў пры яго пахаванні.

(*Адметнасці лесу і наводзін Я. апісаны ў гэтым зборніку (№№4.3-с.56 і інш..)*);

2.1.194 Семья молодых и очень популярных Паричских медиков Б. осталась без отца. Он скоропостижно умер.

Тем не менее, супруга Б. смогла воспитать двоих сиротевших детей, дать им высшее образование.

Во втором браке с коллегой по специальности она родила 3-го ребенка, закончила мединститут, работала стоматологом.

1.195 **Мая маці ў эвакуацыі сама запрагала каня.**

Мужыкі былі на фронце. Даводзілася і іх справу спалучаць з традыцыйна жаночай.

А ў Парычах яна *маці* некаторы час працавала касірам на пароме, перавозіла пасажыраў праз Бярэзіну і на лодцы.

Тапілася, але, на шчасце, была выратавана... *п'яным міліцыянтам (Болбас) А плаваць не ўмела ніколі.*

І так бывае, калі да гэтага вымушаюць жыццевыя абставіны ...

2.1.196 **«Смяротны» ўдар мячом, на меркаванню Парыцкіх хлапчукоў, маглі зрабіць некаторыя футбалісты.**

Чырвоная стужка на рукаве іх майкі тлумачылася пацанамі, як папярэджанне аб траўматычнай небяспечнасці гульца...

Хаця такая павязка, на сам рэч, азначае толькі капітанскую пасаду іграка.

2.1.197 **Операции не остановили купание.**

В детстве после удаления воспаленного ногтя на руке я, хотя и осторожно, чтобы не намочить повязку, продолжал пропадать на Березине.

Сейчас - плавал в местном озере «по-морскому» (Паричское название брасса), стараясь не увлажнить марлевую «наклейку» на лбу.

2.1.198 **«Руки чешутся»**, - говорили о забияках-подростках, которые из-за этой активности попадали в криминальные «истории». Приходится терпеть и учитывать этот фактор, воспитывая сыновей и внуков.

2.1.199 **«Што рабіць? Спытайце ў Чэрнышэўскага! Наогул, ці чыталі Вы «Што рабіць?» гэтага пісьменніка?»** – спытала пажылая парычанка Л. ў Парыцкай настаўніцы рускай мовы і літаратуры К.

Педагог ў голас прамовіла словазлучэнне «Што рабіць» ў дачыненні да харчовых прадуктаў на Парыцкім базары, але дасведчанная бабуля Л. паспяшалася даць настаўніцы карысную параду...

3. Урачы

3.1 **Судьбоносные диагнозы о моих детских «болячках»** поставили Паричские доктора: юношеская аритмия (установлена Иост Лидией Иогановной), но могли и «залечить».

Зараз (у 76-гадовым узросце) падобная праблема (арытмія) таксама ўзнікла, трапіў у «лапы» кардыелагаў, вымушаны абследавацца і прафілактычна прымаць неабходныя лекі.

Разобрался с моим отравлением колбасой Иона Брук.

Всех паричских эскулапов 50-60-х годов прошлого века мы, конечно знали. Теперь понимаю, что ряд из них были незаурядными специалистами:

доктор Иост участвовала в Отечественной войне. В моем присутствии оперировала без перчаток, ими она защищала руки, когда ковырялась в земле на грядках. Славилась в районе, как хороший хирург.

Только сейчас задумался о ее необычной фамилии и отчестве (Иогановна). Оказалось, по словам родственников, что отец хирургессы **был по национальности эстонцем**. Он работал в Ковчицком лесничестве, женился на местной белоруске и родил трех дочерей.

Врач Б был гинекологом, глубоко уважаемым не только женщинами, но и мужской половиной паричан;

«Подозрительную колбасу отдать не своему а соседскому собаке и то, если сосед плохой», - распорядился доктор Б – *местная Паричская знаменитость*, когда я отравился этим продуктом и отец, при установлении причины моего недомогания, сказал, что выбросит колбасу нашему Джульбарсу.



су.

Зборнік №1

терапевт Волочкович Татьяна Платоновна выделялась душевностью, добротой и медицинскими знаниями, популярностью у жителей района.

3.2 Я не встречал среди врачей глупых людей. Все-таки «экзаменационное сито» на вступительных экзаменах, годы

напряженной учебы в ВУЗе отбирали из медиков наиболее интеллектуально развитых и подготовленных.

Сучасныя дактары, мае сябры і прыяцелі – гэта савакупнасць разнастайных і глыбокіх ведаў аб чалавеку, яго магчымасцях.

3.3 Много хороших писателей среди врачей, так как они способные, часто талантливые и, в силу своего образования, жизненного и профессионального опыта глубоко изучают человека.

3.4 Урачы (вядомыя аўтары) – выхадцы з Парыч і былога Парыцкага раена, нарадзіўшыся у 1930-2000 гады мінулага веку:

Астрэйка А.Г., Белазерава Е.А, Белы Н.Е, Белы Л.Е., Брук В.І, Брэус О. І, Васілеўскі В.М., Вахомчык Т.Г, Верас Т., Друзік М.Я., Еўдакімава Л.А., Гарэлік Л. С. (*меў навуковую ступень у галіне генетыкі*), Гарбар І. А., Грушкоўскі А. Н., Кляйнова А. С., Марушка Е.Е., Мельнічэнка В.І., Мітраховіч О.П., Мітраховіч О.О, Мітраховіч С Ю, Ляскоўскі А.У. (*к.м.н., дацэнт, мае навуковую ступень у галіне псіхіятрыі*), Лапарэвіч З.В. (*мела навуковую ступень к.м.н. у галіне анкалогіі*), Лапарэвіч Т.В., Лапухіна Н. Г., Паперна Б.І., Позіна Р.Г., Позіна С.Г., Позін С.Г. (*к.м.н., мае навуковую ступень у галіне гігіены*), Пузына М.І., Рынейскі О.І., Рудзінскі Л.А., Рудый А.С. (*д.м.н., прафесар у галіне тэрапіі*), Савіцкая Л. Г., Селивончык А. І., Селивончык С. А., Стукач П.Н., Стукач Ф.Н., Сугробава І. А., Цаценка Т. Д, Цыбульскі А. А., Харанека М. М., Янчанка Н.Г.

Нарадзіліся да Вялікай Айчынай вайны ў былым Парыцкім раене: Валачковіч Г.П., Гарэлік С. З., Юст Л.І.

Симон Зеликович был высококласным, авторитетным и очень уважаемым врачом. Просто без ученого звания ничего выше «ассистента» тогда не присваивали. А заниматься кабинетной наукой Горелику было не очень интересно, его полностью поглощала практическая медицина.

Усяго 45 урачоў.

З іх маюць навуковыя ступені і вучоныя званні -5 (11,1%), у тым ліку доктар медыцынскіх навук -1, кандыдат медыцынскіх навук – 4, прафесар – 2, дацэнт -1.

Гарэлік Леанід Сяменавіч кандыдат медыцынскіх навук, прафесар у галіне генетыкі, ўрач-педыятр;

Лапарэвіч Зоя Васільеўна кандыдат медыцынскіх навук у галіне анкалогіі, ўрач-анкалаг;

Ляскоўскі Алэг Уладыслававіч кандыдат медыцынскіх навук, дацэнт, ўрач-псіхіятр;

Дысэртацыя на прысуджэнне вучонай ступені кандыдат медыцынскіх навук у галіне наркалогіі: «Клініка-генетычныя даследаванні хворых алкагалізмам», абаронена ў 2001 годзе ў г. Тарту (Эстонія).

Позін Сямен Рыгоровіч кандыдат медыцынскіх навук, ўрач-гігіеніст.

Дысэртацыя на прысуджэнне вучонай ступені кандыдат медыцынскіх навук на тэму: «Гігіенічнае абгрунтаванне мерапрыемстваў па паляпшэнню якасці пітной вады пры цэнтралізаваным гаспадарча-пітным вадазабеспячэнні» абаронена 30.11.99 у г. Мінску.

Рудый Андрэй Сяменавіч доктар медыцынскіх навук, прафесар, урач-тэрапеўт;

Дысэртацыя на прысуджэнне вучонай ступені доктар медыцынскіх навук абаронена ў 2010 годзе пры ВМедА (г. Санкт - Пецярбург)... «Захворванні верхніх аддзелаў страўніка-кішачнага тракту ў людзей маладога ўзросту, спалучаных з наследнымі парушэннямі злучанай тканкі (выбітнасці клінічнага малюнку, этыялогіі, патамарфагенезу і прагнозу клінічнага цячэння)».

Докторская диссертация: «Заболевания верхних отделов желудочно-кишечного тракта у лиц молодого возраста, ассоциированные с наследственными нарушениями соединительной ткани (особенности клинической картины, этиологии, патоморфогенеза и прогноза клинического течения)» по двум специальностям 14.01.04 – внутренние болезни, 14.03.09 – клиническая иммунология

3.5 Санітарныя ўрачы землякі і сучаснікі – выхадцы з Парыч і былога Парыцкага раена, нарадзіўшыся у 1930-2000 гады мінулага веку:

Белы Нікалай Еўдакімавіч з Высокага Полку – санітарны ўрач Светлагорскага рай ЦГЭ,

Грушкоўскі Анатоль Нікалаевіч з г. Светлагорска – быў загадчыкам аддзела знешніх сувязей Мізнсдрава Беларусі,

Пузына Міхаіл Іванавіч з вескі Дуброва - займаў урачэбныя пасады ў санітарна-эпідэміялагічнай службе г. Мінска і Беларускай чыгункі,

Позін Сямен Рыгоровіч, кандыдат медыцынскіх навук, урач-гігіеніст - займаў розныя пасады ва ўстановах санітарна-эпідэміялагічнай службы Далекага Усходу (г. Белагорск),

Беларусі, выкладаў камунальную гігіену ў Беларускам дзяржаўным медыцынскім універсітэце.

3.5а Глядзі таксама спіс вучоных (*не медыкаў*) **выхадцаў з** Парыцкага раена на с.249- №32.128

3.6 «Урач, вучоны, пісьменнік», – прадставіў мяне свайму калегу сын - *доктар-траўматолаг (ў 2024 годзе)*...

Пачуць гэтую ацэнку была прыемна.

Але адпаведныя афіцыйныя дыпламы аб профільнай кваліфікацыі ёсць у мяне толькі па двум першым спецыяльнасцям (*Урач, вучоны*)

(*глядзі №16-... сучаснай рэдакцыі Зборніка №2*),

У дзейнасці пісьменнікам мне спрыяюць жыццёвы і працоўны вопыт.

Водгукі знаемых на мой зборнік №2 **розныя**: нейтральныя *«пачытываю»-сваяк з касты былых «началнікаў»*, крытычныя – *В. Русіновіч*, захопленыя – землякі і аднакласнікі.

3.7 Урачэбны лес (мой і сына) ў многіх аспэктах **паўтараецца**. Даводзіцца шмат працаваць над павышэннем кваліфікацыі, пастаянна даказваць свае права на прафесійную дзейнасць.

Але і зараз, у старэчыя гады, аб выбранай прафесіі **не шкадую**.

3.8 Паричские народные диагнозы: «Лейкоциты», «сахар», «высокие РОи», «сардэчнік», «упадак сіл» - *тэмпература цела ніжэй 36 градусаў па Цэльсію*, «заварот кішок».

Рекомендации по лечению: очень качественная самогонка (первач) из деревни Вежны, водка с перцем, парная баня, горячий чай с малиновым вареньем и коньяком.

Эти диагнозы и рекомендации далеки от официальной медицины. Они **иногда вредят** организму, но просты и понятны большинству людей, **приближаются по эффективности к неофициальным советам** о здоровом образе жизни..

4. Студэнцкія гады (1965-1971)

4.1 Диплом о высшем или даже среднем специальном образовании в прошлом веке давал возможность занимать инженерные и руководящие должности. Сейчас этот документ тоже имеет решающее значение для претендентов. Но преимуществом обладают специалисты, владеющие иностранным языком, компьютером, правами на вождение автотранспорта.

4.2 Популярные барды (Владимир Высоцкий, Булат Окуджава, Юлий Ким, Юрий Визбор, Олег Митяев и др.) были нашими кумирами в 60-90 годы прошлого века.

Их песни **звучали** под гитару в молодежной среде. Они помогали познавать мир, его романтический ореол.

Стихи переписывались в личные альбомы. «Хиты» размещали на самодельных гибких носителях (отработанные рентгеновские пленки) и на домашних магнитофонах.

У Казахстане (*летам 1966 года*) хлопцы з нашага студэнцкага будаўнічага атрада гэтыя песні на чамі занатоўвалі ў свае сшыткі. А потым пад акампанемент гітары мы іх з натхненнем спявалі,

Бардовские песни несли протестный потенциал, официальной властью не поддерживались, чаще замалчивались. Эти сочинения не транслировались по радио, на пластинках государственной фирмы Мелодия не издавались.

Теперешние студенты 21 века об этом пласте нашей культуры, как правило, не знают или «глотают» модернизированный на ее основе суррогат.

4.3 На практыцы ў Парыцкай бальніцы я назіраў за выдаленнем апендыкса ў майго знамага П..

Ен сваімі надуманымі скаргамі справакаваў вопытную хірургесу зрабіць, як аказалася **непатрэбную і шкодную для пацыента, аперацыю.**

Пасля таго ўмяшальніцтва П. многа год пакутаваў ад спайкавай хваробы.

Але ў 60-70 гады мінулага веку медыцына былога СССР лічыла, што выдаленне чарвякападобнага адростка сляпой кішкі (апендыкса) **карысна рабіць пагалоўна ўсім.**

Зараз гэта меркаванне адрынута!

П. таксама нашкодзіў сабе, калі ў старэчым узросце збіраўся лячыцца ў бальніцы, і, наўмысна, спыніў свае часовае рэгулярнае апаражненне кішэчніка.

Тады для ліквідацыі завалаў не абыйшлося без дапамогі клізм.

Піў толькі дыстыляваную вадку санітарны ўрач з Любаньскага ЦГЭ, хаця непатрэбнасць збіраў і нават небяспечнасць такога пітнага рэжыму спецыялістам даўно відавочна.

Так і многія іншыя медыцынскія маніпуляцыі, лекі з цягам часу прызнаюцца не абавязковымі, нават шкоднымі.

У шэрагу абставін паспешнае выкананне асобных парад медыкаў здароўю не спрыяе, але даводзіцца **рызыкаваць...**

Тым не менш, у **большасці выпадкаў трэба слухаць у першую чаргу афіцыйных спецыялістаў, вопытных і адказных**

урачоў, каторыя ў галіне аховы здароўя маюць адпаведную **вышэйшую** адукацыю.

4.3 а На практыцы ў Парыцкай бальніцы я назіраў за паводзінамі хворых пры ўрачэбных абходах.

«Каб яшчэ здымак касцей нагі зрабіць дык мне б зусім добра зрабілася», - прапанавала хірургесы І. пажылая кабета.

Яна лячылася на астэапароз.

«Остеопороз» - это системное заболевание скелета, характеризующееся снижением костной массы и нарушением строения костной ткани, ведущее к повышенной хрупкости ...

Не кваліфікаванае пажаданне пацыенткі мяне ўразіла...

4.4 **«Упаў з ліца»**, - казалі ў Парычах, калі чалавек рабіўся бледным, хворым на выгляд. Такі колер твару назіраўся і ў мяне ў першыя месяцы навучання ў медыцынстытуце.

Прычыны: рэзкае павелічэнне вучэбнай нагрузкі, цяжкасці жыцця ў студэнцкім інтэрнаце.

Аднавіць натуральны для мяне колер твару я змог толькі ў час першых зімовых вакацый. Пасля іх я ўжо прыстасаваўся да новых умоў існавання.

4.5 **Окончание 1 курса отметили** с В. в соседнем кафе. Хватило на двоих одной бутылки сухого вина, закусывали только мороженым. В общежитие пошли «винтом». Алкогольная закалка тогда была еще не большой.

Но уже в то время встречались однокурсники гораздо выносливей. Староста группы во время пирушки на спор выпила у меня на глазах (за 3 подхода) поллитра водки и продолжала веселиться, не отличаясь от остальных.

4.6. **«Поедем на нашу родину»**, - сказал мне этнический немец водитель Рихард. Родиной оказалось маленькое озерцо в желтой сухой Уральской степи. - Там, где хорошо - там и родина», - разъяснил шофер...

4.7 Наш целинный студенческий стройотряд размещался на центральной усадьбе зерносовхоза «Правда».

Местное население состояло, главным образом, из Поволжских немцев, сосланных принудительно в эти края в период последней Отечественной войны и казахов.

Тогда (1966-1967 годы) к моменту официальной «интернационализации» СССР **мы не осознавали трагедии интернированных народов.**

Но массовое переселение немцев в Германию в 1980- 1990 годах показало «подводные течения» в реальной жизни, которые были нам не знакомы.

Такой способ усмирения населения показан еще в Библии. Коммунисты в этой проблеме новаторами не были.

4.8 Напевал арии из опер и оперет во время мытья в целинной бане Валера Т. Это отражало высокую степень его физического и морального удовольствия, получаемого в процессе помывки.

Такие процедуры, как и выходные, бывали у нас только 1 раз в 2 недели.

4.9 По инициативе комиссара нашего стройотряда (*профессор Логинов А.А.*) с целью экономии расходов на питание **сладкие 3-е блюда:** чай, компот и кисель мы получали **по одной кружке.**

Добавка выдавалась без ограничения, но **солодить** ее можно было только собственным **«покупным»** сахаром.

Зато лук и чеснок для профилактики острых кишечных инфекций свободно лежали на общем обеденном столе, их употребление не нормировалось.

4.10 «В панамах белых все мы схожие. Все как один с небритой рожее. Немного даже одичавшие и ненормальный блеск в глазах...», - распевали мы в Казахстане песню на стихи нашего стройотрядовского самодеятельного поэта под мотив тогдашнего зарубежного хита «Твист эгэйн».

Детские хлопчатобумажные панамы были предшественниками популярных теперь «бейсболок». Они оказались очень гигиеничными и удобными. Хотя стирать их приходилось довольно часто.

Идея не обычных для взрослых головных уборов, как и других полезных для нас «штучек» (дисциплина, безопасные пищевой режим, питание, экономия общих денежных средств, других аспектов в организации труда и быта), принадлежала комиссару стройотряда профессору Логинову А.А.

С удовольствием вспоминается это время: юности, здоровья, емкой и интересной школы жизни.

4.10 а Проблема ратавання ад мазоляў на нагах (ступнях) вырашалася намі шляхам ліквідацыі прычыны нацерстасцей на скуры: на месцы верагоднага пачатку іх з'яўлення ў рабочым абутку рабілі дзірку...

4.11 «Адпусцілі бараду», шпацыравалі па цаліннаму паселку голымі (*толькі ў плаўках*) студэнты з будаўнічага атраду. Але гэта «вольніца» хутка скончылася – **паўстала мясцовае насельніцтва.**

Давялося прывесці сябе ў цывільны выгляд.

4.12 **«Рабі «шыпучку» і ратуйся ад смагі»,** - параіла мне маці. Яна прыслала ў пасылцы неабходныя для гэтага ігрэдыенты (*сода і лімонная кіслата*).

Клапатлівыя бацькі прыяцеля Мішы **падсілкўвалі** яго ў *Казахстане* **сухой каўбасой**.

Глялзі таксама пункт 23.3 у зборніку №1

4.13 **Паправіліся ад хатняй стравы** я і яшчэ 12 хлопцаў, каторыя затрымаліся у цалінным саўгасе для працягу будаўніцтва зернесховішча.

Гэтаму паспрыяла адносна больш індывідуальнае і сытнае сілкаванне, забяспечанае мясцовай паварыхай..

4.14 **«Пісьменнікам з нашага курсу ніхто не атрымаўся,** але здольнасці да гэтай творчасці былі, на маю думку, у трох студэнтаў.

Так, паміж намі хадзіла рукапісная паэма «Буквар», напісанная на беларускай мове Віцём К., «Засвяціліся» ў цэнтральным друку Толік К і Лева Ш.

Я, знаходзячыся ўжо на пенсіі, размясціў на сайце «Парычы» зборнік «майсаў» №1, і зараз працую над замалеўкамі для другога такога выдання.

І наогул, на гэтым сайце, акрамя мяне адзначыліся яшчэ двое маіх аднакласнікаў (Тамара Бондарава-Герсімава і Марат Этус). Мяркую, што школьныя настаўнікі мовы і літаратуры маглі б намі ганарыцца...

4.15 **«І на х... табе гэтая самадзейнасць?»**, - напісаў я на вокладцы кнігі «Планета цаліна».

На ей адзін з нашых студэнтаў збіраў аўтографы ўдзельнікаў «Цаліны-66».

Мае пытанне жаданне Р. прадоўжыць збор подпісаў спыніла.

Зараз, канешне, шкадую аб сваім надпісе, але, на жаль, такі быў мой тагачасны юнацкі розум...

4.16 **Плашчы «Балонія»** былі вельмі моднымі сярод моладзі 60-70-х гадоў мінулага стагоддзя.

Але і зараз я з удзячнасцю ўспрыняў падарунак курткі з такога ж матэрыялу ад сына. Яна і ў 20-я гады бягучага веку аказалася для мяне зручнай, карыстаецца попытам у замежжы.

4.17 Ад пасажырскай аўтамашыны, на каторай мы прыязджалі на будаўнічы аб'ект, **да месца працы («балея для замесу цаментнай рашчыны пад фундамент кароўніка»), мы рухаліся бегам.**

Такім чынам наймальнікам студэнцкага атрада ў Казахстане дэманстравалася наша імкненне да «ўдарнай» працы.

У тыя гады (1966 год) мы часцяком былі найўныя і дурныя...

Глядзі таксама па гэтаму раздзелу («Цаліна») Замалеўкі ў зборніку №1 №№23-23.13.

4.18 Обокрали: вытащили последние деньги из заднего кармана в первые дни моей учебы в ВУЗе. Пришлось, на фоне стресса первокурсника, экономить на еде, «дотягивая» до стипендии. А потом меня по жизни обворовывали еще несколько раз. И всегда было обидно не столько от материальной потери, сколько от чувства оскорбления и унижения.

Падобнае пачуцце крыўды і разгубленнасці я адчуў, калі ў «ліхія 90-я» мяне ў Маскве ашукалі махляры.

Яны падкінулі перада мною «грашовую ляльку-скрутак з фальшывых банкнот», а потым разыгралі сцэну з з'яўленнем ўладальніка страчаннай валюты ...

У доказ невіноўнасці злодзеі прапанавалі даць «на агляд» мой кашалек з грашыма. І я іх жаданне выканаў ...

Знікненне уласных грошай я заўважыў толькі ў гасцініцы.

На наступны дзень тыя самыя мазурыкі зноў шнарылі ля будынку мэрыі горада, дзе праходзіў Сусветны Водны Кангрэс, але ахова мерапрыемства **затрымліваць махляроў адмовілася...**

У выніку **я страціў 300 долараў.**

Добра, што крадзеж удалася хутка кампенсаваць камандзіровачнымі на замежную паездку (ў Польшчу).

4.19 «Едва не прослезился, - пошутил мой однокурсник В., описывая свидание с дочерью директора кафе. Она во время пикника выбросила остаток сухой колбасы в ближайшие кусты.

- Захотелось прийти туда на следующий день, чтобы найти и сохранить продукт, представляющий для нас, студентов, большую ценность».

4.20. «Еще и обиделись, но моя крупная мускулистая внешность безопасность драки для оскорбленных исключала», – рассказывал грузчик холодильника. Он в аэропорту сообщил встречающим с цветами наивным мужьям о неверности жен в период «напряженного» южного отдыха.

4.21 Пришел с гостей и полез за салом, хранившимся между оконными переплетами общежития, будущий доктор Фридман.

Желание поесть в студенческие годы (1965-1971 г) было постоянным.

4.21 а Студэнцкі голад у мяне зрэдку кампесаваўся рознымі спосабамі:

Мы наядаліся ўдосталь, калі гатавалі агульную страву: жарылі бульбу (*на 1 кіло на чалавека*), варылі кашы.

Я раз у месяц наведаваў каго-небудзь з Мінскіх цетак і брата.

На 6-м курсе я *раз у нядзелю* вечарам рабіў падсобныя работы на гарадскім халадзільніку №1. Там я ад пуза наядаўся сырой (*замарожанай*) свіной страганінай. Заробак выдавалі налічнымі (*3 рублі*) адразу ў канцы рабочай змены.

4.22 **Кроличьи шапки были модными** в наши студенческие годы (1965 – 1971). Их, в том числе и поношенные, как правило, покупали на Вильнюсском базаре. В Минске такие изделия не производили. За шапочный грабеж одному из моих знакомых дали тюремный срок.

«Пыжиковый район» называли жилой квартал между улицами Пулихова и Захарова, где в те годы жили работники Совмина и ЦК КПБ, носившие, как правило, головные уборы из меха ондатры.

Некаторыя хлопцы ўвесь халодны перыяд хадзілі з непакрытай галавой.. Так **была модна ...**

Аднойчы зімою цяпеў «без галавы» і я, але толькі да 10 снежня, пакуль дачакаўся пашыва новай цяплай кучомкі (*шапкі*).,

4.23 **Чаравікі**, хаця і моднага фасону, але самыя танныя, я насіў круглы год. Перыядычна мяняў толькі металічныя «падкоўкі» на абцасах. У студэнцкія гады ў **любое надвор'е ногі ў мяне не мерзлі.**

4.24 **Любовная атака С. началась.** Мы, находясь в смежной комнате студенческого общежития, определяли этот момент при появлении песен под баян, зазвучавшим из соседнего помещения, для очередной гостыи.

4.25 **Аблысенне галавы (алапецыя)** становілася праблемай для многіх маіх аднакурснікаў. Яна была абумоўлена станам здароўя, узростам студэнтаў, спадчыннасцю ад бацькоў. З гадамі тэндэцыя аблысення, на жаль, узрастае...

4.26 Студенческие свадьбы:

4.26 а У В. В:

4.26.1 **«Хочешь выпить?»** - спросил у меня жених в конце свадьбы в Минске, когда спиртное на столах уже исчезло.

- Неплохо бы, - ответил я.

- Тогда пойдем в гардероб, там я видел, как К. припрятал уворованную бутылку водки».

- «Потеря» нашлась, и праздник продолжился.

4.26.1.2 **«Надо нести подарок жениху, а ты валяешься на диване»**, - сказала мать утром на второй день свадьбы в Паричах.

Но я никак не мог оторвать от подушки больную с похмелья голову.

Пришлось все-таки подняться и идти выполнять «гостевой долг».

Рюмка самгонки восстановила силы и настроение. Мое активное участие в торжестве продолжилось.

4..26 б У В. К:

4.26.1 **Не по чину** (с дальнего края стола, противоположного от молодых) **усадили за стол мать жениха.** Это повлекло громкое возмущение его тетки. Отношения между родственниками молодоженов были надолго испорчены.

4.26.2 **Сердце не «тянуло»**, когда после 3-х дней празднования я вышел в коридор общежития, чтобы идти на курсы водителей автомобилей. Пришлось срочно восстанавливаться несколькими чашками черного кофе.

Занятие пропущено не было.

4.26 в **Нести на руках невесту было модно.**

Но я такой ритуал не планировал.

Только через год после свадьбы, увеличив свою студенческую «комплекцию» и сохранив при этом «габариты» супруги, у меня появилось достаточно сил.

В итоге, **«вес был взят!»**.

4.27 **В любви и надежде нуждаются даже закоренелые преступники.** Среди них распространены трогательные рассказы о благородных поступках. Один из таких я услышал от Ивана Г, отсидевшего срок в тюрьме за избивание молодого доктора, сделавшего замечание этому хулигану в Паричском клубе.

4.28 **Хорошо «старикам»:** они сполна отлюбили до появления СПИД, наелись колбасы до построения коммунизма и связанными с ним дефицитами. (*Из популярных высказываний*).

С возрастом, когда организм стареет, угасают физиологические потребности, легче быть набожным и, забыв о грехах молодости, учить молодых.

Например, наш Паричский сосед Л. в преклонном возрасте не только прекратил есть сало, но в его доме организовался «миньон» - место для коллективной молитвы.

Мой безбожник отец частенько напоминал ставшему праведником старику о его прошлых «подвигах».

А сейчас, в 20-е годы 21 столетия, - в перечень глобальных причин ухудшения самочувствия «тутэйших» добавились эпидемия Ковид-19, сложная социально-политическая обстановка в стране и мире

4.29 **«Не получилось»**, - сказал с сожалением мой однокурсник С, когда подготовленная свадьба с выгодной, богатой и карьерной невестой была отменена. Влиятельная в медицинских кругах потенциальная теща провела о хронической болезни жениха и отменила церемонию.

Но закуска из мясных копченостей в нашем общежитии испортиться не успела, а свадебный костюм пригодился на росписи со значительно более молодой и симпатичной девушкой.

Супруги живут совместно уже более 45 лет, а их единственная дочь, к несчастью, имеет наследственную болячку и работать по полученной специальности **не может...**

4.30 **Свадебный костюм для меня** заказывался под конкретную будущую невесту, но приемщица в ателье, старательно подбирая материал, рассчитывала, что новобрачной будет ее дочь. Я, «по умолчанию», не опровергал надежды возможной тещи, а женился все-таки на девушке, с которой познакомился до начала шитья нового смокинга.

4.31 **О значении «квартирного вопроса»** писали многие, в том числе писатели И. Ильф и Е. Петров («12 стульев»). Многие семьи из-за этого сохраняются или распадаются. К сожалению, не у всех есть свобода в выборе места жительства.

Поэтому также «свободная хата» в общежитии давала нам дополнительную возможность общения с противоположным полом.

4.31a (см. также по теме «Общежитие» в сборнике №1: №№26, 26.1-26.19)

4.32 **«Все «принарядились» и сидим в новом белье (трусах)**, но не можем этим похвастаться», - пожалели мы, пригласив в студенческое общежитие на пирушку знакомых девушек.

4.33 **Г кушал яблоки под одеялом**, когда в комнате общежития гасили свет. Но эта уловка цели не достигала, так как чуткие уши соседей улавливали хруст фруктов, поступали предложения поделиться.

Процесс воспитания и освобождения от неразумной скупости не останавливался и ночью.

Результат урока студенческих лет проявился при нашей встрече, когда Г бескорыстно подарил для ремонтируемой квартиры сына лишнюю умывальную раковину.

4.34 Лакомые продукты (шоколадки и копченая колбаса), присланные из дома, Б и С в общежитии использовали, как валюту. От нее было трудно отказаться. Владельцы вкусовностей использовали этот фактор, когда возникали дефицит денег или желание выпить.

4.35 Терпимый и устойчивый народ собрался в студенческом общежитии. Курили в комнате, пили воду непосредственно из горлышка графина, включали одновременно всю музыку (радио и магнитофон). Могли спать при свете и шуме в любое время суток.

Уласныя стаканы я мыў толькі перад бяседай (*з маім удзелам*).

Рабіць гэтую справу для сябе сэнсу не было, так як шклянкі для застолля маглі ўзяць у любы момант (*без дазволу гаспадара*). А хлопцы, «пазычыўшыя» стаканы, чыстымі іх не вярталі... (*Паўтор п. 2.6.14 зборніка №1 (на расейскай мове)*)

Тогда такая жизнь казалась нормальной. Помогали приспособляемость молодости и не израсходованное здоровье.

Однокурсники, в том числе соседи по комнате, ошибочно подозревали, что я медалист, так как был старательным и неплохо учился.

Некоторые сомневались в моем еврействе – слишком раскован, независим во взглядах на окружающую обстановку, смелый в высказываниях своего мнения, общителен.

К старшим курсам коллективы жильцов сформировались по интересам, увеличилась нетерпимость к отрицательным проявлениям. Постоянные курильщики сгруппировались отдельно.

Сейчас, спустя почти 50 лет, память хранит образы и характеристики каждого из студентов. Хотя некоторые эпизоды все-таки забылись.

Недавно, общаясь с одним из однокурсников, вспомнил, за что он нам нравился - хорошее чувство юмора, умение играть на баяне и под его аккомпанемент душевно петь тогдашние шлягеры.

Запомнились почти все праздники, которые мы отмечали в комнате, особенно новогодние. Неприхотливая закуска зачастую ориентировалась на заготовленное спиртное. Его наркотический эффект был обратно пропорционален количеству пищи.

Если на столе в большом объеме была жареная картошка, капуста и сало, чтобы захмелеть, нужно было выпить больше водки.

Застолле будучых медыкаў у студэнцкім інтэрнаце



Святкаванне Новага 1971 года ў студэнцкім інтэрнаце
медынстытута, 31.12.1970 г.

4.35 а «У такіх добрых вяселлях мне удзельнічаць не давялося!» – сказаў сваяк пасля нашай шлюбнай урачыстасці.

Але была і заўвага: «Малады надта шмат еў і піў», - ацаніла свадзьбу сястра.

Я ажаніўся за месяц да заканчэння 6-гадовай вучобы ў ВУЗе і халасцяцкага жыцця ў студэнцкім інтэрнаце. Таму мой добры апетыт у маладым узросце не здзіўляе...

4.36 Зараз яскрава ўспамінаюцца многія **святы «на хатах»** у розных месцах...У тым ліку «Новы год» у інтэрнацкім пакоі сябра. Тады пасля праводзін «Старога году» я прылег адпачыць перад галоўнай падзеяй, а прачнуўся толькі сонечнай раніцай ...

(Глядзі такую ж па зместу Зарысоўку ў зборніку №1 пункт 3.62)

4.37 **Студенческий голод сопровождал** меня все годы жизни в общежитии, часто вспоминается и теперь.

4.38 Адчуваць *легкі голад пасля яды* раяць і дактары. Але часцяком эскулапы не ўдакладняюць, што, каб супакоіць «прэтэнзіі» страўніка, устаўшы з-за стала, **трэба пацярпець, не еўшы, хвілін 5-10.**

4.38 а На фоне сытной, вусной домашней еды за завтраком и ужином, **возможности** ее обилия и разнообразия **увеличились.**

Но продукты того времени (сырки творожные, сырое свиное сало, молоко, кефир, хлебобулочные изделия) и сейчас в моем меню.

Разнообразие пищи, употребляемой нами в общежитии на завтрак и ужин, зависело от материального положения студентов, привычек и посылок из дома.

Все мы покупали хлеб и батон, сахар, использовалось к чаю домашнее варенье (*вместо заварки*), но были **приоритеты**:

у меня – **сало свиное сырое, сырки (плавленные и творожные);**

для С. - **колбаса, копчености;**

у Г. – **масло сливочное;** у Ка – **сало соленое;**

у В. (он стал «женатиком») - **тещино «смакацінне».**

Абедалі, звычайна, у сталовых.

У дзяцінстве і юнацтве ў нашай Парыцкай сям'і стравы гатавала маці, зрэдку пры яе адсутнасці – бацька, старэйшы брат. А мае кулінарныя магчымасці пасля ўступлення ў шлюб абмяжоўваліся даволі высокімі патрабаваннямі жонкі да якасці гатовых блюдаў, яе любоўю да працэсу іх прыгатавання.

Уласнае жаданне супраціву меркаванням гаспадыні ў гэтым пытанні застаецца невялікім...

4.39 К жизни в коллективе я приучался в семье с раннего детства, начиная с детского сада, в школе, ВУЗЕ (особенно в «общаге»), на армейских сборах, на целине, в трудовых организациях.

Эта закалка позволяет **оставаться самим собой**, сохранять свое независимое Я, не ущемлять, по возможности, интересы других.

4.40 Сейчас, и после 70 лет, «учебные» годы жизни помогают сохранять мою устойчивость и способность к автономному самообслуживанию. В том числе, не зависит от супруги при уборке помещений, организации питания, стирке личного белья, починке одежды.

4.41 З нашага выпуску ў 1971 годзе атрымалася значная колькасць вядомых і знакавых спецыялістаў санітарна-эпідэміялагічнай службы, вучоных.

*(Позин С.Г., Косяченко Г.Е., Клебанов **Выпускники санитарно-гигиенического факультета 1971 года - вклад в науку и практику гигиены окружающей среды.***

// Военная медицина. - № 1/2020. – С. 151 – 156.

4. в Студэнцкія свавольствы

4.42 Ограбили музыканта, будучи под хмельком (А, Б и П). «Попросили» у известного теперь руководителя оркестра деньги на выпивку. Он, вывернув карманы, отдал просителям имеющиеся монеты, а потом сообщил об этом встретившемуся милиционеру.

Виновников исключили из ВУЗа, одному из них пришлось послужить в армии. Но впоследствии они, восстановленные для продолжения учебы, работали руководителями учреждений. Алкогольная зависимость стала одной из причин досрочного ухода из жизни этих «проказников».

Вчера в очередной раз увидел маэстро на концерте. Глядя на него, осознаю и свои возрастные изменения.

4.43 Распотрошили пчелиный улей после банкета по случаю окончания работ «на картошке». К счастью, последствия этого озорства, кроме болезненной атаки насекомых на похитителей меда, ограничились денежной компенсацией хозяевам усадьбы.

4.44 «А мне килограмм кровяной колбасы на всю комнату общежития», - сказал студент П.С. на фоне стеснительных поку-

пателей, оправдывающих приобретение дешевого продукта потребностями домашних питомцев.

Такая же реакция очереди в магазине бывала при моей просьбе отрезать для меня сало от жирного куска свинины: ближайшие соседи поспешно просили продать им оставшееся мясо.

Дарэчы, да свежага (несаленага) свінога сала мяне **прывучылі бацькі**. Гэты прадукт быў асноўным у маеі «ссабойцы» у час летняй працы на Парыцкім цагельным заводзе.

4.45 Мои «нестандартные» знания в советский период, из-за отсутствия «узаконенной» информации, были обусловлены личным любопытством.

Так, с элементами Священного писания я впервые познакомился из книг «Библия для верующих и неверующих», «Детская библия», «Библейские истории», «Иудейские древности». Историю еврейского государства Израиль начал изучать по книге «Осторожно сионизм».

Сейчас при наличии интернета доступ к непубликуемым у нас в официальных источниках объективным сведениям значительно упростился.

4.46 «Пиво с подогревом» - о таком напитке я впервые услышал в буфете станции «Бобруйск».

По заказу бывалых посетителей «подпольно» готовился «коктейль».

Только спустя годы мы уяснили рецептуру этой смеси, состоящую из бокала пива с добавлением в него 100 г. водки.

Все клиенты пивной в те годы (60-70-е прошлого века) ощущали себя комфортно.

4.47 Матерный язык, наряду с русским и белорусским, стал для меня родным с детства. На этом «эсперанто» мы общались в мужской компании знакомых. И сейчас в таких сообществах я чувствую себя уютно и комфортно.

А для многих «рафинированных», отвыкших от употребления «не печатных», но знакомых слов, эти выражения вначале разговора «режут слух». Как правило, уже к середине беседы бывшие «языческие» навыки у приятелей восстанавливаются довольно быстро.

Матерный язык более понятен и незнакомым асоциальным людям, позволяет быстро и доходчиво объяснить им о нежелательности общения.

Мацярная мова часцяком ратуе мяне і ад «наездаў» жонкі, каторую, на шчасце, з маленства да мату не

прывучылі...Мушу выкарыстоўваць «эсперанто» ў крытычных момантах сямейнага «дыялогу».

4.48 Выносливость трудовая и спортивная отличаются значительно. Это на своем опыте констатировал однокурсник баскетболист перворазрядник К. Мы вместе с ним работали в студенческом строительном отряде на тяжелых и длительных погрузочных работах.

Моя трудовая закалка, несмотря на более скромные, чем у К., внешние физические данные, оказалась выше...

4.49 «Обмен студентами» с корректировкой состава учебных групп перед 3 курсом проходил без моего непосредственного участия, но с молчаливого согласия с конечными результатами «рокировки».

Волею судьбы, я оказался в другом мини-коллективе. Его мужская часть была менее «мажорной», ближе мне по происхождению и взаимоотношениям между собой.

Новые одноклассники вели себя проще, без «двойного дна», стали мне более близкими по темпераменту, взглядах на жизнь.

Жалеть о сложившихся результатах модернизации студенческих групп не пришлось никогда.

4.49 а У сыновей в школе тоже были «рокировки» в другие классы: добровольные и не очень... Но в итоге, их развитие получилось, по-моему, нормальным и успешным...

4.50 Оригинальные и популярные профессора нашего мединститута запомнились.

Академик Прокопчук стажировался во Франции. Его лекции о венерических болезнях с примерами из жизни слушались «на одном дыхании», без перерывов, как захватывающий детектив.

Так, впечатлил рассказ академика **о взаимном прощении супругов** больных сифилисом. Они не знали, кто первый из них заразился этой болезнью. У каждого из сожителей *в прошлом была измена постоянному партнеру («рыльце в пушку»)*.

Только в конце отведенного времени, после получения записки с напоминанием *(иногда на французском языке)* профессор останавливался.

Оценки ниже 4 на экзамене не ставил.

Повезло и мне. Я попал в кабинет Прокопчука в день, назначенный только для консультации. Несмотря на угрозы доцента кафедры Дыло, заветные 4 балла я все-таки получил.

Такого же мнения о знаниях своих студентов придерживался и член-корреспондент АН БССР, зав кафедрой нервных болезней **Н.С. Мисюк**.

Кроме интересных лекций он также приобрел популярность выступлениями об эротике в различных студенческих аудиториях.

Академики Могилевчик З.К. (зав кафедрой общей гигиены), **Голуб Д.М.** (зав кафедрой нормальной анатомии), **профессора Остапеня П.В.** (зав кафедрой коммунальной гигиены), **Логинов А.А** (зав кафедрой нормальной физиологии) были также авторитетны среди моих однокурсников.

4.51 Работа наших однокурсников, оказавшихся в одном учреждении, потребовала ломки студенческих представлений о способностях выпускников. Сыграли свою роль разные жизненный опыт, организаторские возможности, умение ориентироваться в окружающей советской действительности, карьерные и научные планы молодых специалистов.

4.52 Узаемаадносiны са знаёмымі з юнацтва (землякі, аднакласнікі, аднакурснікі) складаліся па-рознаму. Часам гэтыя чыннікі спрыялі паслабленню патрабаванняў «начальнікаў».

А некаторыя крыўды на калег захаваліся і перыядычна «ўсплывалі» на працягу ўсёй прафесійнай дзейнасці.

4.53 6 гадоў майго студэнцкага жыцця ўспамінаюцца пастаянна.

Кожны з іх меў сваю адметнасць у авалодванні спецыяльнымі ведамі, навыкамі кантактаў з аднакурснікамі, выкладчыкамі, другімі цікавымі для мяне асобамі.

Гэтыя гады карэнным чынам паўплывалі на мой светапогляд, далейшы лес.

5 Каханне і шлюб

5.1 «Што хочаш кажы, але жонцы праўду не скажы», - одна из народных мудростей, услышанная мной от отца

5.2 Ад бацькі я таксама ўпершыню пачуў: «Выбірай жонку ад прыроды, а не ў хараводзе». Але ў кожным узросце свае разуменне.

Даводзіцца рызыкаваць, а далей, як пашчэціць ...

У жыцці атрымалася так, як наканавана ў лес. Зараз надварот яго не пераробіш.

Обзор от ИИ

Евгеника - это учение о селекции применительно к человеку, направленное на улучшение человеческой популяции путем

искусственного отбора. В более широком смысле, евгеника также может относиться к идеологии и практике, связанным с улучшением наследственных качеств человека.

- В заключение, евгеника - это сложная и неоднозначная концепция, которая имеет как научные, так и социальные аспекты. Ее история полна как положительных, так и отрицательных примеров, и ее современные формы все еще вызывают дискуссии в научном и общественном сообществе.

5.3 Мусіць, пры пэўных умовах, каханне ўзнікае неспадзявана?...І, як гаворыцца ў песні ВІА «Сябры» **«Усе на свеце выпадкова...»**

5.4 Лічылася, што падабенства маладых спрыяе сямейнаму саюзу.

Найбольш моцныя і «стажыраванныя» шлюбныя пары часцяком бываюць знешне схожымі.

Пачынаючы ад Адама і Евы, Біблейскія патрыярхі былі роднымі паміж сабою (ў шлюбе) (*стрыечныя браты і сестры*). У шмат якіх народаў такая традыцыя (*шлюбавы*) - звычайная з'ява.

Але, ў той жа час, зараз мяркуецца, што прыток «свежай крыві» дапамагае прадухіліць заняпад (выраджэнне) чалавечай суполкі.

5.5 **«У вас, евреїв, нет плохих жен и:** если некрасивая, то хорошая хозяйка», - шутили с отцом сотрудницы Паричского суда, в котором он работал.

«На лицо ужасные, но добрые внутри», - сказано в песне из кинофильма «Бриллиантовая рука».

Многие девушки, молодые женщины тоже обладают такими же неоднозначными качествами.

Иногда привлекают даже отдельные части фигуры, характера и поведения.

Но в итоге, брачные отношения и семейная жизнь у людей складывается **по-разному...**

5.6 «Бацька, пара вам з маці мець асобныя ложка, старыя вы ўжо...!», - заявіў мой брат, калі ў 70-е гады мінулага веку мы адпачывалі ў Парычах.

- **«А я яшчэ баюся спаць адзін! »**, — адказаў тата на прапанову старэйшага сына.

5.7 **Стали «круче» своих матерей** некоторые знакомые женщины, родившиеся в 40-50-е годы прошлого века.

Они, произведя на свет и вырастив 1-2 детей, на фоне уменьшения сексуальной, экономической потребности в мужчинах, решают, **что имеющиеся мужья им уже не нужны.** И те

вынуждены **уходить**: на свою «батьковшину», у кого она сохранилась, в «норку» (отдельное, построенное независимо от супруги, жилье), в алкоголь, к другой женщине, если есть для этого обоюдное желание и материальная возможность, в «лучший мир».

А я помню из рассказов отца, как его сельские современницы (в 40 – 50 годы прошлого столетия) оценивали положительно своих мужей: «За ўсю жыццё пабіў толькі 2 разы».

Сейчас такой компромат является **бесспорным** основанием для развода. Когда исчезает любовь, напоминаются и «**коллекционируются**» отрицательные факты.

В любом случае, как поется в песне: «плохо все равно!»

5.8 Любить постоянно, в том числе больных и беспомощных, как записано в Новом Завете, дано далеко не каждому. **Хорошо, если любовь и долг совпадают**, но это отмечается **не всегда**.

5.9 «Спать на одной подушке», - одно из пожеланий молодоженам. Но, увы, с течением времени во многих случаях реальность становится иной...

Происходит охлаждение между супругами, вплоть до развода.

5.10 Утреннее надевание носок, наверняка, любимому мужу, как проявление женской любви и заботы впечатлило.

Сколько таких и похожих эпизодов нам приходится наблюдать на различных этапах семейной жизни (стирка для любимого человека нижнего белья, носок, приготовление «ссобоек», вещей в баню и др.).

Хорошо, когда такие проявления закономерны и резко не исчезают с возрастом, наличием детей, стажем совместного проживания. Увы, не всем везет...

5.11 «Живут душа в душу» - такую фразу о супружеских парах приходится слышать довольно часто. По-моему, ее закономерно употреблять о семейных союзах после 2-3-х лет брака, когда сохраняется любовь и произошла «притирка» молодых.

Но с годами на передний план все больше выходят другие факторы, влияющие на прочность браков. В том числе имеют значение лидерство в семье и готовность обоих супругов соглашаться с претендентом на эту роль; здоровье, воспитание, полученное в детстве и юности, жизненный опыт, образование, финансовое благополучие и масса других составляющих хорошего сожительства.

У некоторых моих знакомых чувства и привязанности усилились, а часть людей, к сожалению, постигают положительное значение совместной жизни только после потери мужа или жены.

5.12 «Удивительно спокойные похороны», - оценил проводы отца в последний путь один из родственников.

В заключительных словах о совместной жизни **показательно** переживают потерю близкого человека **не все**.

Не самые общепринятые важные итоги вспоминают «на публике».

Иногда жена и дети даже не подходят к гробу усопшего.

Таковы память об умершем, проявление отношения к покойнику, человеческая сущность и культура...

5.13 **Цікава назіраць за сямейнымі парамі «залатога ўзросту».**

Напрыканцы жыцця некаторыя з мужчын, сышоўшых «на старану», вярнуліся да першых партнёраў па шлюбу.

Аднаўленцам пачатковай сям'і (вяртанцам) раней даводзілася ахвяраваць зносінамі з роднымі, у тым ліку, з дзецьмі і ўнукамі - нашчадкамі першаснага саюза ў маладосці.

Маючы ўзроставыя хваробы, дзяцей з другімі жонкамі, змяніўшыя свае жыллёвыя ўмовы, частка мужыкоў **стала прымакамі і больш пакорлівымі**.

А некаторыя свабодныя і самадастатковыя - пражываюць чарговую маладосць і свабоду ад сямейных абавязкаў....

Для часткі маіх знаемых зручнай падставай для безадваротнага разрыву з жонкай стаў час яе **паездкі на адпачынак...**

5.14 «**Не выходзь замуж за яўрэя, паляка, украінца, католіка, праваслаўнага!**», - такія пажаданні для беларусак існавалі ў часткі людзей асобных нацыянальных, этнічных і канфесіянальных супольнасцей.

Але паступова гэтыя абмежаванні скараціліся, хаця часам яны **абвастраюцца з-за знікнення ў сям'і кахання**.

А мой бацька з гумарам казаў, што для **гарманічнасці розных патрэб у шлюбе (секс, гатоўка стравы, хатняя праца і іншых)** мужчынам трэба **мець адначасова не менш, чым 3 жонкі: па 1 прадстаўніцы ад кожнай значнай суполкі (яўрэйка, каталічка, мужычка)...**

У дзяцінстве, калі маці на нас надта «наязджала», тата жартаўліва прапаноўваў яе **замяніць** на больш «мяккую» і **прыгожую, як ляльку**».

А наогул: 1.7 «У вас, евреев, нет плохих жен и: если некрасивая, то хорошая хозяйка», - шутили с отцом сотрудницы Паричского суда, в котором он работал.

Шмат «рускіх» есць у змешаных шлюбax маеі блізкай радні. У іх лес розны.

Дасягнулі выбітных жыццевых поспехаў 5 чалавек. У тым ліку, кандыдатамі навук зрабіліся 3, прызерам чэмпіянатаў свету і Еўропы – 1, палкоўнік – 1.

Але сярод родных есць і 1 рэцыдывіст.

5.15 Супружеские измены в прошлом веке для многих мужчин были обычным явлением. Сейчас такое поведение стало не стыдным и для женщин, родившимся в 40-50-е и последующие годы прошлого века.

Гендерное равенство, вопреки Библии, и в этих случаях укреплению семейных отношений не способствует.

5.16 «Помощницы (ки)» - такое определение любовников для людей, живущих в браке, услышал я довольно давно. Не зря многоженство допускается многими религиями.

5.17 «Рогоносцы», «Невольники чести», - называют мужчин, страдающих из-за жен-помощниц для посторонних «мужиков – пользователей» женскими прелестями.

Недавно узнал, что одна из знакомых 16 раз побывала в санаториях, а ее муж потом умер от инфаркта в 45-летнем возрасте.

Полагаю, что активная «отдыхательная деятельность» супруги сыграла значимую роль в приближении трагической развязки!

А сколько вреда здоровью членов семьи нанесено менее показательными «шалостями»!

5.18 Супруга В. послала его в «помощники» к знакомой одинокой женщине.

До самой смерти этой более молодой холостячки В. успешно справлялся с дополнительными мужскими обязанностями.

А сейчас он «по-родственному» помогает в реализации наследства бывшей подопечной.

Параллельные семейные отношения с законной женой у В. не прерывались.

5.19 Смогли создать новые семьи после войны многие паричане, имевшие детей. Как правило, после этих браков рождались общие отпрыски. А мы в детстве чаще не задумывались и даже не догадывались о происхождении братьев и сестер сверстников.

Сейчас ситуация с новыми семьями и вторичными браками стала обычным явлением. К счастью, это не связано с военными катастрофами.

5.20 Муж баптист «достал» и стал невыносимым.

Он слишком старательно соблюдает библейские заповеди, в том числе «отстегивает» 10% заработка на нужды церкви. Во время поста не вступает в близость с супругой, но с окончанием воздержания уже в 24 часа начинает «приставать» и требовать секса.

Так молодая женщина, кроме других факторов, объясняла знакомым причину развода. А, по-моему, любовь жены к мужу в одной из ее стадий просто иссякла.

5.21 **Понятие «правильной» семьи** сейчас значительно изменилось. Объективную информацию о родственниках, появившихся в результате супружеских измен, дает тест ДНК

А мой знакомый скрывал происхождение своих «законного» и «истинного» отцов много десятков лет. Но партийная карьера и необходимость в связи с этим уточнения автобиографии заставила его привлечь **в качестве свидетеля родную мать.**

Все события уточнения родословной происходили, когда родительница была уже в преклонном возрасте. Однако находиться в коммунистической партии для ее «щырага» приверженца **оказалось важнее родственных и моральных «издержек».**

«Учет» данных об отцах детей у матерей одиночек (до появления теста ДНК) вели наблюдательные земляки и соседи.

5.22 **«Папа женился на маме»,** - сообщил знакомый в 60-е годы прошлого века, комментируя повторную регистрацию его брака после примирения с бывшей супругой.

Он, как и многие, любил «сходить на сторону». Произошел развод. Но двое совместных детей и тогдашнее общественное мнение заставили участников драмы совершить между теми же героями семейной истории новый акт в ЗАГСе.

Сейчас, по-моему, чаще расходятся бесповоротно.

5.23 **Не любят слышать от посторонних плохие высказывания** о своих родителях, бабушках и дедушках, других родственниках большинство людей

Критика менее болезненно принимается от кровных членов одного рода.

Таков древний, сохранившийся, к счастью, человеческий инстинкт и традиция.

Те, кто забывает об этом, в силу своих недостаточных знаний и воспитанности, высказываясь, наносят, по-моему, собеседнику душевную травму.

5.24 «Муж и жена – одна сатана», - говорят в народе.

Прочности браков кроме детей, внуков способствуют **общие взгляды и привычки**, в том числе любовь к алкоголю, никотину.

От последних, ради сохранения здоровых семейных уз, желательно **своевременно отказаться**, но **наблюдается это не у всех...**

5.25 **Чтобы моим детям досталась хотя бы половина супружеского счастья, с которым прожила я!**», - говорила родственница Г. о своей жизни в браке.

Так, в целом, не получилось по разным причинам, но семья дочки - прямой наследницы Г. все-таки не распалась, а у сына (наследника Г.) сейчас вторая жена и дети от разных женщин.

Судьбы внуков Г. еще более разнообразны и отражают современные тенденции семейной жизни.

5.26 **Клікалі жанчын па прозвішчу галавы сям'і: «Бухаліха», «Харанечыха», «Позініха», «Бляхерыха»... »**

Для мясцовых жыхароў (у *Парычах* у 50-70 гады мінулага стагоддзя) у той перыяд паходжанне гэтых імен было звычайным і зразумелым.

5.27 **Адрынутыя ў шлюбе** сужыцелі, у каторых есць магчымасць існаваць пасля разводу ў асобным уласным жытле, гэта толькі адна найбольш паспяховая катэгорыя колішніх закаханых.

Многія з іх вымушаны працягваць свой быт на агульнай жыллёвай плошчы і пасля афіцыйнага скасавання сямейных адносін.

І гэта ўжо не «цукар», а камунальная кватэра...

5.28 **«Дать дала, но замуж не пошла»**, - в 40 – 60 годы прошлого века это высказывание относилось к парадоксальным явлениям жизни тогдашней молодежи. А сейчас «гражданские браки» семейных пар наиболее распространены. Увы, перспектива укрепления соответствующих ценностей пока не радужная.

5.29 **«Зато сохранила для семьи отца»**, - сказала моя знакомая.

Вопрос о ценности «мужества» терпеливых жен с годами стал спорным.

«Не важно, если вдруг тебя разлюбят. Еще страшней, когда разлюбишь ты», - поется в известной советской песне.

Вместе с тем, некоторые из моих родственников мужчин **досрочно ушли на тот свет** из-за постоянной борьбы со своими «половинками». А женщины нашли себе мужскую замену и продолжают здравствовать.

Отсутствие у супругов возможности своевременно разъехаться, или приобрести **отдельное жилье**, в таких случаях имеет значительное **негативное** значение.

Не обоснованность детской обиды на агрессию отца к матери, провоцируемую поведением женщины, потерявшей любовь к главе семьи, с годами становится более понятной...

5.30 «**Прыгожая і адначасова разумная жанчына?!**», - здзівілася і захапілася Т.

Такое выказванне аб знаемай гучыць ад Т., і наогул ад жаночага полу, **рэдка...**

5.31 **Паричские межнациональные любовные истории** развивались по-разному (*е-еврей, б- белорус*).

В 30-40 годы прошлого века:

Многие мои знакомые, в том числе родственницы (е), выходили замуж за «русских», у них родились дети. Но супруги после войны развелись по различным причинам, а сыновья и дочери от совместных браков **«записались русскими»**.

В СССР это давало **больше возможностей** для карьерного роста, бытовой устойчивости. Но чувство **«раздвоенности»**, **особенно при обострениях межнациональной напряженности** у наследников сохранилось на всю жизнь.

5.32 В 50-60 годы прошлого века:

5.32.1- «А П.П.(б) з Р.Н. (е) **любяцца**», - прокомментировали обнаружение в толпе держащихся за руку не женатых учителей школьные уборщицы (*«технички»*). **Но к браку эта взаимная симпатия не привела.**

5.32.2 С. У. (е) встречалась с районным адвокатом С. К. (б), однако их женитьба не состоялась. Девушка вышла замуж за **«своего» парня**.

5.32.3 Л. П. (е) женился на сельской женщине (б), родил с ней общих детей. Они прожили жизнь в счастливом супружестве.

5.32.4 С. Г. (е) родители «освободили» от сожительства с не замужней (*с ребенком*) паричанкой Н (б). Они женили его на «старой деве», но еврейской национальности - учительницей из соседнего райцентра.

5.32.5 Учительница Ф (е) выходила замуж за «русского», но разный менталитет привел их семью к разводу.

5.32.6 Убежала в Израиль от пьяницы мужа Е. С. (е)

5.32.7 **«На память от «Кости»** подписал свою дарственную фотографию Паричанке А. (е) ее будущий муж Иван (б). Он обоснованно **боялся непринятия** невестой и ее родителями жениха с таким именем.

Брак у супругов оказался долговечным и единственным на всю жизнь.

5.32.8 **Браки наших современниц** (1947 – 1950 годов рождения) (е) сложились по-разному... Хотя во многих семьях мы воспитывались в интернациональном духе. Но по **общим и национальным причинам благополучно (без разводов) дожить в совместном супружестве с первой свадьбы до пожилого возраста получилось не у всех ...**

5.32.9 **Смешение в одной семье и роде** представителей разных национальностей, вероисповеданий, социальных слоев, классов общества приветствовалось коммунистической идеологией, господствовавшей в прошлом веке в нашей стране.

Подходы к «мешанцам» всегда были неоднозначными. Сейчас считается, что **сохранение разнообразия и постоянства** способствует прогрессу человечества.

Однако противоречия среди людей, обусловленные вышеуказанными различиями, могут периодически обостряться.

В этих ситуациях большое значение в формировании терпимости общественного и индивидуального сознания имеет политика государства

Сглаживанию непонимания способствуют наличие необходимых знаний, воспитанности, природной внутренней культуры, лояльности к разным личностям и взглядам.

5.32.10 В последние 2 года наблюдается очередной всплеск противоречий среди родственников в связи с последствиями президентских выборов. Они разделили близких «по разные стороны баррикад». Но **«и это пройдет»**, было написано на кольце древнего библейского царя Соломона.

Надеюсь, что в историческом масштабе наш народ не пропадет, и по-настоящему независимое демократическое Белорусское государство будет развиваться и процветать на благо большинства людей страны.

5.32.11 **Мая маці (камуністка і бязбожніца) хвалялася, што «рускія» нявесткі пахрэсцяць яе ўнукаў.**

Так і здарылася, у рэшце рэшт.

Але сыны прымалі рашэнне аб веравызнанні (*сваіх і дзяцей*) ў сталым узросце.

Я па гэтай прычыне не пратэставаў. Маладым жыць далей. А адносіны да рэлігіі, веруючых перыядычна мяняюцца...

Сучасны граматы і сумленны чалавек, ведаючы свой радавод, будзе намагацца не быць ксенафобам да іншых людзей...

(Ксенофобия

Описание

Ксенофобия — нетерпимость к кому-либо или чему-либо чужому, незнакомому, непривычному; восприятие чужого как неприятного и опасного. Ведёт к исключению из местного сообщества категорий лиц, которые рассматриваются как «чужие», их дискриминации в политике, быту, сфере занятости, образования и социального обеспечения. [Википедия](#))

5.32.12 Сучасная мода на рэлігійнасць нагадвае традыцыю абавязковага ўступлення ў акцябраты, піянеры, камсамольцы і камуністы пры савецкай уладзе.

Двулічныя кар'ерысты існавалі пры розных сістэмах і строях развіцця чалавецтва.

Але галоўнае адрозненне, на маю думку, цяперашняга часу - большая магчымасць набыцця ведаў і позіркаў з інтэрнету. Ён дазваляе глыбей, лягчэй і разнастайней вывучаць сусвет.

Выбар і абгрунтаванне ўласнага светапагляду зараз значна спрасціўся.

5.33 «Здароўе не купіш, а пры сучаснай, нават і невялікай, пенсіі, маладых мужыкоў ці хлопцаў можна эдабыць і за «бутэльку», - адказалі пажылыя кабеты на віншаванні з днём «8 сакавіка».

5.34 «Лепш памерці мужыком, чым засранцам», - пагаворка з 50-60-х гадоў мінулага веку.

Палавая распушчаннасць, частая змена сексуальных партнёраў, прастаціты, адэномы прастаты, пераходзячыя ў рак, назіраюцца ў некаторых мужчын.

Зараз таксама распаўсюджаны захворванні страўнікава-кішачнага тракту.

Але сярод прычын смерці па-ранейшаму на першым месцы сардэчна-сасудзістыя захворванні і рак

6 Перыяд працы на Далекім Усходзе-1971-1974 гг

6.1 Врачебная биография автора (Позин С.Г.) началась в 1971 году. После окончания ВУЗА я по распределению был направлен на работу в город Белогорск Амурской области.



Позин С.Г. в период работы в железнодорожной санэпидстанции, г. Белогорск, 1972 г.

6.2 Распределение на работу больше волновало студентов «стариков», других бывалых и опытных «стажников», «минчан» (жителей г. Минска и области). К этому событию они тщательно готовились.

Я отнесся к этому мероприятию **равнодушно, «без фанатизма»**, так как не был особенно обременен жизненным опытом, семейными и другими обстоятельствами.

Меня комиссия по распределению предлагала направить в соседний с Паричами Октябрьский район Гомельской области, но я отказался. «Там все разрушено во время войны и мало восстановлено», - говорили у нас в поселке. Кроме того, я предъявил комиссии приглашение работать в Ногинской районной санэпидстанции (СЭС) Подмосковья. В этом городе в то время жила сестра.

В ответ мне «посоветовали» поехать в железнодорожную СЭС станции Борзя на границе с Китаем. Я сказал, что такое распределение не подпишу и вышел в коридор, в надежде, что вызовут еще раз и будут уговаривать.... Но никто меня больше не приглашал, и «загремел» я в Читу, где находилось управление Забайкальской железной дороги.

Там вместо Борзи по совету тогдашних руководителей дорожной санитарной службы перераспределился в город Белогорск Амурской области, и моя врачебная биография началась.

Мой бывалый однокурсник Минчанин М., которого тоже направляли на эту дорогу, попробовал не подчиниться решению распределительной комиссии. В итоге, он все же приехал к месту назначения, в нашу СЭС, но на месяц позже меня.

В поселке Октябрьском пришлось побывать только в 90-е годы. На тот момент это был обычный районный центр ничем особенно не отличающийся от других.

Судьба на 3 года забросила меня на Дальний Восток. И до сих пор **жалеть, что так сложилась моя жизнь, не пришлось.**

6.3 Дорога в Белогорск заняла 7 суток. В Европе стояла летняя жара, дым от пожаров сопровождал нас от Москвы до Новосибирска. По неопытности, не зная свои права, ехали в плацкартном вагоне, не использовали льготы на компенсируемый багаж.

Скорость движения поездов в Азиатской части СССР значительно отличалась от Запада: из Минска до Москвы она составляла 2000 км в сутки, после Урала – 1000 км, в восточной Сибири и на Дальнем Востоке – 700 - 800 км.

6.4 Мой первый рабочий день в Белогорской СЭС (на Дальнем Востоке) совпал с празднованием дня рождения главного врача. По этому случаю был накрыт богатый стол со спиртными напитками. Я стеснялся среди незнакомого коллектива и пил осторожно...

Как потом выяснилось, предшественника по должности уволили из-за чрезмерного употребления «горячительных» средств, и коллеги за мной внимательно наблюдали...

6.5 Работа в Белогорске стала моей школой в профессии врача-эпидемиолога и гигиениста:

здесь я впервые по-настоящему увидел в быту тараканов, клопов, моль; получил навыки делового письма;

познакомился с проблемами эксплуатации в условиях вечной мерзлоты выгребных ям, надворных туалетов, зимних способов временного хранения жидких отходов (деревянные ящики с высокими разборными стенками);

Зимой замерзшие стоки образовывали «тумбы наледей», растекающиеся под солнцем оттепелей на прилегающую территорию;

в первый раз увидел побочное, искажающее внешний вид питьевой воды, действие избытка железа - «жирные пятна» на водной поверхности.

С последним феноменом я в дальнейшем сталкивался неоднократно, в том числе и в Гомельской области. Там в воде из системы централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения «обнаружили нефть».

«Находка» была обусловлена повышенным содержанием в жидкости железа, и, **из-за некачественного проведения анализа воды (весовым методом) подтверждена** территориальными лабораториями.

Наше комиссионное рассмотрение данного «феномена» (*уже в Беларуси*) выявило нарушение стандарта на порядок исследования воды, и **«открытие» было опровергнуто.**

6.6 Практические знания по эпидемиологическому анализу, полученные на кафедре эпидемиологии (заведующий доцент Лебедев), пригодились в первый же год самостоятельной работы. Понадобилось, в том числе, и умение оценивать сложившуюся ситуацию при работе в очагах инфекционных заболеваний (детские учреждения, дома и квартиры больных, заразные «бактерионосители»).

6.7 Дефицит продуктов в столичных и областных городах Советского Союза, тем более в провинциальных, возникал постоянно.

А обеспеченность «ширпотребом», в том числе одеждой, обувью и мебелью, были на порядки хуже, чем в европейских странах.

В Амурской области Дальнего Востока – такое же негативное соотношение имело место даже в сравнении с Европейской частью Союза.

«Неужели колбаса свободно лежала на прилавках магазинов?», - сказал с сомнением старший сын в «лихие» 90-е годы. К сожалению, периоды отсутствия продуктов наступали довольно часто.

В памяти остался 1971 год, когда мы приехали по распределению в г. Белогорск (Амурская область). На прилавках и в витринах, как в Минске, хранилось 7-8 сортов колбасы, молочная продукция - в широком ассортименте... А через несколько месяцев все исчезло. Молоко потом появилось, мясные же изделия за все 3 года, пока мы жили в указанном городе, приходилось «доставать»...

6.8 Я забыл о роднике с минеральной водой, когда на семинаре молодых специалистов в Чите нас вывезли на пикник в сопки. Здесь увидел водоисточник в его натуральном виде. Даже в июне «минералка» вытекала прямо из-под льда.

«Попробую воду после обеда», - решил я. Но после закусок с употреблением спиртного желание дегустации из памяти стерлось.

6.9 Я впервые проехал на паровозе, хотя и модернизированном, но на угольном топливе. Такая возможность предоставлялась должностным лицам железнодорожного транспорта, которым необходимо было оперативно передвигаться на обслуживаемом участке.

Как правило, кроме обычных способов езды в пассажирских вагонах, приходилось путешествовать и на грузовых поездах (*в кабинах машинистов тепловозов*).

6.10 «Расскажи как яблоки на деревьях висят», - сказал мне в Белогорске водитель железнодорожной СЭС Володя, потомок сосланных в эти края украинцев. Для него, никогда не выезжавшего на Запад (в Европейскую часть СССР), такая картинка была экзотичной.

6.11 «Мама, яблоки лежат на земле, и никто их не берет», - сказал удивленный Дальневосточный ребенок, гостивший у родственников в Украине.

6.12 Здесь тоже любят сало, но отличают местный продукт от «Западного» (*по вкусовым качествам*) в худшую сторону.

Зато, благодаря большим и постоянным морозам, тушу убитого в домашних условиях поросенка в холодный период года **можно было не рубить на части**. Она обычно висела на крюке (*в*

подсобном помещении) в естественно замороженном виде, как в больших производственных холодильниках.

6.13 **«Спирт мы любим больше чем водку»**, - говорили мне «аборигены». Но после приведения **цены** местного «любимого напитка» в соответствие с «общесоюзной» спрос на водку сразу увеличился.

Так и у нас многие уважают самогонку, но **«магазинная» продукция при массовом употреблении, как правило, побеждает в конкуренции с «ручной работой».**

6.14 **Разведенный питьевой спирт (96 градусов)**, я впервые попробовал перед Новым 1972 годом.

Утром из-за тошноты долго не мог выйти из туалета...

Но, опасаясь «наезда» супруги, несмотря на похмельную слабость, все-таки пошел в магазин покупать новый телевизор.

А у знакомой муж в молодом возрасте умер «от водки», так как родственники постеснялись вызвать «скорую».

6.15 **«Я даже яблоки мою с мылом»**, - удивленно сказала мне при эпидемиологическом обследовании очага в Белогорске бактерионосительница, узнав о выделении у нее возбудителя дизентерии Зонне.

6.16 **«Я жить хочу и участвовать в противоэпидемических мероприятиях не буду»**, - сказал «Герой Советского Союза» К.. Его портрет с модным в 1971 году соответствующим значком, висел на доске почета железнодорожной санитарно-эпидемиологической станции в городе Белогорске.

Эту дешевую «награду» тогда можно было купить в любом киоске.

(В 1970-1971 годах во многих населенных пунктах СССР были зарегистрированы заболевания холерой (особо опасная инфекция)

О похожих «подвигах» наших медиков во время пандемии коронавируса в 2020 году я, к счастью, пока не слышал... Хотя не защищенность, повышенная агрессивность вируса и недостаточная тренированность медработников в первые недели вспышки инфекции способствовали значительной профессиональной заболеваемости и смертности среди них.

6.17 **Корпоративные возможности и привилегии медиков** в сохранении и укреплении своего здоровья реализуются далеко **не всегда**. Это, наряду с другими причинами, связано с издержками, обусловленными глубокими знаниями положительных и отрицательных результатов различных методов воздействий на человеческий организм.

6.18 Не опускали уши ушанок знакомые Дальневосточники. Секрет устойчивости к морозам заключался в «хитрости» аборигенов, надвигавших низ головного убора на верхнюю наиболее чувствительную часть ушных раковин.

Такой же эффект получается и при ношении современных головных шапочек.

6.19 Аборигены дополнительно утепляли салоны автомашин в зимний период с помощью кустарных самодельных печек. На лобовое стекло приклеивали вторую прозрачную защиту (обычно слюду – нужного пластика тогда еще не было).

А нам в детстве приходилось часто ездить зимой в открытом кузове.

Как правило, это случалось при поездках в составе духового оркестра на похороны. Защищала от холода только охапка соломы, а на обратном пути домой – еще и спиртное, выпитое на поминках.

«Соломенно-сенный» способ теплозащиты в телегах сохранился с древности.

6.20 Я заранее утеплился в преддверии поездки на Дальний Восток. Зимой там было значительно холоднее, чем в Беларуси.

Пошил новое пальто с полуторным слоем ватина. Первые морозы приучили носить теплое белье.

Будучи студентом, я этими вещами не пользовался...

6.21 Пунктами обогрева для моего однокурсника В., также рапределившегося в наш город, служили магазины и другие общественные здания, встречающиеся на пути.

В. оставаться на Дальнем Востоке не планировал, и теплой одеждой не запасся. Ему пришлось изрядно померзнуть, пока он до декабря решал проблему возврата на родину в Минск.

6.22 «Это наша родная погода», – ответил я аборигенам на Дальнем Востоке. Они жаловались на некомфортное самочувствие при морозящем сентябрьском дожде.

Там такие дни бывали редко, а я **словно побывал дома**. И от этого почувствовал себя уютно.

6.23 Январская зимняя оттепель (снег с дождем, текут ручьи) у нас сегодня.

В Белогорске я такое явление не встречал. В солнечный день, несмотря на 10-градусный мороз, с крыш начинали свисать сосульки.

И вообще, там снега выпадало значительно меньше, чем в Беларуси. Для лыжной прогулки приходилось выбирать места, где он накапливался.

6.24 **«Цыган ужо шубу прадае»**, - казалі ў Парычах у другой палавіне зімы, калі заметна цяплела, «зіма павярнула на лета», раслі сасулькі з крыш.

6.25 **«Встроенные холодильники»** в виде ниши на внутреннем участке наружной стены (как правило, на кухне) с отверстием, связанным с **атмосферным воздухом**, я впервые увидел на Дальнем Востоке, а потом - и у нас в республике.

В студенческом общежитии мы хранили скоропортящиеся продукты между оконными переплетами, или в авоськах, подвешенных за ними. Однажды с помощью «удочки» из этого «холодильника» озорные соседи сверху «увели» у В. родительскую колбасу.

Но пострадавший от грабежа смог отомстить обидчикам – засыпал сало, которое они жарили на плите, «лошадиной дозой» соли.

6.26- **«Корректировали»** проектные решения в утеплении жилых домов новоселы Белогорска. Они добавляли дополнительные секции к радиаторам для обогрева квартир, на балконные двери вешали теплозащитную войлочную «кочму».

Так и у нас в предотопительный период стараются исправить «хитрость государства», включая духовки газовых плит в жилищах *(не имеющих соответствующих автономных счетчиков)*.

6.27 **Родным белорусским «гэканнем»** смущали нас выходцы с Брянщины и Смоленщины. На Дальнем Востоке мы ошибочно принимали их за наших земляков.

6.28 **Связи по должности** возникли у меня с первых дней работы и в последующей профессиональной деятельности. Они помогали решать производственные вопросы с вышестоящими организациями и подконтрольными ведомствами. В эпоху постоянного дефицита - способствовали решению личных проблем.

Дела по «личману», как правило, выполнялись параллельно с основной работой. Хороший специалист, грамотно распределяя нагрузку и, расставляя акценты, в течение дня успевал во всем.

Но когда работник становился не угодным начальству, его «досье» могли использовать, как повод для увольнения, или даже начала уголовного преследования (особенно в «лихие 90-е» прошлого века).

6.29 «У Вас свои дети есть?!», - сказала медсестра детского сада, не выдержав моей пунктуальности в требованиях к дополнительному обследованию детей, подозрительных на заразное заболевание.

Когда у меня появились собственные отпрыски, вопрос коллеги стал еще более понятным.

6.30 Тюремные лагеря для заключенных (лагеря для зняволеных – на беларуском) были недалеко от Белогорска. Здесь отбывали срок репрессированные Сталинским режимом родители и другие родственники тещи. А мы в то время (70-е годы прошлого века) даже не подумали посетить исторические «достопримечательности». Сожаление об этом пришло к нам только после распада Союза.

6.31 Санитарно-эпидемическая обстановка в г. Белогорске и стремление проанализировать причины острой кишечной инфекционной заболеваемости (ОКИ) побуждали к применению новых методов ее профилактики.

Здесь у нас появились идеи о разработке методик применения дизентерийных бактериофагов (*антогонистов возбудителей инфекции*), использования для диагностики ОКИ методов колициногения.

Спустя 7-8 лет после мировых открытий, у больного гепатитом ребенка в лаборатории г. Белогорска был обнаружен «Австралийский антиген» (1971 год).

Но начальник врачебно-санитарной службы Забайкальской железной дороги Е. запретил показывать этот случай в отчетных данных.

(Открытие Б.Бламбергом в 1963 г. «австралийского антигена», удостоенное впоследствии Нобелевской премии, было первым в цепи блестящих исследований, доказавших вирусную природу гепатитов. К настоящему времени идентифицированы и детально охарактеризованы несколько разновидностей вирусов: вирус гепатита В (ВГВ) был выявлен Д.Дейном в крови и клетках печени больного в 1970 – интернет).

Сейчас (в 2021 году) такой лабораторно подтвержденный диагноз при гепатите В уже никого не удивляет.

Однако стремление к сокрытию «не удобной» объективной информации у руководителей всех рангов сохраняется.

6.32 «Жены машинистов не работают» - это «правило» мне сообщили на Дальнем Востоке.

Мужья таких женщин были из числа наиболее высоко оплачиваемых категорий железнодорожников.

Позже я узнал, что к «обездоленным» относятся и супруги старших офицеров.

Остальные жительницы региона во всех видах профессиональной деятельности «пахали», наравне с мужчинами.

6.33 «А че это я пойду пешком, когда для выезда в эпидемиологические очаги выделена машина?!», - сказала деинфектор санэпидстанции Т.

И, хотя до квартиры заболевшей было не более 5 минут ходьбы, приходилось соглашаться с мнением о «служебном достоинстве» подчиненной.

6.34 Так и многие врачи СЭС долго не хотели осваивать компьютер, считая это уделом помощников, подрывом «начальственного авторитета».

Но тем, кто не захотел попадать в зависимость от младших по должности, **пришлось все-таки научиться работать на компе самостоятельно.**

6.35 Лучше погибнуть под тяжестью телевизора, чем от «наезда» жены», - решил я на утро после хмельного предновогоднего «ужина», когда была запланирована покупка первого приемника. Он прослужил нам довольно долго не только на Дальнем Востоке, но и на родине.

6.36 А ведь она так старалась отойти подальше в степь, когда, приехав с мужем-ветеринаром на осмотр отары овец, ей захотелось сходить по нужде. Вернувшись, услышала вопрос чабана: «Что, посраила?». *(Из рассказа А, подруги сестры).*

6.37 «Герой Даманского» - так называли майора медицинской службы, преподававшего нам на военных сборах тактику указанной службы. Он во время военных столкновений с Китаем за названный остров в конце 60-х годов прошлого века так «замаскировал» свой полковой медпункт, что раненых с поля боя пришлось эвакуировать непосредственно в военный госпиталь краевого центра (в Хабаровск).

6.38 В честь колонизаторов из России названы многие населенные пункты Дальнего Востока, в том числе город Хабаровск, поселок Ерофей Павлович (*Хабаров Ерофей Павлович - Русский зверопромышленник и землепроходец*).

Продолжают носить имена завоевателей государство Колумбия, материк Америка.

С ростом самосознания аборигенов многие **исторические названия по заслугам восстанавливаются.**

Но вокруг нас таких положительных и негативных примеров по-прежнему много.

7 Гісторыі з 70-80-х гадоў

7 А Уплыў войска –

7.1 Советский офицер 70-х годов прошлого века должен был постоянно хранить при себе блокнот и записывать умные указания вышестоящего начальства, подходить к нему из строя соответствующим строевым шагом, переходящим в бег трусцой.

А еще, зачастую, он мог быть «слегка выпивший». К сожалению, и в армии пьянство было распространено... .

7.2 Влияние армии, как основного государственного института, на устройство страны было еще с древности. Это отражалось в образе жизни, внешнем облике людей (мода на полувойсковую форму), манере их поведения, мышления.

7.3 «Новая мода - галифе», - начали дразнить меня «большуны», увидев на мне в 1 классе брюки, сшитые по тогдашнему (50-е годы прошлого века) армейскому образцу.

После такой критики носить этот наряд я категорически отказался.

Брюки покроя «Галифе» в 50-х годах прошлого века, как правило, носили взрослые мужчины. Во избежание быстрого изнашивания брюк в местах возможных потертостей сверху нашивался дополнительный слой ткани. (В Паричах он тогда назывался «лея»).

Сейчас похожий фасон вижу на рабочих «спецовках».

7.4 Армейская форма старого образца, в том числе **брюки «Галифе», гимнастерка,** надеваемая через голову, **в русских войсках использовались с начала 20 века.** В период замены требований к их фасону (1965 – 1967 годы) устаревшее обмундирование было бесплатно выдано студенческим строительным отрядам в качестве спецодежды. Его привычно и франтовато носили стройотрядовцы, недавно демобилизовавшиеся из армии.

7.5 «Хто не жадае купляць вайсковае абмундзіраванне ў краме (для заняткаў па ваеннай падрыхтоўцы) – зможа, трапіўшы ў армію, набыць гэтае адзенне дарэмна...», - пажартаваў перад студэнтамі кіраўнік ваеннай кафедры ўніверсітэта.

Пасля той заявы ў будучых афіцэраў пытанне аб іншым шляху атрымання армейскай формы знікала.

7.6 После окончания ВУЗа попасть в армию санитарным врачом без протекции было невозможно. Я мог попробовать оказаться на службе, работая в Амурской области, но до дома оттуда было далеко. Вернувшись в Беларусь и получив более низкую зарплату, я просился в войска, однако дефицитность вакансий по моей специальности сохранялась. Зато за полгода до окончания предельного возраста для призыва офицеров на 2 года я получил повестку из военкомата, когда идти в армию мне уже по семейным и бытовым обстоятельствам было не выгодно. Избежать армейских «преимуществ» удалось с трудом.

7.7 «Паходы» ў ваенкаматы прыводзілі да гумарыстычных момантаў і ўспамінаюцца часта.

У «галодныя» 70-я мінулага веку мой «куратар» - старшы лейтэнант прапанаваў набыць для яго **100 зубачыстак**, інакш «забярэ» ў армію.

Для мяне, неспрактыкаванага яшчэ спецыяліста, гэта было невыканальна. Я ў той час мог набыць дэфіцытную каўбасу і іншую ежу, але «літар» настойваў на сваім.

Выратавала ад «наезду» знаёмства галоўнага ўрача нашай установы (СЭС) з раенным ваенкамам - начальнікам шантажыста ...**Другі капрыз «куратара»** аказаўся лягчэйшым. Патрабавалася ў клініцы так «падыйсці» да ложку яго хворай жонкі, **каб яна адчула, што асаблівая ўвага да яе лекараў абумоўлена намаганнямі вайскоўца мужа...**

(Глядзі аналагічны тэкст на рускай мове ў зборніку №1, п. №№ 33-34)

7.8 У маладым узросце удзельнічаць у працяглых вайсковых зборах мне давялося тройчы. Там я пазнаеміўся з салдацкім і афіцэрскім бытам, армейскімі навыкамі, прыняў прысягу. Гэтыя перыяды майго жыцця **лічу карыснымі.**

(Месячныя зборы я прайшоў на 5 курсе медыцынскага інстытута - Мар'іна Горка, 1970 г.; у Хабараўску - 3 месяцы (1973 г), паўторна ў Мар'інай Горцы – 2 месяцы (1980 г).

7.8 а На першых зборах ў *Мар'інай Горцы* многім студэнтам прыйшлося вучыцца накручваць на ногі анучы (*парцянкi ў сапагі*). Тады шкарпэткі салдатам не выдавалі.

7.9 Офицерская военная форма в 90-х стала не популярной. У населения она асоцыіравалася с памяццю о Сталинских репрессиях 30-х и 40-50-х годов.

В 2020 году «силовики» Беларуси своим участием в подавлении протестного движения рискуют из-за этого в очередной раз дискредитировать армию.

Многія супрацоўнікі ваенкаматаў, ваенных кафедр і іншыя ваеннаслужачыя, каб быць не заўважанымі, ў тыя гады пераапрапаналіся ў вайсковую форму толькі на асноўным месцы працы.

7.10 Замалеўкі аб уплыву войска **есцьў таксама ў зборніку №1** (пункты №№33, 33.1, 34.1, 34.2)

7.11 **«У арміі я хоць ад'еўся і выпайўся»**, - распавеў аб сваіх уражаннях ад вайскавай службы знаемы Т. Ён падлеткам перажыў цяжкія гады фашысцкай акупацыі Беларусі.



Позин С.Г. в 1977 году (30 лет)

7.12 **Быстрый и неверный**, как потом выяснилось, ответ об адресе нарушителя законодательства получил я по телефону от знакомого из милиции. Хорошо, что над одновременной встречной просьбой о благодарственном расчете спиртом я задумался и положительно ее не решил... Милиционер осудил меня за нерешительность, но, в конечном счете, эффективность нашего взаимодействия оказалась нулевой.

7.13 **«Хотите и вас научим...»**, - сказали наши водители украинским коллегам во время совместного обеда и обсуждения проблемы частой гибели в автокатастрофах руководителей БССР в 70-80-е годы прошлого века (из рассказа шофера «дальнобойщика»).

7.14 **«Мой зять тоже из России – из-под Бреста»**, - сказала одна из двух дородных украинок, загорающих рядом с нами на пляже в Алуште в конце 70-х годов прошлого века.

7.15 **«Кто кого больше проведет»**, - такое негласное соревнование было у нас с главным энергетиком одного из производственных объединений, когда он сопровождал меня на подконтрольных объектах. Благодаря предварительной подготовке, в ходе проверки удавалось находить санитарные нарушения. Но предупредительное корректное поведение проверяемых, их последовательная исполнительность позволяли сохранять добрые взаимоотношения.

7.16 **Научился косить я у тестя**, когда мы начали жить у родителей жены. Они использовали сено не только для подстилки в сарайчике у свиней, но и, в отличие от большинства моих знакомых, приучали животных употреблять этот продукт в пищу. В дальнейшем навык косьбы пригодился в засушливый 1980 год при заготовке кормов в одном из колхозов Минской области.

7.17 **Все были «брошены» на заготовку веток** из-за опасения зимней бескормицы животных в связи с засушливым летом 1980 года. Фактически до добычи этого «фуража» дело не дошло, так как в колхозе, где работала наша организация, оказалось много участков с нескошенными травой для сена, осокой и другими травянистыми растениями. Было задействовано много горожан, в том числе более 40 милиционеров из районной и ведомственных служб (гражданская авиация, железная дорога). Молодые здоровые мужики, оторванные от семей, хотели выпить и любить, но местное население к «ментам» относилось настороженно.

7.18 Молодые **«Менты» недовольно ворчали на моего коллегу доктора П.**

Вместе с тем, ему было уже за 50.

Работать «на равных» в паре с 30-летними парнями - выходцами из деревни не позволяли инвалидность, приобретенная в Отечественной войне, «безрукость» к крестьянской работе коренного горожанина, воспитанного в семье интеллигенции.

7.19 **«Продукты и деньги даю, так еще и спать с ними принуждают!...»**, - эмоционально жаловался на трудную жизнь из-за «давления» руководства «райпищеторга» знакомый директор гастронома М, крупный и симпатичный мужчина.

7.20 **«Товарищи, мы же все коммунисты!»** – сказал проректор института членам комиссии, которые уговаривали его подписать акт приемки в эксплуатацию нового общежития, - *немая сцена*», – «давление» прекратилось. *(Накануне по недостаткам приемки*

основного корпуса ВУЗА в газете «Правда» была напечатана критическая статья «Пробивной ключ», перепечатанная в «Вечернем Минске». К счастью, указание руководству о наказании работников нашего учреждения не поступило);

7.21 **«Товарищи, кого мы обманываем!»** - сказал председатель комиссии по приемке в эксплуатацию рабочего общежития. Это заявление оказалось неожиданным для остальных присутствующих. Хотя готовность объекта и была явно недостаточная, однако накануне участники приемочной процедуры были проинструктированы своими руководителями о необходимости принятия здания. Было сообщено, что райкомом партии (КПСС) с председателем комиссии данный вопрос будет решен положительно. Но оказалось, что власть о своем обещании «забыла».

7.22 **«А вдруг будет выступать т. Брежнев Л.И., а жильцы дома не смогут его послушать в связи с отсутствием общих антенн радио и телевидения»**, - сказал начальник ЖЭСа членам комиссии по приемке в эксплуатацию нового жилого дома. - Немая сцена», – «давление» на будущего домоуправа прекратилось.

7.23 **«Пробивной ключ»** - так называлась статья в газете «Правда» (центральный печатный орган ЦККПСС) о нарушениях при приемке в эксплуатацию нового ВУЗА столицы в 70-х годах прошлого века.

Но «Нас не тронут - мы не тронем», - заявил Главный санитарный врач города Минска. Репрессивные меры к членам приемочной комиссии от нашей службы, участвовавшим в работе указанной комиссии, приняты не были.

Удалось избежать наказания и мне, бывшего тогда молодым и не опытным специалистом. Однако уроки из этой истории я извлек на всю жизнь.

7.24 **«Вы член партии?»** - спросил у меня жалобщик, - нет, - ответил я, - оно и видно, потому что вы решаете вопрос не по - партийному». Этому разговору предшествовало Постановление главного государственного санитарного врача района о закрытии дверей для сквозного прохода во всех подъездах многоэтажного жилого дома, так как жильцы квартир 1 этажа обоснованно жаловались на повышенный уровень шума при хождении людей мимо них.

Один из недовольных названным Постановлением, которому пришлось обходить здание из-за ликвидации проходов, пришел разбираться, и у нас состоялся вышеуказанный диалог.

После уточнения моей «партийности» в ходе продолжившейся беседы выяснилось, что планировка 1 этажа разная: к части

проходов примыкали жилые комнаты, другие соседствовали с ними через колясочные. Последний вариант обеспечивал снижение уровней шума в жилище до нормативных.

В связи с вновь открывшимися обстоятельствами запрет на сквозные проходы в подъездах, имеющих колясочные, был отменен. **Критика подействовала!**

В последующем, спустя лет 40, я использовал вышеуказанный факт в научной статье о возможном влиянии шума из проходных подъездов домов на здоровье жильцов при отсутствии оптимальной планировки помещений, прилегающих к проходам.

7.25 «Сами едят вкуснятину, а ему, «Мишеньке», не предлагают, - обиделся пьяница муж на жену и малолетнюю дочку.

7.26 Обладала хорошей памятью престарелая тетушка Д. Она, не пользуясь записной книжкой, знала номера телефонов всех многочисленных родственников и знакомых. «У нее в мозгу много свободных ячеек, так как он не обременен другими проблемами», - шутя, объяснял это явление брат Я.

7.27 Должности обязывали сохранять официоз, хотя каждый из участников проверки вышестоящей СЭС понимал, что новое «изобретение» не имеет практического значения для профилактики инфекционной заболеваемости.

К счастью, с годами таких противоречий становилось меньше, оценивались конкретные затраты и результат внедрения новшеств.

7.28 Поездки в Паричи на «попутках» в 70-80-е годы прошлого века были у нас частыми и регулярными.

Для привлечения к себе внимания и экономии времени заинтересованных участников путешествия мы, стоя на выезде из города, «сигналили» проезжающим автомашинам, показывая написанные яркой краской на кусочках фанеры названия ключевых городов маршрута: Минск, Бобруйск, Паричи.

Многим водителям такая «реклама» нравилась, и они более охотно останавливались около нас.

7.29 Аппарат «Эра» для копирования документов в 70-е годы прошлого столетия открыл «безграничные возможности» этой процедуры. Тогда такие устройства казались чудом. Сегодня сфотографировать можно все, и для указанных целей применяют даже обычный мобильный телефон.

7.30 «У меня в районе более 100 санитарных медработников, а бумажки на тротуарах и бурьян не исчезают», - лю-

бил повторять председатель Октябрьского райисполкома г. Минска К.

Так «хозяин района» и большинство властных структур понимали главную роль санитарно-эпидемиологической службы.

Иногда, униженные медики, чтобы избежать «наездов» начальства и «бумажной канители», предпочитали своими руками убирать мелкий мусор на месте.

В этих случаях официальные требования к ответственным должностным лицам можно было не предъявлять.

Пандемия коронавируса-19 немного прояснила сознание руководителей «вертикали» об истинной роли и возможностях санитарных врачей. Но так бывало уже не раз. А в обычный период, к сожалению, основное не корректное требование руководства территориями к санитарно-эпидемиологической станции - решение «мусорной проблемы».

7.31 **«Санитарных врачей, никто не любит, но вынуждены терпеть, так как мы заложники перед властью и без нас обойтись не могут»,** - говорил Б; (с. 36)

7.32 **«А что я? – это Надя (жена),** - ответил Коля на мое уважительное высказывание, - ты молодец, у тебя трое детей».

7.33 **«Еж дранікі трахальшчык,** - ответила дородная жена щуплого Коли, позвавшая его на кухню, где он испуганно спросил: «Што зноў сексам займацца?»».

7.34 **«Это ее друг»,** - ответила на мой вопрос о принадлежности второй собаки соседка, гуляющая с двумя одинаковыми пуделями.

7.35 **«Але чыста выбралі!»,** - сказал сосед по даче, когда у него ночью воры выкопали на участке всю картошку.

7.36 **«Сейчас сниму халат и как отх...ру!»** - бесхитростно сказала в моем присутствии «интеллигентная» продавщица гастронома, которую донимал своими требованиями «назойливый» покупатель. Производить такое действие в белом халате профессиональная гордость работнику прилавка, очевидно, не позволяла.

7.37 **Соседи по туристическому домику утром уважительно смотрели на молодоженов,** так как отдыхающим за перегородкой показалось, что всю ночь они слышали скрип матраца. Оказалось, что собака молодых людей все это время с увлечением грызла кость.

7.38 **«У нас неписанные законы»,** - сказал мне студент, работавший в приемной комиссии Мединститута, отказывающийся принимать документы сына на поступление в ВУЗ из-за отсут-

ствия справки о работе за предыдущий год. В итоге, после вмешательства председателя Комиссии официальные бумаги были все-таки направлены на рассмотрение, и абитуриент выучился на доктора. А сколько судеб сломано и изменено из-за «неписанных законов», которыми ограждают свой покой отдельные ведомства и люди.

7.39 «Я привык все рассчитывать, так как на фронте был разведчиком», - сказал мне хозяин квартиры, которую мы снимали, отдыхая в Евпатории. Потом я узнал, что в этой ипостаси он был только 3 дня, а затем его тяжело ранило, и война для ветерана кончилась. Мой коллега П, по его словам, ходил в атаку только 1 раз. Был тяжело ранен и лечился до конца войны. После этого он закончил мединститут, дослужился в армии до капитана. Во время Хрущевского сокращения (60 годы прошлого века) демобилизовался, работал в СЭС эпидемиологом.

7.40 «Шуточное предсказание» скорой гибели пенсионеров, если их поселят в новом здании, сделал в 70-е годы прошлого века один из членов комиссии по приемке в эксплуатацию 16-этажного жилого дома. *(Он расположен в не благоприятных санитарно-гигиенических условиях: между железной дорогой и кольцевой автомагистралью).*

Сейчас, из-за пандемии короновирусной инфекции «мечта» «фантазера» о пожилых людях, к сожалению, сбывается

7.41 «А зохун вей (идиш) (Боже мой – по-русски), если Малка (домохозяйка) будет в правительстве», - образно прокомментировал местечковый «мудрец» слова В.И. Ленина «Не каждая кухарка может управлять государством». *(Из рассказа коллеги Г. Ф. Л., родившейся в Наровле)*

Вместе с тем, недооценка возможностей женщин опровергается многими историческими примерами, в том числе биографиями известных паричанок (Ида Глускина и др.), современной действительностью.

7.43 «Хоть и дурак, но трудяга», - это хлесткое выражение вызывает двойственное ощущение, как и многие пословицы, в самом начале с противоположным смыслом. Поэтому оно применимо среди приятелей, обладающих проверенным чувством юмора.

7.44 «В партию «влезть» не успел», - ответил я на вопрос главного врача Заводской санитарно-эпидемиологической станции (СЭС) о моей «партийности» и вызвал громкое возмущение чиновника. Этот диалог состоялся, когда я после отработки на Дальнем Востоке в 1974 году пробовал устроиться на работу в названное учреждение.

Приглашение вступить в КПСС поступило от парторга Октябрьской СЭС, спустя 2 года. Я предложил ей проконсультироваться в местном райкоме, где инициативу коммунистки не поддержали. Так и остался я «не охваченным»...

Знамение свыше было еще при моем вступлении в комсомол. Тогда птичий помет упал с дерева на мой новый костюм. Но сомневающимся в правильности идей коммунизма я стал только в годы перестройки.

7.45. **«Нам нужен зав санитарно-гигиеническим отделом, а не врачи»**, - ответила секретарша Октябрьской СЭС, куда, вернувшись с Дальнего Востока, я обратился по поводу устройства на работу. Пришлось согласиться и занять вакантное руководящее кресло.

7.45 а **«Все-таки вторая жена была лучше первой и любимая»**, - говорил дочери о ее покойной матери наш родственник К. Несмотря на супружескую измену, любящий муж ходил в больницу проводить «отступницу» после аборта, «заработанного на стороне». «Любовь зла...».

Кстати, имена первой и второй жен, а также их первенцев были одинаковыми.

7.46 **«А яшчэ і медыцынскі ўрач!»**, - зрабіў мне заўвагу маленькі сын В., падгледзеўшы парушэнне мною правіл дарожнага руху пры пераходзе *праездай часткі* вуліцы.

Ен і зараз, ужо дарослы, сочыць за бездакорнасцю маіх паводзін у жыцці ...

Я ўлічваю яго прапановы, але намагаюся не губляць і свае Я, годна **«трымаць уласную планку»** на належным узроўні.

7.47 **«Не будзе толку з В.»**, - палічыў будучы сваяк В. Ен назіраў, як хлопчык шумна гуляе ў бабулінай хаце са стрыечнымі братамі.

З-за бурлівай актыўнасці пацаноў дзед быў вымушаны ратаваць тэлевізар за драўлянай загародкай.

Дзеці выраслі. Стварылі ўласныя сем'і, і сталі добрымі спецыялістамі ў выбраных галінах працы.

Выснова: гледзячы на вірлівую дзейнасць малалетак, з адмоўнымі заключэннямі аб іх будучыні спяшацца не трэба!

7.48 Сельская «гигиена» иногда впечатляла. «На картошке» меня поселили к хозяйке, которая посуду не мыла, меняла на чистые только ложки и вилки. Знакомый рассказывал, что перестал «столоваться» в доме, где половая тряпка у входа на кухню использовалась одновременно в качестве «прихватки» для горячих горшков, кастрюль и сковород.

Из-за брезгливости к такому деревенскому «колориту» приятель учитель часто готовил себе обеды на костре.

7.49 Переходный период к отопительному сезону был критическим для здоровья населения.

Существовавшие бюрократические требования для включения отопления: (календарные сроки, температура атмосферного воздуха) не позволяли оперативно и индивидуально начинать централизованный обогрев многоквартирных домов, общественных зданий.

В это время повышалась заболеваемость.

В гостиницах перед наступлением сезонных холодов я выбирал комнаты потеплее, где легче было не озябнуть. **Значение других удобств в номере становилось второстепенным.**

Хмельны запал перад раніцою скончыўся. Тады цэнтралізаванае ацяпленне яшчэ не працавала і К. грэўся водкаю з знаемым па арміі.

Але, **каб зусім не змерзнуць**, калега К. быў вымушаны перайсці да нас у больш цеплы пакой.

У той час памяшканне штабу вайсковай часці, дзе мы начавалі ў камандзіроўцы, часова абагравалі толькі з дапамогаю элетрычнага «казла».

7.50 Для насельнікаў шматкватэрных дамоў уключэнне і выключэнне цэнтральнага ацяплення было знакавай падзеяй. Радаваліся гэтаму так, як і ўладальнікі аўто пачуваюць сябе пры іх куплі - продажы.

7.51 «В примах» (в доме родителей жены) мы прожили 10 лет (*до получения отдельной квартиры в 80-х годах прошлого века*).

Многие мои родственники знали, что по утрам теща жарила для зятя сало. Хотя главной причиной такой заботливости была ее вторая младшая дочь (*студентка*). Я от свиной поджарки, конечно, не отказывался. На базовое домашнее питание коллектива деньги от каждой семьи выделялись в «общий кошелек».

Гости и праздники в доме родителей были у нас совместные.

Обслуживание домовладения, подсобного хозяйства, приготовление пищи проводилось, по мере возможностей, всеми домо-чадцами.

Теща (*«Бабушка С.»*) была кладезем народной мудрости, дополнила наши знания о жизни в Беларуси в 20 веке. Тесть А. оказался спокойным, трудолюбивым, компанейским мужиком.

При этом надо отдать должное «старикам». За годы нашей семейной жизни в одном доме они сумели не проявлять ко мне

выраженной враждебности. Мы взаимно помогали друг другу, и были, наверно, достаточно лояльными людьми.

Хорошие отношения установились у нас с соседями. Взаимная толерантность, природная интеллигентность старшего поколения обеспечили мирное сосуществование 2-х семей, счастливое детство наших детей. Их воспитание в близости с природой, огородом духовно и физически обогатило младшее поколение рода.

7.52 Тягостное впечатление на обычных людей оказывают обитатели **домов престарелых**, пожилые пациенты лечебных учреждений.

В разновозрастных коллективах, как и в семьях, **негатив сглаживается** взаимным интересом, уважением, привязанностью и любовью, нааяўнасцю дзяцей.

7.53 «Мы не ждали, а вы приперлись!», - с такой реакцией хозяев дома мы довольно часто сталкивались, когда приезжали в гости неожиданно.

И хотя время этих визитов, как правило, совпадало с выходными и праздничными днями, постепенно нас приучили не появляться без предупреждения, не нарушать распорядок дня в посещаемой семье.

Готовность к встрече родственников, друзей и знакомых в нашей квартире, благодаря стараниям хозяйки и других домочадцев, **присутствует постоянно**.

7.54 «Все ушли на флюорографию», - сказали мне в регистратуре стоматологической поликлиники.

Там я планировал полечить зубы.

Забыл, что накануне от имени санэпидслужбы потребовал срочно идти на рентгенографию всему персоналу учреждения.

Пришлось вернуться в свою санэпидстанцию «непролеченным».

7.55 Отсутствие уважительного отношения со стороны жены и тещи к авторитетному тренеру по гребле на байдарках и каноэ К. меня неприятно впечатлило.

Я побывал в квартире Наставника, и, несмотря на мое (*постороннего человека*) присутствие, слышал **уничижительные** комментарии близких на слова Мастера.

А ведь К. подготовил много именитых спортсменов. В том числе мастера спорта СССР международного класса, более 10 мастеров спорта, сотни спортсменов разрядников (*Книга «Памяць, Заслаўе», БЕЛТА, 2000. – 463 с.*).

Регулярно встречаясь в бане с младшим сыном К., я сообщил ему об указанной книге. Недавно это издание он приобрел.

Увы, признаки плохого отношения членов семьи к заслугам ее главы встречались мне довольно часто...

«Нет пророка в своем отечестве», - сказано и в Библии. (*«Новый завет. (Евангелие)»*).

7.56 «Ведь могут же хорошо строить, если захотят!», - сказал маршал Жуков Г.К., осматривая в 50-60 годы прошлого века новую площадку для установки межконтинентальных ракет. Только что залитое бетоном основание под грозное оружие, прихваченное осенним морозом, блестело. «Маршала обманули, но чтобы завтра все переделали», - сказал строителям после отъезда Министра местный военный начальник. (*Из рассказа полковника в отставке Ф.*)

7.57 Врачебный кабинет пришлось приспособить под складское помещение после постройки соседнего здания, которое из-за ошибки проектировщиков значительно уменьшило естественную освещенность рабочего места доктора. Это стало наглядным примером последствия нарушения требований нормативных документов в строительстве.

7.58 «Доктор-строитель» - такое неофициальное звание я получил у специалистов отдела капитального строительства одного из ВУЗов, благодаря дотошности и принципиальности в рассмотрении вопросов предупредительного санитарного надзора за объектами, которые курировал данный отдел.

7.59 Вынужденная миграция (смена места жительства) наблюдается у моих знакомых.

Из-за отсутствия своего жилья, в поисках приемлемой работы они после Отечественной войны переехали из Минской области в Брестскую.

В дальнейшем семье пришлось вернуться на Минщину для создания убежища старшей дочери, живущей в неудавшемся браке.

Аналогичная ситуация возникла у внука, вынудившая переселиться в Минск родителей его жены.

Но род «путешественников поневоле» «пустил корни» и в других городах, в которых они проживали.

7.60 Паричских учителя «историк» и «физик» уволились из школы почти одновременно.

Для начала 60-х годов прошлого века это событие было не обычным.

«Историк» – многовато выпивал спиртного.... Работая грузчиком, он погиб из-за производственной травмы. Его сын умер от передозировки наркотика.

«Физик» - обиделся, что отпрыску «не дали» медаль. До пенсии он был электриком и умер в преклонном возрасте. «Безмедальный» наследник стал ученым-биологом, защитил кандидатскую диссертацию.

Каждому свое...

7.61 **Залатая каронка** на зубе праіснавала ў мяне толькі 2 гады, а потым «праелася».

У 70-х мінулага веку пратэзы з золата былі дэфіцытам. Але, наслухаўшыся парад былых аднакурснікаў-стаматолагаў (*тады яшчэ нявопытных*), я змог набыць тую каштоўнасць.

Другі спецыяліст - Майстар паставіў на старым месцы іншую **недарагую** «сталёную» накрывку, і яна годна праіснавала не менш за 10 гадоў...

Галоўнае – майстэрства выканаўцы!

7.62 **«Вучыцца працаваць на падліковых машынах»**, - ганарліва казаў сваяк аб будучай спецыяльнасці малодшай дачкі (70 – 80-я гады мінулага веку).

Фактычна дзяўчына навучалася ў тэхнікуме «на бухгалтара». Але ў дадатак да звычайных драўляных костачкавых лічылнікаў, яна асвойвала і працу на **арыфмометры...**

Зараз мне дапамагае даволі «наварочаны» смартфон. А гадоў 30 назад (80-гады мінулага веку) я нават і не марыў, што з'явяцца такія сучасныя **«гаджэты»**.

7.63 **Правяраючыя паабедалі ў гарадской сталовай і ўсе патравіліся ад ежы...** Але інспектары аб'яўляць аб гэтым *выпадку* не паспяхылі. Усім удзельнікам «банкету» была няемка

7.64 **«Вырві корч картоплі»**, - сказала Парыцкая свякруха нявестцы – гаражанцы з Мінску. І тая выканала яе загад літаральна: **прынесла бульбу, не адарваўшы клубні ад картафляніка ...**

7.65 **«Прастрэлы»** (радыкуліты паясніцы) часта здараліся ў мяне ў маладым узросце. Было **адначасова балюча і смешна з-за сваёй бездапаможнасці.**

Нядаўна (у 76 гадоў) гэты сімptom зноў нагадаў аб сабе. А выкарыстанне для яго ліквідацыі папулярнага лякаства справакавала сардэчны прыступ. Давялося тэрмінова спыніць прыём лека, кансультавацца ў калег медыкаў, праходзіць курс

неабходнага лячэння, пазбягаць правакацый з боку навакольнага асяроддзя.

7.66 Понадобилось почетно трудоустроить проштрафившуюся специалистку из вышестоящей (городской) СЭС, и начальству «приглянулась» моя должность, меня «подвинули» с заведующего санитарно-гигиеническим отделом в зав. отделением коммунальной гигиены Октябрьской СЭС.

А сейчас, в 71 год, меня в очередной раз уволили. Не исключено пока, что и по такой же причине.

7.66 а Вяселлем кіраваў сват «не з радні» (*Аўтар замалевак*).

Як паведамілі суседзі бабулі С., сярод родных Б. гожага мужчыны на гэтую *пачэсную* пасадку не знайшлося...

Тым не менш, створаная тады сям'я трымаецца і зараз - каля 30 гадоў. **Выбар свата бацькамі «маладога» атрымаўся ўдалым...**

Я быў сватам і пры пабранні шлюбам нашага пляменніка. Яго сям'я гадуе дзяцей, а зараз чакае ўжо ўнукаў.

7.67 «Мужчины кураць», - з-за гэтага столь пачарнеўшая і выглядае, нібыта пакрытая цёмнай краскай», - ответила мне хозяйка деревенского дома, когда в 70-е годы прошлого века я похвалил «окраску» потолка. Раньше, в отличие от теперешнего времени, курить в доме считалось нормальным. «Воспитанные» удовлетворяли свою потребность в табакокурении около открытой дверки печи (грубки) или форточки.

7.68 «Ніхто не курыць!»- огорченно сказал мужик в живописном старомодном галифе. С утра, очевидно «с бодуна», он просил у прохожих прикурить на одной из центральных улиц Минска, но получал отказы.

7.69 «Бинтовал» голые бедра целлофаном перед пробежкой старший сын (в подростковом возрасте)

Он надеялся, что ноги, потев от синтетики, станут более «худыми».

7.70 Эмоции после успешной сдачи экзаменов при поступлении в ВУЗы у сыновей выразились по-разному:

В. - совершил радостный прыжок.

Бурная реакция В. была и на отличный результат последнего школьного испытания. Он вскочил за руль грузовика, включил двигатель и задел колонну здания. (Негативных последствий после проявления этой эмоции удалось избежать, благодаря содействию отца его одноклассника).

С., увидев себя в списках первокурсников, не танцевал, хотя интрига зачисления оставалась до последнего дня, так как до максимально возможного 100% результата не хватало 1 балла.

Я, присутствовавший при запомнившихся событиях, был, конечно, заинтересованным соучастником радостных переживаний.

Летом 2023 года в ВУЗы поступили старшие внуки. Радовались их успеху, как в молодости.

Хотя главная заслуга в достижениях отпрысков – способности и старательность самих детей, их родителей.

7.71 **«Ты, отец, должен мне еще доплачивать,** поскольку я учусь «на бюджете» (бесплатно), - пошутил С.

В это время у него случился «пролет» на экзамене, и получение стипендии оказалось под угрозой...

Такова была страховка С. от наших упреков, в случае негативного исхода.

7.72 **«Начал дело – доводи до конца»,** - цитата из известного анекдота о девушке и нерешительном священнике. Но эти слова отражают и один из принципов, которым я руководствуюсь в жизни. Он помогает достигать поставленных целей, успешно преодолевать возникшие препятствия.

7.73 **«Сыты галоднаму не спачувае»** (бел). Эту пословицу и ее смысл я стараюсь не забывать в своем поведении при контакте с окружающими людьми.

7.74 **«Калі мядведзь прыжме – дык і Кузьму бацькам назавеш»,** - известная поговорка из рассказа ...

Эта цитата очень поучительна и полезна, на мой взгляд, для некоторых современников, исключивших слова папа и мама из семейного пользования.

7.75 **Просто помыть очки** для восстановления прозрачности стекол оказалось достаточным.

А еще вчера я хотел заказать их замену на новые.

Но своевременный совет опытного продавца избавил от довольно сложной и дорогой процедуры.

Теперь, когда мне уже за 70, стало более понятным тщательное протирание стекол перед их употреблением многими «очкариками».

Хотя такой «фокус» я наблюдал еще ребенком.

В детском саду произошло «чудесное превращение серого резинового мяча в синий с радужной полосой по периметру. Для этого понадобилось просто помыть его водой с песком.

*Теперь, когда мне уже за 70, стало более понятным тщательное протирание стекол очков перед их употреблением многими «очкариками».*удаліть повтор

7.76 «А был ли мальчик», - цитирую я довольно часто фразу из романа М. Горького «Жизнь Клима Самгина».

Иногда общепризнанные явления остаются для меня непонятными.

После повторения попыток изучить этот вопрос он, как правило, становится доступным и мне.

Для некоторых факторов их сущность постигается мной после возвращения к ним и уточнения «неясностей» только спустя годы.

Прежде всего, это свойство касается литературных произведений с всемирной известностью (*Библия и др.*), других знаний и навыков.

7.77 Гэта цытата «А был ли мальчик», з рамана М. Горькага «Жизнь Клима Самгина» нагадалася і зараз, калі на сайце «Парычы» размясцілі некралог па маею аднакласніцы Т. Б. Прайшло ўжо больш 9 дзен з дня яе смерці, а Парыцкай радне і тутэйшым жыхарам, *за выключэннем пастаянных карыстальнікаў сайта «Парычы»*, аб пахаванні зямлячкі не паведамілі...

7.78 СНІД – «чума 20 стагоддзя» патрапіла на першыя дзесяцігоддзі (1974 -2000гады) маею працы ў санэпідслужбе Беларусі.

Для барацьбы з новай пандэміяй з'явіліся дадатковыя формы дзейнасці Мінздрава і іншых арганізацый, у тым ліку навуковых устаноў.

Але я застаўся «камунальнікам».

8 Адмысловыя выказванні бабулі Стасі (мая цешча) ў 1974-2010 гг.



Бабуля Стася з *старэйшым* праўнукам С., 2009 г

8.1 «Вот памылася, як пані!», - говорила бабушка С, рассказывая о впечатлениях от обильного горячего душа.

8. 2 «Ты так не кажы!», - говорила бабушка С, когда собеседник говорил ей что-то неприятное.

8.3 **«Вадзічак, толькі ракам не ўставай»**, - говорила бабушка С, будившая утром своего малолетнего любимого внука. Она верила в народную примету, что в противном случае такой «не хороший» подъем сулит плохое настроение проснувшегося человека.

8.4 **Искали пропавшего 2-летнего Вадика «всей свадьбой»**.

И вскоре он появился на плечах у отца.

Оказалось - родитель ходил с ребенком проводить бывших соседей.

Подвыпивший глава семейства **обиделся**, что поиски были организованы только ради ребенка, а о его исчезновении **не побеспокоился никто!**

8. 5 **«Ты толькі пачытай, што тварыцца на Далекім Усходзе»**, - сообщала бабушка С о своих впечатлениях от информации из газет, используемых для растопки домашнего отопительного котла. Возражения, что газеты 2-3-летней давности она не воспринимала...

Можно представить, как бы бабушка С. заинтересованно реагировала на случившуюся в 2020 году пандемию коронавируса.

8.6 **«Пер-нулі па аднаму дзіцяці і ходзяць гордыя з каляскамі»**, - говорила бабушка С о молодых мамах, гуляющих по городу со своими первенцами.

8.7 **О мужиках, которые выпивают**, бабушка С говорила: **«запраўляюцца»**.

8.8 **«Вот нагаварылася»**, - делилась впечатлениями от поездки бушка С, если в дороге (в электричке) ей удавалось вволю пообщаться с попутчиками.

8.9 **«Дзе найці якога дурня?»** - говорила бабушка С о хороших женихах для своих дочерей и знакомых девушек. А мы часто вспоминаем эту фразу, когда надеемся на «халяву» в разных жизненных ситуациях.

8.10 **Бабушкин колокольчик** появился у нас в квартире в последние месяцы ее жизни. В 89-летнем возрасте после перелома шейки бедра она лежала практически неподвижная и без желания жить.

Этим керамическим звонком бабушка вызывала нас, желая нашего присутствия и общения. Теперь он хранится, как память о ее трудной судьбе, интересных высказываниях и суждениях.

Захавалася і кавенька бабулі С.. Мы карыстаемся ёю, калі неабходна абаперціся на яе, дзеля іншых дапаможных мэтай.

8.11 **«Слухайце, калі вы што і пачулі, дык мы ж тут нічога благога не казалі»**, - сказала бабушка С в телефонную

трубку. Накануне мы пошутили, что «все прослушивается». А она, пережив непростые годы советской власти, на всякий случай, предупредила «органы».

8.12 **«Лятаюць па стаўкам»**, - говорила о врачах, вынужденных работать по совместительству, бабушка С. Но, когда ксендз из соседнего прихода замещал постоянного священника я напоминал ей эту фразу. Хотя, получал ли священник дополнительную оплату за службу в костеле другого города мне до сих пор неизвестно.

8.42.13 **«Як агонь»**, - говорила бабушка С. о близких, которые бурно и отрицательно реагировали на ее обращение, не нравившееся собеседнику.

8.42.14 **«Толькі сільна не трасіся»**, - повторяла бабушка С., обращаясь к танцующей невесте внука на их свадьбе. К счастью, преждевременные роды не случились и благополучно свершились в установленный срок. Правнучка по росту уже догоняет маму.

8.15 **Больше всех радовалась продаже мотоцикла Бабушка С.**

Она, не без основания, надеялась, что теперь у внуков уменьшится количество синяков и ссадин, полученных при укрощении двухколесной «игрушки».

8.16 **«Трэба напісаць падзяку ў газету чалавеку, прыслаўшаму па пошце дакументы ўнука»**, - искренне от души посоветовала бабушка С.

Ее не смутило, что другие, украденные в электричке вещи, хранившиеся в кармане уворованной месяц назад куртки, в том числе кошелек с довольно большой суммой денег, не возвратились.

8.17 **«Каб знайшоўся журналіст, каторы апісаў мае жыццё»**, - часто с надеждой мечтательно говорила бабушка С, пережившая коллективизацию, раскулачивание и ссылку родителей, немецкую оккупацию, послевоенную жизнь на Минщине и в Брестской области. Ей было, о чем рассказать, а вышеуказанные зарисовки (9.1-9.18) только обозначили неординарность личности пожилой женщины.

8.18 **«Картошкі і хлеба я дома наемся»**, - говорила бабушка С., выбирая, будучи в гостях, своеобразные закуски, оригинальные блюда. Это была не осознанная репетиция пользования «Шведским столом», о котором она в свое время не знала.

Но рациональное мышление, многолетний жизненный опыт стимулировали «бесхлебное» поведение при праздничных угощениях.

Исключение хлеба из рациона питания сейчас в моде.

Однако не все «диетчики» осознают, что кроме калорий они не добирают многие полезные вещества, содержащиеся в черном хлебе.

Картошка была **основным** продуктом в меню Паричан и сельских жителей. Ее, как правило, варили в печи каждый день по утрам, а иногда - 2-3 раза в день.

Это зачастую совмещалось с приготовлением бульбы на корм домашнему скоту.

8.20 **«Крэпкае сэрца»**, - говорила бабушка С. о людях, которые были устойчивыми к высокой температуре в бане и душе. Хотя это и является одним из основных факторов тепловой выносливости организма, но он не единственный. Есть еще привычка и многолетняя закалка парильщиков.

8.21 **«Ледзь даткнуўся - і ўжо бярэменная»**, - говорила бабушка С. о «случайных» беременностях молодежи.

Спустя много лет, такую же ситуацию описал в своей юмореске Михаил Жванецкий (*«Одно мгновение – и ты уже отец!»*).

8. 22 **Бригадир Вася** был непосредственным начальником бабушки С..

Из-за «плохих», по ее мнению, поступков «шефа» он был основным объектом регулярных **критических высказываний** о нем за домашним столом.

Замечаю это неприятное свойство у некоторых знакомых. **Хотелось бы слышать такие «монологи» пореже**, но свое поведение «обвинители», к сожалению, контролировать особенно не стараются...

8.23 **«Мае дочкі, як тры кветачкі, самыя прыгожыя. А ўнукі - лепшыя за ўсіх, каб толькі розныя «звадыяшы» іх не штурхалі ў шкоды»**, - часто повторяла бабушка С.

Дочки действительно получились миловидными. Они, не имея высшего образования, смогли «закадрить» мужей, закончивших ВУЗы.

Дальнейшая судьба дочерей и внуков сложилась по-разному...

Старшая наследница после 16 лет совместной жизни с супругом развелась, средняя и младшая - продолжают получать семейные радости, перейдя рубеж юбилейных свадебных дат.

Але праз паўвека шлюбнага вопыту «кветачкі» ацэньваюць яго вынікі па-рознаму і не ўсе станоўча.

Дни регистрации браков последних девушек (дочерей) совпали и случились в конце апреля, а свадьбы - в начале «плохого», по поверью, месяца мая разных годов.

А 2 мои невестки «застолбили» счастливое будущее, организовав **вяселлі на свои именины**. Пока эта народная примета о супружеском благополучии сбывается...

У младшего сына - «хороший прогноз» закреплен еще и появлением на свет в месяце рождения жены и его самого, очередного отпрыска.

Дай Бог всем здоровья и успехов, как говорят в народе!.

8.24 **Абрам получил письмо от соседнего шляхтича:**

- «Яснавяльможны пане Абраме! Вы багаты чалавек, такі добры, шчодры і паважаны! Дай Вам Бог шчасця ў сям'і, дзецях і ўнуках!

Калі ласка, ці не пазычыце Вы мне крыху грошай?».

Послание хозяину дома очень понравилось, и он попросил своего домочадца повторить текст обращения:

Чытай пан з гуры (повтори сначала -польский).

- Затем расчувствовавшийся **Абрам** сказал: «Адпішы ў адказ суседу, што за такі шляхетны ліст я грошы яму не толькі ахвярую, а і так дарую!».

(Из переписки Абрама со шляхтичем об одалживании денег.

Услышано бабушкой С. от своего отца).

8.25 **«Замяталі падлогу па 2-3 разы ў дзень»**, - говорила бабушка С., подчеркивая чистоплотность сельской семьи. Домочадцы делали эту процедуру веником из березовых веток, а позднее - из рисовой соломы.

Зношаныя старыя бярозавыя метлы (венікі, голікі) ў Парычах называлі «лзяркач». Яго выкарыстоўвалі пры мыцці драўлянай ня крашанай падлогі (**«шаравалі» дошкі пола, змочаннага вадю**).

Такова была практика содержания в чистоте сельского дома в первой половине 20 века.

Пылесосов у нас тогда еще не было.

8.26 **Бабушка С., как и другие верующие, любила по-критиковать молодежь** за несоблюдение церковных обрядов и традиций. Хотя до пенсионного возраста она и сама не была «ангелом» в этой части жизни.

8.27 **«Я на «чужбіне» ня п'ю»**, - пошутил бывший сосед бабушки С., которому в ходе застолья в Заславле налили рюмку водки...

8.28 **«За ізвіненне Вам сказаць...»**, - говорила Бабушка С. в раннем пенсионном возрасте, так как любила, для убедительности и связки слов употреблять «не печатные» выражения.

Но, будучи интеллигентным человеком, она предварительно «смягчала» эти выражения вышеуказанной извинительной фразой (*За ізвіненне Вам сказаць*).

8.29 **«Кінь зямное, бярыся за крышу!»** - обращается бабушка С. к внуку.

Он долго делает пристройку к дому, выполняет в ней различные отделочные работы, а временная кровля строения протекает. Во время дождей новостройка постоянно заливается водой.

Наконец до наследника дошло, что крыша - это **главная работа** на данный момент.

8.30 **«Непереносимость»** некоторых песен из репертуара Николая Гнатюка («Ставеньки скрипнули...», «Малиновый звон на заре...») композитора А. Мороза стала характерной для бабушки С. в последние годы жизни. Их приходилось прерывать в самом начале, так как **бабушка** из-за болезненных ассоциаций **начинала плакать**.

8.31 **Вся родня знала**, что бабушка С. жарит сало на завтрак зятю. Хотя эта забота была **попутной**, так как утром еда готовилась для младшей дочери студентки, но заодно и я получал свою «пайку».

Теперь тоже оповещены ближние родственники – сын доктор навестил в больнице свояченицу, побеседовал с заведующей отделением.

Данное событие также оказалось неординарным.

8.32 **«Жывуць на этажах»**, - говорила бабушка С. о людях из благоустроенных многоквартирных жилых домов.

С годами преимущество этого жилья нивелировалось.

Сейчас пожилые и состоятельные беларусы **стремятся быть «ближе к земле»** (селиться в одно - двухэтажных зданиях).

Это **полезнее** для здоровья, а коммунальные «удобства» теперь можно сделать в любом жилище.

8.33 **Бутылка с горячей водой вместо грелки** использовалась бабушкой С. для согревания в холодной постели. Теперь это «изобретение» применяет ее дочь Г...

8.34 **«Стасе, калі павесіць ліхтар, дык яна і ўсю ноч працавала б»**, - говорили соседи о бабушке С. Ее любовь к работе на грядках унаследовали и дочери.

8. 35 **«Аню ў Мінску ня бачыў?»**, - спытала бабуля С., калі я аднойчы прыехаў дадому з працы. Яна, як жыхарка вескі і невялікіх

паселішчаў, прывыкла да звычайнасці сустрэч са знаемым і па некалькі разоў на дзень.

У гарадах так не бывае.

Але я сутыкаўся з землякамі не толькі ў нашай сталіцы (Мінску), а і ў Маскве, на Далекім Усходзе (у Хабараўску).

8.36 «Ідзі, але доўга не с...ры», – казала на Кобрынскім дыялекце Х. (суседка бабулі С.) свайму мужу, каторы намерыўся зайсці ў прыбіральню...

8.37 «Красівая дзяўчына», - сказала (ў прысутнасці госці) бабуля С. унуку.

- **І тая дзевачка, з каторай ты прыязджаў раней, таксама была прыгожая**», - працягнула свае прывітанне студэнтаў бабуля С.

8.38 «Усюды гора!», - казала бабуля С., калі слухала аб дрэнных навінах па радые, чытала ў газетах, размаўляла са знаёмымі...

8.39 «Убяры ты і пень – дык будзе падабень», - казала бабуля С., падкрэсліваючы значэнне убранства (адзежы) для прывабнасці чалавека.

9 Цікавыя для мяне спецыялісты і калегі

9.1 **Интересные специалисты, доктора-коллеги** по профессии встречались мне во время работы:

9.1а «**Одержимая Анжелика**», - так считали некоторые ее подчиненные, руководители объектов, подконтрольных санитарно-эпидемиологической службе, в городе Белогорске (Амурской области). Она была высококвалифицированным специалистом в области эпидемиологии и гигиены, первой моей наставницей по специальности, взаимоотношениям с коллегами и ведомствами.

9.2 «**Уеду в Боливию, там я еще могу котироваться, как перспективный жених**», - сказал в шутку 70-летний, но еще довольно энергичный ведомственный санитарный врач Минского мясокомбината Б, показывая газету с информацией о бракосочетании сверстника с 16-летней невестой;

9.3 «**Письмо твое я получил** и уже подготовил ответ в вашу организацию, так что наша работа продолжается», - сказал с юмором Б, при встрече на автобусной остановке;

9.4 «**Санитарных врачей, никто не любит, но вынуждены терпеть, так как мы заложники перед властью и без нас обойтись не могут**», - говорил Б;

9.5 «**Санітарных урачоў не любяць, але ўтрымліваюць**», - казаў Б.

Эпідэміі інфекцыйных захворванняў і іншыя масавыя хваробы насельніцтва, абумоўленыя ўздзеяннем навакольнага

асяроддзя, нездаровага ладу жыцця, паказалі неабходнасць медыкаў гэтага профілю.

9.6 **«Когда я воевал с Буденным»**, - ссылаясь на солидный возраст, любил упоминать Б;

9.7 **Паразитолог Л, испугавшись, исчезла из убойного цеха**, куда ее завел Б в ответ на чрезмерную назойливость при поиске недостатков в профилактике паразитарных заболеваний печени;

9.8 **Не вынимал изо рта сигарету**. «Я такой подвижный и энергичный благодаря курению, - шутил Б, - ведь табак содержит никотиновую кислоту, а это витамин РР. К сожалению, частенько беспокоят боли в желудке, но у меня в кармане постоянно хранится Но-шпа, устраняющая этот дискомфорт»;

9.9 **«Чтобы голодный студент не «объел» производство»**, во время экскурсии по предприятию с будущими врачами, дегустацию продукции Б организовывал «по возрастающей».

Начинал с изделий из субпродуктов, заканчивал сырокопченными колбасами, натуральными мясными «штучками».

9.10 **Утреннее настроение доктора Г. зависело от отношений с женой**: ворчливый и придирчивый к подчиненным помощникам при домашних конфликтах и по-отечески добродушный, когда семейная обстановка была «спокойной».

К сожалению, многие, даже мужчины, переносят на сотрудников свое плохое настроение, созданное супружескими «радостями». А вообще способность жен доводить мужей до крайностей подтверждается многими примерами из жизни моих знакомых. Так, И. во время семейной ссоры ударил себя ножом в грудь, З. из-за этого попал в психиатрическую клинику, Т. бил жену, уходил жить к брату.

9.11 **Прыклады** адмоўнага ўздзеяння жонак на настрой сваіх мужчын назіраюцца ў шэрагу вядомх **казак**: «Папялушка» Шарля Перро, «доктар Айбаліт» Рэдыярда Кіплінга, «Казка аб рыбаку і рыбы» А. С. Пушкіна і інш.

9.12 **«Я доктор-гинеколог»**, - шутил в 70-е годы прошлого века знакомый сантехник «Интеграла», носивший, согласно требованиям режима особой чистоты, белый халат. Для хранения слесарных инструментов он приспособил медицинский стерилизатор (бикс).

9.13 **Н**:

9.13.1 **Визитку своей жены вручил мне** в знак расположения и в связи с отсутствием собственной родственник именинника Н на его юбилее...

9.13. 2 **«Выпьем за генерала!»**, – провозгласил Ч на юбилее Н, - возникла напряженная тишина, - за генерала

предупредительного санитарного надзора», - уточнил тостирующий.

После небольшого замешательства в начале здравицы в ее конце юбиляр и остальные участники банкета, облегченно вздохнули.

Присутствующие знали слабость именинника называть себя в состоянии «подпития» полковником (КГБ).

9.13.3 **«Заместитель Министра здравоохранения»** – такая легенда о Н была среди его односельчан (*по информации коллеги М, сидевшего за «жалобным» столом рядом с родственницей Н.*)

9.13.4 **«Как вы его понимаете»**, - спросил о Н знакомый коллега. Речь Н была действительно малоразборчива, но тем не менее он обоснованно считался неплохим специалистом.

9.13.5 **«Худой и толстый»**, - так называл Н своих неприятелей разной комплекции из числа вышестоящих руководителей (Ф и Д). Они позволяли себе усомниться в профессиональных качествах Н и обоснованно критически высказываться о решениях, предлагаемых Н.

9.13.6 **«2 тигра в одной клетке»**, - нередко повторял мой коллега Н, имея в виду себя и меня, как специалистов в области коммунальной гигиены.

Мы с ним несколько месяцев сидели в одном кабинете. Каждый из нас не без основания считал себя профессионалом: за плечами были солидный жизненный опыт и стаж работы.

Взаимоотношения стали нейтральными и даже приятельскими, когда Н получил персональный кабинет, должность заведующего отделением планировки и застройки.

Спустя не один десяток лет приходится признать, что в области коммунальной гигиены, несмотря на наши различия, фраза Н **«2 тигра в одной клетке», была обоснованной.**

9.13.7 **«Лютует и пока не пьет»**, - ответила на мой совет «наливать» знакомая коллега из областного центра гигиены и эпидемиологии, которая жаловалась на строгость нашего контролера Н.

9.13.8 **В списке приглашенных на 60-летие Н.** были «бывшие» и нынешние кандидаты на пост Заместителя Министра, однако на юбилее присутствовал только главный врач района, где находилась дача именинника ...(*Юбилей проходил в период смены руководства санэпидслужбой РБ*)

9.13.9 **Н. пришлось заканчивать служебную карьеру**, работая на 0,25 ставки, так как годам к 65 «подружиться» с компом он даже не пытался.

9.13а **Хорошим специалистом был С.** Несмотря на косноязычие, ему много лет удавалось «быть на плаву» (главный врач районной СЭС, зам начальника управления Минздрава).

9.14 **«Вы работать собираетесь или за границей жить планируете?»** - спросил я у доктора В, которого во время моего отпуска приняли в отделение коммунальной гигиены РЦГЭ.

Он был из многодетной семьи. До поступления в ВУЗ работал слесарем. Учиться ему было тяжело, но, благодаря старательности и настойчивости, В смог закончить мединститут. Твердость характера, физическое развитие (служба в «спецназе») позволяли В. постоять за себя и близких родственников.

Подходящую для себя жену молодой доктор выбрал только после 7 «смотринок».

Видя во мне соплеменника, он честно сказал, что хочет эмигрировать в США, и я не стал напрягаться, чтобы обучить его нашей профессии. Вскоре В, как и многие имеющие такую возможность в 90-е годы, уехал на постоянное место жительства за рубеж.

9.15 **Доктор Ш.** был неплохим профессионалом, работал в проектных организациях, любил поговорить. Его любили женщины – было 3 жены, убит в своем подъезде друзьями сына.

9.16 **Доктор С. был «разгильдяистым»,** любил женщин.

После длительного перерыва переспал с первой женой, обрадовался ее сообщению о возникшей беременности, но информация оказалась ошибочной.

Однако в итоге, с этой же (первой) супругой у них родились вторая дочка и почти одновременно первая внучка.

9.17 **Оставался до своей смерти моим приятелем** высококвалифицированный специалист доктор Г, несмотря на различные руководящие должности районного и республиканского уровней. Ему постоянно была присуща человечность по отношению к работе и коллегам.

Таким же Человеком и профессионалом был покойный коллега К.

9.18 **Впечатлили, как специалиста, новизной и относительной прогрессивностью** для своего советского и постсоветского времени Закон об охране атмосферного воздуха и вредных физических воздействий на него 1987 г., Указ Президента РБ № 510 от 2007 года (О совершенствовании контрольной (надзорной) деятельности), Декрет Президента РБ № 7 от 2017 г. О развитии предпринимательства. **Все-таки наше общество, хотя и медленно, в арьергарде западной цивилизации, но эволюционирует.**

Опытный доктор Х (Минский обл ЦГЭ), с которым я поделился своим восхищением от вышеуказанного Закона, охладил мой пыл, заявив, **что у нас Законы хорошие**, беда, что их часто не выполняют. Только с годами я понял справедливость его высказывания и **причину нашего ощущения «некомфортности», возникающей при общении с прокурорскими органами, которые, в отличие от директивных (руководящих) органов, всего-навсего требовали неукоснительного соблюдения Законодательства.**

10.Лазня

10.1 У дзяцінстве мы з В вязалі кожны год па 52-53 венікі (па 1 на кожную нядзелю) зараз хапае на год 10 -12 венікаў.

Улічыць замалеўкі ў зборніку №1

10.2 Я сию на верхней полке парной. Полупьяный мужик подливает воду на камни:

10.3 «**А тебе, дед, уже ничего не страшно!**» - ответил «банный философ», когда я предложил подливать осторожнее, чтобы не обжечь детородные органы;

10.4 «**Но все ж таки живое!**» – сказала медсестра рентген кабинета стоматологической поликлиники, когда при надевании на меня защитного фартука я рассказал ей о высказывании «банного философа» в отношении целесообразности моей безопасности («*А тебе, дед уже ничего не страшно!*»).

10.5 «Если слишком жарко, опускайся на первую полку (нижнюю ступеньку), - посоветовал «банный философ». -

С первой начинаем и первой кончаем!» – рассудил он в ответ на мою очередную просьбу аккуратнее подливать воду на камни. По-моему, этот совет о подъеме и опускании подобен жизненному пути (циклу) обычного человека и имеет всеобщий характер. «Все возвращается на круги своя», - гласит известное изречение. Так, данное заключение подтвердилось в моей производственной биографии в Минске: свою карьеру я начал и закончил в районной санитарно-эпидемиологической станции. А в промежутке между этими учреждениями были должности в областном и республиканском центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

10.6 **Похвастался своей выносливостью** к высокой температуре молодой парильщик Н, сравнив себя с пожилым доктором («доцентом»). Теперь, спустя лет 40, и он готовится к пенсии, продолжает посещать баню с недостаточно адекватным сыном, но уже не «хорохорится».

10.7 «Павесь на венік гантэлю і супакой свой пыл!», - параіў я маладзейшаму парыльшчыку, каторы сядзеў побач са мною на верхнім палку і, замінаючы мне, занадта актыўна махаў гэтаю «прыладаю»...

10.8 **В бане все голые и все равны.** Этот принцип считается всеобщим, но элементы защитной экипировки все-таки имеются (шапки, рукавицы, тапочки, подстилки или коврики) Такими атрибутами в полном объеме пользуется не каждый. Ничего из этого не было у меня и сыновей, обходились природной устойчивостью тела. Но, с годами мы, по разным причинам, стали больше употреблять названные средства, а после 70 пришлось надевать шапку и мне.

10.8 а А ўчора (8.02.26) са мною павітаўся сустрэчны круглаліцы, апрануты па-зімоваму, мужчына.

Я ветліва адказаў, але спытаў: «Адкуль ты мяне ведаеш?», - «дык мы з Вамі разам парымся!» – паведаміў прахожы...

10.9 **Парильщики со своеобразным (капризным) характером («с мухами»):** придираются к уборщицам – обоснованно и не очень в зависимости от своей воспитанности; «особенный» посетитель хвастался, что выжил из многоквартирного дома соседскую собаку, которая ему не нравилась (подложил перец под коврик у входа в квартиру); на одном месте работы не задерживался более 3 лет; поменял жену; раздражали молодые люди из выше расположенной квартиры, которые слишком громко занимались любовью и могли плохо воздействовать на сына подростка.

10.10 **«Смотрящие»** - посетители, которые жаловались на состояние бани. Мы за многие годы впервые столкнулись с таким клиентом в этом году (2020 г.). Но, положив руку на сердце, его претензии оказались полезными...

10.11 **Некоторые парильщики недостаточно выносливы** к высокой температуре и, возможно, в том числе поэтому, постоянно стремятся к созданию в парной более комфортного микроклимата путем частого проветривания помещения, его уборки, обливания стен и полов холодной водой.

10.12 **«Мне только 32 года»**, - заявил в бане знакомый пенсионер.

По его «оригинальному мнению», **после 50 лет начинается «обратный отсчет»:** от 100 лет надо отнимать фактический паспортный возраст.

Таким образом, *начиная с полувекового юбилея*, человек с каждым годом **«молодеет...»**

10.13 **«На первый пар»** к началу работы бани старались попасть опытные «парильщики». В это время помещения и воздух еще не испорчены человеческими выделениями, банным мусором, температура в парильне легко регулируется.

10.14 **«З венікам» у лазню.** У дачыненні да ўладальніка прылады гэта азначае, што:

- чалавек абавязкова зойдзе ў парыльню.
- Там людзям паважанага ўзросту, *часцяком, і як моцным парыльшчыкам*, аслабоняць месца на паліцы.
- К парадам трымальнікаў веніка аб павелічэнні тэмпературы паветра (*гарачыні*) ў парылцы, неабходнасці «дабаўляць пару» прысутныя прыслухоўваюцца ў **першую чаргу**. ..

(*Венік дазваляе выконваць масаж цела, павялічваць гарачыню каля яго асобных кропак індывідуальна*).

10.15 В гардеробной (комнате отдыха):

10.15.1 **«Сейчас выйдем из бани да как закурим!... Получим кайф**, - сказал одевающийся мужик, обратившись к приятелю. А впрочем, ты же не куришь и не поймешь этого удовольствия».

10.15.2 **«Заўтра жанюся**, - сказал молодой мужчина в раздевальной. - А што здарылася, «заляцеў»? - спосил у него знакомый. – Не, проста сказянуў, - ну дык адцурайся. – Не, назад дарогі няма, буду жаніцца».

10.15.3 **«Я в такой телогрейке на зоне ходил»**, - возмутился местный рецидивист, когда увидел на мне ватную телогрейку, но его критические высказывания резко прекратились после предупреждения сына «разобраться» с недовольным. *Как правило, посещая городскую баню, я одевался попроще (телогрейка, старая изношенная куртка).*

10.15.4 **«Ой, ізвініце!** – сказала кассирша бани, когда на ее вопрос: «А ты, дзе робиш?» – я ответил, - «у санстанцыі». До этого случая мы с ней встречались в бане более 20 лет.

10.15.5 **Задаволеннасць жонкамі** адчувалася ў выказваннях маладога і старэйшага парыльшчыкаў.

Пажылы жыве ў шлюбе ўжо 38 год. Пахваліўся дазвалам гаспадыні схадзіць у лазню. Малодшы мужчына таксама з удзячнасцю адазваўся аб каштоўнасцях сямейнага жыцця.

Я гэтыя маналогі не каментавалі, хаця ведаю **больш разнастайныя, у тым ліку і плачэўныя, шлюбныя «здабыткі»...**

10.15.6 **«70-летняя тетка перестала ходить в церковь**, когда, узнала, что Христос был евреем», - сказал мне в бане знакомый Т .

10.15.7 **Ты, наверно, спишь в комнате отдыха?** - спросил я у молодого мужчины, заметив его необычно долгое отсутствие между заходами в парилку. Любитель такого расслабления подтвердил мою догадку.

Сын этого парильщика с модной косичкой на голове, заговоривший вдруг на хорошей белорусской «мове», приятно удивил.

10.15.8 **Дополнительный ощутимый «релакс»**...мы почувствовали, когда шумный «молодняк» (14-15 - летние пацаны) стал стихийно пользоваться другой, отдельной раздевалкой.

10.15.9 **«80-летний дед каждый день ходит пешком до «Линии Сталина» (6 км от Заславля), переплывает озеро (карьер)»**, - фантазировали обо мне парильщики в раздевалке.

Хотя в момент озвучивания этой байки «герою» было только 73 года, и путешествовал я во время прогулок не далее 2-3 километров от нашего дома. Но карьер туда и обратно (*1-2 раза за купальный сезон*) я действительно переплывал.

10.15.10 **Банные «говоруны»**, разморенные паром, как у В.С Высоцкого *«пар горячий развяжет язык»* находятся всегда.

Они, аналогично «Евгению Онегину» А.С. Пушкина, любят поговорить на любую тему, по всем вопросам, хотя компетентность «ораторов», при этом, бывает далеко не на высоте.

Но «говорунов», как правило, **никто не поправляет и не останавливает.**

Люди расслабляются и просто **стараятся отдохнуть** между заходами в парилку.

10.15.11 **Бритье в бане**, чистка зубов, как и питье бутилированной воды, реже чая, распространенный ритуал.

Не все мужчины, особенно пожилые, бреются каждый день, а распаренная кожа лица обезболивает и облегчает эту процедуру.

Мы с сыновьями в процессе мытья воду, как правило, не пьем. Если уж очень захочется, ее достаточно и из-под крана.

А младшему поколению напитки покупали всегда, как стимул завлечь их в парную.

Из-за этого в буфете я ни в чем не отказывал наследникам. Но потом, видя их неудержимый «аппетит», ограничил ассортимент приобретений двумя наименованиями.

10.16 **Наша семейная банная команда пополнилась** очередным внуком (*младшим - 2 года и 5 месяцев*). Коллектив парильщиков - родственников, надеюсь, тоже будет расти.

Теперь в мужском отделении могут одновременно находиться **пятеро моих наследников.**

10.17 **Строили собственные бани** много лет некоторые из знакомых. Но по разным причинам они их так и не возвели. В нашей семье мужчины, как правило, довольствуются общественной баней, любят ее, приучены к регулярному посещению парной.

10.18 **«Париться хожу в баню к соседу, а под душ - бегу через дорогу домой»**, - сказал знакомый сверстник. Так, по моему, в наше прагматическое время экономятся частные водные и энергоресурсы.

10.19 **«У вялікую снежную завіруху акрамя банных тапак мусіў узяць спецыяльную рыдлеўку і аслабаныць ад снегу сцежку да суседскай бані»**, - паведаміў знаёмы парыльшчык...

10.20 **Очередная мода париться в бане - «Банный бум»**, - наблюдалась в 1980 – 2000 годы.

Многие предприятия и организации считали престижным для себя иметь собственные ФОКи (физкультурно-оздоровительные комплексы), активизировалось строительство личных бань.

10.21 **Польза парилен** отмечена еще с древних времен, описана в медицинской литературе и учебниках.

. – // *Коммунальная гигиена* / Авт.: К.И. Акулов, К.А. Бушутеева, Е.И Гончарук и др./ под ред. К.И. Акулова, К.А. Бушутеевой, - М. :Медицина, 1986. - с. 478.

*«Парильня является традиционным элементом многих бань. Опыт показывает, что ими пользуются до 10-20% процентов посетителей. Высокая температура пара (воздуха), используемая в них, вызывает ряд **преходящих** физиологических сдвигов в организме: повышение температуры тела, учащение пульса и дыхания, **снижение артериального давления**, ослабление мышечной силы, повышение тонуса сердечно-сосудистой системы.*

Регулярное пользование парильней приводит к тренировке перечисленных функций, закаливанию, а иногда является лечебным фактором при таких заболеваниях, как ревматизм, подагра, болезни почек, некоторые невроты».

10.22 а Парыльшчыкі парой здзіўлялі суседзяў па лазні.

Я быў сведкаю, калі голы дзед, перагэты ў мужчынскім аддзяленні, **выйшаў у вестыбюль і накіраваўся ў жаночую палавіну**. Ледзь удалася яго утаймаваць агульнымі намаганнямі персаналу і наведвальнікаў, адпачываючых пасля мыцця.

10.22 **б Заснуў на верхняй полцы парылкі** пажылы наведвальнік. Ен аказаўся п'яным, а мы ўжо падумалі аб горшым...

10.22 **в Адпачываю, заплюшчыўшы вочы,** пасля чарговага заходу ў парылку і я. Мой выгляд у гэтым стане **напужаў старэйшага сына**, хаця для мяне такі спосаб рэлаксу з маладых гадоў звычайны.

10.23 **«Как будто с Богом поцеловался!»**, - сообщил о полученном удовольствии «парильщик» (*один из частых посетителей нашей бани*).

Сравнение, впервые услышанное мной, понравилось и запомнилось.

10.24 **Посещение бани – один из критериев «боеспособности» пенсионеров.** К этим показателям относятся также возможности сверстников употреблять алкоголь («рюмку хряпнуть еще смогу»), ходить пешком...

10.25 **Тры Барыса з вуліцы Набярэжная** сустракаліся мне ў лазні Заслаўя. Яны прыцэльствавалі паміж сабою і часцяком мыліся адначасова.

Ім было ўжо за 70.

Заўседы трохі на падпітку мужыкі з задавальненнем разам **парыліся, жартавалі** з іншымі наведвальнікамі.

10.26 **Сустрэчы з парыльшчыкамі, старэйшымі за сябе** па ўзросту, натхняюць майго знамага (*амаль равесніка*). Ен спадзяецца пражыць яшчэ шмат гадоў, хаця і разумее непазбежнасць канца ўласнага жыцця. Але ветэрана бані супакойвае акалічнасць, што ен пакуль **«не ў першых радах...»**.

10.27 **Коля і Леня** - так мы звалі між сабой знаемых у бане.

Але яны, нарэшце, самі ўдакладнілі, што да іх неабходна звяртацца па іменам **Саша і Васіль...**

10.28 **Упершыню ў жыцці я ўбачыў ванну ў дзяцінстве ў Парыцкай лазні.** Нас малых змясцілася ў ёй аж 6 *хланчукоў*. Але паўтараць паход у памяшканне з балеяй нам больш не захацелася – **ахвоту і цікавасць да навіны збілі.**

10.29 **4 лазні за адзін тыдзень** ў розных абласных гарадах Беларусі арганізавалі для нашай камісіі калегі ўрачы-чыгуначнікі. Гэта была модна ў ліхія 90-е. Такой экзатычнай нагодай з задавальненнем скарысталіся і ўдзельнікі праверкі чыгуначных аб'ектаў ...

10.30 Я ўжо шмат год не карыстаюся «мышкай» у час працы за камп'ютарам - хапае для гэтага руху пальцам па адчувальнаму экрану ноўтбука.

Затое пры галенні мыльную пену ўціраю ў скуру твару даўнейшым спосабам - з дапамогаю памазка, а не рукамі, як прынята ў большасці сучасных мужчын ...

10.31 Не мыліся ў лазні мужчыны з некаторых знаемых сямей Парычан. Для нас гэта было незвычайным. Але аб прычынах такога ўстрымання («назарэйства») я раней не думаў і не ведаю зараз...

10.32 Пожилая уборщица Заславской бани вчера, 27.05.23, сидела, уставившись в смартфон. Есть надежда, что по этому «гаджету» она захочет смотреть не только официальные властные каналы, но и альтернативные материалы.

10.33 Зборнік №1, пп. №№17,18:

17.Баня была одним из знаковых мест для Паричан, где не только мылись, но и обсуждали новости, в том числе и мужские «доблести», способности стариков, которые в отношении бабушек были еще ого - го... Мы с Вовкой В. ежегодно заготавливали больше 50 веников, старались держать марку «крутых» парильщиков. До сих пор баня остается у меня одной из основных потребностей, источником удовольствия и наслаждения жизнью. Любовь к бане унаследовали мои сыновья и внуки, которых я завлекал туда разными «льготами». Так, в буфете для детей покупались любые из двух имеющихся продуктов. Старший сын, подражая взрослым, любил закусывать сладкие напитки сухой рыбой, пойманной им в Березине. Не имели отказов в покупках вкусных товаров младшие сын и внуки.

18.«Если есть русские евреи - есть и русская баня», - ответил мой знакомый, сидящий на верхней полке парилки, на вопрос любознательного мужика: «Есть ли в Израиле русские бани?».

11 «Водоканал»:

11.1 «Человек живет хорошо только 5 лет: 2 года до школы и 3 - на пенсии. Я хочу с удовольствием прожить оставшиеся мне 2 года», - сказал мне ветеран войны и труда санитарный врач ПО «Минскводоканал», место которого я занял в 33 года. Наверно, в этой фразе есть «сермяжная правда», но хотелось бы увеличить указанный срок...*(Кстати, этот доктор, по словам его зятя, продолжал жить и в 80-летнем возрасте.)*

11.2 На мае мяркаванне, у 1980 годзе я зрабіўся адным з самых «моцных» (дасведчаных, вопытных і падрыхтаваных) урачоў «камунальнай» у Мінску. Але вакантнае месца загадчыка аддзяленням камунальнай гігіены ў гарадской санітарна-

эпідэміялагічнай станцыі (СЭС) заняў іншы чалавек (*радавы доктар з аддзела гігіены працы гэтай СЭС*).

На фоне склаўшыхся абставін запрашэнне генеральнага дырэктара перайсці ў «Вадаканал» была мною прынята.

Адначасова, робячы ў «Мінсквадаканале», я **не парываў сувязей з гаскамсаннаглядам**, працягваў працаваць па сумяшчальніцтву ў раенных СЭС (*Кастрычніцкай, Партызанскай*).

Потым я **ніколі не шкадаваў** аб змене асноўнага месца працы (*у гаскамсаннаглядзе у 80-я гады*).

11.3 **«Он не отличит хомут от задвижки»**, - услышал я не-лестную оценку кандидата на инженерную должность при устройстве на работу. За предыдущие годы профессиональной деятельности мне пришлось познакомиться с задвижкой, регулирующей величину просвета в трубопроводе. А о хомуте (бандаже) - незатейливом устройстве, прижимающем снаружи резиновую заплату к отверстию в стенке трубы, я представления не имел. Таких «мелочей», знакомых слесарям организации, пришлось изучить довольно много.

11.4 **«Академией знаний о водном хозяйстве»** стал для меня период работы в ПО «Минскводоканал», где была приобретена практическая информация об этом виде производства, глубокие знания его «изнутри». Будучи ведомственным санитарным врачом, усвоены их главные функции: участие, наряду с различными службами, в проведении санитарно-противоэпидемических мероприятий, контроль за соблюдением этих мероприятий; взаимодействие с органами государственного санитарного надзора, защита интересов производственного предприятия при этом взаимодействии.

11.5 **Анализ качества воды (расширенный, ежедневный, многолетний)** освоил я преимущественно в «Водоканале». Впоследствии он приучил к углубленной оценке этого природного дара, позволил лучше понимать статьи специалистов, разработки экспертов Всемирной организации здравоохранения. Данные, накопленные в объединении, способствовали подготовке ряда научно-практических статей, вошли в состав диссертации и монографий, позволили быть «на ты» при общении с людьми, проектирующими, строящими и эксплуатирующими системы водоснабжения и водоотведения, другие производства.

11.6 **Нашыя эксперыменты з прафілактычным хларыраваннем пітной вады**, у залежнасці ад яе якасці ў крыніцах

водазабеспячэння і сезоннасці, дазволілі перыядычна значна зніжаць канцэнтрацыі хлора ў гарадскім вадаправодзе.

Заўвага:

Хлор у вадзе забяспечвае знішчэнне ў ёй патогенных мікробаў і вірусаў.

Але пры ўзаемадзеянні яго з арганічнымі рэчывамі утвараюцца небяспечныя для здароўя людзей хлорарганічныя злучэнні.

11.7 Промывка и дезинфекция водопроводных сооружений на практике по-настоящему освоенная в «Водоканале», научила разбираться в тонкостях этого процесса. Вместе с тем, на основании моих последних исследований установлено, что следует проработать вопрос о переходе на более экономичные и рациональные способы обработки трубопроводов, о совершенствовании нормативных требований к указанным способам.

11.8 «Водоканале» освоены официальные и не узаконенные методы эксплуатации систем водоснабжения и водоотведения (ВИК), в том числе:

11.8.1 устройство временных павильонов водозаборных скважин;

11.8.2 практические способы использования технической воды из систем оборотного водоснабжения для мойки автомашин, в том числе перевозящих пищевые продукты, воды после охлаждения насосов.

11.9 Передовой опыт санитарно-эпидемиологической службы (СЭС) Витебской городской, Вороновского района и др. базировался на выполнении «водоканальских» приемов и был для меня доступнее, чем для обычных специалистов. Это позволило после 20-летнего перерыва разработать в 90-х годах новые Санитарные правила для систем водоснабжения и водоотведения.

11.10 «Контролер из госсаннадзора» совершал большую ошибку и становился жертвой обмана производственниками, когда пытался вникнуть в технические вопросы эксплуатации водопровода вместо жесткого требования соблюдать дух и букву санитарных правил. Благодаря таким ошибкам, отсутствию у инспекторов времени и незнанию ими конкретной обстановки, эксплуатирующая организация могла спастись от «наездов» санэпидслужбы.

11.11 Слишком ненормативная лексика при служебных разговорах по радиостанциям и телефонам из оперативных машин обидела прослушивающие органы. Генеральный директор вынужден был на планерке отреагировать на сигнал «слушачей».

11.12 **«А если в фургоне для перевозки продуктов будет отверстие и техническая вода (не соответствующая требованиям к питьевой воде) соприкоснется с товаром?»**, - сказал мне коллега из городской санитарно-эпидемиологической станции.

Мое возражение, что кузова «пищевого» транспорта, согласно нормативам, должны быть водонепроницаемыми, собеседника не убедило. Наше предложение о возможности повторного применения воды из системы оборотного водоснабжения для мойки автомашин снаружи санэпидслужбой г. Минска было отвергнуто.

Доказать мою правоту удалось только с помощью целевого ответа-разъяснения Министерства здравоохранения СССР

11.13 **«Санитарному врачу незачем оценивать заболеваемость»**, - сказал я, будучи уже «коммунальником» с 10-летним стажем в застольной беседе с Русяевым А.П. (в то время директор ГУ «РНИЦГ») по случаю получения 1 категории - **Достаточно знать и требовать выполнения санитарно-противоэпидемических мероприятий.** Коллега Р Русяев А.П. со мной не согласился. **Что он был прав, я понял не скоро...** Просто идеи с изучением этого фактора (*заболеваемость*) в большинстве случаев **оказываются несостоятельными** из-за формализма и некомпетентности исполнителей, **оторванности от практики разработчиков соответствующих методов**

11.14 **«Рабочее время работе»** - был такой лозунг в советский период. Этот «слоган», как и большинство пословиц и поговорок, часто имеющих противоположный смысл, можно понимать по-разному. По-моему, творческий, не равнодушный человек о «работе» думает и в свободный от этого занятия период. Важно при этом не «переборщить» и не «доработаться» до нервно-психического заболевания.

11.15 **У меня с 80-х годов прошлого века работа по специальности стала хобби** и не перестала быть таковой до настоящего времени. Хотя интересная составляющая в этом занятии, как правило, не превышала 5-10%. Но при реалистической оценке своей должности это позволяло не строить «воздушные замки» и спокойно существовать.

11.16 **Сэнс маеі працы ў санэпідслужбе, (Яна стала любімаю з 80-х гадоў мінулага веку), акрамя атрымання заробку - дзяржаўны санітарны нагляд за арганізацыяй і ажыццяўленнем мерапрыемстваў па санітарна-эпідэміялагічнаму дабрабыту ў Беларусі, навукова-практычнае абагульненне вынікаў гэтай дзейнасці.**



Позін С.Г.у час працы у «Вадаканале», 1985 год

11.16а **«Трудись все рабочее время и будешь чувствовать себя хорошо»**, - ответил врач пациенту, жалующемуся на болезненные ощущения в период простоев и перерывов в работе.

11.17 **Попытка «второго пришествия» в «водоканал»** была у меня, спустя 30 лет после добровольного увольнения из этой организации.

Однако я не был принят.

Опровергнуть истину о «невозможности дважды вступить в одну и ту же реку», несмотря на приобретенные дополнительные знания и опыт, не удалось.

Правда, к 70 годам я «немножко» постарел...

11.18 **Ведомственные «байки»:**

11.18.1 **«Дышать в подозорную трубу»**, - так водители «Водоканала» называли метод выдыхания воздуха в пустой стакан (стаканная проба) при проверке на остаточный алкоголь.

11.18.2 **«Выпил только немного «сухенького», так как сегодня иду на прием к наркологу»,** - сообщил проверяемый рабочий «Водоканала» о причине обнаруженного у него алкогольного запаха на утреннем плановом осмотре.

11.19 **«Отпуск полагается «замачивать»,** – внушили мне в «Водоканале» и с тех пор я, как правило, следовал этой традиции.

11.20 **Слесарь водоканала** никогда не начнет перекусывать, не помыв руки. Даже находясь в канализационном колодце, он использует для этой цели сточную воду, которая течет по лотку сооружения.

11.21 **«А вы хотите, чтобы струей из крана выбивалась грязь из под ногтей?»** - ответил диспетчер УП «Водопровод» жалобщику на недостаточное давление воды в водопроводе.

11.22 **«Вся не вытечет»,** - шутливо отвечал на жалобы о загрязнении прилегающей территории сточной водой мастер УП «Минскочиствод» П.

11.23 **«Пусть течет по улице»,** - посоветовал сосед, увидев наши безуспешные ночные попытки вычерпать ведрами воду из смотрового водопроводного колодца. Из-за неисправной задвижки он непрерывно заполнялся жидкостью.

И мы, наконец, осознали бесполезность нашего «сизифова труда» для осушения этой емкости.

С наступлением рассвета авария в системе централизованного водоснабжения специалистами была ликвидирована.

11.24 **«Ен яшчэ ў калодец лазіць»,** - говорили в «Минскводоканале» о пожилых слесарях, которым зачастую было трудно опуститься в смотровой колодец на водопроводной или канализационной сети. Диаметр крышки люка сооружения, как правило, не превышал 1-1,2 м.

11.25 **«А я ночью наполняю банки из крана.** В это время, изменяется направление движения воды. Благодаря перераспределению давления, она поступает в дом из подземных источников, вытесняя «невкусную» речную.

Эффект избавления от хлорного запаха также достигается при отстаивании воды».

Такими «хитростями» поделился с жалобщиком главный инженер «водоканала», который жил на границе зон влияния на водопровод открытого и других водозаборов.

11.26 **«Зачем мне Киев, если в Минске так хорошо!»,** - повторял, будучи «под шафе», коллега из тамошнего «водоканала». Он несколько раз возвращался из вагона поезда на перрон вокзала.

У Минчан никак не получалось посадить гостя на украинский маршрут.

После бурного застолья, венчавшего обмен опытом работы, командировочный отказывался уезжать в родной город.

11.27 «Грунтовая» вода из погреба быстро исчезла после одновременного отключения водопровода у хозяйки дома и соседей.

Этот факт стал доказательством **перегрузки** местных очистных сооружений (*полей подземной фильтрации*) в смежном домовладении.

Кроме того, оказалось, что «практичный» сосед для экономии на вывозке сточных вод, втайне от владельцев отстойников ближайших усадеб, вывел свои дренажные трубы для фильтрации стоков в чужие канализационные колодцы.

«Рационализация» авантюриста была разоблачена.

11.28 Аналогичная причина подтопления территории ближайшего домовладения установлена нами в деревне Д. Минского района.

Фильтрование стоков на соседний приусадебный участок было обусловлено 20-кратной перегрузкой местных очистных сооружений жилого дома, превращенного в общежитие.

11.29 «А платить кто будет?!», - заявил главный врач городской СЭС, когда я, работая в «водоканале», принес ему документы для моей аттестации на присвоение высокой квалификационной категории.

Врачей – современников власти в СССР, *да и в наши годы* «держали в черном теле».

«Счастливчикам» удавалось получать большой оклад только при работе в ведомствах или перед уходом на пенсию.

11.30 «Ручное» управление подачей воды в город накануне праздничных дней осуществляли самые опытные специалисты «Водоканала». В этот период в связи с генеральными уборками, приготовлением обильной пищи водопотребление резко и неравномерно возрастало.

Дефицит воды для населения, как и сейчас, имел для органов власти политическое значение.

11.31 «Водпуск доктару адмяняю», - заявіў на нарадзе генеральны дырэктар Мінскага «Вадаканала».

Гэтая аб'ява была абумоўлена пагаршэннем якасці пітной вады ў вадаправодзе.

Такія выпадкі здараліся даволі часта. Даводзілася паскоранна распрацоўваць і кантраляваць неабходныя мерапрыемствы.

Тым летам надвор'е ў ліпені было дажджлівае і прахалоднае. Пагэтаму, пасля загаду начальства я надта і не засмуціўся.

А праз некаторы час водазапясчэнне палепшылася. Пацяплела. І мне ўсеж-такі дазволілі пайсці ў планы адпачынак...

11.32 Між іншым, за час прафесійнай працы ў розных ўстановах мне заўсёды ўдавалася «**хадзіць**» у **чарговы адпачынак летам**. У гэты час я мог рэгулярна і ўволю пазагараць, паплаваць, з'ездзіць да сваякоў, аздаравіць дзяцей.

Летнія адпускныя вандроўкі ўсёй сям'ей былі ў розныя куткі Крыма, на папулярныя азёры Беларусі, да бацькоў у Парычы і Кобрын.

Калі ў водпуску набіралася не менш 10 пагожых дзен, я лічыў такі расклад для беларускіх кліматычных умоў удалым.

А зараз на «чыстай» пенсіі па ўзросту маю магчымасць абраць найбольш цеплы перыяд светавога дня, падоўжыць такім чынам свой летні купальны сезон да пачатку верасня.

11.33 Анекдоты и щелочь пользу доктору не принесли:

блокнот с записями устных рассказов коллег на военных сборах украли; жидкость из бутылочки с «приватизированным» едким натрием протекла из кармана нового владельца, повредив кожу на бедре хозяина.

Не повезло..!

11.34 **Не работающие люди – потенциальные преступники**. Сейчас так считают в МВД, борясь с «тунеядцами». Раньше это утверждение (о солдатах) было распространено среди армейского начальства. Как в такой обстановке относиться к «старикам» - пенсионерам? Ведь они тоже не работают.

Сягоння пачуў падобнае зацверджанне ў дачыненні да вучняў у апошнія дні вучэбнай чвэрці.

Адзнакі, *амаль усе*, ужо выстаўлены, і хлопцы становяцца менш кіруемымі - могуць здзяйсняць больш гарэзлівых учынкаў...

11.35 Давялося ўсю дарогу стаяць у тамбуры электрычкі, каб не праспаць сваю станцыю.

Гэта адбылося пасля емкага хмельнага святкавання імянін калегі па працы ў *Вадаканале*, саўпашых з 23 лютага - святам Дня нараджэння Савецкай арміі.

12 Гісторыі аб суседзях (1974-2009 г)

12.1 «Зима будет теплой», - сказал сосед Саша, узнав, что мы заготовили много топлива;

«Второй хлеб», - говорила о дровах мать. Цена их была довольно высокой.

Многие Паричане экономили на «хлебе», заготавливая хворост из ивовых кустарников. Их было довольно много на заливаемом паводковыми водами левом берегу Березины.

Зимой лозу перевозили домой на семейных санках, летом и осенью – на лодках и колясках.

12.2 **Бросил в унитаз петарду**, которая, разломала весь прибор. Об этом сообщила прибежавшая к нам утром испуганная и расстроенная из-за проделки младшего сына соседка К;

12.3 **Я, по незнанию, обидел соседей**: Б, когда занизил в 2-5 раз цену ковра, которым он мне похвастался; Д, сказав, что забитый им кабан весит пудов 10 (160 кг), хотя такие поросята, очевидно, весили не менее 200 кг.

12.4 «Она была бы первой по улице..., если бы доходы от сдачи стеклотары, собранной на работе, тратила на свои наряды», - сказал муж нашей соседки уборщицы;

12.5 «Я бы не работал, если бы мог каждый день рассказывать свежие истории», - ответил я соседу, который в 70-80 годы прошлого столетия, до появления интернета, при ежедневной встрече просил рассказать новый анекдот.

12.6 **2 соседа бабушки С. выполняли разные функции**, находясь на ядерном полигоне в Семипалатинске: Б служил там охранником, а К был заключенным, строившим и обслуживающим этот объект. В Заславле оба работали бригадирами в одной строительной организации. Не зная, в целом, биографические данные каждого, они **инстинктивно друг друга не любили**.

12.7 «**Невезучий**» сосед бабушки С, «подгуляв на стороне», «наградил» жену венерическим заболеванием. Оба супруга пролечились в стационаре, их брак не распался.

В присутствии хозяйки дома неосторожный сосед однажды пожаловался знакомой и попросил ее забрать его к себе.

Обиженная законная спутница жизни ушла жить во флигель «временку». Но, спустя год, она вернулась в совместно построенный семейный очаг...

12.8 «Галя, Галька, Галячка» - звали на улице соседок бабушки С.

Это имя было модным в 40-60 – х годах прошлого века.

А в 50-х- 80-х - распространились Ира, Саша, Иван.

Сейчас по именам можно приблизительно определить возраст земляков, рожденных в СССР.

12.9 «Хачу ляжаць у труне прыгожай», - сказала знаемым «Ілліха» - суседка бабулі С па вуліцы. Яна здзейсніла свае жаданне і скончыла жыццё самагубствам...

12.10 «Я люблю спяваць, толькі музычнага слыху ў мяне няма», - сказала, не саромечыся, знаемая. І такіх людзей у жыцці (асабліва ў кампаніях) я сустракаў даволі шмат...

12.11 Звычайна ў бяседзе першымі пачыналі спяваць жанчыны, а мужыкі далучаліся да песен пазней, калі дасягалі «хмельнай кандыцыі». Для гэтага ім неабходна была выпіць большую, чым процілеглы пол, дозу «гарачыльнага» напой.

13 Замалеўкі аб часах працы *Ааўтара* ў РЦГЭІДН 1987-2009 гг-



С. Г. Позін, 1989 г.

13.1 Перыяд маеі працы ў РЦГЭіОЗ (1987-2009 гг)- адбыўся на мяжы 20 і 21 стагоддзяў, у час распаду Савецкага Саюза, пандэміі і катастроф сусветнага значэння.

Праз 15 гадоў пасля заканчэння МДМІ (Мінскага дзяржаўнага медыцынскага інстытута) я быў, на мой погляд, **найбольш падрыхтаваны сярод маіх калег - сучаснікаў (тэарэтычна і практычна) для працы ў РЦГЭіДН (у галіне камунальнай гігіены).**

На 12-тым годзе дзейнасці ў той установе мне пашчасціла абараніць кандыдацкую дысертацыю на тэму: «Гігіенічнае абгрунтаванне мерапрыемстваў па палепшанню якасці пітной вады пры цэнтралізаваным гаспадарча-пітным вадазабеспячэнні», г. Мінск *(абаронена 30.11.99)*

А ўвогуле, давялося прарабіць у РЦГЭіДН 22 гады.

Сэнс маеі працы ў санэпідслужбе, каторая стала любімаю з 80-х гадоў мінулага веку – *(акрамя атрымання заробку)* падтрыманне санэпіддабрабыту ў Беларусі.

13.1.1 На пачатку 90-х гадоў мінулага стагоддзя ішлі дыскусіі аб магчымасці рэстаўрацыі СССР, у тым ліку, аб вяртанні да ранейшай структуры санэпіднагляду.

«Няўжо ізноў з Масквы будуць прыязджаць розныя кантралеры?!» – спужалася мая аднакурсніца, каторая таксама, як і я, рабіла ў РЦГЭ.

Але, на шчасце, узнаўленне тых савецкіх структур не адбылося...

13.1а Я «собіраўся», как боксер, выходя на ринг, перед встречей со сволочным замом главного врача М, чтобы не «проглотить» обиду, своевременно дать хаму словесный, квалифицированный и острый отпор.

Также приходится быть готовым и в других «скользких» ситуациях.

13.2 Использование законодательства в жизни и работе не всегда тождественно понятию справедливости. Не зря мой знакомый опытный и квалифицированный профессионал, чиновник высокого ранга Ф, когда не мог решить вопрос о тактике действий в различных ситуациях, давал указание «решать по Закону». Это позволяло избежать юридической ответственности, но не всегда обеспечивало выполнение поручений вышестоящего руководства, просьб заинтересованных организаций и отдельных людей.

13.3 4 категории непосредственных руководителей. (*Опыт общения с начальниками.*) Однажды, когда в РЦГЭ меня несправедливо «достал» мой непосредственный начальник, я проанализировал какие они бывают и разделил их по степени полезности для подчиненных на 4 категории:

1. **«ревизует» неправильно** работу подчиненных (подготовленные материалы);

2. **верит подчиненным**, не читая подготовленных ими документов;

3. **«ревизует» правильно** работу подчиненных (подготовленные материалы), но не помогает, не указывает пути доработки материалов;

4. **«ревизует» работу подчиненных** (подготовленные материалы) **правильно и указывает** пути доработки материалов.

Конечно, из этого вытекает, что самые полезные начальники из 4 группы, самые вредные – из 1 группы, 2 и 3 группы руководителей, по крайней мере, не вредят работе.

13.4 «Бацька дак бацькуй», - напоминал я недостаточно компетентным руководителям о наличии у них ответственных, способных и обязанных думать подчиненных. Эти начальники пытались иногда с моей помощью сразу дать указание о порядке решения непростого, требующего времени и анализа литературы, вопроса.

13.5 У маей працоўнай гісторыі я назіраў за многімі начальнікамі санэпідслужбы.

Кожны новы кіраўнік пачынаў сваю дзейнасць ва ўстанове з патрабаванняў выконваць службовыя абавязкі, распарадак працы, падтрымліваць дысцыпліну. Наступным этапам яго дзейнасці быў падбор кадраў.

Карысць для службы ад начальнікаў па многім прычынам была розная...

173. DOI: <https://doi.org/10.51922/2074-5044.2022.1.52>

С. Г. Позин, В. В. Колячко, Е. В. Сухавер

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ПО УЛУЧШЕНИЮ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ (ОБЗОР ЗА 1971–2018 ГОДЫ)

ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

-

//**Военная медицина.** - № 1(62) 2022 январь–март, с.52 -58 .

Military medicine

*Научно-практический рецензируемый журнал
Зарегистрирован Министерством информации
Республики Беларусь*

13.6

«Заключение

1 Научно-правовой подход при предъявлении требований к выполнению санитарно-противоэпидемических мероприятий позволяет избежать юридической ответственности, обеспечивает выполнение поручений вышестоящего руководства, просьб заинтересованных организаций и отдельных людей. Необходимо более широкое внедрение санитарно-эпидемиологического аудита.

2 Рассмотрение обращений, в том числе жалоб, занимает значительную часть рабочего времени врачей по коммунальной гигиене, других оперативных подразделений санитарно-гигиенического профиля городских и районных ЦГЭ, стимулирует постановку вопросов об исключении выявленных правовых недостатков.

13.6а Отмечены значимые заслуги руководителей санэпидслужбы в улучшении санитарно-эпидемиологического состояния Республики Беларусь.
Показаны общие причины некорректности результатов оценки заболеваемости населения при проведении санитарно-противоэпидемических мероприятий.

4 Даны обобщенные личностные характеристики непосредственных руководителей оперативных подразделений центров гигиены и эпидемиологии в части их полезности для специалистов при подготовке различных материалов. Акцентировано, что хороший санитарный врач выделяется наличием профессиональной памяти, умением находить ответы на нестандартные вопросы, поставленные практикой. Обозначены наиболее типичные успешные пути к науке практических врачей санитарно-профилактического профиля. Это – учеба (овладение ремеслом, профессией – (ВУЗ); достижение совершенства в применении полученных навыков; оформление накопленных умений и знаний в научно-практические публикации.

5 Показаны знаковые итоги прогресса в сфере гигиены водоснабжения, водоотведения и гигиены труда за последние 20–30 лет.»

13.7 Переживания родителей о детородных планах детей впечатляли:

«Абы не рабіць!», - сказала А, когда услышала, что дочь забеременела 3-м ребенком;

«Она же больная», - отреагировала Л, на известие о планах Т родить второго наследника;

«Як гэта чужы мужык будзе спаць з маею Р?!», - сказал сосед -Паричанин Х о своей малолетней дочери.

13.8 **Чувство удовлетворения** выразил Р, когда муж его бывшей жены пожаловался на ее лень.

13.9 **«Я же извинилась»**, - бесхитростно ответила мне посетительница в общежитии, когда я удивился ее позднему приходу в комнату. Также и бабушка С в раннем пенсионном возрасте перед употреблением нецензурного слова говорила фразу «за ізвіненне Вам сказаць» и употребляла непечатное выражение. Очевидно, церковное отпущение грехов похоже на предварительные просьбы о прощении вышеуказанных женщин.

13.10 **«Мозгов не нашли**, сосуды забиты, кости целы. Главное сбили давление, жить будем», – сообщила знакомая в очередной раз обследовавшаяся и пролечившаяся в больнице.

13.11 **«Мнение медалистов»** - коллег, окончивших школу с медалью, дававших свое заключение о правописании в сомнительных местах текстов, было для нас авторитетно

13.12 **«Это же «халява» - не стесняйтесь угощаться!»**, - сказал мне заведующий крупной лабораторией, в которой исследовались пищевые продукты. Пришлось «подчиниться» «хозяйину» подразделения и параллельно решать с ним наши служебные вопросы.

13.13 **«У меня 7 детей, а на руках сейчас младший**, - ответил отец ребенка, перепутавший дату рождения малыша, на вопрос медсестры при рутинном заполнении документов в приемном отделении больницы. – Немая сцена. Присутствующие при разговоре уважительно и восхищенно посмотрели на многодетного главу семейства». *(Из рассказа коллеги П)*

13.14 **«Ухудшилось зрение из-за большой нагрузки на работе»**, - пожаловалась в очереди пожилая учительница, а о возрастных изменениях этой функции, она не упомянула. Вместе с тем, по-моему, наряду с другими органами, ослабление глаз является одним из всеобщих проявлений старения организма.

13.15 **Рыбак, грибник** и вообще любитель природы с соответствующим высшим образованием мой сверстник приятель С. из нашего города. Он с годами не изменился в отличие от своего тезки, с которым они в молодости наслаждались жизнью в названной ипостаси.

«Живем для интереса», - заявил С. из Заславля при сегодняшней (10.08.21) встрече. - Радует рост и взрослению детей, внуков, грибам, другим лесным дарам, рыбалке».

13.16 Второй С. старше нас, родился в оккупации в 1943 году. Мать и ее родственники скрывали от С. сведения о биологическом отце. Будучи младшим офицером, из-за болезни он комиссовался из армии. После демобилизации женился, был неуравновешенным в первой семье. Работал инженером в НИИ, окончил вечерний радиотехнический институт.

В 90-е годы второй С. «ушел» в бизнес, поменял семью, прекратил заниматься названными хобби и стал для нас, не оставивших своих привязанностей, чужим.

Каждому свое...

P.S. Вчера второго С. похоронили. Он прожил довольно долго. На 20 лет больше, чем «планировал...»

*Многие, присутствующие на прощальной панихиде **родственников С. по первой жене, не видели его родных 39 лет.***

За это время мы пережили Чернобыльскую катастрофу, «лихие 90-е», пандемию заболеваний Ковид -19, сейчас «болеем» за исход войны в Украине.

Естественно все постарели, имеют возрастные «болячки», но остались близкими людьми...

13.17 Неординарные и необычные специалисты, коллеги, хотя и способствуют, в конечном счете, прогрессу, но доставляют много хлопот сотрудникам разных учреждений.

«Он «с мухами», - говорили о таких людях. В силу своеобразного характера и не предсказуемости действий, они иногда поступают во вред собственным интересам.

Этим коллегам часто создавали препятствия в карьерном росте, вплоть до вытеснения из отрасли здравоохранения

Много «нестандартных» врачей встречалось и в моей жизни. (Другаль Н.А., Жигунов Н.Ф., Ляшенко К.С., Раскин М.В., Черепка А.М.).

13.18 Увлекается разными идеями (от религиозных до большевицких) мой однокурсник К. За время нашего многолетнего знакомства он периодически менял свои приоритеты. Но всегда в период очередного «открытия» убежденно пытается навязать собеседнику и отстаивает вновь воспринятую теорию.

У него в эти моменты не бывает нейтральных оценок и поступков. Все решения и мнения излагаются абсолютно безапелляционно, возражения при этом не принимаются.

Тяжело заболев болезнью сердечнососудистой системы, прекратил употреблять спиртное, но потом «восстановился». «Я понял, что пить надо бросать в последнюю очередь», - сказал он мне. После 15-летнего перерыва, в 75 лет, возобновил половую жизнь, вычитав в литературе о ее пользе для здоровья.

Разошедшись с сыном во взглядах на современную социально-политическую обстановку, он запретил ему *сыну* приходить на свои похороны.

Потом К. опомнился, но примирения пока не наступило...

В то же время, К. является продуктом советского коммунистического воспитания, активным сторонником идей классиков марксизма, Ленина, Сталина.

Параллельно, К. верит в **загробную жизнь**.

С годами его экстремизм и нетерпимость к отличным взглядам усилились.

Ради сохранения карьеры, он сообщил в партийные органы интимную информацию о своих родителях.

«п.1.8 з А мой знакомый скрывал происхождение своих «законного» и «истинного» отцов много десятков лет. Но партийная карьера и необходимость в связи с этим уточнения автобиографии заставила его привлечь в качестве свидетеля родную мать.

Все события уточнения родословной происходили, когда родительница была уже в преклонном возрасте. Однако находиться в коммунистической партии для ее «щырага» приверженца оказалось важнее родственных и моральных «издержек».»

К.. похож на исторических персонажей: («Герой-пионер» Павлик Морозов «сдал» на суде своего отца. Библейский патриарх Авраам был готов принести в жертву Богу своего сына Исаака). Нам, современникам, такое поведение фанатиков понять трудно.

Кстати, льготами для бывших узников фашистских концлагерей К., побывавший в одном из них (*вместе с матерью*), кажется, не воспользовался. Видимо, раньше у него хватало ума не «ворошить» свою запутанную биографию...

Благодаря, в том числе, названным свойствам, и сложившейся репутации с наступлением пенсионного возраста К. незамедлительно отправили на «заслуженный отдых» и больше на работу не взяли.

13.18 «Заводной» паричанин Г. Я. был участником войны, ходил в модной в 40-50-е годы прошлого века полувоенной одежде с орденом Красной звезды. Я слышал о 2-х эпизодах, свидетельствующих о его несдержанности:

Однажды он, будучи крепко во хмелю, заночевал у нашей соседки и своей родственницы К. Проснувшись, начал ее домогаться, но вдова устояла перед искушителем.

Во время облавы на волков Г обиделся на партнера по охоте и выстрелил в него из ружья. Когда потенциальная жертва, успевший спрятаться за дерево, подал голос, Г нажал на курок повторно. К счастью, и эта попытка оказалась безрезультатной.

13.19 «Счастье, когда тебя понимают», - сказал герой фильма «Доживем до понедельника». Такое чаще встречается среди приятелей или старых знакомых. Но, к сожалению, непринятие отличного от собственного образа жизни и мировоззрения, не всегда безболезненно для близких и живущих в замкнутых коллективах.

Хорошо, если противоположные взгляды пропагандируются без морального и физического насилия, или запретные вопросы собеседниками не затрагиваются. В этом случае удастся сохранить психологическую устойчивость и здоровье контактирующих.

Но мне встречались противоположные подходы к общению. Увы, не всем везет. Некоторые, не найдя выхода из критической ситуации, «сломались», и, «потеряв собственное лицо», уважение окружающих, подчинились более сильным.

13.20 «Для Республиканского центра гигиены и эпидемиологии Ж не подходит», - безапелляционно оценила коллегу, оформляющуюся на работу в названное учреждение, А.. Она («советчица») раньше несколько лет трудилась в одном кабинете с молодой докторшей в отделении коммунальной гигиены областного центра.

К счастью, характеристика А. оказалась ошибочной. Вопреки ее «диагнозу», из всех специалистов, находившихся не один десяток лет в нашем республиканском учреждении, Ж оказалась в числе самых способных, грамотных и перспективных.

13.21 «Я Мінчанка, так як большую частку свайго жыцця живу і працую ў сталіцы рэспублікі», - заявіла Ж. ў размове са мною, хаця яе бацькі паходзілі з вескі Калінкавіцкага раёна Гомельскай вобласці.

У гэтым жа рэгіёне Ж. нарадзілася, скончыла сярэднюю школу, пачала працоўную дзейнасць.

Большасць дарослых сучасных гараджан даволі рэдка ўспамінаюць сваю малую радзіму, размаўляюць на трасянцы.

13.22 Невезучий коллега Б, закончивший наш факультет не много позже меня, был довольно харизматичным.

Спустя несколько десятков лет после прощального банкета, доктор «удачно» познакомился с молодыми симпатичными выпускниками ВУЗА.

Одна из них «раскрутила» шляхетного кавалера на крупную сумму и, опасаясь новых расходов, от повторного свидания Б. отказался.

Вторая «жертва» «опознана», как замужняя дочь однокурсницы ловеласа. Смысл продолжить встречи тоже исчез.

В дальнейшем Б попал в число «сидельцев» исправительного учреждения, и его карьера руководителя на этом закончилась.

13.23 Вернулись в Минск разведенными по инициативе жен, оставив им первенцев, 3 моих знакомых младших коллег.

После отработки по распределению они стали **высококвалифицированными** специалистами, имели также детей при повторной и даже третьей женитьбе.

А первые супруги - медики, тоже устроили свою личную жизнь, но больше наследников не рожали...

13.24 «Мне еще никто не отказывал», - сказала симпатичная А., наполняя наши рюмки.

Она привыкла к снижению сопротивляемости мужчин, очарованных ее привлекательностью.

В таких случаях проявить «целомудренность» мужскому полу было сложнее.

При фиаско у самоуверенных «зажигалок» возникала длительная, зачастую неожиданная для самой соблазнительницы, и с трудом скрываемая, обида.

13.25 Две тещи юбиляра одновременно присутствовали на его дне рождения. Одна из них – мать жены; вторая – очередная супруга ее отца.

«Пратеца» - называл прабабушку своего сына по матери мой коллега.

13.26 «Застыл во взглядах» на уровне 90-х годов прошлого века мой знакомый В.

(Такую характеристику, кстати, я впервые услышал от В. в отношении к некоторым нестандартным в одежде молодым людям.)

Он десятки лет, со времен СССР, руководил предприятием. «Провластная» оценка политической и экономической ситуации в стране у него с тех пор не изменилась.

Осознание, что к 2020 году выросло новое поколение людей, не признающих обман и догматические подходы «стариков» в решении существующих проблем, **ко многим ветеранам пока, к сожалению, не пришло...**

13.27 «Слесарь с высшим образованием» – это, по-моему, категория высококлассных специалистов, окончивших ВУЗы, но

нашедшим свое призвание и высоко оплачиваемый заработок, став автослесарями, или в сфере Ай-Ти технологий.

ВУЗовская подготовка придает интеллигентский «лоск» этим профессионалам, появившимся, главным образом, в 90-х годах прошлого века.

«Самопальные» «программисты», обычно, не достигают уровня выпускников математических и других специальных факультетов университетов. Однако эти люди **имеют «синицу в руках»** в сравнении со своими «неудачниками» однокурсниками, получающими более низкую зарплату.

Хорошо устроившиеся выпускники «классических» престижных университетов, имея солидное для нашей страны денежное обеспечение, часто могут позволить себе дополнительное хобби (например, садоводство, другое творчество в разных его ипостасях).

Рабочие с ВУЗовскими дипломами встречались мне и в молодости, но они не были столь многочисленны, как сейчас. Обоснованность и возможность смены профессии, должностей возросли.

А раньше такие переквалификации отмечались, как правило, только у функционеров, имеющих высшее «партийное» образование и соответствующую «пролетарскую» биографию.

13.28. Крылатые выражения, которые я впервые услышал от знакомых коллег:

«Трудился, не прикладая рук», - сказал Г.К. о *«работе» соавтора нашей статьи*, в написании которой этот «труженик» фактически не участвовал;

«Читать - не писать», - оценил реальный вклад авторов и рецензентов в научные работы Г.К.;

«Думающий врач», - высказался З. Л. Б. о специалистах, использующих не стандартные и оригинальные **творческие подходы** к официально установленным методам профилактики инфекционных заболеваний.

13.29 С пляжным знакомым я общаюсь только летом уже около десяти лет.

Он немного моложе меня, спортивен, хорошо плавает, работал в студенческих строительных отрядах, «специалист-технар» с гуманитарными взглядами, кандидат наук.

Эти качества, элементы биографии у нас похожи и взаимно интересны ...

13.30 «Слава Богу «перезимовали» и живы!», - радуюсь я, встречаясь с взаимно приятными знакомыми сверстниками, которых не видел долгое время.

13.31 Знакомые коллеги - диссиденты в профессии:

(Похоже на комедию Кондрата Крапивы «Кто смеется последним». В ней «гнобили» истинного талантливого ученого. Но справедливость восторжествовала.)

А) К. Л., кандидат мед. наук (к.м.н), работавший, в нашем учреждении (РЦГЭ), говорил мне незадолго до пенсии: **«Надоело все»**. В день своего 60-летнего юбилея К. Л., на работу не вышел. Хотя многие знакомые собирались устроить ему торжественные проводы «на заслуженный отдых».

Б) Д. Б, (к.м.н.). Публично пожаловался на директора института.

После этого **ему устроили обструкцию**, не продлевали контракты, «добивали» и на другом месте работы. Возвратившись в родной институт, он прожил не долго – умер из-за онкологического заболевания.

В) У С. Х, (к.м.н., зав. лабораторией НИИ) после неудачной попытки защитить докторскую диссертацию **«поехала крыша»**. Вынужден был уволиться с работы.

Г) М. С. очень способный (к.м.н., зав. лабораторией НИИ) из-за **публичной нелестной объективной оценки сотрудников лаборатории**, которой он руководил перед переходом в другую организацию, повторно в указанное НИИ принят не был.

13.32 **«Товарищи ученые! Доценты с кандидатами!»** – пел бард В.С. Высоцкий (1973 г.), с юмором призывая гуманитариев ехать в глубинку России на уборку картофеля.

В развитие сельской толоки, субботники в форме безвозмездного труда, хотя и заорганизованного, в отличие от стран зарубежья, продолжают до сих пор.

А ведь за такую работу на селе, зачастую, только бесплатно кормили. Сейчас заработок в «праздничный» день планируется и перечисляется на установленные государством цели.

Отвлечение специалистов от основной деятельности в Советском Союзе считалось нормальным. Коммунистическое прошлое не исчезло, а только понемногу реформируется.



Однокурсники: Казак В. Н., Каминский В. В, Клебанов Р. Д., Позин С.Г. на республиканской научно-практической конференции - *80-е годы прошлого века.*

13.33 Чувство неполноценности, зачастую неосознанное, зависть к талантливым людям, в том числе программистам, врачам, и «кастовая» нелюбовь к инакомыслящим по отношению к органам власти характерно для некоторых людей.

К сожалению, иногда «прогрессивные» взгляды проповедуются воинственно и наступательно.

13.34 «Дресс-код» для провинциальных руководителей, как правило, соблюдался не только в одежде. Некоторые, «находясь на виду» в городе, **стеснялись** придерживаться здорового образа жизни, в том числе ходить пешком по служебным вопросам.

«Начальнические» привычки и на пенсии мешали боссам сохранять возрастные параметры здоровья.

13.35 «Интересный случай», - говорят медики о сложных заболеваниях, нестандартных ситуациях в **диагностике** и лечении больных.

Любознательность в работе довольно часто вдохновляет думающих специалистов. Но главное - **не забыть потребности пациентов** и их родственников.

13.36 «Дацягівалі» да пенсіі большасць маіх знаемых сучаснікаў, а потым сыходзілі на адпачынак па ўзросту добраахвотна ці «пад прымусам».

Я бязбольна «праскочыў» старэчую мяжу, а праз 2 гады і да 70 год быў вымушаны «круціцца» і прыстасоўвацца да новых месц працы (СЭС).

13.37 «Слишком красивая и энергичная кандидатка в невестки», – сказал мне врач нашего учреждения после свидания его сына с дочерью моего знакомого. Эту встречу я организовал по просьбе коллеги. Судя по внешности «просителя», потенциальный жених мог быть «большим красавцем».

13.37а . «Это я, сестра твоя», - сказала мне А, когда в Московской гостинице я привычно хотел «отфутболить» очередное женское телефонное обращение, предлагающее, как правило, совместно «скрасить вечер».

13.38 «Вопрос о родительском наследстве в пользу внука был решен, когда новорожденного назвали именем дедушки, хотя были еще и дети сестры», - рассказал мне коллега. Вместе с тем в соответствии с законодательством указанному сотруднику пришлось-таки разделить квартиру, оставшуюся после смерти отца и матери. Стоимость отчуждаемого жилища он компенсировал по рыночной цене.

Старшего внука также назвали моим именем, но подобные амбиции о наследстве у меня даже не возникали.

Отец вспоминал поездку в соседний город за наследством умершей тетки. Его сопровождал 2-метровый коллега по работе.

Соседи покойной, увидев огромного мужчину, с испуганной готовностью поспешно выдали оставшееся имущество, предназначенное для ее племянницы.

13.39 «Специально поменял дачный участок, чтобы жена не отвлекалась от работы», - сказал мне коллега, показывая обустроенное новое место, отдаленное от деревни и ближайших садоводческих товариществ. Приятель решил, что вокруг его дома было слишком много знакомых, мешающих трудиться.

Рассказываю эту историю соседке по даче, зашедшей пообщаться с супругой. Женщина отреагировала «адекватно»: «Ой, пойду уже и я, а то тоже от работы отвлекаю».

13.40 «Оценка работы специалистов будет по конечному результату», - сказал на планерке Г., начав руководить областным ЦГЭ. Об этом с иронией сообщил мне опытный коллега Р.

13.41 «Сажаю картошку квадратно-гнездовым методом и выращиваю по интенсивной технологии», - сказал знакомый Т. о своих грядках около многоквартирного жилого дома, подшучивая над модными в те годы лозунгами в области огородничества.

13.42 **«Какая-то большая деревня, даже светофоры есть»**, - удивил и обидел я своим простодушным, без всякой задней мысли, высказыванием местных мужиков, которых мы подвозили к Слуцку со стороны Любани.

13.43-8.57 **«Участок охраняет кот бойцовской породы»**. - Такое необычное объявление прочел я на табличке, прикрепленной к ограждению одного из домовладений в З.

«На участке имеется собака» (без слова «злая»), - тоже скромнее, чем традиционные надписи. Все-таки предупреждающие таблички **стали более разнообразными**.

13.44 **«Мои домашние всегда готовы безропотно отпустить меня одну в санаторий, так как я держу их в соответствующем тоне»**, - сказала сотрудница нашего учреждения в ответ на сетования о подобной готовности из-за семейного «напряжения».

13.45 **Портрет водителя вместо фотографий вождей и красавиц на лобовом стекле грузовика** увидел я на одной из автостоянок.

В тот период (80-е годы) было модно размещать в машинах изображения Ленина, Сталина, известных красивых женщин, но меня удивила и заставила улыбнуться оригинальность шофера, прикрепившего свое фото.

13.46 **Как это Вы не регулярно смотрите программу «Время»?** - удивился помощник врача областной СЭС, когда я без восторга отозвался об этой телепрограмме в 80-е годы прошлого века.

13.47 **Капризная жена** заставила моего знакомого отказаться от обмена квартиры в пригороде на отремонтированное жилище в столице, хотя до этого супруга не возражала против переезда. Возможно, возникшее нервное потрясение в связи с несбывшимися планами способствовало появлению вскоре у приятеля онкологического заболевания.

13.48 **Ученик женился на своей учительнице**. Это, несмотря на протесты родителей, было раньше, да и в наше время явление не обычное. Тем не менее, семья сохранилась, воспитывает 3 детей. И хотя есть серьезные проблемы со здоровьем, материальные трудности, основная первичная ячейка общества благополучно функционирует.

13.49 **«Ф на родину в Мозырь приезжал, съездил в Крым и вернулся в Израиль»**, - ответил на вопрос о моем однокурснике коллега из местной СЭС.

13.50 **Предупреждают мою усталость** во время работы за компьютером, при монотонной физической деятельности слуша-

ние или воспроизведение в воображении приятной музыки, интересных радиопередач.

Однако, в разные периоды жизни эти отвлекающие факторы при напряженном «мозговом штурме» бывали для меня и шумовыми помехами.

В последние десятилетия нахождение в помещениях коллективного пользования воскресило память организма к защитному положительному восприятию звуковых «неудобств».

Я даже хотел отразить указанный феномен в статье, но пока эта идея не реализована.

13.51-52 Моя привычка к утренним прогулкам помогла объективно разобраться с причиной повышенного уровня шума от вентиляторов завода в городе Н. В утреннее время искажения результатов измерений, обусловленные другими источниками звуков, отсутствовали, а основной фактор шумового фона проявился более отчетливо.

В итоге, по нашему требованию, результаты исследований были пересмотрены, приняты меры по ликвидации нарушений. А до этого специалисты всех уровней санитарно-эпидемиологической службы (от районного до республиканского) делали заключения, что превышения нормативов отсутствуют.

13.53 Взрослые люди, задающие «неудобные» вопросы, зачастую не очень положительно воспринимаются собеседниками. А ведь не только в детстве пытливость к окружающим явлениям становится двигателем прогресса. Не зря среди ученых принято благодарить «за хороший вопрос».

13.54 «Пасха – это такой праздник, как 1 мая», - смутившись, ответил на вопрос маленького сына сосед в электричке. Тогда, в 70-е годы прошлого века, в эпоху господства коммунистической идеологии в нашей стране, отсутствие у детей, особенно городских, религиозных знаний зазорным не считалось.

А вчера, 13.07.19, внук (13 лет) спросил: «Что такое коммунизм?». Это понятие сейчас изучают только в старших выпускных классах школы. Нас знакомили с названным учением в раннем детстве (40-50-е годы прошлого века).

Сегодня, 12.04.20 жена вспомнила, что на прошлогоднюю пасху был день рождения старшей внучки, мы играли в волейбол и тоже была хорошая погода.

Вот такая динамика ассоциаций и воспоминаний, связанных с Пасхой.

13.55 **Молоко в цистерне может скиснуть**, поэтому, по словам шофера молоковоза, от благодарности молодой женщины «натурой» он отказался.

После окончания республиканского семинара водитель спешил своевременно доставить пассажирку из Червеня на железнодорожный вокзал в Минске (*из информации М.А.Д.*)

13.56 **Чарнобыльская трагедия** пакінула значны адбітак у маім жыцці.

26 красавіка 1986 года ў момант катастрофы старэйшы брат голы да пояса фарбаваў агарожу бацькоўскіх магіл на Парыцкіх могілках.

У час працы ў РЦГЭ і ДН запамніліся жыццёвыя і працоўныя эпізоды: загадчык аддзяленнем радыяцыйнай бяспекі В. адмовіўся ад камандзіровак у Чарнобыльскую зону;

знакаміты вучоны К не згадзіўся пераехаць у Гомель, дзе стварылі інстытут радыяцыйнай бяспекі.

Мне давялося многакратна бываць у «зоне» (1987 -2009 гады). Калі я ўпершыню прыехаў у Нароўлю, мясцовыя калегі прапанавалі пабываць на *нежылой* (значна забруджанай радыяцыяй) тэрыторыі раена. Адмаўляцца было сорамна, а на працяг тагачаснай праверкі дзейнасці санэпідслужбы светавога дня не хапіла...

Але праз год я быў камандзіраваны ў гэты раён, дзе раследаваў прычыны рэкага пагаршэння якасці пітной вады.

Узніклі адпаведныя анекдоты:

*аб прадажы венікаў з Чарнобыля – куплялі для жонкі і цешчы;
Фіма і Грыша з Гомеля ўзрадаваліся, што яны не беларусы, рост захвораванасці сярод каторых ад наступстваў Чарнобыльскай аварыі прагназваўся навукай.*

Найбольш яскрава, на мой погляд, падзеі Чарнобыльскай трагедыі адлюстраваны ў кнізе Святланы Алексіевіч «Чарнобыльская молитва: хроника будущего»

Рецензия на книгу — Чернобыльская молитва Светланы Алексиевич <i>Точка Адеоти</i> 23 июля 2024 г.
--

Я закончила читать «Чернобыльскую молитву: хронику будущего» Светланы Алексиевич две недели назад, и только сейчас я поняла, что я еще не поделилась своими мыслями. Впервые в России, но переведенная на английский в 2017 году, эта книга лауреата Нобелевской премии, белорусского журналиста-расследователя, эссеиста и уст-

ного историка, предлагает глубокое и захватывающее исследование чернойбыльской катастрофы.

13.57 Чернобыльская трагедия з'явілася каталізатарам актывізацыі руху за аздараўленне навакольнага асяроддзя.

Масавая незадаволенасць насельніцтва назіралася ва ўсіх абласных цэнтрах і многіх іншых паселішчах Беларусі.

Паралельна ва ўказаных жыллевых агламерацыях узнікалі і водныя ўспышкі інфекцыйных захворванняў.

У 1987-2009 гадах мне неаднаразова давялося ўдзельнічаць у працы рэспубліканскіх камісій па расследаванню прычын скарг на дрэнны дабрабыт, абумоўлены вышэй абазначанымі прычынамі, выпрацоўцы адпаведных прафілактычных мерапрыемстваў, надзору за іх выкананнем.

14. Пасажыры (назіранні шматгадовага пасажыра - аўтара)

14.1 «Мужчина, угостите, пожалуйста, хорошим кофе», - сказала мне в районе вокзала далеко уже не молодая женщина. Возможно, она «забыла» о своем возрасте, использовав старый прием знакомства, который, может быть, когда-то и срабатывал.

14. 2 Переоценила, наверно, свою не очень привлекательную внешность и женщина средних лет, непринужденно попросившая миллион рублей на одной из центральных улиц Минска. (В тот момент эта сумма составляла около трети пенсии обычных ветеранов.)

14.3 Наиболее благодарная публика - провинциалы, в основном пенсионеры, едущие в электричке, подающие деньги бродячим музыкантам и певцам, штатным просителям милостыни.

14.4 «Не ўсім вучыцца - трэба і рабіць каму-та», - сказал пожилой пассажир электрички своей попутчице о знакомом, который постуил в учебное заведение.

14. 5 Вагон «самовар». Так в 80-е годы называли 1-й и последний вагоны электричек. В них собиралась наиболее демократичная публика, которая чаще, чем в других местах, позволяла себе распивать спиртные напитки, иногда даже закуривать. Сейчас (апрель 2019) я езжу в 1 вагоне, чтобы, наряду с другими «старательными пенсионерами», быстрее стартовать к транспорту, везущему нас на работу.

14.6 Моя «ссобойка», без которой не выхожу из дома - мобильник и очки. До пенсии я, почти каждый день, ездил в Минск с саквояжем или дипломатом, куда вмещались вещи, необходи-

мые при отсутствии дома в течение 12 часов, в том числе художественная и научная литература, проекты научных статей, диссертации, документы, продукты, купленные в столице.

14.7 Библия - моя настольная книга, как один из основных источников знаний об истории, правилах жизни, которыми, на мой взгляд, хотя и не слепо, можно пользоваться. Очень жаль, что к такому выводу я пришел поздно – после 40 лет.

Часцяком успамінаю і цытую строчки з яе. У тым ліку: «Няма прарока ў сваёй айчыне» ; «Хто з вас без граху? - няхай першы кіне (шпурне) ў мяне камень...».

14.8 «Зальешся водкай пры такіх заробках», - сказал один из беседующих пенсионеров, когда услышал, что сверстник имеет доход около 500 рублей (пенсия и подработка сторожем) - *2018 год*.

14.9 Любит ездить на работу на пригородном поезде, склонный к писательскому творчеству, мой коллега М. Здесь можно услышать интересные жизненные истории. А знаменитому литератору И. Э Бабелю нравилось общение с посетителями Одесских харчевен и кабаков.

На протяжении нескольких десятков лет внимал рассказам пассажиров и я. Диалоги в электричке часто становились основой для моих сочинений. В этом же транспорте, особенно в утренние часы, продумывались идеи будущих научных статей и диссертации, сложные рабочие вопросы.

14.10 Кресло рядом с водителем, как правило, занимают его ближайшие родственники (жена, сын).

Оно считается наиболее привилегированным, престижным, удобным и интересным.

14.11 «Не могу работать! Уберите женщин!», - пожаловался руководителю на сотрудниц знакомый пожилой пассажир. Дамы в летней сексуальной одежде отвлекают «деда» от основной деятельности.

14.12 Попутчики разные и интересные:

1966

14.12.1 Кавказцы ехали с нами в одном вагоне по пути из Уральской области.

Там работал и наш студенческий строительный отряд.

Мы бдительно оберегали от «гостей» свои денежные аккредитивы, заработанные тяжелым трудом.

14.12.2 «Грачи прилетели», - говорили о сезонных бригадах «шабашников» - южан в Амурской области.

Они конкурировали с ССО по получению выгодных строительных подрядов.

14.13 Бывший ЗЭК по кличке Москвич был с нами в одном купе от Иркутска до Москвы.

Он только освободился из заключения. У него не было личных вещей, в том числе часов. Зависимость от «чифира» (круто заваренного чая) заставляла бывшего заключенного часто пить эту смесь.

14.14 Сын бывшего ЗЭКа ехал со мной на Восток в одном купе.

Он выполнял поручение отца, который по политической статье «сидел» в лагерях, а впоследствии был реабилитирован.

14.15 Основными пассажирами, нашими попутчиками, были разные люди: отпускники, чиновники, встречались и иностранцы.

Запомнилась уже возрастная **семейная пара**. На остановках мужчина собирал жене придорожные цветы. Она, ради сохранения своего «начеса», от Белогорска до Москвы (6 суток) спала вместо подушки «на кулаках».

В такой же позе, но на животе, чтобы улучшить состояние легких, мне пришлось спать этой осенью, когда я заболел Ковидом-19. Было нелегко...

14.16 «Чаго глядзіш, хмыр?» – спытаў я ў знаемага пацаліннаму студэнцкаму атраду.

Электрычка ішла на Маладзечна.

Сусед па купэ неўцямна паглядзеў на мяне.

Я паказў яму свае службовае пасведчанне, але былы аднакурснік па-ранейшаму не праявіў ніякіх эмоцый, хаця згадзіўся, што я правільна назваў яго прозвішча.

Як я пазней даведаўся, В. рабіў падлеткавым урачом.

Відаць іншай, больш цікавейшай, на мой погляд, пасады, «лячэбнік» В., ў сілу розных **прычын**, не дасягнуў ...

Сядзеўшая побач з В. маладая жанчына, знешне падобная на суседа доктара, прыслухоўвалася да нашай бяседы і **загадкава ўсміхалася...**

15 Пад уздзеяннем хмелю

15.1 Кампании борьбы с пьянством и курением на рабочем месте были безуспешными, пока этими пороками грешили руководители республики самого высокого ранга. А ведь до середины 90-х годов такое «безобидное» поведение считалось нормальным...

15.2 Запасы спиртного, купленного по талонам, значительно сократились на день рождения сына после его ночного ужина со сверстниками. Я обнаружил это часа в 3 ночи, когда услышал шум из кухни, где гостили приятели именинника. «Заседание», несмотря на поздний час, молодежь прекращать не собиралась. Пришлось напомнить, что впереди рабочий день.

15.3 Чужие вещи оказались у меня, когда накануне 8 марта я возвращался домой с тортом, подаренным мне коллегами. Поставив презент на полку, задремал. Рядом сидела молодая женщина, сумка которой наверху оказались рядом с моей.

Вдруг сообщили о прибытии поезда на станцию и, схватив вещи, лежащие на полке, я выбежал на перрон. Здесь обнаружил, что взял не свое имущество, а сладкий деликатес поехал дальше. К сожалению, несмотря на объявления по радио, обратный обмен приобретенным не произошел. Спустя 3 дня, я вынужден был забрать с вокзала женскую кладь с детскими игрушками и другими мелочами.

15.4 Водолазы спасательной станции периодически доставали со дна водохранилища бутылки со спиртным, за приметив место, где они затонули с перевернувшейся во время прогулки лодки.

15.5 «Я тебе должен бутылку», - сказал мне коллега, когда я отменил просьбу о помощи в заказе билета на поезд. (В 70-80 годы прошлого века билеты на пассажирский транспорт, особенно в предпраздничные и праздничные дни, «доставали».)

С тех пор я цитирую это высказывание при прекращении или уменьшении каких-либо пожеланий.

15.6 Застолье удалось, если не перепил и дождался праздничного торта, было и осуществилось желание спеть песни. Раньше моя «норма» для этого составляла 0,25 л водки, после 70 лет - хватило 0,5 л пива, в 73 - перешел на безалкогольную «диету».

Такая вот возрастная диалектика.

Отец вспоминал, что на их с матерью свадьбе, где присутствовали только близкие родственники, обошлись «**чекушкой**» (125 мл.) водки. В зрелом возрасте лично ему «для поднятия настроения» нужен был стакан этого напитка, или 3 раза в день по 100мл., (когда в доме бутылка «лекарства» имела в запасе).

Прошел не один десяток лет «взрослой» жизни, когда я осознал, что кроме различных методов не «перебрать» и защититься от токсического воздействия спиртного, можно просто **его не употреблять или использовать в минимальных количествах.**

15.7 На дне рождения старшей внучки (2019 год): песни не пели, но зато поиграли в волейбол. Можно считать, что праздник получился, так как остальные наши семейные критерии успешности мероприятия (не перепить и дождаться торта, попеть песни) на нем были.

Вспомнилось празднование 30-летнего юбилея В. 15 лет назад на берегу озера, когда музыку для танцев «добывали» из приемника автомашины с помощью 2-х портативных звукоусилителей, **а сейчас** хватило небольшого «мобильника», извлекавшего с помощью интернета любое музыкальное произведение. **И в этом аспекте прогресс заметный.**

15.8 Забыл тапочки и стакан в соседнем номере гостиницы, где мы накануне хорошо поужинали, в том числе с употреблением «горячего». Об этом вчера, 7.05.19, напомнил мой бывший коллега по работе Д. Данное событие, произошедшее в 90-х годах, он запомнил...

15.9 Пришлось выйти из поезда на следующей станции, так как он, не останавливаясь, проехал мимо моего города. Провожавшие приятели накануне ошиблись и вместо электрички посадили меня на «дизель».

15.10 Аднойчы трапіў у выцвярэзнік і я, не раз «пад мухай» сутыкаўся з міліцыянтамі. Але «наездаў» з боку адміністрацыі за сваю алкагольную гісторыю ўдалася пазбегнуць...

...15.11 «Корочка хлеба найдется», - ответил наш сотрудник, когда я предложил подойти к нему с бутылкой спиртного, чтобы рассчитаться за услугу. К моему удивлению и разочарованию, буквально такая именно закуска и ничего больше было выставлено на наш «междусобойчик».

15.12 Метод определения направления движения продемонстрировал идущий около нашего дома, очевидно крепко выпивший, мужик. Временами он останавливался, шатаясь, протягивал перед собой сложенные вместе руки и с трудом продолжал идти по избранному маршруту...

15.13 В Неманскую воду забросил материалы проверки главный врач учреждения, когда во время обеда на берегу реки не сошелся во мнении об оценке результатов инспекции с проверяющим.

15.14 «Только что поставил бутылку в сейф, а вы уже спрашиваете!

- ответил я главному врачу на его вопрос:

- Семен, у тебя есть 0,5?

- Я о наличии **свободной** (не занятой) должностной ставки, - уточнил шеф...

-Нет», - сказал я.

15.15 Мой рабочий сейф - волшебная иглолка, которая хранила жизнь Кащея Бессмертного. В нем находились самые важные для меня документы и вещи. Коллеги обоснованно считали, что без этого железного ящика я многое теряю как специалист.

15.16 Ошибка в направлении. Однажды летом, возвращаясь домой после банкета на последней электричке, я «прозевал» свою станцию и вышел только через 4 остановки в Вязинке.

Ближайший обратный поезд мог быть часов через 5, поэтому решил идти домой пешком вдоль железной дороги.

Велико было мое огорчение, когда, подойдя к очередному остановочному пункту, прочел его название «Дубравы».

Оказалось, что еще 2 перегона пройдено в противоположном от Заславля направлении.

К счастью, вскоре подъехала нужная электричка, и к 6 часам утра я благополучно добрался домой...

15.17 Сваю чыгуначную станцыю, загаварыўшыся са знаемым, мы **праехалі**, хаця і былі цвярозымі.

Гэты выпадак аказаўся выключным. Часцей такія памылкі здараліся ў мяне пад хмельным наркозам.

15.18 Раздал сборники популярных песен, почувствовав «кондицию» участников застолья и их готовность «раскрыть душу», главный врач рай СЭС. Это происходило в конце 90-х годов прошлого века и на тот момент впечатлило. Сейчас это «чудо» исчезает, так как из современных мобильных можно «вытащить» любой хит с караоке и видео.

15.19 «Трэба было напіцца і хоць паначаваць у Парычах...!» – рассудил знакомый, когда мы обсуждали итоги моей скоротечной (в течение дня) поездки на Родину.

15.20 «Что, на закуску?» – спросил я у молодого мужчины, сорвавшего с дерева сливу в соседнем дворе. - Да, а Вы не хотите со мной выпить? - и «похититель» показал непечатую бутылку водки. – Тороплюсь, - ответил я потенциальному собутыльнику», спеша на электричку. А потом с сожалением подумал, что такое предложение, на моей памяти, поступало мне во «взрослой» жизни только 3 раза. Но всегда было некогда пообщаться с желавшим этого человеком.

15.21 «Пакуль пры памяці давай вып'ем і развітаемся, штоб не забыць, а потым будзем піць далей, - сказал мне мой коллега из Мяделя Ваня С.. - «А ведь прав приятель, - подумал я тогда, - сколько раз из-за Бахуса приходилось забывать важные планы».

Так, я забыл попить непосредственно из источника известную в Сибири минеральную воду «Молоковка», вытекающую, несмотря на летнее время, из обледенелого устья целебного родника на сопке около Читы, отложив эту процедуру на окончание молодежного пикника.

А сколько, будучи «под шафе», пропущено нужных и полезных замыслов и мероприятий!...

15.22 Подвыпившие мужчины вспоминают и разговаривают чаще о лучших годах и моментах жизни: службе в армии, хотя не всегда она была легкой и приятной, но они тогда были молодыми, и все прошлые трудности сгладились; о женщинах и работе, детях и внуках, приятных хмельных застольях. Очередность вспоминаемых эпизодов обусловлена степенью опьянения, остротой и давностью событий, возрастом и составом участников беседы.

15.23 Мне разъяснили, что графинчик с «водой» у посетителя столовой на самом деле содержит водку. Просто я, будучи более года пенсионером, давно не выходил «в люди» и не разобрался в «картинке».

15.24 «Было все, но физической измены не было», - сказал супруге коллега, который накануне пришел домой в женских трусах.

Он очень переживал и хотел повеситься. Но потом его прежняя семейная жизнь продолжилась, а начальник, с которым вместе были на пикнике, с первой женой развелся.

15.25 «Слишком перестраховались и «недобрали», - решили мы с коллегами утром после юбилейного банкета в городской СЭС. Пожалели, что при богатой выпивке и закуске побоялись потерять «человеческий» вид».

15.26 Кепка нашлась, когда на следующий день я вернулся на предполагаемое место ее потери при возвращении из командировки. Шапка, никому не нужная, сиротливо лежала на обочине дороги. После этого она еще долго служила мне для домашней работы и походов в лес.

15.27 Майский пикник на природе по случаю дня рождения у нескольких коллег был у нас традиционным. Он запомнился всеобщим весельем, несмотря на неожиданный дождь.

Я, унаследовавший от отца любовь к сырому мясу, подкрепленную привычкой употребления замороженной строганины на городском холодильнике (при студенческих подработках), оказался не в накладе – закусывал полуфабрикатом для шашлыков. Другим – пришлось довольствоваться бутербродами.

Все изрядно захмелели.

Л. «доставили» домой на такси. Позвонив в дверь его квартиры, сопровождающие быстро ретировались.

Встречи с разгневанной супругой Л. удалось избежать.

15.28 **«Как прожить день без выпивки?»**, - думал по утрам мой однокурсник С., работавший главным врачом. В 70-90-е годы прошлого века у него было слишком много значимых знакомых, которые могли обидеться при отказе от совместного застолья.

В эти годы я слышал определение пьющих:

1 раз в месяц – выпивает; 1 раз в неделю – пьяница; 3-4 раза в неделю – алкоголик; каждый день – начальник.

15.29 **«Не курьце! Лепей выпівайце»**, - говорил любитель алкоголя, заведующий кафедрой органической химии мединститута, доцент М.

Тренированность и устойчивость к «заразе» у многих из нас воспитывалась с детства. Это помогало «вливаться в коллектив».

15.30 **Вредные привычки** к алкоголю и курению табака, возникшие у нас в разном возрасте, помогали общаться с «единомышленниками». Но стремление к сохранению здоровья служило главным барьером в предупреждении зависимости.

Примеры последствий при отсутствии необходимого воздержания часто встречались у родственников и знакомых. К сожалению, победа над этими «хобби» иногда не наступала, или достигалась слишком поздно...

15.31 Значные поспехі ў барацьбе з нікацінавай залежнасцю дасягнуты ў 2000-е гады. **Забарона курэння на рабочих месцах** прадпрыемстваў, ва ўстановах адукацыі, аховы здароўя адыграла станоўчую ролю.

15.32 **«Много дней потеряно»**, - пел Вячеслав Добрынин в одном из своих шлягеров.

Я тоже, к сожалению, слишком поздно, узнал способ безболезненного и приятного употребления пива перед использованием более крепких напитков.

До этого я вначале застолья пиво не принимал. Опасался некомфортных ощущений при смешении его с другим алкоголем.

Оказалось, что если пить **«по возрастающей»** последовательно: сначала пиво, а потом что-то покрепче..., ощущения удовольствия от обоих этих напитков взаимно не искажаются и увеличиваются...

15.33 **«Не будет хлеба!»**, - заплакала маленькая дочь моих Паричских соседей, услышав о смерти Сталина (1953 год).

15.34 **Обрадовался**, что нынешняя власть устояла, любитель регулярной выпивки мой знакомый пенсионер Г. «Теперь я уверен, что моя **пенсия сохранится**», - прокомментировал он сложившуюся в стране ситуацию.

Г., как будто, забыл частые проблемы с хлебом и другими дефицитными товарами при многих руководителях государства.

Однако, после ухода авторитарных правителей **народ**, в том числе и постоянно пьющий, **все-таки не пропал**...

15.34а **Нарушители «сухого закона»** встречались часто. История показала бесперспективность данного запрета.

Так, в 80-е годы прошлого века, когда проходила очередная кампания борьбы с пьянством, коллега Р. переживал, что позволил уговорить себя «на 100 грамм», будучи руководителем проверки подконтрольного учреждения.

Список членов «Общества трезвости» 1987 года, вывешенный на доске объявлений, содержащий многих знакомых любителей выпить, **впечатлил**.

15.35 **«Пару рюмок недавно маханул»**, - хвастались мои знакомые сверстники (им за 70). Для них регулярное употребление спиртного является **показателем жизненной силы, потребностью**, несмотря на наличие тяжелых, опасных для организма хронических заболеваний.

Увы, привычка частого употребления алкоголя **не исчезает** у многих даже под страхом ускорения возможного смертельного исхода.

15.36 **Главный продукт** после хлеба – крепкие спиртные напитки.

1-2 бутылки этого «эликсира» всегда хранятся в наших обычных семьях на случай плановых и неожиданных гостей. Такова традиция! Хотя для многих иностранцев это непонятно.

15.37 **Привычка употребления спиртного** воспитывалась у меня с детства.

Отец с моего раннего возраста, принимая при мне эти напитки, наливал и мне на донышке стакана.

Но все годы спасали от алкогольной зависимости занятия спортом, ведение здорового образа жизни, появление **возрастных болячек**.

15.38 Ежедневное употребление алкоголя для многих, как пища, **стало жизненной потребностью**. Хотя эти люди себя алкоголиками не называют. Расходы на спиртное учитываются в семейном бюджете части моих сверстников пенсионеров. Такова реальность.

15.39 **Бутылку водки, буханку хлеба и пачку «Примы»** покупал в магазине мужчина средних лет.

Этот минимальный набор продуктов был необходим и достаточен для многих мужиков с 90-х годов прошлого века.

15.40 **Водка продавалась по талонам** не один период советской истории. Ее называли «жидкой валютой».

К дефицитным товарам, реализуемым по спискам, талонам в 50-60-е годы прошлого века относили также хлеб и сахар.

Хранить годами спиртные напитки в стеклянной таре не желательно. Они все-таки имеют срок годности.

При «просрочке» теряются положительные свойства продуктов, ухудшается их внешний вид. Из-за этого **часть моих запасов, накопленных в «эпоху недостатков», так и осталась не реализованной**.

15.41 **Віно «Партвейн 777»** було даволі папулярнае ў 60-80 гады мінулага веку.

У той перыяд гэты напой ужываўся многімі сучаснікамі.

Па 77 гадоў спаўняецца ў 2024 годзе некаторым маім землякам, аднакласнікам і аднакурснікам.

Лічба 7 для іх зноў стала знакавай.

15.42 **«Джентльменский набор»** (шоколадка и бутылка вина) имели при себе мужчины в санаториях и домах отдыха, отправляясь в гости к женщинам.

Вместе с тем, после 70 лет многие из отдыхающих содержат на «прицепе» и **«комплект серьезных болячек»**. Его следует учитывать во избежание конфузных и даже опасных для жизни ситуаций.

15.43 **«Сеў на стакан»**, - говорят в Заславле об «уходе в запой» любителей Бахуса...

15.44 **Паменшыў дозу і часціню прыему алкаголю** мой аднагодак Г.

З-за пагаршэння самаадчування ен ужо ня можа, як раней, самастойна хадзіць у краму, купляць там хмельныя напоі. Карыстаецца паслугамі знаемага «аднадумца».

А ўчора Г. запытаўся ў мяне аб прычыне апухання ног і другіх старэчых «нязручнасцях». Прышлося даць звычайную парадку звярнуцца да ўрачоў з мясцовай паліклінікі. А таксама не забываць аб нашым сталым ужо ўзросце.

І ўсеж-такі пазбегнуць шпіталізацыі Г. не ўдалося...

Зараз ен выпісаўся з кардыялагічнага аддзялення бальніцы, **перайшоў на безалкагольную «дыету»** і, хаця і з вялікай цяжкасцю, але да яе адаптуецца

15.45 Я **захмяліў немца**, калі ен снедаў у нашай кватэры. Па звычайнай традыцыі гаспадар старанна падліваў гарэлку ў чарку новага знаемага, а **Замежнік і не адмаўляўся...**

Потым сын жаліўся, што ў этнаграфічным музеі турысту з Германіі стала дрэнна, разглядаць экспанаты госць не змог.

15.47 **«Что, на закуску?»** – спросил я у молодого мужчины, сорвавшего с дерева сливу в соседнем дворе.

– Да, а Вы не хотите со мной выпить?

- и «похититель» показал непочатую бутылку водки.

– Тороплюсь, -

ответил я потенциальному собутельнику, спеша на электричку».

А потом с сожалением подумал, что такое предложение, на моей памяти, поступило мне во «взрослой» жизни только 3 раза. Но всегда было некогда пообщаться с желавшим этого человеком. ...15.48 **«Хачу яшчэ пажыць**, набыў новы ложак. А сваю «цыстэрну» водкі я выпіў ужо больш 10 гадоў таму, і зараз живу з «памочнікамі сэрца» - кардыястимулятарам».

- Так распеваў мне 70-гадовы гандляр.

Мяркуючы па апавяданню пенсіянера, не ўсе добра ў наступствах ад злоўжывання хмельнымі напоямі назіралася і ў яго дзяцей ...

- «Малодшы сын памер, а старэйшы, хаця і шмат курыць, але ўжо **даўно ня п'е**, бавіцца толькі безалкагольным півам...»

Па-мойму, можна зрабіць выснову, што наследныя схільнасці дамачадцаў да празмернага выкарыстання алкаголю абумоўлены таксама негатыўным прыкладам бацькі...

15.49 **Памагатыя ў застоллі** (бяседзе) кіраўніка арганізацыі патрабуюцца па розным прычынам:

некаторыя - абараняюць сваіх начальнікаў ад занадта вялікай алкагольнай цяжарнасці для іх арганізмаў.

Другіх памочнікаў - наадварот бяруць у дадатак да сябе, каб марна не «знікалі багатая выпіўка і закуска».

У далейшым такія «памагатыя» часцяком співаюцца, становяцца алкаголікамі і заўчасна паміраюць.

15.50 «Хмельная пятніца» ў 80-90 гады мінулага веку традыцыйна адбывалася ў многіх суполках, нават сярод знаемых настаўнікаў.

Пілі і курылі на рабочых месцах, у тым ліку і ў кабінетах, у лазні.

15.51 Людзей, каторыя не ўдзельнічаюць у калектыўных застоллях, у свае суполкі не прымалі. Такая традыцыя ў 90-е гады мінулага веку існавала ў многіх прафесіях, у шэрагу прадпрыемств і ўстаноў.

15.52 «На ход нагі», - такі метад пазбегнуць выкрыцця ўжывання алкаголю на працоўным месцы практыкавалі аматары выпіць на многіх прадпрыемствах.

Яны прыстасаваліся глытаць уласную «дозу» непасрэдна перад пераадоленнем прахадной.

Дзякуючы схаванаму перыяду, знешняя праява хмельнасці ў працаўніка ўзнікала ўжо за межамі афіцыйнай тэрыторыі завода.

15.53 Хітрыкі жонкі выкрыліся ў камандзіроўцы, дзе мой калега М. пасля ўжывання алкаголю нават не пачырванеў.

А да гэтага выпадка «лякарства» ад п'янства непрыкметна дабаўлялася М. у ежу. І нават адна выпітая чарка хмельнага напою адразу адлюстроўвалася на твары доктара.

15.54 Ф. не любіў п'яніц і закадыраваных алкаголікаў, намагаўся ад іх пазбаўляцца. Але моцныя сувязі «хворых» з вышэйшай за Ф. уладай прымушалі Ф. вяртаць такіх людзей на працу ў падначаленыя ўстановы і нават «спяваць» ім хвалебныя Скарнікі.

Узаемаадносіны ў дзяржаўных органах нашага сучаснага грамадства не змяніліся.

15.55 Нядаўна пахавалі Д. У час працы ў Рэспубліканскай санэпідстанцыі ен быў сімвалам прадпрыемальніцтва сярод калег эпохі 90-х.

На жаль, не абмежаваны доступ Д. да алкаголю скараціў жыццё доктара, здольнага да лабараторнай справы і арганізацыі працы вялікага медыцынскага калектыву.

16. Пахмелле

16.1 «Похмелье штука тонкая», - поет группа «Любэ». Этот вопрос довольно актуален для моих современников. Многие

из нас сталкивались с ним в различные моменты жизни. И этот факт нельзя, по-моему, скрывать. Такова реальность.

16.2 «А команды будить не было», - ответил мне бывший подполковник В.Т. на мой возмущенный вопрос почему, несмотря на поздний утренний час (9 часов) и предварительную договоренность, наш начальник, с которым отставник жил в одном гостиничном номере, безмятежно спал после «плотного» ужина...

16.3 Показал «холодовую цепь» главврач ЦГЭ, когда на утро после хорошего вечернего ужина восстановил наши силы холодным свежим пивом из кегов.

16.4 «Не только освежает, но и оттягивает», - ответил один из участников ночного «заседания» на берегу озера на мой сочувствующий комментарий громко выраженного удовольствия при утреннем похмельном окунании в воду.

16.5 «Реанимация». О таком названии торговых точек, продающих спиртные напитки, узнал я в 90-е годы от любителей выпить, нуждающихся в утреннем «лечении».

16.6 «Снятие стресса», полученного за день, дома достигается разными способами. Это общение с любимыми супругами, детьми и внуками, домашними животными, занятие хобби, физическая разрядка.

Помимо дома, напряжение снимается и в других местах.

16.7 Встретился с сумкой бутылок знакомый А. Оказалось, что накануне он с одноклассниками хорошо отметил 35-летний юбилей после окончания школы, был «не в себе» и собрался «лечиться».

Так как я нередко бывал в похожем состоянии, взаимопонимание и общие темы для «похмельного разговора» конечно нашлись.

16.8 Рюмка коньяка вечером в 73 года продлила мой ночной сон на 2 часа.

Маленькая вечерняя доза «горячительного» конструктивно сказала и на восприятии новостей (хороших и не очень...), услышанных тогда от собеседников.

Раньше, в более молодом возрасте, подобного эффекта от минимального количества алкоголя не могло быть. Это «пьянство» прошло бы незаметно...

Радикальное лекарство против возрастных изменений не создано. Хотя здоровый **образ жизни** конечно оказывает положительное влияние на наше самочувствие

16.9 «Сухой закон» возник в некоторых наших семьях из-за переживаний за родственников: пьяниц и алкоголиков.

16.10 «С наступающим Новым годом!», - сказал по «мобильнику» встречный молодой мужчина в 14.00 1 января.

На мою подсказку об исправлении ошибки («Новый год уже наступил!») мужик заплетающимся языком ответил, что он не протрезвел с прошлого года, и «случайности» в его поздравлении нет.

17.Трэба чакаць

17.1 «Надо ждать», - сказал стоматолог, у которого в конце рабочего дня не оказалось для меня обезболивающего средства. Я согласился с его предложением и был «наказан» - опухшего зуба мне хватило на безболезненное использование еще не менее 2-2,5 года.

Позже я узнал, что фраза «надо ждать», ключевая в анекдоте о необходимости одаривания пациентом лечащего врача. Повезло, что раньше я не встречался с этим «сочинением» и не думал о необходимости «подарка», сохранив, благодаря неведению, свой зуб и деньги.

Сегодня вспомнил ключевую фразу, общаясь с сантехником, который тоже посоветовал подождать и не спешить с не рентабельной заменой дорогого недостаточно водонепроницаемого смесителя.

Необходимо, по-моему, ждать и не спешить беспокоить болячки, возникающие в организме, надеяться на целебные свойства иммунитета.

17.2 Мне неожиданно повезло, когда утром оказалось, что пятно от антифриза на пальто чудесным образом исчезло. А накануне вечером я испугался, решив, что повредил не только свою одежду, но и шубу соседки, на которые из канистры, поставленной мной на багажную полку электрички, начала капать ядовитая с неприятным запахом жидкость. Конечно, во избежание конфликта пришлось перейти в соседний вагон, но сожаление о последствиях моей неосторожности заставило переживать о допущенной халатности.

18 Сябры

18.1 Понятия о близости с разными людьми сформировались у меня в процессе общения в различных ситуациях. Думаю, профессиональным психологам мои «заключения» давно известны, но все-таки я для себя их сформулировал:

Родственники связаны с нами по рождению, семейными отношениями;

18.2 **Друзья** – люди, с которыми мы объединены единством взглядов, совместным трудом, учебой и «круглосуточно» общаемся...;

18.3 **Приятеля** - доставляют радость при встречах; хорошо, если родственники оказываются одновременно друзьями или хотя бы приятелями, но везет не всем;

18.4 **Знакомые**- известные нам лица в связи с общением в различных ситуациях;

18.5 **Неприятели** – знакомые, относящиеся и проявляющиеся по отношению к нам негативно.

18.6 **С годами круг знакомых ссужается**. Видимо, не зря говорят: «старый друг лучше новых двух», **но бывают исключения**. Встречались мне, в частности, взаимно интересные люди и после 60-летнего рубежа. Многие стали приятелями.

Теперь появились свободное время, более острая потребность в общении с некоторыми одноклассниками, приятелями детства. Наши встречи на юбилеях с другом детства В на старой и новой Родинах (Беларусь, Израиль) опять тесно нас сблизили.

18.7 **«Опасайтесь потерять друзей»**, - писал Расул Гамзатов. Этот совет особенно актуален в солидном возрасте. Некоторые знакомые отказываются от контактов со старыми приятелями, считая их «не современными», «отставшими» от новых взглядов и технологий.

Так, пожаловался на свою бывшую коллегу по многолетней совместной работе мой сверстник Г. Она заявила, что по взглядам на современную социально-политическую обстановку в стране, они находятся «по разные стороны баррикад».

А ведь прожита значительная часть общей активной и приятной жизни, связанной с «отсталыми» людьми.

Стараюсь относиться к сверстникам терпимо, избегать при общении «щекотливых» тем.

18.8 **Приятеля стали неприятелями** из-за сложившихся (врожденных и приобретенных) свойств своего характера, психики. Они фактически переродились в моих врагов. Пришлось терпеть и приспособливаться к «завихрениям» начальников...

19 Сустрэчы з міліцыянерамі

19.1 **Заславльские «менты» подвезли меня от электрички до дома**, когда после защиты диссертации мы глубокой ночью возвращались с праздничного банкета.

19.2 **«А что означает к.м.н. на Вашей визитке?»**, - спросил «мент», встретив меня в районе ж.д. вокзала и, получив разъясне-

ние о моей ученой степени, не стал задерживать по пути на электричку.

19.3 **«И ввали!»**, - сказал контролер в электричке, когда я пообещал «строго поговорить» с женой, не вернувшей вовремя мой проездной билет на поезд.

Этот же проверяющий не стал штрафовать супругу за отсутствие квитка для проезда, не купленного «из-за надежды на мужа».

19.4 **От «черного ворона» до «автозака»** – такова эволюция транспорта для перевозки задержанных и заключенных в СССР, а затем в нашей стране.

Прогресс не стоит на месте... Хотелось бы, чтобы он был не только в области технических средств репрессий, но и в соблюдении прав человека.

19.5 **«А ў мяне флікер!»**, - сказаў я міліцыянтам, калі яны запрасілі ў свой аўтамабіль для складання пратаколу аб парушэнні правіл дарожнага руху *пры спробе перайсці вуліцу*.

- **«Ідзі на пешаходны пераход»**, - параілі «мянты» ў адказ на мае апраўданне.

І я, зразумеўшы рацыю ў парадзе «вартавых правапарадку», выканаў іх патрабаванне.

20. Лихія (хитрия) 90-я -

20.1 **Тяжелые («лихие») 90-е годы прошлого столетия (переходный период от СССР к самостоятельной Беларуси):**

20.2 **Где ты был во время войны?** Такой не риторический вопрос интересовал многие органы, ответ на него отражал и влиял на судьбу поколений, рожденных до этого лихолетья.

А сейчас история жизни людей в 90-х позволяет лучше узнать натуру человека, проявившуюся в тот период.

20.3 **О дефицитах в 90-х годах прошлого века** недавно напомнил фильм **«Гараж»**. (В нем сотрудники научно-исследовательской организации «разыграли» гаражные места.)

В то время за возможность купить новую «легковушку» советского производства боролись двое уважаемых моих друзей - ученых. Оба заведовали отделами профильного НИИ.

В пылу соперничества, в разговорах со мной один из них высказал ненависть к конкуренту.

В конечном итоге, «победитель» «получил» машину, уехал за рубеж и там смог работать только таксистом.

Второй претендент досрочно ушел из жизни. (Умер «на операционном столе» в престижном военном госпитале во время еще редкой и опасной в **90-х** годах операции на сердце).

20.4 Перестройка коренным образом изменила мое мировоззрение, взгляды на коммунистические идеи, историю СССР;

20.5 Зарботки в 90-е годы из-за общего и финансового кризиса в СССР резко снизились. Это отразилось и на доходах нашей семьи. Зарплаты «достигали» не более 20-30 долларов в месяц. Пытались выжить и в таких условиях.

Недавно вспомнил о безденежье **90-х**, исчерпав свой домашний запас рублей и валюты при постройке на даче нового сарайчика, стало «скучновато»...

Такова закономерность человеческого самоощущения. Пенсионеры, стабильно получавшие пенсии, старались помогать детям и внукам. Так, пожилая уборщица, жаловавшаяся на беспорядки в магазине, сообщила, что не может уволиться - необходимо помогать семье дочери.

Сейчас из-за напряженной политической обстановки власти страны планируют задобрить пенсионерский электорат повышением денежных выплат. Очевидно, они будут способствовать росту инфляции.

20.6 «Не буду плаціць штраф (за безбілетны проезд у гарадскім аўтобусе):

- адказала на пытанне кантралера дзяўчына, ехаўшая з працы,
- няма грошай!

І не глядзі з дакорам. Спонсара ў мяне таксама няма... »

20.7 Убачыў у аўтобусе ў ролі кантралера былога юрыста М. Яму не працягнулі кантракт у нашай ўстанове (обл ЦГЭ). Відаць, будаўнічы бізнес, каторым ен займаўся паралельна асноўнай працы, вялікага прыбытку не даваў таксама..

А жыць і карміць маладую сям'ю была трэба...

20.8 В. вытеснен кокурентами, когда, будучи студентом, уволился с медсестринской должности в клинике, предпочев ей быстрый заработок игрой на саксафоне в подземном переходе, продажей газет в электричке, но отовсюду он был «отжат» соперниками;

20.9 С. перепродавал огурцы, закупленные на рынке;

20.10 Г. ездила торговать в Польшу;

20.11 Приработок на двоих составил 20 долларов, когда мы, закупив в Молодечно ягоды и сметану, продали их в Москве. И, хотя ехали туда самым дешевым транспортом (общие вагоны,

электрички), ночевали у **родственницы**, мы за неделю заработали «чистыми» аж 20 долларов... Хотя и зарплата наша в тот период не превышала 20-30 долларов в месяц;

20.12 **Дача и гараж построены нами в «лихие 90-е»**, так как хотели не зависеть от родителей жены, начиная от места хранения своего имущества, кончая самостоятельным выращиванием сельхоз культур. Надо было выживать...

Причудливая архитектура «слепленных» вспомогательных строений того времени, зависела от финансовых возможностей и фантазии, зачастую не квалифицированной, их владельцев.

20.13 **Велотележка появилась у нас в 90-х**. Она здорово помогла в постройке дачи и гаража, а сейчас «отдыхает» в «боевой» готовности;

20.14 **Адзіную для нашай сям'і «легкавушку» мы набылі ў канцы 90-х.**

Правы на кіраванне машынай захаваўся ў мяне з пачатку 70-х, але з таго часу ні разу не выкарыстоўваўся.

Пры падтрымцы старэйшага сына мы змаглі паездзіць на аўто некалькі год і на даволі далекія ад дому адлегласці (200-300 км.), у тым ліку ў Кобрын і Любань.

З прыгодамі, але без аварый удалася машыну прадаць і новую купляць не захацелася...

20.15 В эти годы, как писал Якуб Колас: «Малых сіл было многа, здавалася, што ніколі не вычарпаеш іх» («На ростанях»);

Сейчас, спустя 30 лет, глядя на практические дела взрослых сыновей, с удовольствием наблюдаем плоды их физической и психологической закалки в сложный (на переломе столетий и тысячелетий) период.

А у себя приходится констатировать изменения, неизбежные для пожилого возраста.

20.16 **Заместитель директора мясокомбината собирал со стола остатки мясных изделий** после окончания дегустации для последующего личного употребления;

20.17 **«Чего стоишь? Забирай пропажу и уходи побыстрее»**, - сказал я встретившемуся мне по пути на работу испуганному и неподвижно стоящему заместителю директора мясокомбината. Около его ног на тротуаре лежало кольцо сухой колбасы, выпавшей из «укрытия».

20.18 **«Мичуринцы» идут**, - сказал один из пассажиров пригородной электрички о дачниках, направляющихся к выходу в город. Этот контингент особенно увеличился в «лихие 90-е»

прошлого столетия. Большое количество народа из-за резко упавшего жизненного уровня вынуждено было «вспомнить» о земледелии. «Садоводы» представляли довольно печальную, на мой взгляд, картину. Как правило, это были пожилые, неопрятно одетые, усталые люди, осаждавшие пригородные поезда.

«Мичуринцы» через 30 лет (в 2020 году), наряду с новыми дачниками, сохранились. Ветеранам из 90-х сейчас около 70 лет. Многие уже не в силах интенсивно трудиться каждый день. Отработав «на земле» в светлое время суток, они после этого, как правило, вынуждены длительно отдыхать.

20.19 ВНК (временный научный коллектив) и ВТК (временный творческий коллектив) группы с таким названием появились и были распространены в 90-е годы. Они позволяли что-то заработать моим знакомым работникам НИИ, решать вопросы научно-прикладного характера, в том числе создавать соответствующие нормативные документы. В русле этого направления мне пришлось участвовать в создании ряда санитарных правил, норм, инструкций и гигиенических нормативов.

20.20 Сегодня, глядя на дружную группу наших пьяниц, по очереди опорожняющих добытую бутылку, подумал, что **их тоже можно отнести к ВТК**. О таких «коллективах» пел В.С. Высоцкий:

«Разговор у нас и прям и груб -
Все проблемы мы решаем глоткой:
Где достать недостающий рупь?
И - кому потом бежать за водкой?».

20.21 Для пьяниц **«членов ВТК»** в традиционных местах сбора под открытым небом круглый год функционирует «Кафе» без «обеденных» перерывов.

20.22 Отправляли детей учиться и жить в «сытую» **за-границу** наиболее «продвинутые» знакомые. Многие отпрыски там и остались. Хорошо, наверно, что это, по различным причинам, пока «не про нас».

«Беженцы» (знакомые женщины) детей за рубежом не рожали. Как некоторым птицам и рыбам, «плодоношение» оптимально только на Родине.

Но в последние годы потомки людей из 90-х и более молодые «беженцы» тоже начали выдавать младенцев.

Жизнь, хотя и в новом качестве, продолжается.

20.23 Семьи распались у некоторых знакомых, которые выезжали на заработки в ближнее и дальнее зарубежье. Испытание разлукой супруги не выдержали...

20.24 **«Здесь бородатых нет?»** - вопросительно и с опаской посмотрел на членов республиканской комиссии заместитель председателя областного исполнительного комитета.

В 90-е годы люди с бородой, говорящие по-белорусски, ассоциировались с противниками власти. Они вызывали опасение у чиновников и многих пожилых людей.

Слова «националист» и «БНФ-овец» были синонимами недовольных государственным строем республики.

В 80-х во время войны в Афганистане «придумали» слово «интернационалист». В 70-х, по незнанию, боялись и слова «пацифист (противник войны)».

Сейчас, по-моему, глядя на «заграницу», с помощью интернета народ, «имеющий глаза и уши», понемногу образовывается.

20.25 **«Нельзя переписывать историю»**, - эта дежурная фраза появилась с подачи власть придержащих в России и Беларуси.

Несмотря на авторитет Библии, под влиянием мировых открытий доказано, что часть ее текстов не отражает современные знания о мире, устарела.

Так и «официально узаконенная» история бывшего Советского Союза в связи открывшимися новыми фактами требует дополнительного осмысления, и, возможно, другой оценки многих событий, произошедших в СССР.

20.25 а **Змяніліся погляды на гісторыю і ў мяне.**

Памятаю як ніякавата пачуваў сябе я, калі ў Вроцлаве (Польшча) трапіў у знакамітую галерэю. Там захоўваецца Рацлавіцкая панарама.

Данная панорама — **картина, изображающая Битву при Рацлавицах**. Это одно из первых сражений польского национально-освободительного восстания Костюшко супраць Расейскіх захопнікаў...

У тыя гады я быў савецкім па сваім поглядам чалавекам, **а зараз разумею**, што гэта гісторыя аб падзях, якія адбыліся і на тэрыторыі сучаснай Беларусі.

Герой Польшчы і США Тадэвуш Касцюшка нарадзіўся на нашай зямлі.

Я спачуваю паўстанцам.

20.26 **«Терпеть не могу белорусский язык»**, спектакля в национальном драматическом театре им. Я. Купалы - сказал мой знакомый пенсионер, услышав восхищенный отзыв о посещении.

На рубеже 2000-х похожую фразу я услышал от молодой кандидатки филологических наук, защитившую диссертацию по одному из славянских языков.

Многие сверстники, к сожалению, остались в советском прошлом. Участь в белорусской школе, они не осилили правописание даже у - краткого (ў).

Эти люди не приемлют и не понимают значения «матчынай мовы», несмотря на произошедшие перемены, и новую информацию об истории страны, современных мировых взглядах на развитие народов.

На нашей земле родились и выросли многие известные в мире политические деятели, литераторы, музыканты, художники, внесшие большой вклад в развитие современной науки и культуры. И хотя они стали знаменитыми в разных областях и странах, истоки и происхождение этих личностей знают большинство просвященных жителей планеты.

Поэтому грамотным «свядомым» белорусам стыдиться языка своих родителей и Малой родины не приходится.

20.27 «Я не читал Пастернака, но его осуждаю!», - гэты «шэдэўр» змрочных савецкіх падыходаў да іншадумцаў успоўніўся пры размове са знаемай Л.

Цытата адлюстроўвае катэгорыю насельнікаў, прымаючых на веру, ўнушэнні сучасных праўласных тэлеканалаў.

Для гэтых людзей нават згадка аб лаўрэатах Нобелеўскіх прэмій па літаратуры выклікае толькі адмоўныя эмоцыі і асуджэнне суразмоўцы.

Усе ж зараз 2025 год, а не 1980-2000-е гады.

Книга была негативно встречена советской партийной и официальной литературной средой и запрещена к изданию из-за неоднозначной позиции автора по отношению к Октябрьской революции 1917 года и последующей жизни страны.

30 окт. 2020 г.— Выражение «не читал, но осуждаю» давным-давно приобрело ореол юмористической присказки, которую мы используем, когда хотим подчеркнуть ...

10 янв. 2025 г. — Не читал, но осуждаю — изначально, фраза анонимного члена Союза Писателей СССР, сказанная в отношении Б. Л. Пастернака. В общественном сознании

«Не читал, но осуждаю!» — фраза о романе Бориса Пастернака «Доктор Живаго». В настоящее время фразу используют, чтобы указать на невозможность конструктивной критики со стороны оппонента, не знакомого лично с предметом обсуждения. 13 февр. 2024

20.28 Хранительницей белорусского языка в прошлом веке была деревня, хотя в разных регионах были свои диалекты. Сейчас «мова» становится разговорной и у более «продвинутых» молодых горожан, осознавших ее красоту, историчность и значение для прогресса страны.

Перейти на родной язык никогда не поздно и не тяжело. Богатые дворяне Российской империи тоже не одно столетие общались между собой на французском, но смогли создать литературные шедевры, вернувшись к исконно народной «мужыцкой», «деревенской» мове.

Не зря многие литературные произведения на белорусском языке, созданные изначально у нас, переведены и изданы в других странах мира.

20.29 Так саўпала, што ўступныя экзамены ў ВНУ па беларускай мове і літаратуры ў свой час **паспяхова** пераадолеў мой малодшы сын, а потым - старэйшы ўнук.

У нашчадкаў была магчымасць выбару такіх іспытаў на другой дзяржаўнай мове (рускай) – болей распаўсюджаннай і моднай сярод сучасных выпускнікоў школ.

Але традыцыі сям'і, школьная падрыхтоўка натхнілі абітурыентаў на беларускамоўны выбар.

20.30 «Ты не любишь Родину!», - сказал молодой человек в запальчивой дискуссии о войне в соседней стране. Он поддерживает официальное мнение органов власти.

«Колхоз и водка – дело добровольное», - говорится в старой «байке».

Нельзя спекулировать на дорогах для каждого нормального человека чувствах, отношениях к родным местам и людям. Мы все имеем разные взгляды, в том числе и на привязанность к Родине. Важно, по-моему, **не пытаться навязывать их собеседнику.**

20.31 «Ты такой умный, почему же ты бедный?». Эту фразу до настоящего времени можно услышать от людей, которые, обогащаясь, переступали через совесть, нарушали ее общечеловеческие принципы, забывая, что жизнь конечна.

Они, зачастую с невысокими образованием и уровнем профессиональной подготовки, обогащались, благодаря своей «нечистоплотности» в отношениях со знакомыми, коллегами по работе, в быту. Позволяли себе ложную информацию, обмануть «ближнего».

Думается, что большинство народа сохранило честность и могут не опасаться неудобных вопросов окружающих.

20.32 **«Она изменила мне физически, но не духовно»**, - сказал знакомый Ю.

Яго жонка вярнулася да партнера па законнаму шлюбу пасля кароткай «камандзіроўкі». Але Ю. ужо паспеў пажаліцца на няшчасце знаемым і суседзям...

20.33 **«Победившие» хозяйки** продолжают «сельхозничать» на своих участках, а трое мужчин умерли, один ушел к другой женщине. Такая многолетняя статистика сложилась у ближайших соседей по даче. Жизнь продолжается.

20.34 **«Ушел на заслуженный отдых»** - говорили о пенсионерах. Хотя, глядя на «садоводов», работающих целый день на дачных участках, зачастую трудно назвать такое времяпровождение отдыхом. Но привязанности и возможности у людей разные.

20.35 **«Выживают сами и выживают других»**, - сказала знакомая о людях, работающих в современных организациях.

Так было всегда, но хотелось бы реже встречаться с этими методами сосуществования в коллективе.

20.36 **«Для Любани Карнеги не подходит!»**, - ответил В, когда я посоветовал ему общаться с подчиненными медсестрами, следуя рекомендациям специалиста в области человеческих отношений Дейла Карнеги в книге «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей...».

А ведь до начала практической работы идеи этого писателя молодому доктору понравились.

20.37 **Меняли специальность** мои коллеги, когда чувствовали, что профессия полученная в ВУЗе, не дает возможности полноценно содержать семью. Знакомые доктора закончили сельскохозяйственную академию, приобрели юридическую и фармацевтическую специальности, стали заниматься торговлей. Это зачастую, более, чем вдвое, увеличивало доходы медиков. Некоторые полностью ушли в бизнес, другие зарабатывали на жизнь менее успешно, но во всех случаях профессиональная судьба знакомых сделала довольно резкий, чаще безвозвратный, поворот.

20.38 **Спасаются бегством из страны многие хорошие специалисты - медики.** Они обоснованно **опасаются «посадки»** и обвинения в коррупции, участия в «беспорядках» августа – сентября 2020 года.

«Лучше переждать, чем пересидеть» в «казенном доме», - услышал я комментарии о современной обстановке от одного из известных политиков республики.

20.39 **«На выходные приезжаем с дачи в город»**, - сказали мне пожилые «стажированные» сверстники. – Стараемся принять

полноценную ванну, отдохнуть от наплыва дополнительных временных соседей, шума детей, газонокосилок, собак.».

20.40 «Свалившаяся» независимость Беларуси в 90-х годах прошлого века отразилась на традиционных отношениях нашей страны с Россией и другими государствами.

На фоне постоянной угрозы реставрации СССР, сложившихся веками националистических и коммунистических крайностей, наблюдался довольно длительный **переходный период к самостоятельности** республики, современным производственным, культурным, человеческим связям.

Сейчас, спустя несколько десятков лет, мировые **прогрессивные тенденции развития в Беларуси, кажется, побеждают.**

20.41 Шум и вибрация от насосов в системах водоснабжения и канализации требовали значительных ограничений при размещении этих агрегатов в зданиях и на селитебной территории.

С развитием прогресса в создании бесшумности указанных устройств «строгости» сократились. Это позволяет экономить жизненное пространство в домах и на прилегающем земельном участке. 12.22 перанесена ў раздзел “Уплыў арміі”

20.42 Остекление лоджий в жилых домах стало модным в конце 80-х годов прошлого века и оказалось практичным. Сейчас по признаку отсутствия или состояния этих дополнительных ограждений можно определить отношение хозяев жилищ к благоустройству своих квартир.

20.43 Клички моих знакомых («Женя – соларка», «Колька - холодильник» и др.), приобретенные в 90-е годы, иногда отражали характер «бизнеса» и основной способ зарабатывания дополнительных денег.

20.44 «Ен (яна) з 90-х», - кажуць аб нашых людзях, прызвычаіўшыхся, не саромяючыся, лаўчыць і хітраваць, каб абыйсці законныя правілы паводзін у розных абставінах...

Для сучаснікаў, жыўшых у 90-е гады мінулага стагоддзя, гэтая характарыстыка мае на ўвазе характар **чалавека-прыстасаванца тых часоў** і дадатковай расшыфроўкі не патрабуе.

20.45 «У нас не писанные законы», - сказал мне студент из приемной комиссии Мединститута, отказывающийся принимать документы сына на поступление в ВУЗ из-за отсутствия справки о работе за предыдущий год. В итоге, после вмешательства председателя Комиссии официальные бумаги были все-таки направлены на рассмотрение, и абитуриент выучился на доктора. А

сколько судебных сломано и изменено из-за «неписанных законов», которыми ограждают свой покой отдельные ведомства и люди.

20.46 Командировочный алгоритм содержал комплекс приятных и не очень... действий, впечатлений.

Приходилось решать трудные профессиональные вопросы в сложных и нестандартных ситуациях, оформлять в рабочем порядке итоги работы, преодолевать неудобства гостиничного «отдыха».

«Что делать?», - спрашивали у нас руководители и коллеги разного статуса и ранга в случаях значительного ухудшения санитарно-эпидемиологической обстановки, обусловленных факторами среды обитания (вода, «пищевые» объекты, детские учреждения и др.).

Ответы на эти вопросы во многих случаях мы не могли дать быстро. Иногда искали их по несколько недель. Помогал опыт ликвидации аналогичных неблагополучных ситуаций.

20.47 Командировки на различные семинары и конференции требовали подготовки научно-практических статей и докладов, выступления с этими материалами перед коллегами из стран СНГ, других территорий.

Но при этом были полезными и интересными встречи с местными специалистами-практиками, изучение опыта работы в районах, ужин с участниками рассмотрения поставленных вопросов после рабочего дня, знакомство с достопримечательностями регионов.

Я всегда старался извлечь максимально возможный эффект от рабочих поездок. Они зачастую увеличивали осведомленность о реальной обстановке в областях, будили новые идеи для профессиональной деятельности, способствовали обоюдному с коллегами росту уровня знаний в области коммунальной гигиены.

20.47a Барсетка (кайстра) малодшага сына захоўвалася ў мяне з 90-х гадоў. *Яе падаравалі яму на дзень нараджэння.*

З-за зношаннасці старога «партманэ» зараз спадчына наследніка спатрэбілася.

Спадзяюся, што гэты «кашалец» паслужыць мне яшчэ доўгі доўга.

20.48 Сустрэў знамага калегу Г. Ён паведаміў, што пабудаваў каператыўную кватэру.

«Цяпер будзеш плаціць гадоў 15», - пракаментываў я гэта падзею.

«Не гадоў 15, а 15 год!», - з націскам на апошніх словах падкрэсліў у адказ Г....

20.49 Пачуў ад знамага аб дыялоге рэпатрыянта, ад'язджаючага за мяжу СССР, з савецкім чыноўнікам.

-Чаго вам не хапае ў нашай дзяржаве?

-Харчовы паек вы атрымліваеце?

- **Так, у нядзелю раз** магу купіць прадукты ў краме па талону. Радаваўся!

- Кватэру Вам выдзялілі?

-10 год стаяў у чарзе і нарэшце змог усяліцца ў малагабарытную «хрушчоўку». Цешыўся!

-**Дык чаго вам тут не хапае! Навошта вы едзеце?**

-**Абрыдла радавацца! – адказаў будучы эмігрант.**

21. Навука, дысэртацыя-

21.1 Навукай я пачаў займацца яшчэ на 3-м курсе інстытута.

У студэнцкі навуковым кружку мы вывучалі рэспэўсюджванне панарыцыя сярод рабочых аднаго з Мінска прадпрыемстваў.

21.2 **Компьютер** совершил революцию в моей профессиональной подготовке. Я овладел им где-то в 2003 году (в 56 лет).

«Прошел сразу в дамки», если использовать термин игры в шашки.

Миновал классические этапы подготовки и школьные уроки «информатики» (понятия «мой компьютер», «рабочий стол»; копирование текста только с помощью клавиатуры - без «мышки»). Сын программист научил меня пользоваться языком и приемами интерфейса Total Commander, постоянно совершенствуюсь в своих навыках, перенимаю опыт коллег.

Это позволило оставаться до 70 лет «на служебной дистанции». В противном случае, несмотря на заслуги, я думаю, меня бы отправили на пенсию значительно раньше...

До овладения «компом» мне пришлось платить за печатание диссертации, повышать сотрудникам премии за служебные письма, написанные мной ручкой.

21.3 **«Судилище»** - так отложился в памяти эпизод из моей производственной деятельности. «Я могу принять любые обвинения в недостаточном качестве моей работы в РЦГЭ, но от использования компьютера при подготовке документов не откажусь», - заявил я на заседании аттестационной комиссии (2003 год), предупредив «наезды» главного врача РЦГЭ и его заместителя (*Ф. В.П. и Ф. Ю.Е.*) о недопустимости использования этого «инструмен-

та». Накануне указанные начальники обвинили меня в названном «грехе».

Остальные члены комиссии меня единодушно поддержали.

Одновременно они уже тогда просветили отсталых руководителей о безграничных возможностях появившегося интернета.

Яго развіцце, у тым ліку сродкаў мабільнай сувязі, адбылося «на маіх вачах» у гады працоўнай дзейнасці: ад правадных тэлефонных апаратаў у 70-х гадах мінулага стагоддзя - да сучасных безправадных «гаджэтаў»

21.4 Знание компьютера помогало найти хорошую (лучшую) работу в 90-е годы, а сейчас в 2019 – владение иностранным (хотя бы английским) языком. Остальные «гаджеты», в том числе компьютер и хороший телефон, **тоже необходимы**. А ведь меня «ломали» за стремление к постижению этих навыков

Современные «мобильники», имеющие небольшие вес и размеры, удобны в эксплуатации, по многим функциям заменяют большие «компы».

Возможности интернета использовались мной при работе на удалении в БелНИЦ «Экология» в 2016-2017 годах. Сейчас такой метод деятельности регламентирован законодательно.

А предшественники производственной работы на дому появились еще в 50-60-е годы прошлого столетия в виде Комбинатов надомного труда, главным образом, для инвалидов и ремесленников.

21.5 Пользоваться банкоматами, как и современными смартфонами, интернетом, многие из пенсионеров-сверстников побаиваются.

Они продолжают **получать и отправлять денежные выплаты на почте или в банке**.

Не всем повезло иметь продвинутых учителей и консультантов.

21.6 «Компьютерным гением» - называли А. в нашей СЭС. Он мог наиболее оптимально, для нашего уровня, использовать ПЭВМ при решении научно-практических задач учреждения.

Вместе с тем, встречались специалисты, применяющие «комп» с разной степенью успешности: от самостоятельного создания рабочих программ - до полного «сбрасывания» этой работы на подчиненных и абсолютного неумения работать с прибором.

21.7 «Удовлетворяет собственное любопытство за счет государства», - слышал я от некоторых недалеких чиновников. К сожалению, далеко не все, даже «ученые», понимают творческих

людей, которые могут думать о работе круглосуточно. Это **воспринимают** должным образом **только сами творцы**, далеко не часто, в зависимости от многих факторов, выдающие свой «продукт».

В моей биографии такие «урожаи» получались за счет работы по выходным и накопления информации во время рутинной деятельности в организациях.

21.8 Каждому свое, созрел... Мой житейский и профессиональный опыт для защиты диссертации на присвоение ученой степени кандидата медицинских наук реализованы относительно поздно – к 50 годам. Этому способствовали склонность к анализу, науке.

Вместе с тем за предшествующий период я успел вырастить двоих сыновей, дать им высшее образование, стать врачом высшей категории, дважды отличником здравоохранения (СССР и РБ), автором многих научно-практических публикаций. Короче, созрел...

21.9 Моя диссертация сделана «случайно», так как, начав ее писать уже в зрелом возрасте, я накануне даже не изучил требования к содержанию и порядку защиты подобных работ. Никто меня не «остановил» в этом процессе и в итоге получилась необычная и успешно защищенная научная разработка.

21.10 Я «подсмотрел» работу опытных практиков «водоканальцев», постарался ответить на вопросы коллег о методах выполнения требований разных нормативных документов при работе по санитарному надзору. Для решения профессиональных задач, поставленных жизнью,

21.11 Глубоко и тщательно изучаю законодательство, в том числе стандарты. «Онаучиваю» свои и чужие научно-практические гипотезы, методы совершенствования санитарно-профилактической деятельности. Подвожу для них научную литературную базу, **использую и зарисовки из данного сборника.**

В итоге, в том числе в последние годы, нами обоснована необходимость учета современной изменившейся социально-экономической ситуации при проектировании, строительстве и эксплуатации водопроводно-канализационных систем жилых и общественных зданий.

21.12 Пришлось поволноваться из-за возможности обвинения в плагиате, пока не выяснил, что моя статья с методикой

промывки и дезинфекции водопроводов, опубликована на 3 года раньше, чем в строительных нормах и правилах.

21.13 Незадолго до защиты диссертации, ночуя в командировке в гостинице, я после «утреннего» туалета (мытья и бритья) лег обратно досыпать, так как оказалось, что после окончания этой процедуры на часах было только 2 ночи...Вот такой получился незапланированный ночной подъем на «утреннюю» прогулку.

21.14 Сдача экзаменов кандидатского минимума потребовала довольно большой и сложной подготовки. Пришлось дополнительно позаниматься английским языком, философией, информационными (компьютерными) технологиями. Стресс от испытаний получался значительным, снимал его способами, проверенными еще со студенчества (парная баня и алкоголь).

Экзамен по философии запомнилось особенно, так как восстановление после него происходило накануне праздника 7 Ноября.

На следующий день после **активного расслабления** за «вечерним ужином» потребовались дополнительные волевые и физические усилия, чтобы в похмельном состоянии заняться подготовкой к очередным испытаниям *по иностранному языку*.

6.9 Пришлось выйти из поезда на следующей станции, так как он, не останавливаясь, проехал мимо моего города. Провожавшие приятели накануне ошиблись и вместо электрички посадили меня на «дизель».

21.15 У кожнай арґанізації, дзе я рабіў, пачынаючы з 1974 года, я змог напісаць навукова – практычныя артыкулы

21.16 Основная часть моих научно-практических исследований связана с определением причин ухудшения качества воды, других объектов среды обитания человека.

Нами обоснованы, разработаны и опубликованы гигиенические предложения по улучшению деятельности заинтересованных организаций в сохранении и укреплении здоровья людей.

21.17 Интересная реакция на защиту моей диссертации (декабрь 1999г.):

21.17.1 Коллеги из РЦГЭ остались вначале равнодушными и даже не направили своего представителя на Ученый совет, где состоялась процедура моей защиты. Но после этого мне была оказана финансовая помощь на устройство для сотрудников отдельного банкета.

21.17 Знакомые «профи» и единомышленники высказали неподдельную радость, узнав о знаменательном событии.

21.18 У некоторых при получении известия от неожиданности **изменился даже голос**, другие посчитали, что они тоже смогли бы сделать такой «продукт», но мешают «обстоятельства...». Однако **после** меня никто из коллег по работе пока не защитился.

21.19 **Вам, наверно, лет 75**, а мне в ноябре будет 71», - сказал мой одноклассник молодежавший сантехник. Я всегда «выглядел» на 4-5 лет больше паспортного возраста. Когда до пенсии было еще лет 5-10, контролеры в Москве **уже** не спрашивали у меня билет, считая, очевидно, что я пенсионер. Так что **более «старый» внешний вид** иногда давал мне «льготы»...

Вместе с тем, как теперь кажется, я, **видимо, порядком постарел**, когда писал кандидатскую диссертацию и дополнительные статьи в ее развитие (1997-2000 годы). В это время для меня фактически не было выходных и праздников. Выезд на работу первой электричкой в 5²⁵, для этого подъем - в половине пятого утра.

21.20 **Первые и значительные завистники на работе** появились у меня, как мне теперь кажется, после моей успешной защиты диссертации.

21.21 «**Як павукі ў банцы**» вялі змаганне паміж сабой і ў адносінах да мяне некаторыя калегі вучоныя пасля маёй абароны дысертацыі. Даводзілася ўлічваць іх «любоў» у сваёй працы і навуковай дзейнасці.

21.22 «**Хитрый Митрий, но и Савка не дурак**», - гласит поговорка.

Мне встречались разные люди, у которых «хитрость» в поведении проявлялась слишком явно и часто. Такой образ жизни вредил их репутации, отрицательно влиял на судьбы членов семьи, взаимоотношения с окружающими. Этих людей, часто не уважают. Некоторые из них «кончили плохо ...»

21.23 **Все знакомые кандидаты медицинских наук мечтали** и работали над диссертациями для присвоения ученой степени доктор наук, **но цели достигли только единицы**. Не хватило материала, способностей и настойчивости в его обработке. Некоторые смогли защититься только через десятки лет, перед пенсией.

21.24 «**Есць ідэя - «зробіць» доктарскую дысертацыю**», - любіла цытаваць словы С. супрацоўніка медыцынскага ўніверсітэта Б. Л. М.

Яна пачула гэтае выказванне ад маладога выкладчыка С. на банкете з нагоды прысваення яму ступені кандыдата медыцынскіх навук.

А праз некалькі гадоў мара С. збылася...Ен стаў вядомым у тагачасным СССР доктарам навук - спецыялістам у галіне ацэнкі і прафілактыкі ўздзеяння на здароўе забруджвання атмасфернага паветра.

Даволі доўга прафесар С. загадваў кафедрай, кіраваў навукова-даследчым санітарна-гігіенічным інстытутам.

21.25 Я не начал добиваться подготовки докторской диссертации, признания моего участия в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, хотя основания для этого имел.

Благодаря своевременным и квалифицированным советам авторитетных приятелей, мне удалось не растрачивать здоровье на малоперспективные результаты. А некоторые из моих знакомых на указанной почве теряли время, рассудок и иногда полностью восстановиться не смогли.

21.26 Будят новые идеи, мысли и статьи, хорошие книги, встречи с интересными людьми. Например, на мои статьи «О памяти воды» на основе опыта работы в «Водоканале» вдохновили материалы и участие в международных конгрессах ЭКВАТЭК «Вода: экология и техноло-гия».(//Сборник докладов 8-го Международного конгресса ЭКВАТЭК «ВОДА: ЭКОЛОГИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ» (CD-ROM) (Россия, Москва 3-6 июня 2008 г.). Под ред. д-ра мед. наук, проф. Эльпинера Л.И., М-2008. ISBN 978-5-9900677-7-6;)

21.27 «А я наблюдаю, сколько наша разработка пролежит без реализации в Министерстве архитектуры и строительства, я же ученый», - ответил на мой вопрос о судьбе этого сочинения Д. «Наблюдая», он заболел и умер от онкологического заболевания, а материал из указанной работы под другим авторством (Петрова) я встретил в нормативном Пособии, изданном названным Министерством.

«Наблюдают многие профессионалы». Часто это ученые. Они, хотя и способные, но не имеют фундаментальных специальных медицинских знаний. Возникают ошибки.

У знакомого «наблюдателя» в результате такого «мониторинга» тоже наступил смертельный исход.

21.27а «Вы наша опора, а не резерв», - ответил зав отделом ГУ «РЦГЭиОЗ» на вопрос, почему моя фамилия отсутствует в «резерве руководящих кадров». В возрасте за 50 это сообщение меня вполне и приятно удовлетворило.

21.28 **В моей монографии описано более 20 водных вспышек** заболеваний. В последние годы работы в РЦГЭиОЗ я перестал привлекаться на расследование таких случаев, видимо, обоснованно опасались очередных «разоблачений». Тем более, что по команде зам Министра Р (руководил с 2003 г.), за возникновение названных ситуаций главных врачей СЭС начали снимать с должности.

21.29 **«Семен, отдай воду»**, - говорил начальник управления Минздрава при проведении мероприятий по вспышке в Гродно, которую впоследствии «связали» с хлебным квасом, а оснований «обвинять» водный фактор я не нашел.

21.30 **В Наровле**, несмотря на плохие показатели воды, «больных не обнаружили». Не нашли их и в агрогородке около Ганцевич. В Несвиже были пострадавшие, но виновником оказалась продукция местного молочного завода.

21.31 **«И у меня»**, - написал известный кардиохирург Николай Амосов в своей книге «Мысли и сердце», когда у него самого случился инфаркт. Я не один десяток лет описывал водные вспышки кишечных инфекций, разрабатывал меры по их ликвидации в разных населенных пунктах республики, а вчера узнал, что эта беда случилась и в нашем городе. **Что ж будем бороться, по мере возможности, используя свой опыт и знания.**

Как я узнал на прошлой неделе (20.05.19), резкое ухудшение качества воды в районе «Кладочки» было обусловлено нарушением технологии дезинфекции оборудования при монтаже локальной станции обезжелезивания воды в этой части города.

21.32 **«Канализационные насосы следует охлаждать чистой водой»**, - сообщалось в заводской инструкции по их эксплуатации.

Следуя данному наставлению, эти агрегаты в канализационной насосной станции были подключены к хозяйственно-питьевому водопроводу деревни Б (без воздушного разрыва водной струи).

В результате перепадов давления в образовавшейся замкнутой водопроводно-канализационной системе стоки поселка проникли в питьевую воду, заболело инфекциями более 100 человек.

При расследовании нами установлено, что изготовители насосов и эксплуатирующая организация оказались не способными «приложить голову» - **предусмотреть защитные мероприятия (воздушный разрыв водной струи), исключаящие**

возможность проникновения сточной воды в питьевой водопровод при монтаже названных агрегатов.

21.33 **«А у вас негров бьют»**, - фраза из анекдота советского периода об ответе на зарубежную критику в связи с несоблюдением прав человека в СССР.

Тем не менее, метод нахождения недостатков, входящих в компетенцию жалобщиков, активно применялся нами при рассмотрении обращений, позволил прекратить поступление многих заявлений.

21.34 **Первая научная публикация**, как и влюбленность, запомнились. В последующем статей было более полутора сотен, но такой радости от моих сочинений я больше никогда не испытывал.

21.35 **Мои «открытия» и разработки** возникли на основе многолетнего опыта работы в санитарно-эпидемиологических организациях, «водоканале».

Чрезвычайные ситуации с качеством воды в районах случались довольно редко.

Но, поскольку «лабораторией» для моих наблюдений являлась вся республика, количество собранного за более чем 40 летний период профессиональной деятельности водного и другого полезного материала оказалось значительным.

Росту специальных знаний и навыков способствовали **также ежедневное самосовершенствование**, постоянные мысли об улучшении необходимых мероприятий **в случаях ЧП**.

Помогали изучение научной литературы, участие в различных межведомственных, республиканских, международных экологических совещаниях и форумах, учеба на профильных курсах, необходимость создания законодательных и программных документов.

21.36 **Продуктивные мысли** после ночного пробуждения возникают довольно часто.

Под утро у меня, «жаворонка», отдохнувший мозг начинает анализировать жизненные эпизоды, приходят идеи о способах разрешения различных проблем.

21.37 **Итоги моей научно-практической деятельности** по состоянию на 2020 год отражены в биографии, опубликованной в книге **Ишутина О.С.**

Ишутин О.С. // Военно-медицинское образование в РБ. История и современность в 2 томах. / Том 2 История создания и деятельности военно-медицинского факультета в МГМИ, УО «Белорусский гос.

мед. университет 1995-2020 гг., - 641 с, - с. 506 (Позин С.Г.), - изд. 2020 г.

Страницы 506-507 в монографии Ишутина О.С. с биографией Позина С.Г.

1995 г. История военно-медицинской службы
Доценты

✓ В разное время в должности доцента на кафедре трудились: в период с 1.09.2000 по 31.05.2001 гг. – кандидат медицинских наук, доцент *Позин Семен Григорьевич* (Фото 525); в период с 3.08.2001 по 1.09.2003 гг. кандидат медицинских наук, доцент *Нина Владимировна Борушко* (Фото 524); с 2005 г. по настоящее время – кандидат медицинских наук, доцент *Мощик Константин Васильевич* (Фото 526).



Фото 525. Кандидат медицинских наук, доцент
Позин
Семен Григорьевич

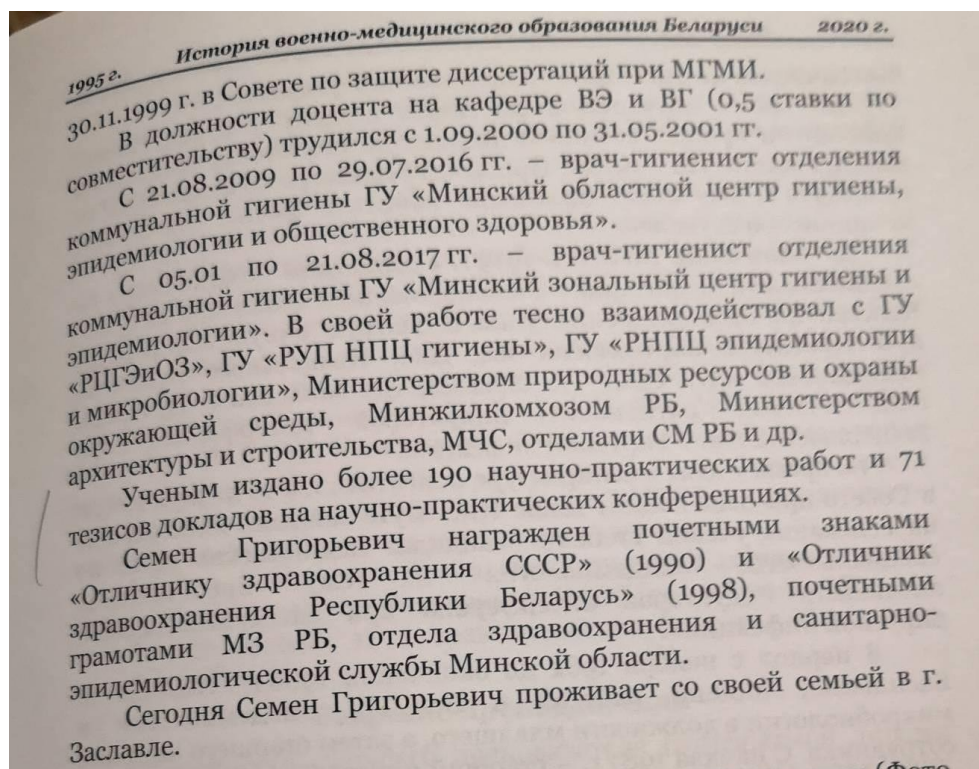
Родился Семен Григорьевич (Фото 525) 13.09.1947 г. в городском поселке Паричи Светлогорского района, Гомельской области в семье служащих.

В 1965 г. окончил Паричскую среднюю школу, после чего поступил на 1 курс санитарно-гигиенического факультета МГМИ. В 1971 г. успешно окончил институт по специальности «медико-санитарное дело» с квалификацией «санитарный врач». (диплом № 298668)

После окончания института в 1971 г. и до июня 1974 г. работал по направлению в СЭС «Белогорск» Забайкальской железной дороги в должности врача-эпидемиолога. С 06.1974 г. по 10.1975 г. трудился заведующим санитарно-гигиеническим отделом, а с 11.1975 по 10.1980 гг. – заведующим отделением коммунальной гигиены СЭС Октябрьского района г. Минска. С 10.1980 по 04.1987 гг. – в Минском городском производственном объединении водного хозяйства (ПО «Минскводоканал») в должности санитарного врача объединения, в апреле 1987 г. переведен в Республиканский ЦГиЭ на должность заведующего отделением коммунальной гигиены. В указанном учреждении проработал до середины июля 2009 г.

С 1986 г. Семен Григорьевич – врач высшей категории.

Диссертация на соискание ученой степени «кандидат медицинских наук» на тему «Гигиеническое обоснование мероприятий по обеспечению нормативного качества питьевой воды при централизованном хозяйственно-питьевом водоснабжении», подготовленная под руководством д.м.н., профессора Филонова В.П. защищена Семеном Григорьевичем



21.38. «Большинство научно-практических наработок Позина С.Г. за 1974 – 2018 годы, отраженных в защищенной диссертации на присвоение ученой степени кандидата медицинских наук, **3-х монографиях, других статьях и докладах в области гигиены, посвящены проблемам водоснабжения.** Обоснована необходимость учета **изменившейся социально-экономической ситуации при современном проектировании, строительстве и эксплуатации водопроводов жилых и общественных зданий**». (Выпускники санитарно-гигиенического факультета 1971 года - вклад в науку и практику гигиены окружающей среды С. Г. Позин, Г. Е. Косяченко, Р. Д. Клебанов ГП «Научно-практический центр гигиены», Беларусь, Минск // Военная медицина. - № 1/20020. – С. 151 – 155.)

21.39 «Успел заскочить в последний вагон», - сказал мне Г., комментируя свою позднюю, в 60-летнем возрасте, защиту докторской диссертации.

Спустя более, чем 10 лет, он заявил, что не жалеет о затраченных усилиях на покорение научной вершины.

Сейчас, на 8-м десятке, многие из нас «отбили» свои личные расходы на науку, но «дождались» и тяжелых «болячек»,

Сегодняшние результаты части прожитой нами жизни: научные, семейные, в наследниках, бытовом благополучии получились разные...

21.40 «Пробирочники» - так ученые, остепененные диссертациями, иногда в шутку называют друг друга,

Подразумевается, что их научные работы «сделаны» только на основании лабораторных исследований (*без подтверждения в натурном эксперименте*).

21.41 «Станавіся ў круг і пакажы свае майстэрства», - казаў трэнер каманды БГПА па валејболу.

(*Распавеў сусед па лецішчу*).

«Гамбургскі ўлік» сярод барцоў - вядомыя з літаратуры спаборніцтвы па ўстанаўленню сапраўднага месца спартоўца сярод калег спартсменаў.

«Навуковая навізна працы» - падкрэслівае адкрыццё новых, невядомых раней для навукі, з'яў, прадметаў і іншую вартасць распрацоўкі...

Выкананне гэтага патрабавання ўлічваецца пры ацэнцы якасці даследаванняў, у тым ліку для дысертаций на прысваенне вучоных ступеняў (кандыдата, доктара навук).

21.42 **Хороший санитарный врач** отличается от среднего наличием профессиональной памяти, умением находить ответы на нестандартные вопросы, поставленные практикой. Он творчески анализирует и обобщает, сравнивая с научными данными, результаты повседневной работы. Не многие специалисты соответствуют указанным критериям, но такие профессионалы мне встречались.

21.43 **Характеристику этапов успешного пути практических врачей к науке (искусству)**, понравившуюся мне, услышал недавно: **учеба** (овладение ремеслом, профессией – (ВУЗ); **достижение совершенства в применении полученных навыков** – приходит с многолетним опытом старательной вдумчивой работы; **оформление** накопленных умений и знаний в **научно-практических публикациях**.

21.44 **Главный врач крупной санитарно-эпидемиологической станции (СЭС) (городской и вышестоящей) не может быть хорошим специалистом** по отдельным направлениям государственного санитарного надзора.

Превалирование в его работе управленческих функций и наличие подчиненных по отдельным «узким» специальностям не требуют от руководителей названных учреждений наличия конкретных актуальных знаний по каждому вопросу.

Поэтому мнение обывателей о значимости рекомендаций, излагаемых в частном порядке руководителями медицинских учреждений, зачастую ошибочны, как и «важные» неофициаль-

ные высказывания этих людей. Но, в конечном счете, их советы основаны на коллективном мнении большинства подчиненных специалистов и являются основной точкой зрения представителей современной науки и практики.

Мне понравилось, когда после командного назидательного указания руководителя на одном из совещаний один из знакомых проектировщиков спросил: «Это сказано или записано?».

21.45 Люди с незаконченным высшим образованием встречаются довольно часто. Но некоторые из них, не имеющие документального свидетельства об окончании ВУЗа или среднего учебного заведения, считают себя большими специалистами в сравнении с коллегами, у которых такие дипломы есть. Недоучившиеся работники зачастую стараются подчеркнуть свое профессиональное превосходство над более аттестованными и скромностью не отличаются.

Определенная категория населения слишком самоуверенна в суждениях обо всех и вся. Не принимает оценки современных специалистов, пользуется только сведениями, полученными из средств массовой информации, устаревших литературных источников сомнительного качества. Я таких знакомых тоже отношу к **«людям с незаконченным высшим»**.

В нынешнем сборнике такие люди описаны в рассказах: «Тетя Сара» (*Паричские женщины*), «Дед-ворчун» (*интересные специалисты, коллеги*)

21.46 Приятные знаки уважения, признания моего профессионального и человеческого авторитета, полученные мной, помимо благодарностей и грамот в Минском ОблЦГЭиОЗ: Лента «Лучшему по профессии», «Учитель» – называли меня некоторые коллеги.

21.47 «Набыць зямлю, прыдбаць свой кут» мечтал герой поэмы «Новая зямля» (Я. Колас). Многие люди стремятся к самореализации (в семье, профессии и т.д.), но получается по-разному. Хорошо, если цели реальные и не ущемляют интересы окружающих.

. 22 Прыяцельская ўдзячнасць -

22.1 Бывшие приятели, коллеги, в зависимости от изменения моего профессионального и служебного статуса, становились ко мне равнодушными и даже неприятелями. Такова диалектика: не всем дано сохранять постоянство, независимое от конъюнктуры.

22.2 Встречи с одноклассниками и однокурсниками во время моей работы в РЦГЭиОЗ (с апреля 1987 по июль 2009) в

ранге «начальника» были довольно частыми. **Я старался не «подставлять» приятелей.**

Запомнилось общение с Г.М. в Гомеле, где я проигнорировал традиционный ресторан, и мы хорошо «посидели» в гостинице...Собираясь домой, мой гость использовал вместо обувной ложки чайную и, естественно, сломал ее...

В.С. в Могилевской области предложил не тратить время на обследование объектов, а идти сразу «за стол». Но я все-таки заглянул на некоторые и обнаружил довольно много нарушений, а потом был традиционный банкет...Рано утром В. постучал ко мне в номер гостиницы и предложил, как я не отнекивался, указав, что плохие данные я в справку не напишу, проехать по хорошим местам. Они оказались достойными для показа.

22.3 С годами положительно изменились многие мои однокурсники, в том числе, ставшие учеными и работавшими в РНПЦ гигиены. Особенно помог мне в подготовке диссертации д.м.н., профессор Шевляков В. В., в рецензировании моих научно-практических статей - д.м.н. Косяченко Г. Е.

22.4 Професара Шэўлякова В. В. можна назваць бацькам сучасных вучоных–гігіеністаў Беларусі. Ён не толькі шмат гадоў узначальвае галіновы Вучоны Савет па абароне дысертацый, але і сваімі канкрэтнымі парадамі аказаў значную практычную дапамогу ў афармленні навуковых прац дзесяткам прэтэндэнтаў на прысуджэнне вучоных ступеняў.

Шэўлякоў В. В. быў навуковым кансультантам пры падрыхтоўцы і паспяховай абпроне не менш двух доктарскіх дысертацый

22.5 Не достоин... Министр здравоохранения РБ П. вычеркнула меня из списка кандидатов на ежегодную стипендию Президента РБ, несмотря на мои научные и производственные заслуги (к.м.н., ежегодно публикующий научно-практические статьи, отличник здравоохранения СССР и РБ и т.д.). В связи с этим вместо меня в список включили зам. главного врача РЦГЭ, а в дальнейшем такие стипендии по очереди получили заведующие отделениями этого центра.

22.6 Дискредитация моих заслуг и способностей наиболее успешно получилась у Качан В.И. (с марта 2008 по июль 2009 г) и закончилась моим увольнением из РЦГЭиОЗ.

22.7 Я бессменно проработал в одном кабинете более 20 лет, хотя и был предупрежден приятелями о его слишком больших размерах, искушении для начальства захватить удобное место.

2 раза отмечались попытки моего вытеснения из «удобств», но претенденты по различным причинам были вынуждены отказаться от претензий (Гос. регистрация и регламентация – ликвидирована, А изменился в лице, когда я сообщил о неуспехе «регистрации»). Однако, когда меня «опустили» в должности, пришлось отступить и перейти в общее помещение для специалистов.

22.8 Долго ошибался, путая соседние кабинеты в ГУ «РЦГЭ и ОЗ». Мое рабочее место в них после 20-летнего постоянства изменилось в связи с понижением в должности в 2008 году.

22.9 Неприятелей победил, был восстановлен на прежнем рабочем месте, но, осознав, что прежние начальники остались, неустойчивость своего положения после «Пирровой победы», от борьбы за продолжение трудовой деятельности мой знакомый Е отказался. Этот опыт в пенсионном возрасте пригодился и мне.

22.10 Задачи по оптимизации работы и ее смене постоянно стояли передо мной в последние десятилетия профессиональной деятельности. «Вкалывание» в выходные и праздничные дни без дополнительной оплаты за это, при моральном и материальном давлении руководства, не «сломали». Свое 70-летие я встретил, не потеряв творческой формы, собственного достоинства.

Это подтверждают научно-практические и художественные публикации последних лет (2017-2020 годы). Положительная оценка моего вклада в коммунальную гигиену отражена в сборнике ГУ «РЦГЭиОЗ», посвященном 50-летию учреждения (1918 г.), научной монографии О.С. Ишутина (2020 г.).

22.11 Вчера в очередной раз отказали в представлении к публикации нашей научной статьи.

Принимать и признавать новые передовые идеи, начальству, как правило, страшно и не хочется.

Сталкивался с таким подходом с первых дней работы в профессии.

Некоторые из коллег «ломались». Мне, в целом, удавалось удачно продвигать свои мысли, хотя и появлялись на работе влиятельные неприятели, но **часть наработок, к сожалению, по-прежнему остается «в столе» ...**

Надеюсь и последний обобщенный научно-практический материал «протолкнуть» успешно.

22.12 «Кто такой Позин?», - сказала одна из нынешних руководителей научно-практического учреждения Министерства здравоохранения республики.

Ей было предложено направить рекомендательное письмо о размещении в научном журнале проекта моей очередной публикации, подготовленной с сотрудниками НИИ.

А ведь «начальнице» заведомо известно, что я более 20 лет курировал коммунальную гигиену в масштабах республики. **Автор данного высказывания не один раз «пристегивалась» к моим разработкам в качестве соавтора.**

К счастью, еще не все авторитетные специалисты в области гигиены и эпидемиологии оказались такими беспамятными, и успели «забыть» о моем вкладе в гигиеническую науку и практику.

22.13 Работа с жалобами, по моим наблюдениям, занимает 80-90% рабочего времени врачей по коммунальной гигиене. Анализ этой работы показывает недостаток знаний населением требований санитарно-эпидемиологического законодательства, его несовершенство, стимулирует развитие этого законодательства. Большинство моих научно-практических публикаций возникло на основании «пробелов» в названных вопросах.

Предварительное рассмотрение материалов мы зачастую поручали территориальным специалистам, даже если поступала жалоба на качество их деятельности.

После изучения обращений, поступивших через наш вышестоящий Центр, вопросы на местах, как правило, решались подчиненными «туземцами» более старательно и квалифицированно.

Моя «домашняя» подготовка перед выездом «на место» оказывалась значительно продуктивнее.

22.14 Не могли забыть и не вредить руководители Минздрава, которых я, работая в «РЦГЭиОЗ», послал на 3 буквы, будучи вышестоящим «начальником». Некоторые, такие как я «обидчики», из-за этого досрочно уходят на пенсию, мне удалось «дотянуть» до 70 лет.

22.15 Никто из моих знакомых добровольно с должности не уходил, всегда «помогали» руководители – таков многолетний опыт. Обычно, хотя это не афишировалось, «переходили на другую работу» вынужденно, исход был разным: кто-то переехал в Москву в «союзное правительство» (Г, А), кому-то удалось «досидеть» до установленного возраста (65 лет) - Ф...

«Дацягівалі» да пенсіі большасць маіх знаемых сучаснікаў, а потым сыходзілі на адпачынак па ўзросту добраахвотна ці «пад прымусам».

Я бязбольна «праскочыў» пенсіенную мяжу, але праз 2 гады (пасля звальнення з РЦГЭіДЗ) і да 70 быў вымушаны «круціцца» і прыстасоўвацца да новых месц працы (СЭС, БГМУ).

22.16 Слаб человек:

Ф и Ж согласились с Министром здравоохранения об увольнении М (зам главного врача ГУ «РЦГЭиОЗ»), который предлагал использовать опыт России в части отделения санитарно-эпидемиологической службы от Минздрава;

Вместе с тем, когда был «наезд» на меня зам Министра здравоохранения К., Ф.В.П. и Ф.Ю.Е. ездили к этому шефу в мою защиту. Они избавили меня от незаслуженных придирок.

Г и Ф (заместители Главного государственного санитарного врача республики), несмотря на мой авторитет, согласились с увольнением меня из ГУ «РЦГЭиОЗ», в угоду начальнице – К.. (Главный государственный санитарный врач республики Беларусь).

Мне пока удастся сохранять порядочность: не сдавать и не подставлять других...

22.17 Некоторых «добивали» после ухода: П – Ф, К – меня. Более того, как правило, «добровольцам» старались вредить и на других местах. Пришлось маскироваться и готовить документы, указывая другого исполнителя во избежание предвзятой браковки моей «продукции» «доброжелателем», искать по примеру Штирлица («17 мгновений весны») вышестоящего «Бормана», который мог заступиться.

22.18 Рядовые знакомые (К, Н и др., в т.ч. и я) добровольно не уходили, но были исключения: Костя Л не вышел на работу на следующий день после 60-летнего юбилея, Ж. «ушла на пенсию», не дождавшись окончания контракта.

22.18 а Бязбольна пакінуць працу ў ГУ «РЦГЭиОЗ» ў мяне не атрымалася.

Нечакана (для здабычы адпаведнага сертыфіката) давялося рыхтавацца і здаваць чарговыя іспыты на пацвярджэнне магчымасці наогул працаваць урачом. Але неабходныя экзамены я здаў паспяхова.

22.19 Чтобы не оказаться в подчинении у неприятных сослуживцев, мой знакомый Ф, по его словам, дважды соглашался на занятие вышестоящей по служебной лестнице должности.

22.20 Доходчивость до подчиненных указаний начальства зависит от личности исполнителей: для кого-то - нужен мат, другому требуется изложение поручения «через пожалуйста».

23 Перыяд працы Аўтара ў рэгіянальных ЦГЭ (ОБЛ ЦГЭ, Зон ЦГЭ), БелНіЦ «Экалогія» і БДМУ (2009-2019 гг)

23.1 Картошка сварилась, хотя я поставил ее на плиту, не включая газ. Оказывается жена, уходя из дома, забыла выключить конфорку и, пока я занимался другими делами, картофельный процесс свершился без моего участия.

23.2 Две бывшие жены моего коллеги стали заместителями руководителя одного республиканского учреждения и на совещаниях сидят рядом. А их прошлый супруг работает простым сотрудником в подчиненном центре, довольствуется гордостью за успехи детей, рожденных совместно с начальницами.

23.3 Оказались первыми из числа приглашенных приятели М, приехавшие на торжество по случаю его юбилея с опозданием на полтора часа... *(Записано со слов нашего сотрудника К.В.В)*

23.4 «Хочу остаться ветераном областного центра», - «скромно» заявил М. в ответ на предложение ему более высокой должности руководителя в подчиненном районном учреждении. *(Записано со слов нашего сотрудника К.В.В)*

«Ветеран» М. за годы работы в указанном центре сменил 2 подразделения разного профиля и сейчас перешел в 3-е. Оно тоже имеет свою отличную специфику и требует напряжения умственных возможностей. Будем наблюдать...

23.5 Жена оставила дома ухаживать за котом, а в Турцию на отдых с собой не взяла.

Теперь понятно, что приближался развод М. и с 2-й супругой.

23.6 БелНіЦ «Экалогія», як навуковая установа, ўваходзіла ў сістэму Міністэрства прыродных рэсурсаў і аховы навакольнага асяроддзя.

Яна была часовым прытулкам кіраўнікоў РНПЦГ (В. С. і П. А.)

У 2016 годзе працаваў у ей і я.

У асноўным тады я пачаў карыстацца онлайн тэхналогіяй. *Онлайновые технологии - средства коммуникации сообщений в сетевом информационном пространстве, обеспечивающие синхронный обмен информацией в реальном времени.*

У далася завяршыць тэму і апублікаваць навуковы артыкул

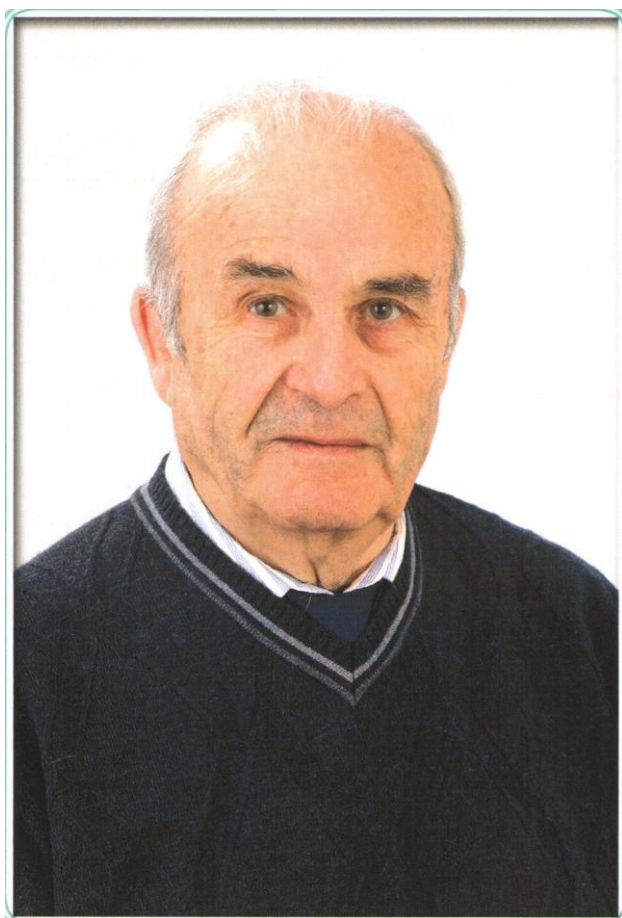
Издана статья Позин С.Г., Косяченко Г.Е., Кирейков А.А. Проблемы влияния сжигания отработанных масел на здоровье в Республике Беларусь// Военная медицина. - № 4/2018. – С. 53 – 56.

23.7 **«Зато отдохнул, пока искал новое место работы»**, - сказал мне опытный и уважаемый пожилой преподаватель университета. Эти слова я оценил только сейчас, когда после двух-летнего перерыва отвык работать в государственных организациях. ..

23.8 **«Нашел хорошую работу – отпуск»**, - пошутил сегодня знакомый пенсионер.

23.9 **«Даю отпуска»**, - говорит сватья К, замещая коллег-продавцов на период их отпуска. Так и меня взяли преподавателем. Сколько продлится мое замещение, покажет жизнь.

23.10 **«Ты ветеран Куликовской битвы»**, - сказал о моем теперешнем статусе (старший преподаватель в медицинском университете) и возрасте (71 год) племянник полковник. И это определение моего положения не огорчило, а развеселило...



Позин С.Г. в период работы преподавателем БГМУ на кафедре гигиены труда, 2019 г.)

23.11 **«На живца»**. Предполагалось уточнить, сколько и как мне удастся поработать на очередном месте – в БГМУ, куда я в январе 2019 года был приглашен преподавать коммунальную гигиену. **Судя по динамике моих увольнений в последние годы (1916-1917 гг), кажется, что кто-то заинтересованно «направляет» мою служебную карьеру...**

23.11a Падазрэнные аб знешнім заказчыку маіх наступных звальненняў (обл ЦГЭ, зон ЦГЭ, БГМУ) таксама не выключаю.

Магчыма, у **Мінздраве** можа існаваць нейкі **спіс непажаданых спецыялістаў** (*Накшталт сакрэтных пратаколаў да пакту Молатава – Рыбентропа*), у каторы трапіла і мае прозвішча.

Але у цяперашнім узросце, думаю, не варта «капаць» іх прычыны. Здароўе даражэй!

23.12 **Это у меня была уже 7-я «ходка»**, говоря языком «ЗЭКов». Она получилась самой короткой в моей трудовой после ВУЗА биографии.

Также «насли» А. Ф. К, начиная с его работы в Вилейке (испортили карьерный рост). К В. Н. вынужден был уехать из Иванова в Минск, спасаясь от шантажа пешехода, потерпевшего от его наезда.

Зарисовка «На живца» оказалась пророческой, когда 10.04.19, спустя 2 месяца работы в университете, мне предложили написать заявление об увольнении.

23.13 **«Толькі пачаў жыць і грошы скончылісь**; Не долго фраер веселился, не долго фраер танцевал», - цитирую популярные высказывания. Только я начал думать, что, кажется, получилось с новой работой в БГМУ, а на следующий день предложили уволиться. Но я особенно «до головы не беру», она у меня и так стала почти лысой...

23.14 **Поработав на кафедре 3 месяца**, можно сравнить этот период с длительной командировкой. Похожее ощущение усталости. **Но проведенное время оказалось для меня не потерянным, так как я:** а) получил новые знания и навыки; б) познакомился с интересными людьми; в) заработал деньги; г) написал научно-практическую статью. (*«Выпускники санитарно-гигиенического факультета 1971 года - вклад в науку и практику гигиены окружающей среды»*).

23.15 **В. не слишком огорчился**, узнав о моем увольнении из университета. Опасаясь за отцовскую репутацию, он помнит преподавателей, потерявших авторитет среди студентов из-за недостаточно адекватного поведения в солидном возрасте.

23.16 **Андрей Макаревич пел о приспособленчестве и наоборот**, сделал заключение, чем закончились оба способа существования в

современном постсоветском пространстве (СНГ). **С. М. И. (настоящий ученый - редкий случай среди сотрудников научно-практического центра РНПЦГ)** был резок в своих оценках специалистов и, видимо поэтому, несмотря на его прошлые достижения и должности (кандидат медицинских наук, зав отделом гигиены окружающей среды), **обратно на работу в эту организацию принят не был. Меня в РНПЦ тоже не допустили, несмотря на прошлые заслуги в области коммунальной гигиены.**

23.17 **«Умных много, но не все «высказываются», а «ломать» себя в моем возрасте и при сложившейся репутации считаю непорочным и глупым»,** - подумал в ответ на предположение, что я «слишком умный», а их не любят.

О причине моего современного отторжения высказались знакомые приятели: Э. П. (однокурсница) и Ч. Г. Р. (зав кафедрой эпидемиологии, наш сверстник).

Вспомнился **образ Молчалина** в комедии А. Грибоедова «Горе от ума». Я тоже «молчал» до «перестроечного» 1987 года, а потом стал «слишком умным».

К сожалению, и в наше время тупая покорность начальству у некоторых работников отражается даже на внешнем поведении.

23.18 **Современные студенты-выпускники** лечебно-профилактического факультета, с которыми познакомился в период преподавания, конечно, отличаются от моих сверстников. Ведь прошло с того времени почти 50 лет.

Все, в целом, толковые и грамотные, но, естественно, со своими особенностями и характерами.

Они:

1. изучали в университете белорусский язык на 1 курсе (2013 год);

2. получают прямо на занятиях необходимую учебную и справочную информацию, зачастую непосредственно из «мобильников»;

3. о популярном в 1970-2000 годах поэте и барде Владимире Высоцком узнали только от меня на одном из занятий **в мае 2019 года,** когда я процитировал слова из его песни «Товарищи ученые, доценты с кандидатами».

4. Никита (5 курс) сдал экзамен по коммунальной гигиене с 4 попытки, при которой присутствовал и я. Начало плохого мнения о нем положила **жена декана факультета Г.**

Получилось, как в пословице «На кого Бог на того и люди».

Он оказался умным парнем, единственным в группе мужчиной и, похоже, не формальным лидером (есть еще староста).

6 курс) в группах по 7 человек (на 5-м – по 11):

23.19.1 Группа №1 похожа на мою в выпускном 1971 году:

Из 7 человек 3 парня, один из них женат на симпатичной и толковой одногруппнице В. Все, в целом, способные и грамотные, но, естественно, со своими особенностями и характерами.

23.19.2 Группа №6: укомплектована 3-мя будущими учеными по эпидемиологии и микробиологии, уже «обремененными» публикациями и докладами. Распределены по 1 на кафедру эпидемиологии, в БелНИИЭМ, в РНПЦ гигиены.

В группе 1 мужчина, будущий врач-гигиенист. Остальные тоже «санитары», в том числе 1 девушка из-под Гомеля направлена в Жлобин.

В коллективе 2 старосты (группы и потока). 1 девушка, Минчанка - получила свободное распределение, планирует работать медицинским представителем.

23.20 **На соседних кафедрах**, подчиненных деканату лечебно-профилактического факультета, работает довольно много знакомых мне по предыдущей работе в санэпидслужбе специалистов (ученых и преподавателей) практически моих сверстников, давно знакомых мне по студенческому общежитию и работе в РЦГЭ. Это облегчало мою преподавательскую деятельность в БГМУ.

23.21 **«Красіва, аж нявынасіма**, стала у хаце пасля рамонту!», - сказала одна из двух беседующих в сельсовете старушек.

23.22 **Тренчик – единица неуравновешенности (несдержанности, вздорности)**. Эту единицу я придумал, услышав как одна из коллег, рассказывая матери о капризном (вздорном) характере Т. сказала: «Он такой, как наш папа, умноженный на 3».

Вспомнил анекдот, появившийся во времена жесткого правления в СССР Юрия Андропова: «Если освещенность выражается в люксах, то сила страха – в «андропах».

23.23 **«Ну, ты сення не пераапрунуўся, як начальнік...!»** – сказал при встрече на улице в Заславле один рабочий другому. *У нас принято, что в рабочее время в чистой, аккуратной одежде ходят только «начальники»*).

23.24 **Приятная находка** впечатлила, когда, возвращаясь из соседнего учреждения, я увидел на тротуаре чехол от зонта и с радостью его поднял, так как он мог подойти и к моему парасолу. Придя на рабочее место, обнаружил, что это вещь, которую я «посеял» по пути к знакомым. От такого прозрения радость не уменьшилась и вызвала внутреннюю улыбку. Все-таки находки всегда радуют. А сегодня опять случилась хорошая неожиданность: я нашел дома свои очки, которые, как я подумал накануне, оставил на даче.

Вспоминаются находки в детстве, когда я несколько раз терял и находил нож, бродя по участку леса в поисках грибов. А вчера (26.07.19) произошло такое же событие с рюкзаком, который, увлекшись грибным «месторождением», оставил недалеко от полянки с опятами. Но в итоге пропажа была вскоре найдена.

23.25 **«Вот вырвался в лес, хоть свежим воздухом подышу»**, сказал мне встреченный с ведром грибов мужчина, не вынимая изо рта сигарету.

23.26 **«Ходи пешком, но очень не пыли»**, - посоветовал мне сосед, когда я, будучи в солидном возрасте, сообщил, что каждый день делаю пешие прогулки.

23.27 **«Что-то я не вижу знакомых**, и никто в Паричах меня не узнает», - сказал приятель, родившийся в поселке в конце 30-х годов прошлого века и живущий сейчас в Минске. Пришлось напомнить ему о возрасте, местах проживания вне Малой родины после окончания Паричской школы.

23.28 **Своеобразное Белорусское слово «каханне»** выражает любовь только между мужчиной и женщиной в отличие от универсального значения последнего понятия.

23.29 **Разные взаимоотношения** (от неприязни до симпатии и уважения) с одними и теми же учителями у нас с братом, у моих сыновей и внуков были обусловлены различием темпераментов и знаний учебных предметов.

23.30 **«Просто цветут сады»**, - осознал я сегодня, в конце апреля, во время утренней прогулки, ощутив знакомый запах цветов вишни и слив. Запомнился похожий аромат в подмосковном Зарайске, где я был в командировке, и сразу даже не сообразил, что это не загрязнение воздуха от предприятий и транспорта, а настоящая весна.

24 Суседзі па палаце ў бальніцах

24.1 а

У дзяцінстве я лячыўся ў Парыцкай бальніцы, калі хварэў на адзер і шкарляціну. У сталым ужо ўзросце аперыраваўся на грыжу ў Мінску. Потым - абыходзіўся дапамогамі паліклінікі і хатнімі спосабамі лячэння.

24.1 **У пенсійным** узросце я пачаў даволі часта хварэць старэчымі і характэрнымі для нашага роду спадчыннымі (наследнымі) «балячкамі», лячыцца ў бальніцах.

Давялося назіраць за цікавымі для мяне пацыентамі.

Мяркую, што знаходжанне людзей на стацыянарным лячэнні ставіць іх у экстрэмальныя ўмовы жыцця. Асобы хворых пры гэтым праяўляюцца яскравей і хутчэй...

Трэба, па-мойму, рабіць зніжку да якасці бальнічных замалевак, так як сам Аўтар у перыяд іх напісання быў хворым, знаходзіўся ва ўзрушаным «пацыентскім» стане.

24.2 (2012год б-ца №6) **Дворник Витя** поступил через реанимацию. Курил и пил почти каждый день... Но привлекали его откровенность, жизненный опыт, честность и простота суждений.

Сезонные перегрузки дворников и дорожников были обусловлены необходимостью уборки снега зимой (*«шुфлявання»*, - *как говорят в Заславле*) и опавшей листвы осенью.

Иногда труд уборщиков вознаграждался случайными ценными находками, потерянными по разным причинам.

24.3 (2012год, б-ца №6) **Николай Н, слесарь** имел целый «букет» болезней, стал набожным после тяжелой травмы, полученной во время работы в праздничный день. Понравились его жизнестойкость и откровенность, спокойная рассудительность.

24.4 (2018год, б-ца №11) **Дед ворчун Е.** Имеет свое, зачастую не компетентное, поверхностное мнение на все события и предметы.

Он похож на «профессионального» жалобщика, получающего удовлетворение от своего «хобби» и приносящего много хлопот окружающим. Именно из-за этого таких людей в коллективах опасаются, но зачастую вынуждены терпеть.

24.5 (2018год, б-ца №11) **Целитель и знаток** народных методов лечения Т.. охотно дает советы и по консервированию дачных продуктов.

24.6 (2018год, б-ца №11) **Попал в пьяную драку «шабашник» С.** Переломы челюсти оперировали дважды.

К сожалению, уже к 40 годам алкогольная зависимость «сломала» его семейную жизнь, профессиональный рост.

24.7 **Получив очередное предупреждение** от своего организма (*потерял устойчивость во время прогулки*), я нахожусь на обследовании и лечении в **«Реанимации** кардиологического отделения с инфарктом миокарда больницы скорой медицинской помощи» (*УЗ ГК БСМП*)-2021 год:

24.7.1 с применением электрического разряда **сердце пациента** удалось «запустить», а процедура могла закончиться печально...

Участники и свидетели оживления (врачи, ассистенты и практиканты) были готовы документально засвидетельствовать любой исход.

24.7.2 рядом на соседней койке бывший летчик, имевший отменное здоровье в начале карьеры, «подхвативший» 4-й инфаркт. Ему около 70 лет, его матери – 88.

О жене и семье не вспоминает.

Но сосед смотрит в будущее с оптимизмом. Он встречал коллег по несчастью, получивших уже 6 инфарктов.

24.7.3 После «Реанимации кардиологического отделения с инфарктом миокарда» (2021 год):

Я продолжал лечение в палате №10. Она напоминает 4-местное купе поезда дальнего следования. Несмотря на частую смену пассажиров, здесь быстро знакомятся:

24.7.4 а).1 Колоритный многолетний рецидивист Коля (ему лет 50-60). Сейчас ЗЭК (*заключенный*) отбывает «химию» в одном из цехов тракторного завода;

24.7.4 б) 2 шумных старика (94 и 84 года): 1-й – передвигается с помощью палок для скандинавской ходьбы; 2-й - с кавенькой (тростью);

Им постоянно «плохо».

Старшего, бывшего работника республиканского Министерства, из-за чрезмерных амбиций (*захотел бесплатно протезировать зубы*) выписали на следующий день;

Второй - (84 года) - **постоянно, не стесняясь**, громко воспитывает «строит» по телефону не молодую уже, видимо, дочь...

Оба деда неизменно и привычно жалуются на неудовлетворительное самочувствие.

Приходится приспосабливаться и не обращать внимания на старческое капризное нытье.

24.7.4 в) Директор картины С. «отлетал» положенный для пенсии стаж летчиком гражданской авиации, и уже около 10 лет успешно работает в кинобизнесе.

У него распространенный характерный набор поражений сердечно-сосудистой системы, запас интересных историй о встречах с известными деятелями кино.

Выписан для домашнего отдыха перед сложными операциями на сердце.

24.7.4 г) 2 успешных бизнесмена из 90-х годов. Поступили для операций на сосудах сердца: удаления атеросклеротических

*бляшек, **вживления** протезов сосудов, установки внутри сердечных артерий синтетических вкладышей - стентирования.*

Но реконструкцию им не закончили – помешал, возникший неожиданно, карантин по Ковиду - 19:

24.7.4 д) – К. (61 год) – главный бухгалтер энергетической кампании. Женился относительно поздно. Дети у него еще малолетние.

24.7.4 е) - М. (81 год) – было 3 семьи, около 30 лет прожил в Киеве. Он, в отличие от «дедов», не капризничает, сохраняет ясный ум. Хотя объективно его состояние довольно тяжелое.

24.7.4 ж) - Иваныч (72 года) – почти мой современник. После окончания БГПА работал 8 лет старшим мастером на главном сборочном конвейере МТЗ, несколько месяцев - в г. Забайкальске.

Недавно овдовел, сейчас «сельхозничает» на приусадебном участке в Минском районе.

24.8 **«Семга через нос»** ощущалась у меня 3 дня, пока не была установлена причина запаха.

Я несколько дней подряд обильно употреблял этот вкусный продукт, и **частичка рыбы застряла в носу.**

24.9 Я после лечения от проблем с нарушением кровообращения, ковида-19 **переведен на долечивание** в другую больницу (№11). 1 ночь провел в коридоре, а потом оздоравливался в палате (№576).

Здесь, в том числе недавно заболевшие, побывали при мне пациенты разных возрастов:

24.9 а) 2 парня лет по 45, с рабочими профессиями, имеют по 2 детей среднего школьного возраста (13, 15 лет), оплачивают кредиты за квартиры;

24.9 б) 3-й - тоже 40 – 45 лет. После окончания строительного факультета БГПА, отработав год в индустриальном парке «Великий камень», переквалифицировался в «самопальные» программисты в одной из фирм. Женат. Детей пока нет.

24.9 в) Володя, 81 год, выглядит гораздо моложе (70-75 летним). Он живет в Минском районе, еще подрабатывает рабочим в школе. Впечатлил меня наивным в наше время вопросом: **«Где найти хорошего кардиолога?»**, - Я дипломатично не ответил...

24.9 г) А. П. моложе меня на 1 год (*ему 73 года*). Работал машинистом маневрового тепловоза на тракторном заводе.

Родом из Смиловичей, бывший коммунист, активный сторонник нынешней власти.

Мы с ним сразу «разобрались» в личных симпатиях и моей национальности.

Вначале у сверстника в разговоре проскользнули уничижительные штампы и предубеждения. Но, по мере углубления знакомства, «острые» вопросы из уст машиниста исчезли. На тему убеждений и биографии он замолчал...

24.10. **22.09.2022, б-ца №6** (месяц и число случайно, совпали с началом моей предыдущей вынужденной госпитализации в 2021 году).

Я планово прооперирован в УЗ «6-я городская клиническая больница» г. Минска. Лечился в палате №1 хирургического отделения.

Здесь тоже интересные пациенты:

Все мужики, кроме меня и Вадима С., прошли срочную службу в армии, часто и охотно, как и о молодости, вспоминают о тех годах.

24.11 а) **Вадим С., на вид 55-57 лет.** Лечился по поводу ушиба грудной клетки. «Отсидел «на зоне» 4 года. Знает знакомого рецидивиста из Заславля «Ножика». С. считали евреем (фамилия похожа, но С. озвучил другую версию ее происхождения).

24.11 б) **Ваня Б., 66 лет,** ему удалили жировую опухоль (липому) на спине. В стационаре Б. заболел пневмонией. Хотели выписать из отделения.

- **«Прославился»** поступком жены, которая пообещала медикам, что не впустит супруга в дом и будет жаловаться, если мужа не излечат от обострившегося воспаления дегких.

Оставили в клинике на дальнейшее лечение.

24.11 в) **Бывший вертолетчик С., 65 лет,** проходил в клинике эндоскопию желудочно-кишечной системы. **Носит бородку**, как научные сотрудники. Служил вместе с Паричанином Мишей «Пузыной» М. Сейчас работает охранником в дачном товариществе.

24.11 г) **Володя А., 72 года,** прооперирован по поводу паховой грыжи. Большую часть профессиональной жизни работал электриком. Вдовец.

Ездит на работу и обратно **на велосипеде.**

«Таблеточный специалист»: как и в юмореске Михаила Жванецкого, он регулярно глотает пилюли для профилактики многочисленных «хворей». **Носит белые носки даже в больнице.**

Внук **Володи А.** от старшего сына из-за деградировавшего и умершего от алкоголя отца с детства остался сиротой.

24.12 «**Падфарціла**» майму знаемаму аднагодку і калегу М. Яму пасля інфаркту міякарду неадкладна зрабілі аперацыю на сэрцы (*шунціраванне*)... *Зараз у нас такую працэдуру звычайна чакаюць па некалькі тыдняў, а то і месяцаў...*

24.13 Верасень 2024 года. Я знаходжуся ў аддзяленні кардыяхірургіі РНПЦК (*Рэспубліканскі навукова-практычны цэнтр кардыяхірургіі*). Тут хірургічнымі метадамі лечаць захвораванні сэрца.

У гэтай установе мне зрабілі аперацыю па стэнціраванню каранарных сасудаў.

Аперацыя значна запаволіла мае узроставае руханне да інфаркту міякарда і інсульта...

Мае суседзі па палаце ў РНПЦК :

24.13 а) **Міхалыч** (сусед па палаце), 64 гады, пенсіянер, былы расіянін. Жыве ў Мінску. Яму зроблена чарговая з 2007 года аперацыя на сэрцы.

Былы ваенны марак, таксіст, памочнік участкавага міліцыянта. Зараз ен дворнік у дзіцячым садку. Адначасова ў дадатак да пенсіі зарабляе грошы на здачы, як другаснай сыравіны, прыбораў, утрымліваючых каляровыя металы.

Намагаецца вярнуць групу інваліднасці і сэканоміць гэтым грошы на набыцце ў аптэках дарагіх лекаў. Па яго словам, ен актыўна «пакрывае» згодных на кантакт маладых жанчын.

Добра валодае і карыстаецца мацярынай мовай.

Мае выдатнае пачуцце гумару.

Жонка беларуска набыла невылечныя ў сучасных умовах захворвані сэрца.

Толькі зараз Міхалыч успомніў (*звярнуў увагу*), што такімі ж балячкамі і значнымі габарытамі валодала цешча (*маці яго жонкі*). Але ў маладосці ен на гэта ўвагі не звяртаў...

24.13 б) **Міша Верабей** з Вілейкі, 61 год, былы «афганец». Пенсійнага ўзросту яшчэ не дасягнуў. Яму зроблена важкая аперацыя на сэрцы. Носіць «бронік» –жылет з плотнага матэрыялу, каторы спрыяе памяншэнню болю ад ваганняў грудной клеткі.

Пасляоперацыйны перыяд пераносіць цяжка, у падаўленым настроі.

«**Сення ты кашляеш лепей, чым учора**», - пачуў я гарэзлівае выказванне ад знаемага. Падобныя суцяшальныя словы раніцаю казаў Мішу і я. Урэшце, праз некалькі дзен яму палягчала...

Жонку з-за невылечнай хваробы Міша страціў некалькі год назад.

Абодва суседа заядлыя курцы, і штораз на дзень ходзяць «адцягівацца» на дваравую тэрыторыю.

24.14 Удасканаленне пастаноўкі капельніц» я «падгледзеў» у РНПЦ кардыялогіі. Там пры неабходнаці ўвядзення ў вену вялікіх аб'ёмаў вадкасці медсестры адначасова падключаюць да пацыента дзве ёмістасці з раствораў лекаў.

24.15 Способность удивляться знаниям и достижениям я встречал не у многих. Так, знакомый буровой мастер восхитился древними людьми, умеющих предсказывать солнечное затмение за 1000 лет до нашей эры.

Он при мне наблюдал это удивительное природное явление через матовое стекло.

Мой школьный учитель физики Б «заряжал» и нас, когда «совершал открытие», объясняя новый урок.

Я тоже не перестаю радоваться современным техническим достижениям, которых никогда не предвидел – компьютер, мобильный телефон, интернет.

25-Пандэмія каронавіруснай інфекцыі КАВІД-19 у 2019 – 2020

25.1 Пандемия коронавирусных инфекций в 2019 – 2020 годах испытывает на прочность государственные вертикали власти, сложившиеся системы организации здравоохранения в большинстве стран мира.

Вопреки большей коммерциализации и децентрализации зарубежной лечебно-профилактической практики, Беларусь почти единственная, сохранившая советские подходы к противоэпидемическим мероприятиям, пока выглядит не хуже других стран по заболеваемости, смертности и распространенности заразы.

Хотя недостатки в готовности к проведению противоэпидемических мероприятий, в том числе в работе врачебного персонала, во время начала эпидемии обнаружены и у нас. Пока они не афишируются, но при «разборе полетов» многие «проколы» проявляются.

Жизнестойкость и прогрессивность сложившейся структуры покажут итоги углубленного научного анализа готовности и действий государств в этот опасный для жизни и здоровья населения мира период.

А пока у нас, как и в других странах, рукопожатия стали опасными и «старомодными».

Смертельные случаи регистрируются довольно часто. О такой гибели от чудовища в стихотворении «Про дикого вепря» говорил и В.С. Высоцкий.

25.2 Приходится надевать защитную маску и мне, чтобы избежать заражения в наиболее вероятных местах скопления инфекции.

25.3 Маска, наряду с защитными каской и перчатками, стала также непременным атрибутом строителей и других работников опасных производств.

25.4 Маску, вне очага инфекции, некоторые «модницы» носят на запястье, как «браслет», на подбородке и на шее.

25.5 Темная Маска на бороде у мужчин иногда имитирует бороду.

25.6 Официальные неоднократные прогнозы о сроках окончания эпидемии до сих пор не подтверждаются.

Впрочем, требования властей немедленно прекратить эпидемиологическое неблагополучие оказались нереальными не только в этом случае.

Такие команды много раз становились несбыточными и в моей многолетней практике.

Пришлось поменять собственное мнение, радикально изменить характер своих публичных высказываний об эпидемии и многим известным современным политикам.

25.7 Эффективность вакцин от ковида–19 на практике пока окончательно не доказана, необходимо длительное наблюдение за привитыми.

(У меня после прививки Российской вакциной иммунитет сохранялся только 4 месяца, у приятеля - сверстника – 7 месяцев.)

А инфекция уже больше года **продолжает «ставить на колени»** большинство стран мира.

25.7 а Лячили хворых розными леками і метадами. Нечаканна ефектыўнымі аказаліся традыцыйны даўно вядомы Парацэтамол, антыбактэрыяльны прэпарат Табанік.

25.8 Слишком старательные «самозащитники» от Ковида-19 соблюдают режим самоизоляции в полном объеме официальных рекомендаций. Однако, несмотря на имеющиеся для этого необходимые возможности, они тоже **вынуждены смиряться** с реальными издержками и дополнительными рисками заболеть новой инфекцией.

В том числе, из-за перегрузки больничных стационаров «изоляционистам» приходится сознательно соглашаться с возрастающей вероятностью заражения Ковидом-19 в клиниках.

Там они параллельно лечатся от своих других тяжелых хронических заболеваний, опасных для жизни.

Приходится оценивать степень риска и выбирать наиболее рациональное поведение из возможных доступных вариантов.

К сожалению, не для всех такие «новации» заканчиваются благополучным исходом...

25.9 Влияние пандемии на изменения в природе мной пока не отмечены. Первые скворцы в Заславле появились традиционно 8 марта. Сегодня, 10 апреля 2020 года, увидел и весеннего аиста, 4 мая - ласточек, 9 мая - впервые услышал соловья.

25.10 У мяне шэсць унукаў, але ніхто на паску не прыдзе», - оценила карантинные ограничения пожилая торговка на рынке. Ее в числе других заставили надеть на лицо защитную маску.

25.11 Пандемия ускорила переход в загробный мир некоторых моих знакомых.

Болезнь «подорвала» здоровье многих людей, потребовала длительного восстановительного периода для реабилитации организма.

25.12 Не избежал последствий этого бедствия и я...

Пасля гэтага я перайшоў на:

штодзенны прыем лекаў;

аднадзеннае планаванне сваіх дзеянняў і справаздачу сабе перад начным сном:

«купюру жыцця памяняў на дні» – (аўтар слоў і музыкі Дзяніс Васільевіч Майданаў, (2012год)

«День пражыў і добра! », - беларуская прымаўка. Аналаг выказванню *Майданава*.

На мой погляд, з-за эпідэміі КАВІД-19 у 20020-20022 гадах перарваўся (часткова прыпынены) «генетычны» код перадачы спадчыннай інфармацыі аб некаторых ідэях вучоных **старэйшага пакалення і іх дзейнасці**.

Носьбіты сведак і аўтары, кіраўнікі перадавых навуковых распрацовак «скасіла» пандэмія. Яны, маючыя цяжкія ўзроставыя хваробы, у адносна вялікай колькасці датэрмінова памерлі.

25.13 Пандемия «освежила» исторические медицинские термины: «самоизоляция», «социальная дистанция», «каранцін», «абсервацыя».

ор от ИИ

25.13.1 Карантин – это комплекс ограничительных мер (административных, лечебно-профилактических, ветеринарных), применяемых к определенной территории или объекту (людям, животным, грузам, товарам) для предотвращения распространения инфекционных заболеваний, вредителей или болезней. Он включает в себя изоляцию зараженных или потенциально зараженных объектов и ограничение передвижения для полной ликвидации очага и профилактики распространения инфекции.

Обзор от ИИ

25.13.2 Обсервация (от лат. observatio — наблюдение) — это комплекс **ограничительных и противоэпидемических мероприятий**, направленных на предотвращение распространения инфекционных заболеваний, применяемый к людям или животным, контактировавшим с больными или прибывшим из неблагополучной зоны. Она характеризуется **усиленным медицинским наблюдением, изоляцией, ограничением передвижения** и проведением противоэпидемических мер в течение инкубационного периода болезни, чтобы не допустить распространения инфекции

25.14 «Лучше, чем в мирное время», - довольно часто повторял отец. Это высказывание, возникшее в военное время, характеризовало **степень удовлетворения** обычными человеческими радостями. Происходящая сейчас эпидемия коронавируса, захватившая большинство стран мира, напомнила о популярном выражении старшего поколения.

Теперь предполагается, что жизнь отдельных людей и целых государств после пандемии изменится. Приходит осмысление устоявшихся человеческих ценностей, возврат к Библейскому подходу оценки их качества.

25.15 Заметны изменения в стационарном лечебно-диагностическом процессе. *(Я не лечил свои легочные болячки с 2013 года).*

Впечатлили:

1.) пульсоксиметры, показывающие насыщение крови кислородом, новые, в том числе инструментальные, методы диагностики, лечения пневмоний, ковида-19;

2) хорошая, приятная для меня, белорусская мова у большинства соседей в палатах;

3) попутно «грутоўна», в стационарных условиях, успел до ковида-19 почти полностью обследовать состояние основных систем моего организма с получением довольно подробного заключения (Эпикриза) (*Прошел диспансеризацию*).

В дальнейшем эта информация и рекомендации специалистов медиков способствовали выбору лекарств для профилактики негативных возрастных изменений.

4) **Пришлось спать, на животе** – один из незнакомых для меня новых методов лечения пневмоний.

5) **Новые приемы насыщения крови кислородом**, приготовленным из реактивов в палатах для больных, и последующая подача воздушной смеси по трубкам через нос, **аппараты ИВЛ** (искусственной вентиляции легких)

26 Урыўкі з праекта навуковага артыкула Аўтара «Эффективность индивидуального послепрививочного иммунитета от COVID – 19 в 2021 году

(некоторых способов сохранения собственного здоровья в пожилом возрасте (*Автора*)) »

26.1 Целью настоящей работы явилась санитарно-гигиеническая оценка эффективности индивидуального иммунитета от COVID – 19 в 2021 году после прививки Российской вакциной Спутник V, некоторых способов сохранения собственного здоровья в пожилом возрасте (*Автора*)

26. 2 Диагноз, *наряду с клиническими проявлениями*, подтвердился лабораторно и инструментально после внепланового обследования на КТ(8.10.21).

26.3 1-й занос инфекции в палату, в которой по поводу лечения сердечно-сосудистых заболеваний находился Автор, был от предпринимателя из Мотоля. У него по пути из Москвы проявились симптомы острого респираторного вирусного заболевания *COVID-19*. После нескольких дней лечения бизнесмен был выписан из больницы.

26.4 Очевидно, при приеме на лечение в БСМП (*больницы скорой медицинской помощи*) указанного предпринимателя необходимые противоэпидемические меры предосторожности в полном объеме не были соблюдены, и больного COVID – 19 поместили в палату с «чистыми» от указанного вируса кардиологическими больными.

26.5 Таким образом, длительность сохранения иммунитета после прививки вакциной Спутник V до заражения в условиях больничного стационара составила у Автора 4 месяца

26.6 Выводы:

26.6.1.. Иммунитет от заболевания COVID – 19 после **полной (двукратной) прививки вакциной Спутник V** сохранялся у **Автора 4 месяца**.

26.6.2. Диагностированная у **Автора в декабре 2021 года пневмония** была обусловлена не полностью излеченным в этом же году (*октябрь*) COVID-19.

26.6.3. Практическое выздоровление **Автора** от COVID-19, в том числе от пневмонии, после (*последних*) врачебных рекомендаций от 26.12.2021) наступило:

согласно самочувствию **Автора** - к **1.03.22** (*через ?65 дней*);

подтверждено результатами его клинического обследования **14.06.22** - через 6,5 месяцев (195 дней) после указанных рекомендаций *от 26.12.2021)*

26.6.4 Реабилитации организма переболевшего **Автора**, способствовали наследственность, здоровый образ жизни, сохранившийся с детства, ежедневный профилактический прием препаратов, регулирующих артериальное давление и содержание холестерина в крови.

26.6.5 Отмечается **эффективность и актуальность** применения **новых современных методов** диагностики, лечения и профилактики пневмоний, в том числе при COVID – 19:

насыщение крови кислородом, приготовленным из реактивов в палатах для больных и поступающим централизованно из аппаратов ИВЛ (искусственной вентиляции легких);

пульсоксиметров – приборов для определения уровня насыщения крови кислородом и частоты сердечных сокращений;

позы в постели «на животе», пастурации легких от накопленной в них слизи;

работа из дома «на удаленке»;

организация электронной очереди в магазинах, лечебных учреждениях».

25.7 а Лячылі хворых рознымі лекамі і метадамі. Нечаканна эфектыўнымі аказаліся традыцыйныя даўно вядомыя Парацэтамол, аспірын, антыбактэрыяльны прэпарат Табанік.

26.6.6 Литература

26.6.6.1. Государственный доклад Министерства здравоохранения Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологической обстановке в Республике Беларусь в 2021 году», Минск, 2022 (с. 110-112).

26.6.6.2 Позин С.Г. Мой путь к специальности и самопознанию /Сборник №2 Электронный интернет ресурс. Режим доступа: [parichi.by /literature/9/...](http://parichi.by/literature/9/...) Дата доступа: 03.02.2022 г.

26.6.6.3.. – // **Коммунальная гигиена** / Авт.: К.И. Акулов, К.А. Буштуева, Е.И Гончарук и др./ под ред. К.И. Акулова, К.А. Буштуевой, - М. :Медицина, 1986. - с. 478.

26 а **Современные айти-технологии** позволили работать «на удаленке», организовать электронную очередь в магазинах, лечебных учреждениях. При этом увеличивается противоэпидемическая дистанция между посетителями, обслуживающим персоналом.

27 **«Упаў на ногі»**, - говорили о паричанах, у которых «отказали» нижние конечности. Это было заметно по походке, помогала кавенька.

В последние годы услышал еще фразу **«стаў на палку»**.

Сейчас, по мере роста жизненного опыта, считаю для себя необходимым глубже разобраться в причинах этого явления.

Это напрямую связано с центральной нервной системой (головной и спинной мозг) или с локальными болезнями суставов?.

С возрастом данные причины, как правило, усугубляются и иногда могут сочетаться.

Требуется научное изучение указанных явлений.

Но, к счастью, **продолжает активно жить и после 80 лет** мой приятель, который лет 15 назад сообщил мне, что ему, как пенсионеру, удалось «обмануть» государство. Тогда средняя продолжительность жизни у нас в стране не превышала 65 лет.

28. Сыны і ўнукі

28.1 На мой погляд, з-за Айчынай вайны (1941-1945 гадоў)

перарваўся (*часткова прыпынены*) генетычны код (*наследныя ўласцівасці, традыцыі і веды*) перадачы спадчыннай інфармацыі аб некаторых прадстаўніках роду і іх дзейнасці.

Носьбіты сведак аб гісторыі Парычан: шмат дарослых, дзяцей, дзядуль і бабуль **загінулі** ў час ваеннага ліхалецця.

Многа людзей пасля вайны пазбавіліся магчымасці зносіцца са сваімі сваякамі. **Не атрымаді ад іх дадатковае душэўнае цяпло і многавекавую спадчынную мудрасць.**

Гэты прабел ў родзе адчуваецца і ў нас – дзяцей, нарадзіўшыхся ў першыя дзесяцігоддзі пасля вайны.

Мы збыднелі з-за адсутнасці поўнага камплекту пажылых членаў звычайнай сям'і (бабуль і дзядуль).

28.2 **В детстве мечтаем, в старости вспоминаем** и повторно проживаем жизнь с внуками... Считается, хотя, на мой взгляд, это не бесспорно, что внуков любят больше, чем детей. Об этом я впервые прочел в произведении Шолом-Алейхема.

28.3 **«Прошу учесть, что я материально помогаю** воспитывать внуков и не отправлять меня на пенсию!», - написал коллега в своем заявлении о продлении контракта. В то время до пожилого возраста нам было далеко и только через многие годы мы в полной мере смогли оценить озабоченность дедушки.

28.4 **Ну как, внуки появились?»**, - спросил я соседа, который, как мне казалось недавно, сообщил, что сын женился месяца 3 назад. - Внуков пока нет, но мы над этим работаем», - сказал он тогда.

Оказалось, знакомый не помнит этого разговора. А внучке уже полтора года. Вот такая забывчивость получилась у меня.

Может, мне померещилось, и указанного диалога действительно не было? «А был ли мальчик?», - в очередной раз вспомнил я популярную цитату из романа А.М. Горького «Жизнь Клима Самгина».

28.5 **«Вучы лепш літары, чытай** Дзіцячую энцыклапедыю і не задавай штотхутна мне пытанні!» – сказала раздраженна маладая маці маленькаму сыну.

Здаўна вядома, што нельга адмаўляць «чамучку» ў раннім узросце. Але дарослыя, часам забываючы аб гэтай аксіеме, **адбіваюць у дзяцей дапытлівацельскую ахвоту.**

28.6 **«Не покупайте мне мороженое, собирайте деньги на братика»**, - предложил сын в 5-летнем возрасте. «Выполнить» его пожелание удалось...

28.7 **Наши сыновья «получились» способными к учебе, спортивными и «рукастыми».** Они унаследовали фамильные

качества и стремление к самосовершенствованию в данных областях.

(«Якое семя, такое і племя» – народная прымаўка).

Эти свойства помогают наследникам в приобретенных профессиях, способствуют их авторитету среди родственников, сверстников и знакомых.

Надеемся, что подрастающие внуки «породу» не ухудшат...

Они тоже хорошо учатся, делают успехи по музыкальной и спортивной подготовке, интересуются семейным родословием.

28.8 Дни рождения наших сыновей проходят в разное время года и имеют свои традиции.

У старшего – это **август**. Он влияет на характер сезонных блюд на праздничном столе. Участвуют в торжествах и внуки.

Гости, как правило, постоянные. Но бывают и новые «залетные», «примкнувшие».

28.8.1 Интересно наблюдать, как **меняются** не только внешность, но и семейный, профессиональный облик приглашенных, динамику изменений их творческого, жизненного статуса.

В последние годы проходят праздничные заплывы на озере, поездки на байдарке, велосипедах, пешие прогулки в окрестностях пикника.

28.8.2 У младшего, а также его жены и 4-го сына (самого маленького внука), день ангела в середине **февраля**;

у первого внука - именинные торжества совпадают с началом календарного года;

у второго внука - день рождения 23 ноября, за день до именин бабушки Г.

2- внучки родились в апреле.

Из-за Ковида-19 сезонные семейные праздники, в том числе дни рождения, в 2020 году коллективно почти не отмечали.

Но сейчас, благодаря защитным мерам, встречи возрождаются.

28.9 «Какие мы сами - такие наши сани», говорится в этой и других подобных поговорках.

Положительно данная мудрость подтверждается на примере наших сыновей (см 15.8а).

Но в некоторых знакомых семьях я наблюдал уменьшение потенциала возможностей в потомках (дети, внуки).

Данные факты обусловлены многими причинами.

Они описаны в научной и художественной литературе.

(«На дзяцх прырода аддыхаец...» і др.)

28.10 Сыновья замедляют наше старение. Не позволяют вместе с внуками и после 70 лет оставить лыжи, отказаться от плавания, летнего купания в озере.

Старший сын доктор обеспечивает медицинское сопровождение.

Яго дапамога зрабілася асабліва карыснай і адчувальнай з павышэннем нашага ўзросту, у перыяды захвораванняў і для іх прафілактыкі. Не абыходзіць ен сваёй урачэбнай увагай і малодшых членаў нашага роду

Младший - помогает в бытовых вопросах, не отставать от возможностей современных компьютерных «гаджетов».

28.11 **«Теперь понятны истоки неугомонности Вашего сына»,** - сказали приятели старшего наследника, оценив принципы моего активного физического поведения.

Этот вывод я воспринял как похвалу результатам нашего воспитания детей.

28.12 **У тебя плохая память, как у нашего «старика» - (46 лет)»:** забывает о пути решения задачи, о котором ему недавно сообщили, хоть на диктофон записывай, - сказал С (айтишник) о моей забывчивости его разъяснения порядка перекачивания текста из письма по электронной почте, **когда мне было 68 лет.**

28.13 **В детстве мечтаем, в старости вспоминаем** и повторно проживаем жизнь с внуками...

28.14 **Уздзеянне партнёраў па шлюб**у на біялагічныя якасці дзяцей звычайна залежыць ад выбару адзін аднаго для стварэння сям'і.

Калі з'яўляюцца ўнукі, іх лес, акрамя залежнасці ад розных абставін, абумоўлены таксама ў першую чаргу магчымасцямі і намаганнямі бацькоў.

Дзяды і бабулі ўздзельнічаюць у поспехах родных (унукаў) другасна...

Але роля «продкаў» не заўсёды станоўчая. Многія знаемыя адмоўна «дапамаглі» маладым сем'ям, частка з гэтых суполак распалася ў самым зародку. Ведаю пары, скасаваўшыя свой саюз, абцяжараныя на той момант ужо некалькімі сумеснымі дзецямі.

28.15 С годами стало более понятной **«жертвенность» бабушек**, имеющих высшее образование и неплохие престижные должности.

Ради внуков они стали «освобожденными» домашними воспитателями, **оставили работу**, существовавший успешный «теплый» привычный статус.

Внуки – один из главных итогов, смысл жизни большинства пенсионеров.

Не все из них (дедушки и бабушки) достигли хорошего и значимого результата, воспитывая в пожилом и преклонном возрасте продолжателей рода. **Помешали** болезни, чрезмерная занятость в разных видах деятельности, эгоизм, запоздалое понимание истинного *счастья от общения с наследниками*.

28.16 «**Сеню (дедушку) посажу чистить картошку**, а для внука Сеньки буду готовить его любимый салат», - сообщила знакомой о своих планах на праздничный обед бабушка Г..

Задачи для членов семьи в зависимости от их статуса и возраста у нас получаются разные...

28.17 **Любовь внуков к «предкам»** (дедушки и бабушки) зависит от пола последних, их возраста, территориальной удаленности от воспитанников, индивидуальных черт характера «любовников».

- 28.18 Мае старэйшыя ўнукі дасягнулі ўжо 18-19- гадовага ўзросту. І зараз я маю магчымасць пакрысе ўнасіць удакладненні ў звесткі аб гісторыі нашага роду. Выказваю, хаця і асцярожна, уласныя меркаванні аб сучасных падзеях, паводзінах сыноў, бацькоў, дзядуль і бабуль....

28.19 Наибольшыя адукацыйныя дасягненні ў унукаў маіх аднакласнікаў, па майму меркаванню, на сёняшні дзень, аказаліся ў Г. М. Ен «выдаў», у тым ліку для працы за мяжой краіны, і перакладчыцу з ангельскай мовы і ўрача-педыятра.

Атрымалі вышэйшую адукацыю больш 5 унукаў іншых школьных сяброў, але падобных поспехаў адразу ў дваіх нашчадкаў я пакуль не ведаю.

Дасягненні ўнукаў аднакурснікаў з нашага факультэта калі-небудзь прааналізую таксама...

28.20 «**Запяспечваю сябе** зараз з ўласнага заробку, **поўнасю**», - сказала А. мая ўнучатая пляменніца. Вырасшы задаць падобнае пытанне сваёй 20-гадовай унучцы П.

Мужыкі з нашага роду пачалі зарабляць на свае патрэбы яшчэ са школьных гадоў.

28.21 «**А почему по попе?**» – сказала нарядная девочка лет 6-7 отцу, который, подозревав дочь, заботливо стряхнул песок с задней части ее юбочки...

28.22 **А у меня температура больше!** – обрадовано сказала маленькая, страдающая от простуды, дочка моей коллеги П, когда они с отцом были дома «на больничном» и оба измерили температуру своего тела (*рассказала П*).

28.23 **Не этичные сравнения** слышал я и от взрослых:

28.23.1 **«Наша лучше всех»**, - говорит супруга о любовнице своего мужа в одном из известных анекдотов.

28.23.2 **«Моя дочка (невеста) лучше, чем зять»**, - сказал на свадьбе детей мой приятель. В дальнейшем молодые супруги перестали жить вместе, но внук родственника все равно «лучший в мире».

Будучи тяжело больным, этот человек сообщил, что, он, однако, ходит быстрее своей пожилой жены.

Такова хвастливая, не очень приятная, на мой взгляд, манера поведения некоторых людей...

28.24 **Коля (2 года):**

28.24.1 **«Баба Ира, тебя сейчас нет дома?»**, - сказал Коля, встретив на улице бабушку;

28.24.2 **«Голуби!»**, - ответил Коля на вопрос, что понравилось больше всего в Минском зоопарке?

28.24.3 **В бане** впервые побывал в 2 года и 8 месяцев, заходил в парилку.

– Коля, тебе понравилось в бане? - Да! - А что понравилось больше всего? – **Тазики!** – А что еще? – **Жареная комната!** (*парилка*)

28.24.4 **Коля (3 года) «Дед, ты плохой»**, - сказал внук, воспитанный бабушкиной односторонней «пропагандой». Пришлось ждать, когда наследник повзрослеет, проявит большее собственное понимание жизни взрослых.

Дедушки бывают разные, но сравнивать их любовь к внукам с эмоциями бабушек, по-моему, не корректно. Мужская природа и сдержанность не позволяют дедам проявлять свою нежность к наследникам, так, как это наблюдается у женщин.

28.25.1 **«В выходные можно не спать днем и не кушать»**, - ответила **Катя (4г. и 4 месяца)** на вопрос: **«За что ты любишь выходные дни?»**.

28.25.2 **Катя (6 лет)** удивилась, что в школу в отличие от детсада надо ходить каждый день.

28.25.3 **Катя (9 лет)** попросила хлеб с супом – редкое проявление голода у современных детей.

28.25.4 «Дзед, толькі пойдзем хутчэй», - сказала 9-гадовая Каця, калі я хацеў правесці яе на трэніроўку па спартыўным бальным танцам.

На жаль, у маім узросце (71 год) хуткасць нашай хадзьбы адрознівалася не на маю карысць.

28.26 Вася впечатлил:

28.26.1 **в 2 года** - на новогодний праздник подбежал к газовой плите и, «помогая» маме, **стал активно протирать стекло духовки;**

28.26.2 **3 года** - **показал танец** под музыку «Васька голый» в Колиной «защите» для таэквондо;

28.26.3 **3 года** и 5 мес. «**Вася, будешь пить чай?**» - спросила у него бабушка, - буду, и кушать тоже...», - ответил Вася;

28.26.4 **4 года** «**У тебя, дед, и у папы волосы заканчиваются,** а у меня нет», - обратил внимание Вася на различия наших причесок, поредевших с возрастом у взрослых.

28.26.5 **4 года** – «**Бабушка, а дедушка опять купил неправильные вещи?**» – спросил внук, вспомнив свою аллергическую реакцию (головная боль) на стиральный порошок, который стоял в туалете. До этого Васе объяснили, что порошок был «неправильный»...

28.26.6 **4 года** – «**У вас длинные ночи.** Не буду больше ночевать», - сказал внук Вася утром, побыв у нас с субботы на воскресенье. Он, по привычке, проснулся довольно рано, так как в будние дни ходит в детсад.

28.26.7 **4 года** – «**Телевизор дает только взрослые филь-мы**», - объяснил Вася, которому в связи с болезнью ограничили просмотр телепередач».

28.26.8 **Наблізіліся фізічныя магчымасці ў нас з сярэднім унукам (яму тады было 4 гады).** Дзіця стамілася ў канцы прагулкі, а я, у *70-гадовым узросце*, ужо не хадзіў так шпарка, як у маладосці.

28.26.9 **5 лет** - «А почему люди из телевизора не разговаривают со зрителями?».

28.26.10 **5 лет**11 месяцев – «**В бане сейчас осень**», - сказал Вася, указывая на листья, осыпавшиеся с веников парильщиков.

28.26.11 **6 лет** - «**Мама, поженишься с другим мужчиной**», - «успокоил» Вася, услышав об опасности получения травмы любимым отцом.

28.26.12 **6 лет** – «**Бабушка, спи в сапогах**», - посоветовал Вася, узнав, что она, чтобы быстрее уснуть, утепляет ноги носками.

28.26.13 6 лет **Вася начал отказываться ночевать у бабушки.** Он обиделся, получив от нее заслуженный шлепок.

Я с детства запомнил все случаи применения моими родителями физических наказаний, в том числе «воспитания» розгами и другими подручными приспособлениями. Старался не использовать эти народные «педагогические» приемы для детей и внуков.

28.26.14 6 лет **«Мама, поздравляю с днем беременности»,** - «прорепетировал» Вася свой восхищенный отзыв, когда узнал, что у него родился маленький братик.

«У нее же не был большой живот?!», - удивился «специалист» Вася.

28.26.15 Вася 7 лет. **«Я думал, что тренер уже сказал все»,** - ответил Вася на вопрос, почему в бассейне он нырнул под воду, не дождавшись окончания затянувшихся советов учителя по плаванию?. (*Записано со слов С.*)

28.26.16 **Нядаўна,** ужо ў 10-гадовым узросце, Вася, нарэшце, ашчаслівіў і мяне: **«Ты дзед заботлівы...»**

28.27 **Желание внуков ночевать у бабушки** было связано с многими причинами. Здесь они кроме повышенной любви, ласки, любования и пестования, получали индивидуальный, персональный уход, эксклюзивную пищу и внимание.

В то же время, одновременное нахождение юных наследников у «предков» возбуждало среди них заметную ревность.

28.28 **Внуки «забегают» к нам часто.** Иногда друг за другом. Порой, получается как у Гоголевской Солохи, которая спрятала своих кавалеров от любопытных глаз в один общий мешок. (*Н.В. Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки»*)

Внуки свои посещения заранее не планируют, приходят, когда захочется. Но мы рады им всегда!

«Подставляем плечо», если просят о помощи в воспитании наследников. А сами «развиваемся» в соответствии с возрастом.

28.29. **Снимаем дивиденды воспитания** - дождались реальной помощи внуков. Вчера А. и М. помогли накрыть пасхальный стол, С. – убрать посуду.

А еще раньше П. дала деду ценный совет: метод приготовления жареных кабачков «загуглить» из интернета.

28.30 **Красулямі ў красавіку (2025 год.)** адзначаюць селета свае дні нараджэння (*20-гадовы юбілей і 16-годдзе*) дзве нашыя ўнучкі.

Яны, працягваючы квітнець, выраслі прыгожымі, працавітымі, паспяховымі ў вучобе.

Спадзяемся на іх шчаслівы лес!

28.31 **Медалістамі не зрабіліся**, хаця і скончылі школу з добрымі адзнакамі, паступілі ў ВНУ нашыя сыны і старэйшыя ўнукі. Пераадольваючы цяжкасці, яны ўстойліва вучацца і працуюць.

Спадзяемся на паспяховае заканчэнне сярэдніх і вышэйшых устаноў адукацыі усімі нашчадкамі нашага роду, а далей, як патрафіць лес...

28.32 **«Какая я тебе бабушка?»** – обиженно сказала чиновнику на экологическом митинге пожилая женщина. В то же время против возраста «не попрешь», и на обращения малознакомых людей: отец, дед, дедушка я никогда не обижаюсь.

Мне безразлично, как меня называют внуки (дед или дедушка), главное, на мой взгляд, чтобы они выросли порядочными и здоровыми людьми, грамотными специалистами.

29 Парыцкія маўленні і выказванні

29.1 **Паричский акцент** (*гаварыць на Парыцку*) прісущ многим моим землякам. До окончания школы я его легко определял.

В. раньше критиковал меня за невольную автоматическую приспособленность к собеседнику моей речи в разговоре со знакомыми «селянами», а теперь он сам любит и старается общаться по-белорусски - следует современной моде среди сознательных «тутэйшых».

Вспоминается «Паричский Идиш» с его словами, впервые услышанными от родителей: «Меер Пуз» (о полном Паричанине Меере); «касэ- бульба» (по-современному - картофельное пюре); «кез мит сметене», - творог со сметаной (по-русски); «Сейна Машейке» (Сейна из Моисеевки) - так знакомые называли бабушку Сейну.

29.2 -«**Эйсэ-ссыш**» – жанаты мужчына любіць хадзіць да іншых жанчын.

– (*ідыш*).

«**Зяма Гон**» (Идиш); (по-русски - Зяма Петух) - такая кличка была у заготовителя Залмана Горелика.

Это ему мы в детстве, по наущению старших хлопцев, принесли в качестве вторсырья обломки кирпичей, а кости и металлолом накануне выбросили...

Реакция «приемщика» естественно была «восторженной!»

Сейчас подумал, что эта кличка (*Петух*) возникла, видимо, **не случайно**. По рассказу моего старшего брата Я., С. - родной сын Залмана обладал громким голосом. Он любил петь в лесу, где ему никто не мешал...

Наверно, хороший голос был и у самого Залмана Горелика, но мне услышать его не довелось...

«Пайду карову пацыркаю» - говорила мать, когда собиралась доить нашу кормилицу. Те, кто видел и слышал, как молоко из сосков животного попадало в подставленное ведро, без затруднений могут вообразить этот процесс...

Кстати, слово отец (тата) имеет одинаковое значение на идиш и в белорусском языках. Мы в семье, как и многие Паричане, чаще употребляли обращение «батька».

«Выхварэў (не выхварэў)», - говорили в Паричах о покойниках, лицо которых отражало степень их изможденности перед смертью, в зависимости от тяжести и длительности заболевания.

«Вода теплая, как компот», - говорили в Паричах о летней воде Березины, благоприятной для купания.

«Рэчка пайшла», - говорили Паричане о весеннем ледоходе на Березине.

«Движок включили», - угадывали Паричане, когда в 50-х годах прошлого века перед началом киносеанса в зале клуба «загорались» электрические лампочки (*от местного электрогенератора*).

29.3 **«Подлетак»**, - так у нашим дзяцінстве называлі *адносна вялікіх* птушанят, каторыя ўжо «вываліваюцца» з кубла (*гнязда*), але лятаць самастойна пакуль не навучыліся.

29.4 **«Купіш – курыш!»**, - говорил Е. Г., угощая просителей сигаретой.

После такого комментария при желании повторить просьбу в другой раз «стрельцу» приходилось думать ...

29.5 **О послевоенной торговле на рынке «затяжками» дыма от табака из «самокрутки»** рассказывал мой отец.

При этом рассчитывались с владельцем «самокрутки» за каждый глоток полученного удовольствия деньгами.

Прадед был известен своей способностью изготавливать большие «сигареты», одной из которых ему хватало на дорогу от Парич до соседней деревни Моисеевка, расположенной в 7 километрах от нашего поселка.

В памяти остались «табачные демонстрации» курильщиков 90-х годов в Минске, когда в торговле возник дефицит этой «пищи».

29.6 **Поштучная продажа конфет на закуску**, очевидно с истекшим сроком годности, на прилавке вино-водочного отдела магазина напомнила о таких же способах удовлетворения повышенного спроса на табачные изделия, когда сигареты и папиросы продавались аналогично.

29.7 **«Поклад»**, - называли в Паричах яйцо, оставляемое в курином гнезде.

Он, обозначал места, где надлежало нестись домашним хохлаткам.

29.8 **«Седала» для курэй (на руску насест)**. Месца, зычйна на балцы ў хлеве, дзе на ноч садзіліся хатнія куры і пятахі.

29.9 **«Быструха»**, - сказала Парыцкая суседка Л. аб упраўнай маладзіцы - знаемай жанчыне, якая хутка рабіла хатнюю працу.

29.10 **Карысныя і прыемныя для мяне па смаку малочныя адыходы (адкіды, абіркi), ужываемыя ў ежу парычанамі:**

адгон - *обрат по-русски*, вадкасць, атрымліваючаяся пасля сепарацыі тлусту з короўёго малака;

маслянка – **адгон**, які атрымліваецца пры хатняй вытворчасці смятанкавага (слівачнага) масла;

сыровадка – *по-русски сыворотка*, вадкасць, атрымлівючаяся пры хатняй вытворчасці сыра з тапленнага (*падгрэтага звычайна у рускай печы*) зкіслага малака.

кісляк (кефир - *по-русски*) – атрымліваецца у хатніх умовах з цэльнага малака пасля яго адстою (1-2 дні) пры пакаевай тэмпературы.

кез міт сметэнэ (ідыш) – (творог со сметаной *по русски*)

29.11 **Сала елкае** – сырое сала з гаркаватым прысмакам, мае жаўтаваты колер.

Звычайна яно набывае такія якасці з-за неправильнага засолу і захоўвання,

29.12 **Класіфікацыя драўляных лодак па-Парыцку:** пласкадонка (абшыванка), човен (даўбленка з асінавага бервяна), шлюпка;

на качотах – драўляная, альбо металічная лодка з уключынамі (*па-руску*) - прыстасаваннямі накіштальт вілкі для чыгункоў, у якія ўстаўлялі веслы.

29.13 **«Сын, ты будзеш чытаць мне кадыш (яўрэйская памінальная малітва)?»** –звяртаўся бацька да нашчадка. І нязменна атрымліваў станоўчы адказ ад паслухмянага спадчынніка.

29.14 **«Рабіць на рыдлеўцы»**, - так зараз называюць працу некваліфікаваных разнарабочых *на будоўлі*.

29.15 «**Яна зямельная**», - сказаў В. аб сваёй суседцы актыўна і старанна працуючай на прысядзібным агародзе.

29.16 «**Храпа (храпка)**» – так ў Парычах называлі качарыжку (**стрыжань**) ў качане капусты.

29.17 «**Залатаць дзірку**» *на адзенні* – накласці латку.

29.18 «**Ві ін майн бобес там (ідыш) - смак, як у маёй бабулі**», – казалі **аб жаночых якасцях састарэлых кабет** яўрэі ў Парычах.

29.19 «**Падхапіў напрамую з подыўма**», - пачуў я іранічнае і *крытычнае* выказванне заслаўчан **аб якасцях дзяўчыны** з сустрэчнай маладой пары.,

. 29.20 **Бульбяныя маўленні:**

. «**капальніцы**» – жанчыны, каторыя збіраюць ураджай бульбы з поля (палетка);

«**капаніца**» (*рус. мотыга*) – ручны інструмент для акапвання (рыхлення) глебы вакол бульбяных карчоў *картоплі*;

«**абagnaць картоплю**» (*окучивание – по-руски.*) - прарыхліць глебу (*звычайна плугам альбо капаніцай*) ў міжраддзях паміж карчамі *картоплі*;

«**падняць карчы**» - аслабаніць з- пад глебы лісце кустоў бульбы пасля яе абгону (*окучиванию – по-руски*);

«**хавайся ў бульбу**», - такая схованка магла быць здзейснена практычна з ліпеня, калі карчы картоплі рабіліся дастаткова высокімі;

у агульным сэнсе - прапанова **быць абачлівым і асцярожным у паводзінах**;

«**паронкі**» - вараная бульба.

картафлянік - карчы картоплі

завязкі – кавалкі вяроўкі, выкарыстоўваемыя дзеля **скрэпы «чуба»** (верхняй часткі) мяшка з бульбай (зернем, мукой...) з мэтай захоўвання герметычнасці емістасці.

29.21 «**ушула**», - **стоўб** (*звычайна з дубу*), каторы быў апорным у канструкцыі брамы і плота. ;

29.22 «**Немцы ў Парычах**», - фейкі, празмерныя страхі і падманныя, перабольшаныя чуткі аб адбываючыхся падзеях.

29.23 «**На дурніцу**» (па сучаснаму – «на халяву», - ацэньвалі Парычане хітрыкі бессаромных людзей. Такія паводзіны праяўляліся асобнымі жыхарамі мястэчка ў розных умовах і становіліся вядомымі «**на ўсе Парычы**»....

29.24 «**Пэцкаль, мазутчык**» зняважліва казалі аб слесарах і іншых рабочых, працуючых з металічнымі вырабамі. У Заслаўі іх дзейнасць называюць агульным маўленнем: «**круціць гайкі**»

9.25 Коўбік - каўбаса з адыходаў мяса (*свінога і ялавічыны*).

30 Падсілкоўванне Радзімай

30.1 **«Ты еще в хорошей форме»**, - сказал М, делаясь впечатлением от встречи Паричан в Минске (2009 год).

Присутствовали «дворяне» (земляки, сохранившие дома на Родине), другие выходцы из нашего поселка.

Ответная встреча в Паричах, спустя 1- 2 года, запомнилась присутствием В., воевавшего в детстве в партизанском отряде.

Он вспомнил рассказы отца о первых днях оккупации Парич, и наборе добровольцев из Козловки в полицию.

В знак согласия служить немцам вышли из строя кандидатов в коллаборанты 99% деревенских мужиков.

Мнение о возможности победы фашистов над СССР у этих сельчан тогда было не в пользу Советов.

30.2 (поездка в Паричи на 9 мая 2019г.), мои впечатления (*тезисно*):

1. наряду с другими знакомыми приятелями - Паричанами, на памятник расстрелянным во время последней войны евреям пришли Гена Лавринович, «Гоц» Иван, братья Трацевские;

2. участников школьной самодеятельности на памятнике было относительно больше, чем приезжих. Не всем гостям хватило места на площадке, прилегающей к огражденной территории, остальные стояли снаружи;

3. в выступлениях школьников уточнены подробности холокоста - доставка жертв к месту расстрела разными способами: пешком и на машинах;

4. сейчас в Паричах проживает 6(7) евреев и 6(7) смешанных семей: всего 12(14) человек.

Согласно публикации на сайте Паричи Позина Я.Г. (моего брата), в 50-х годах прошлого века в поселке проживало, приблизительно, 60 еврейских семей - 255 человек;

30.2.4.1 **«З-за іх (евреев) нічога не купіш»**, - такую фразу можно было услышать в очереди именно в те годы. А теперь в поселке практически не стало «виноватых», но и дефициты тоже, почти, исчезли.

30.2.5 В поездке участвовали только наши кровные родственники без «примкнувших» жен;

30.2.6 **стала похожей на мать в молодости** дочь Вали Легкой (Алеся), а у младшей дочери Кати Дикун (Круковской), работающей медсестрой в Паричской больнице, спросили: «Катя,

сколько можно работать?», перепутав ее с покойной родительницей.- *Кате сейчас было бы более 80 лет.*

30.3 (16.10.19) Несмотря на «пробуксовывание» вопроса по установке мемориальной доски Муралю В. Г. на родительском доме в Паричах, его заслуги, как распространителя информации о поселке, основателе сайта Паричи трудно переоценить.

В том числе, благодаря М, возникла традиция ежегодно 18 октября возлагать цветы к памятникам жертв Холокоста в последней мировой войне.

М. явился одним из основных вдохновителей и участников создания памятника паричанам, ушедшим на фронты Отечественной войны и погибшим на этой войне!

30.4 Стареют сверстники. На кладбищах появились новые могилы знакомых паричан. Но пошел в 1-й класс правнук К., а сам он еще ходит на волейбол.

30.5 Спустя более, чем 50 лет после окончания школы, мы тоже «немного постарели», часть одноклассников ушла в мир иной.

Наши фотографии, сделанные в текущем году, оцениваются сверстниками по-разному. Оптимисты утверждают, что мы «веселые красавцы», другие - заметили у нас уменьшение волос на голове.

Но все также в осенних желто-зеленых красках берегов неизменно течет в Днепр красавица Березина.

30.5.1 «Возьмемся за руки друзья, чтоб не пропасть поодиночке», - пел Булат Окуджава.

Количество живых одноклассников и однокурсников с годами уменьшается.

30.5 2 Сейчас «делают погоду» современной жизни наши дети, а кое у кого – созрели и внуки. Некоторые пошли по родительским стопам.

Появилась идея **включить успехи наследников в рейтинг личных жизненных достижений коллег сверстников.**

А победы и неудачи спутников по детству, совместной учебе и работе понемногу отходят на второй план.

И эта тенденция, к сожалению, неизбежна.

30.6 10-11.05.21

В этом году поездка хотя и планировалась заранее, но, в последний момент, из-за болезни предполагаемый водитель ехать отказался. Его неожиданно заменил старший сын.

Вместо традиционного 9 мая попали в Паричи на Радовницу. Пандемия ковид-19 «процветает» уже более года. Люди обоснованно боятся заразы, многие знакомые переболели, некоторые

умерли. И вообще сверстников и более старших земляков стало значительно меньше. Зато «пустоту» заполняет приезжее население, появились казаки из России.

Впервые, наряду с современным термином «лукашисты», услышал слово «БЧБисты» - о противниках действующей власти.

Березина, как всегда, великолепна. Погода была, хотя и холодноватая, но солнечная. Ночевали в палатке недалеко от берега. Впечатлили новый бетонированный спуск к речной воде, возрождение старой криницы неподалеку от заливного луга около улицы Советской, встречи с приятелями детства.

Поездкой, в целом, **остались очень довольными.**

30.7 9.05.22 «Впереди нас уже ничего не ждет. Поэтому жить надо днем сегодняшним», - сказал земляк и приятель-сверстник в Паричах. После 70 лет приходится соглашаться с этим утверждением.

Сейчас все больше знакомых Паричан вижу на надмогильных фотографиях. Но, к счастью, есть еще живые современники, с которыми можно поговорить «за жизнь».

30.8 9.05.23 У гэтым, 2023 годзе, традыцыю я не парушыў – 9 траўня пабываў у Парычах, хаця на святочныя мерапрыемствы мы з малодшым сынам крыху спазніліся. Але пагода не падвяла, і ўсе прайшло для нас вельмі добра!

30.9 9.05.24 У гэту вандроўку акрамя Бярэзіны ўразіла сустрэча з сучасніцай Марыяй Стараселец. Яна старэйшая за мяне па ўзросту і пастаянна жыве ў паселку, добра памятае аб жыцці знаемых Парычан. Было што ўспомніць і абмеркаваць...

Начавалі ў натопленнай хаце Валодзі Б.. Вячэрняя прыцельская бяседа спадабалася ўсім яе ўдзельнікам.

30.10 «Мы уже в первых рядах», - сказал мой старший родственник более 10 лет назад. Недавно его не стало.

«Ушла в лучший мир» и знакомая паричанка, родишаяся до 2 мировой войны.

Ее младший брат плакал, когда я высказывал слова соболезнования.

Старший сын усопшей за сочувствие поблагодарил более спокойно, сообщил, что мать пережила отца почти на четверть века.

«Продолжительность жизни покойной – мечта, и доступна не каждому». - Так отреагировала на траурное сообщение знакомая современница.

Разная реакция на смерть землячки вызвала грусть и напомнила, что закономерности, влияющие на «человеческий век», объективны.

30.11 «Все музыканты пьяницы, но не каждый пьяница может быть музыкантом!» - сказал мне однажды при встрече земляк И.

К сожалению, не выдержав «ковидной атаки», он недавно досрочно ушел в «лучший мир». Но Паричане помнят веселого и компанейского учителя музыки, его жизнелюбие, любовь к родной земле.

30.12 Традиційная ў 2025 годзе вандроўка ў Парычы на 9 мая мела сваю адметнасць:

пагоршылася здароўе некаторых актыўных, у мінулым, удзельнікаў паездак. Зараз яны ад яе адмовіліся;

спіс яўрэяў, загінуўшых у 1941 годзе, папоўніўся, удакладнена колькасць ахвяраў (1700).

Бярэзіна па-ранейшам станоўча ўраджвае..

План наведвання быў поўнасю выкананы за 1 дзень..

30.13 Нетрадыцыйная і спантанная вандроўка ў Парычы адбылася 6 - 7.09.25 па іныцыятыве старэйшага сына. Ён здзейсніў сваю даўнюю мару – праплыў па Бярэзіне на байдарцы *(з вескі Краснаўка да нашага мястэчка.)*

Начаваў я ў хаце Валодзі Бухалава, а нашчадак - ў шатры на прысядзібным участку гаспадара. Надвор'е 2 дні было па-летняму сонечнае і днём нават спякотнае.

Валодзя пачаставаў мяне жаранай гусцеркай, толькі што самалічна злоўленай ім з Бярэзіны. Прайшліся з сябрам па знаемай з дзяцінства вуліцы Савецкай, успомнілі гісторыю амаль кожнай хаты, лес яе насельнікаў - нашых сучаснікаў.

Помнік Леніну намаганнямі невядомых актывістаў зараз скараціўся ў вышыню на палову, але застаўся на ранейшым пастаменце. Будынак, дзе ў 1917 годзе абвясцілі савецкую уладу, у чарговы раз выставлены на продаж.

Да абеліску загінуўшым ў час вайны на фронце Парычанам прыставілі *дадаткова* па бакам пушку і танкетку.

У далося двойчы пераплысці Бярэзіну, пазмагаўшыся з яе хуткай плынню. А пажылыя мужыкі-парычане з берага ракі пракаментавалі мае купанне словамі: «Пара табе, дзед, ужо ўтаймавацца!»

Традыцыйна наведаў магілы бацькоў і Казлоўскія могілкі.

Упершыню пасля заканчэння сярэдняй школы пабачыўся і *паразмаўляў* з цікавым Парыцкім суседам і *аднагодкам* з *дзяцінства* Пецям Каваленка.

Напамін аб канечнасці нашага жыцця ўнес гарчынку ў радасць наведвання радзімы, але, у цэлым, усе удзельнікі вандроўкі засталіся ёю вельмі задаволенымі.

30.13.1 Вада з Бярэзіны у 50-70 гады мінулага веку была значна чысцей, чым зараз. Улетку мы пілі яе непасрэдна з ракі, зайшоўшы ў ваду «па калена. Жыхары ўзбярэжжа любілі на рэчцы мыць бялізну. (*паўтор №53 зборніка №1 на рускай мове*)

А цяпер (у апошнія дзесяцігоддзі – праз 40-50 гадоў) вада набыла цемны, (*тарфяністы*) колер.

Відаць - пад уздзеяннем меліярацыі (асушэння балот у 60-х гадах мінулага веку).

На жаль, «перегібы» тых палзей не выправіліся.

Зараслі лазой гаці пабудаваныя для ўпарадкавання русла ракі, зніклі яе багатыя рыбныя рэсурсы.

2 прозвішчы багатых Парыцкіх купцоў (Шклоўскі і Рагінскі) увекавечаны ў новых назвах вуліц. Іх дзеці (адзін - выбітны рэвалюцыянер, другі – заслужаны вучоны) загінулі ў часы Сталінскіх рэпрэсій 30-х гадоў 20 стагоддзя.

31 Мае юбілеі

Мои юбилеи запомнились:

31.1 В 20 лет **впервые** назвали «Григорьевич» (*Паричские соседи*);

31.2 О 30-летиі близкие **забыли**. Пришлось к концу дня напомнить и пригласить к «столу»;

31.3 40-летие **совпало с «сухим» законом**. Будучи в командировке, спиртное добыть не смогли. Пришлось обойтись без «замочки»;

31.4 **50-летие** начал отмечать в Гомеле, продолжил в Минском кафе и дома с родственниками;

31.5 **60-летие** отпраздновал в кафе Минска и дома, **но пик «кривой» семейных (любовных) радостей пошел на снижение**;

31.6 **70-летие захотел не отмечать**, но понял такое желание только в день рождения, отменять торжество было уже слишком поздно. Сабантуй состоялся в кафе Заславля.

И все-таки, несмотря на негативные издержки моих сомнений, теперь понимаю, что юбилейное «заседание» было с превалированием **положительных** эмоций и впечатлений.



31.6.1 Позин С.Г. с внуками на своем юбилее (70-летие), 2017г.

31.6. 2 Павага к «пагонам» праяўляецца ў віншаваннях з днём нараджэння. Яна прыкметная, калі чалавек на ўплывовай пасадзе.

На імяніны непрацуючых пенсіянераў колькасць водгукаў *на гэту падзею* рэзка памяншаецца.

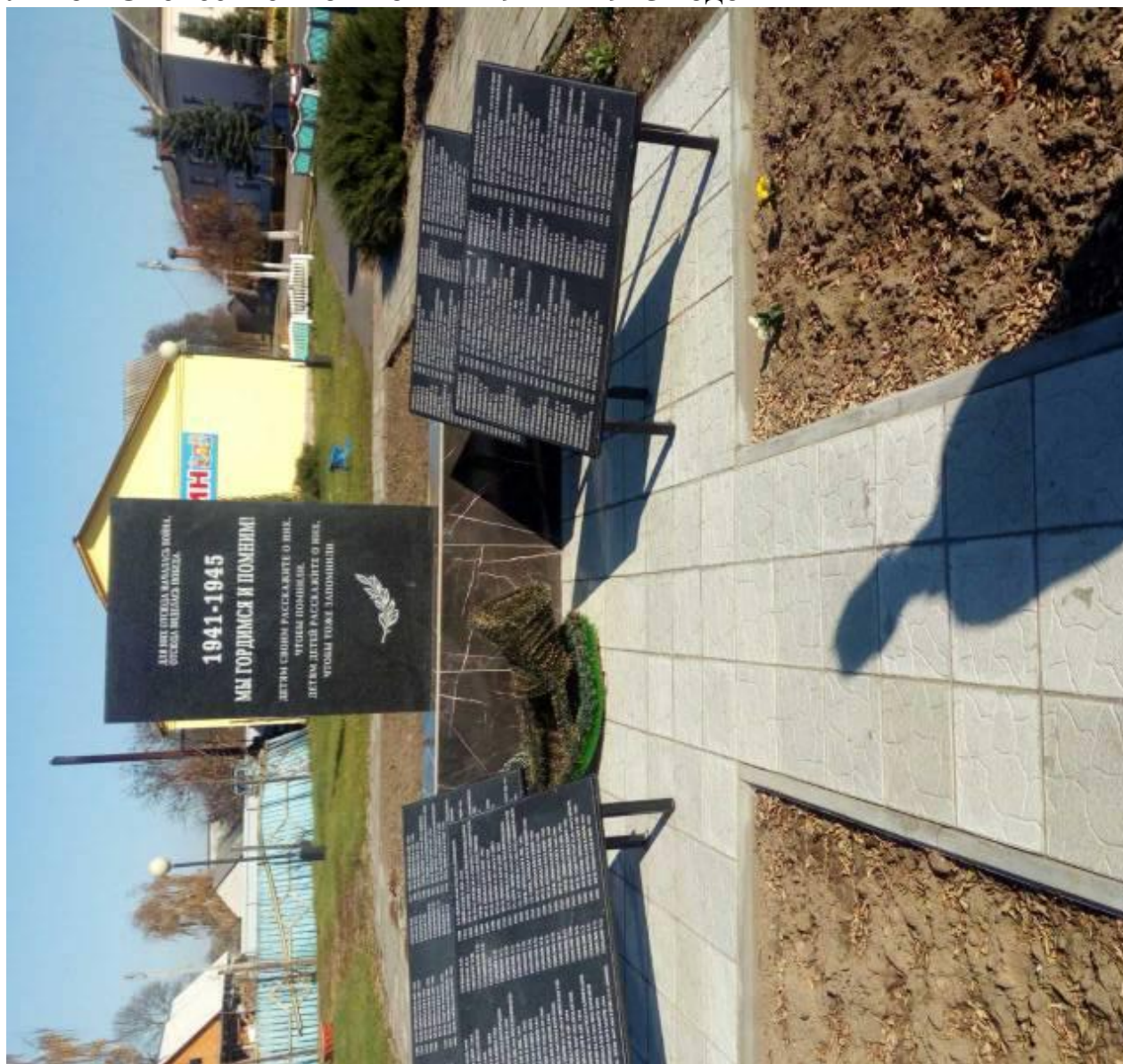
Так, калі я быў загадчыкам аддзяленнем у Рэспубліканскім цэнтры гігіены, эпідэміялогіі і грамадскага здароўя, прадстаўнікі падначаленных устаноў віншавалі мяне з юбілем падарункамі і іншымі адзнакамі ўвагі.

Але потым некаторыя з віншавальнікаў прыклалі значныя намаганні для майго звальнення з гэтага цэнтра...

31.6.3 **Моя фамилия на Паричских памятниках** есть на монументе, посвященном жертвам Холокоста, а в этом году появилась на мемориале, увековечивающем память погибшим на фронтах Отечественной войны. Теперь в центре поселка появилось напоминание и о родственниках, защищавших нашу Родину.

31.6.4 К счастью, часть близких смогли пережить годы военных и **послевоенных** испытаний. Благодаря внукам, уверенность, что наша фамилия в ближайшее столетие не исчезнет, крепнет.

31.6.5 Памятник Паричанам, погибшим на фронтах Великой Отечественной войны 1941 – 1945 годов



Память (справочно – информационный портал г.п. Паричи) :

«До войны в г.п. Паричи жило свыше 4 тысяч жителей. В годы Великой Отечественной войны не вернулись с фронта и погибли в период немецко – фашистской оккупации 3352 Паричанина».

31.6.6 Я созрел до сегодняшнего самопонимания, проходя этапы выбора из имевшихся разных возможностей в переломные периоды жизни:

поступление в ВУЗ, обучение и работа по специальности, в профессии, брачных отношениях.

Случалось рисковать, впервые переплывая Березину, работая в студенческом стройотряде, решать «иметь или не иметь», (как поет под гитару доктор Женя - один из главных героев фильма Эльдара Рязанова «Ирония судьбы или с легким паром»).

Так сложилась судьба с рождения в конкретной семье и населенном пункте, местах жительства.

Альтернатива была почти всегда, но в итоге сохранилось то, что получилось, и об этом жалеть не приходится.

31.6.7 «Худа не бывает без добра», - поется в современной песне. Оценивая историю своей жизни, понимаю, что не все удалось идеально. Стараюсь находить в прожитых годах приятное и полезное. И это, видимо, оказалось более значимым итогом.

32 Новыя і ўдасканаленыя замалеўкі аб Парычанах і знамянальных для Аўтара падзеях з 2019 г і ў наступныя гады -

32.1 5 декабря годовщина «Сталинской конституции», принятой в 1936 году. Собрался звонить сверстникам и напомнить о детстве, когда мы отмечали эту дату, верили в реальность планов и законов. Сейчас предполагаю разную реакцию приятелей и знакомых: от сожаления о прошлых заблуждениях до мнения, что отсутствие «диктатуры пролетариата» - главная причина сегодняшних проблем в стране.

32.2 «Пиджаки», - так в 2004 году называли на свадьбе друзья детства сына его однокурсников, одетых, как правило, в парадные костюмы. Сейчас, в 2019 г., такие костюмы можно увидеть на работе только у людей солидного возраста, находящихся на руководящей должности, или у людей, донашивающих старый гардероб. Молодежь из Заславля оказалась более передовой в предвидении направления развития моды.

Галстук, шарф, кепка, тубетейка, одетые при конкретной погоде и согласно требованиям «дресс-кода», выполняют защитные и представительские функции. Хорошо, если они соответствуют указанным условиям. Но иногда приходится испытывать неудобства из-за несовпадения названных задач.

32.3 Эволюция потребностей в одеяле, как и в пище, одежде, отмечается у меня с возрастом. Тонкие («летние») постельные принадлежности в детстве, юности, утепленные - в зрелые и пожилые годы учитывали сложившиеся семейные традиции.

Однако «стрессы», полученные в больнице, вернули к здоровым привычкам молодости, разумной, на мой взгляд, достаточности.

32.4 «Секрет пальто», используемого в детстве в качестве дополнительного утеплителя поверх тонких одеял служил мне всю жизнь.

Для ощущения теплового комфорта зачастую хватало добавочной легкой простыни или покрывала, а иногда и фланелевой рубашки.

32.5 Коўдры у маім жыцці былі розныя. У дзяцінстве ратаваўся ад холаду пад накрыўкай з тонкага «шынэльнага» сукна. Зімою паверх яго клалі бацькоўскія паліто.

У студэнцкім інтэрнаце ўцяпляўся ўсімі камплектуючымі запраўленага ложка (*накрывала, коўдра, прастыня*).

У цяперашніх хатніх умовах – хаваўся ад няўтульнасці пад дадатковымі сезоннымі рэчамі (*плед, пуловер*).

Лякарні маю здольнасць супраціву прахалодзе ў час сну, *атрыманную ў гады вучобы, аднавілі*.

32.6 В лес за грибами теперь хожу 3-4 раза за осень, а лет 40 назад я ездил за ними почти каждые урожайные выходные. Это спаса ло от недельной перегрузки на работе, напоминало о детских радостях, разнообразило пищевой рацион семьи. Грибные походы расслабляют и сейчас.

В детстве добираться до леса и обратно пешком было тяжело. Иногда туда плыли на лодке по Березине, но приходилось преодолевать встречное течение.

В зрелые годы по грибы ездили на велосипеде, сейчас – чаще на автобусе или автомобиле.

32.7 Грибная обида осталась в памяти после одного из первых походов за осенними дарами леса в 6-летнем возрасте. Каждая находка гриба доставалась мне с большим трудом. При подходе к дому я встретил мать с будущей первой учительницей. Для нее из корзинки была выбрана часть с таким трудом найденной добычи. Детская досада при этом запомнилась на всю жизнь.

32.8 Велосипедный прогресс наблюдается у нас и сверстников - соседей. Последние Д и И начинали ездить на дачу, как и мы, на обычных «дорожниках». Но потом они «пересели» на средства с моторчиком и скутер, Д – «дошел» до автомобиля.

В итоге, И вернулись к «обычному» вело, Д – год назад умер, а мы остались при своих, хотя и более «продвинутых» (со скоростями и даже 1 с электрической тягой), двухколесных друзей. «Пилим» на них по дачным и другим потребностям.

32.9 «А он за свою жизнь не перетрудился: больше х не поднимал», - сказал «с сочувствием» знакомый о нашем сверстнике, который несколько лет назад перенес инфаркт миокарда.

32.10 Меня впечатлило участие в Республиканской научно-практической конференции, посвященной 50-летию ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»: «50 лет на страже санитарно-эпидемиологического благополучия» - 14.09.2018 г., - г. Минск.

Конечно, все знакомые с годами постарели, многие «сошли с дистанции» и остались только ветеранами, а некоторые, особенно ученые, продолжают успешно работать.

Мне, на мой взгляд, повезло: удалось сохранить свою профессиональную независимость, чистоплотность и продуктивность (публикационная активность), не запятнать совесть неблагоприятными поступками в отношении коллег.

Было также интересно прослушать доклады и выступления, освежившие знания о современных научных и практических проблемах санитарно-эпидемиологической службы.

32.11 «Кровь холодная, моча не греет», - сказал мне знакомый, комментируя мои холодные во время рукопожатия руки. А вообще опыт и современные знания свидетельствуют, что температурный комфорт в помещениях и за их пределами зависит не только от соблюдения гигиенических норм воздушной среды, но и от разной восприимчивости людей. Благоприятное самоощущение связано, в том числе, с возрастом, сезонными параметрами климата, соответствием одежды погоде и характеру физической нагрузки.

32.12 «Я 20 лет в тюрьме была, а ты все это время отсидел на работе!», - ответила на замечание пассажира автобуса женщина, ведущая себя в салоне шумно и развязно.

Но попутчик не испугался угрожающей реплики: продолжил «дискуссию» с нарушительницей спокойствия и ее приятелем, выйдя вместе с ними на остановке и приготовившись к физическому отпору бывшим «зэкам».

32.13 «У яго язык абы які», - сказала в разговоре женщина средних лет. Только нашему человеку понятно, что в этом случае речь идет о не совсем адекватном мужчине, который может выразить свои мысли в неудобной для собеседника форме.

«Бройлер», говоря о бойлере, повторяла такая же женщина в электричке, постоянно употребляя в разговоре это слово. Знакомая ее не поправляла, так как привыкла, видимо, к «удобной простоте» терминологии, исходящей из уст соседки.

32.14 «У нас здесь офис», - сказала, без тени иронии, уборщица, вышедшая из подсобного помещения, размещенного в

туалете. Так я с удивлением узнал о новом «современном» названии бытовой комнаты для уборщиц университета.

32.15 Учитель называл меня коллега М. Его «кличка» предвосхитила мою карьеру в 2019 году, когда я начал преподавать коммунальную гигиену в медицинском университете (БГМУ).

32.16 «Запасной аэродром» подготовили для себя некоторые из моих знакомых, когда пришлось уволиться с основной работы. У меня, в целом, так не получилось, несмотря на сложившийся авторитет, знакомства с руководителями различных организаций. Тем не менее, удавалось «зацепиться» только в «НИЦ Экология», в Минском зональном «ЦГЭ». **Сегодня пригласили в БГМУ** (Медицинский университет) поработать на период декретного отпуска сотрудницы, и я пока согласился, так как подобных предложений у меня не было с 2017 года. А дальше жизнь покажет (23.01.19).

32.17 «Не волнуйтесь, через несколько дней пойдут дожди и похолодает», - «успокоил» начальник отдела Гидромета. Как будто мы переживали, что «бабье лето» с жаркой погодой затягивается.

32.18 Удобно ехать в общественном транспорте – это не только сидеть на отдельном месте. Найти в салоне уголок, где тебя не очень толкают и не затискивают, как показывает мой жизненный опыт, **тоже хорошо.**

32.19 Почему ты не пересчитал свою долю денег, вырученных от продажи родительского дома?» - спросил брат, когда передал мне эту валюту. Я ответил, что не сомневаюсь в его честности и порядочности. А вообще вопросы наследства, на мой взгляд, очень щепетильны и часто являются «яблоком раздора» среди родственников. Примеры таких обид встречаются у многих.

32.20 Армейские казармы, спустя 40-50 лет, когда я в них жил, значительно изменились. Появились стиральные машины, исчезли 2-ярусные кровати.

Питание бойцов организует специальная «фирма».

? 32.21 Эволюция потребностей в одежде Паричанина 1950-2019. отражена в зарисовках о «прикиде» детей (п. 34), **?мо**лодежи («пиджаки» - п. 15.13).

Кроме того: перчатки я начал носить в классе 9-м, плащ – на 2 курсе института (после Целины-66), зонт, летнюю обувь – после окончания ВУЗа.

Капюшон – в последние лет 5-10 (после 60-ти), а до этого не считал его необходимым;

Костюмы, галстуки – начал в РЦГЭ (1987 г) и до 2019 г в соответствии с представительскими потребностями должностей и сезонами года (холодным и теплым);

Последнее пальто купил в 1991 году и не носил. Вместо этого – куртки;

Свитера, пуловеры – до РЦГЭ и после 60-ти

«Не стесняйтесь элегантности!». Этот совет, прочитанный мной в молодом возрасте, понравился, служит руководством при выборе деловой и повседневной одежды. Следование данной рекомендации позволяет быть уверенным в себе, чувствовать физическую и психологическую комфортность в разных жизненных ситуациях.

32.22 «Бесплатная медицина» - этот принцип закреплён в нашей Конституции. Но сложившаяся реальность (увеличение количества частных аптек, стоматологических амбулаторий, платных услуг в больницах и поликлиниках) свидетельствует о росте конкуренции среди разных форм собственности в организации лечебно-профилактической помощи.

32.23 «Бесплатная медицина» у нас не всегда качественная. Население и «начальство» приравнивали ее к сфере обслуживания.

Вместе с тем «Якія грошы – така і носка», - говорят в народе о цене и качестве изделий.

Мать приятеля рассказала, что «За польськiм часам» у соседа было 2 больных дочери.

Чтобы заплатить доктору и вылечить одну из них, хозяин продал корову.

Сбивать другую буренку семья не решилась, и второй ребенок осталась инвалидом на всю жизнь.

Во всем мире медики, как правило, считаются, самой интеллектуальной и высоко оплачиваемой категорией людей, но в нашей стране труд медицинских специалистов, в сравнении с другими государствами, оценивается, по-моему, недостаточно...

32.24 Платная клізма па вызаву прымусіла майго знаемага ў паважаным узросце актывізаваць свой пошук альтэрнатыўнага лячэння і самадапамогі.

Замена непрыемнай і дарагой працэдуры была ў кароткі тэрмін **«вынайджена»!**

32.25 «Правовое государство». Наличие основных признаков такой страны декларируется в законодательстве. Но пока полноценное существование у нас этой формы общества из-за недостаточной организации «прозрачности» избирательной систе-

мы западными странами не признается. Остается надеяться на прогресс в нормативах проведения выборов, исключаящих возможности «подтасовок».

32.26 «Цягне, як паравоз!», - пракаментавай свае «вынаходства» гаспадар маленькай хатняй сабачкі.

Ен выгульваў яе, прычапіўшы за руль веласіпеда.

Гаспадар іншага сабаки трэніраваў свайго гадаванца, упрагшы яго ў аўташыну. Яна цягнулася за жывелай па паверхні асвльтавага пакрыцця зямлі.

32.27 Цивилизация наступает и в сфере моих профессиональных интересов.

Водонапорные башни превращаются в памятники архитектуры, уступая свою роль автоматическим регуляторам частоты работы да высновы

Эволюция смесителей и сифонов за последние 50 лет тоже заметна. От соединяющего краны горячей и холодной воды резинового шланга с отверстием посередине - до компактного керамического катриджа, сменяемого по мере износа.

Защитники от запаха из канализации (*сифоны*) (от чугунных до пластмассовых) стали более гигиеничными и ремонтпригодными.

Политика руководства Минздрава, потребовавшего обязательное использование для питьевых целей в детских учреждениях бутилированной воды, резко сократила количество водных вспышек кишечных заболеваний в таких коллективах.

32.28 Я заўседы крытычна падыходзіў к прапановам аб змене санітарна-проціваэпідэмічных патрабаванняў *на шэрагу напрамкаў*

(стварэнне і размяшчэнне біятуалетаў; размяшчэнне і абслугоўванне смеццераводаў у жылых дамах; прамыўка вадаправодных сетак; прымяненне фільтраў і бутыліраваннай вады; распрацоўка электронных тэрмометраў для людзей наўзамен ртутных градуснікаў і інш.).

Але ўрэшце, часцей прыходзіў да высновы аб неабходнасці навацый.

32.29 Занятые территории вызывают болезненное, ревнивое восприятие у людей, которые жили на них несколько десятков и более лет ранее.

Напряжение снимают исторический подход к оценке развития конкретного государства, населенного пункта и всего человечества, умение довольствоваться неизбежным настоящим и вера в лучшее будущее родной земли.

32.30 Стараюсь жить по средствам, хотя иногда возникает сожаление об ограниченных возможностях. Но, оглядываясь на окружающих, понимаю, что главное – здоровье (физическое и душевное), согласие с собственной совестью и правилами общезжития, а остальные факторы благосостояния вторичны.

32.31 Бабушка переживает, что внуку Ш. уже 23 года, а он не обращает внимание на девушек, только «сидит в компьютере». Однако страшно и за его мужскую активность с женским полом, так как при появлении ребенка все заботы лягут на плечи ее дочери.

32.32 «Некоторые болячки затаились, другие - обострилась», - подумал я, подводя итоги года. С возрастом приходится чаще мириться со всеми «подарками» судьбы. Пытаюсь не плыть по течению, но с детства уяснил, что двигаться во встречном направлении тоже не рационально, вынужден маневрировать, как под парусом.

32.33 Начальники-коллеги на пенсии чаще занимаются «огородническим дачным отдыхом», вплоть до смерти «в борозде». Другого времяпровождения они не находят, хотя некоторые иногда пытаются найти себя в альтернативной деятельности.

Этим людям часто приходилось «ломать свои привычки», отказаться от имевшихся прежних возможностей. Увы, наша действительность много приемлемых вариантов, как правило, не представляет.

Многие бывшие «боссы» (чаще не медики) подготовились более основательно:

выучили детей, устроили их на хорошую работу, помогли с приобретением отдельного жилья;

построили коттеджи, благоустроили дачи, закупили дорогие иномарки и телевизоры.

Наиболее «продвинутые» вместо кнопочного «мобильника», планшета освоили «крутые» смартфоны и ноутбуки.

32.34 Тем не менее, большинство сверстников я считаю «кнопочниками». Они, даже имея современные электронные «гаджеты», не спешат их изучать, поклоняются, преимущественно устаревшим, советским коммунистическим ценностям.

32.34 а А мой старэйшы за мяне сябра дзяцінства ў свой смартфон глядзіць толькі дома.

«Насіць яго з сабою сэнсу ня бачу: няма ў жывых равеснікаў, з каторымі раней была патрэба размаўляць», – паведаміў мне В.

Некоторые начальники с многолетнего «насиженного» места уходили с трудом. Им казалось, что без них вся работа развалится. Но жизнь продолжалась своим чередом. **На другой менее престижной должности экс руководители, как правило, работать не хотели и не смогли...**

32.35 **«Новые пенсионеры»** появились в последние годы. Они лет на 10 моложе моих сверстников, побывали и обучались в «Европах», накопили знания о мировых демократических ценностях.

Имея свободное время и относительную материальную независимость, теперешние «старики» не хотят, по возможности, бояться реформ, терпеть устаревшие подходы к управлению страной.

По-моему, в войне России с Украиной в 2022 году господствующая идеология агрессора отражает взгляды «старого» поколения, которое 70 лет взращивалось в коммунистических странах.

Сейчас это архаичное мировоззрение отвергнуто не только в соседнем южном государстве. **Оно осталось в прошлом** для большинства цивилизованных и развитых стран мира.

32.36 **«Я своих взглядов не меняю», - с гордостью сказал знакомый сверстник.**

Оказывается его еще в молодости «обозвали» кличкой **«ортодокс»**.

Но он и сейчас хвастается указанным «званием», до сих пор **не осознал** его уничижительность.

А в целом, старик ничем не отличается от современных «кнопочников».

32.37 **Шапка-аэродром** была раньше признаком мужчин «кавказской национальности». Сейчас по похожим фуражкам и другим возрастным «гаджетам» (брюки, пиджаки, куртки, обувь) узнаю сверстников-пенсионеров. Они донашивают одежду, приобретенную к 60 годам.

Современная - более удобная. Но «старая», хотя и не «на острие моды», еще годится, позволяет экономить на «богатой» пенсии.

32.38 **Зато менять «прикид» дважды в день**, в зависимости от погоды в холодное и теплое время суток - преимущество не работающих земляков.

Выбрать наиболее комфортный и солнечный период дня для купания в открытом водоеме - также привилегия людей, свободных от работы. Сейчас **почасовой прогноз погоды** можно

посмотреть и в интернете. Он позволяет планировать свои действия более конкретно.

32.39 Медицинские дискуссии в нашей семье иногда прекращались, когда уточнялось, в каком году и какой факультет закончен участником обсуждения, смотрит ли спорящий программу «Жить здорово». Последний аргумент, приведенный хозяйкой дома, хотя и не имеющей специального образования, лично для нее чаще оставался решающим...

Остальные спорщики достоверность высказываний собеседников предпочитали проверять в авторитетных научных источниках.

32.40 Синяя вода из водопроводного крана на кухне напугала жильцов одной из квартир города Б.

Оказалось, что причина в голубой таблетке, забрасываемой в смывной бачок унитаза для очистки от осадка.

При нижней подводке водопровода в указанный бачок вода из него при возникновении отрицательного давления в системе водоснабжения может засасываться в питьевой трубопровод.

По нашему требованию с целью исключения возможности появления

«синей воды» Государственный стандарт по испытанию надежности и безопасности смывных бачков был ужесточен.

В результате защита от появления цветной «питьевой» воды стала более качественной.

32.41 Стоят в Заславле по соседству памятники В. И. Ленину и князю Изяславу Владимировичу - сыну Киевского основателя христианства на Руси.

В городе есть еще 2 скульптуры **Изяслава**.

Проблема «Кто более матери - истории ценен?», говоря словами В.М. Маяковского (*поэма «Владимир Ильич Ленин»*), требует научного исторического осмысления. Эти личности оказали значительное влияние на судьбу нашей страны.

А кто из них более значимый?

В эпоху господства коммунистической идеологии такой вопрос возникнуть не мог.

Теперь роль в развитии Беларуси указанных деятелей необходимо изучить и, возможно, для земляков-современников 21-го века дополнительно уточнить.

32.42 «Мы все «с приветом» в этом возрасте. Не обращайтесь на нашу болтливость», - сказала кассиру в магазине пожилая женщина.

Самокритичное и аналитическое рассуждение покупательницы меня впечатлило, заставило улыбнуться и запомнилось.

Кстати, с постарением своих знакомых все больше наблюдаю у них стремление научить, поделиться жизненным опытом. Осознается более четко, что «Все остается людям», - как сказал герой одноименного кинофильма.

Вместе с тем, от многих дорогих для нас реликвий приходится избавляться, выбирая из них наиболее ценные и значимые. Принимаются оптимальные решения, учитывающие, в том числе, наличие в жилище свободного пространства для хранения этих предметов.

32.43 Осуществляют детскую мечту некоторые пенсионеры в «золотом» возрасте. Они, получая пенсию, учатся новым языкам, обучаются другим профессиям и навыкам.

32.44 «Я уже похож на обезьяну, поэтому работать в медицинском учреждении стесняюсь», - сказал мне пожилой коллега. Хотя в рекламных материалах, помещаемых в интернете, зачастую фигурируют долгожители с более неприятными лицами. Но современных блогеров это не смущает...

32.45 Скорость комфортной ходьбы, по моим наблюдениям, с возрастом заметно снижается. Очевидно, есть соответствующие научные исследования, а для меня лично это сравнение показательно. Когда-нибудь я попробую уточнить этот вопрос, а пока просто фиксирую...

32.46 Мне ўдалася ўдакладніць гэта пытанне на падставе ўласнага разліку. .

Урывак з навукова-практычнай стайцы:

«Вместе с тем установлено, что **скорость комфортной ходьбы** Автора с возрастом заметно снизилась (с 5 км в час - до 60 лет, и 3 км в час – в 74 года)»;

Так, все профилактические (оздоровительные) пешеходные маршруты Автора по метражу с 1974 года (*за последние 48 лет*) не изменились. Но время, затрачиваемое на преодоление дистанции, увеличилось. »

32.47 «Например, путь от дома Автора до железнодорожного вокзала (расстояние около 1,5 км) занимал у него в среднем возрасте (до 60 лет) 16 – 20 минут = (0,3 часа). Скорость ходьбы при этом составляла

$-1.5 \text{ км} / 0.3 \text{ часа} = 5 \text{ км/час.}$

Сейчас (после 70 лет и старше) на путь до вокзала затрачивается 30-35 минут. Скорость при этом составляет $-1.5 \text{ км} / 0.5 \text{ часа} = 3 \text{ км/час.}$ »

32.48 «Одуванчики» - так иногда называют пожилых мужчин и женщин. Они отличаются внешне, в том числе по по-

ходке, имеют, как правило, комплекс «букет» болезней, связанных со старческим возрастом.

32.49 Я перепутал дни недели из-за ошибки в направлении традиционной утренней прогулки. Она, как правило, в определенные дни проходила по сформировавшимся маршрутам на конкретных улицах.

«Прозрел» я и сделал соответствующую поправку с добавлением пропущенного календарного периода только с подсазки отдыхающих на местном озере.

32.50 «Ляжыць, (п...у вываліла) і нічога не робіць. А я хаджу кругом і за яе ўбіраю», - высказалась по мобильному телефону идущая впереди женщина.

Услышав эту фразу, я внутренне улыбнулся, так как воображение тут же, с анатомическими подробностями, нарисовало описанную говорящей картину.

32.51 Зуб мудрости мне удалили в больнице. Из-за этого моя внеплановая поездка в Паричи на попутном транспорте в сентябре 2019 г. не состоялась. Но встретиться с друзьями из Израиля и хорошо провести время в Минске удалось.

В октябре этого же года свидание с Родиной все-таки произошла. Оно совпало с годовщиной смерти отца. Повезло увидеть новый памятник погибшим в Отечественной войне в центре поселка, земляков.

Очередной выезд в Паричи я планировал в мае 1920 г, но эпидемия коронавируса - 19 заставила отложить ожидаемое удовольствие. Пока не судьба...

32.52 Почувствовал себя настоящим пенсионером, когда в августе 2020 года израсходовал практически всю свою домашнюю «заначку» на постройку дачного сарайчика. Я испугался, что существующее ветхое строение упадет на хозяйку усадьбы.

Теперь вынужден терпеливо ждать очередную пенсию...

32.53 «Режет слух» не привычное или давно забытое обращение, не знакомый язык или манера общения. Стараюсь не грешить таким поведением, быть толерантным в разговоре с собеседниками.

32.54 Называют друг друга «фашистами» сторонники перемен и «старая гвардия» пенсионеров, ориентирующаяся на пропаганду властных структур. Признаки людей из этой категории реакционного движения 20 века противостоящие стороны, не углубляясь в историчность, без всякой самокритичности с готовностью находят друг у друга.

32.55 Профессиональный уклон в профилактике заболеваний, обусловленных характером повседневной работы, отмечается у меня и старшего сына.

Он предупреждает о возможности получения травм, а сейчас - и заболевания коронавирусом-19.

Я – пропагандирую принципы гигиены и, в первую очередь, водной.

32.56 Мошенники, использующие телефонную рекламу, и похищающие деньги с банковских карточек, сейчас на слуху. К сожалению, попытки, хотя и безрезультатные, применить эти «новшества» нас не обошли.

А в начале 2000-х потерял 300 у. е. из-за подброшенной мне денежной «куклы» и я.

32.57 «Падай руку, а то ў ж-пу страляе», - сказала пожилая «кабета» своей сверстнице, затрудняясь самостоятельно подняться на крутой заснеженный и скользкий участок тротуара.

Ее непосредственность заставила меня внутренне улыбнуться.

32.58 Ходит в студенческую столовую, чтобы насладиться гороховым или фасолевым супами мой пожилой знакомый.

Его вкусы в этой части с предпочтениями супруги не совпадают.

Как и в других жизненных ситуациях, приходится приспособливаться...

32.59 Зеркало, фотографии и данные о паспортном возрасте с годами, как правило, оптимизма не прибавляют, но этими «гаджетами», по-моему, необходимо пользоваться регулярно.

Такая привычка помогает своевременно корректировать свое поведение в соответствии с реалиями жизни и объективными данными о здоровье.

32.60 Диалог на железнодорожном переезде в Заславле (дежурной с пожилым пешеходом):

- **Куды спяшыш?** 4 глаза с очками, а приближающихся двух встречных поездов не видишь!

- Нет, не спешу.

- **Ну, дык падажджы! Не поднимай мне нервную систему!**

После проезда составов все пешеходы пошли по своим направлениям.

32.61 **«Что наша жизнь? Игра ...»**, - поет Герман в опере П. И. Чайковского «Пиковая дама».

Играем с самого детства из-за интереса («в копейки», «убуца», в карты и др.), различных видов стимулов и материального вознаграждения.

У «профессионалов» и «любителей» эти бонусы часто сочетаются.

Игра разнообразит и украшает нашу жизнь.

32.62 **«Я продавать не буду»**, - сказал мужчина лет 60, угощая знакомого своими грушами из богатого урожая. Но так зачастую говорят люди, не имеющие опыта торговли, основной доход которых не пенсия. А ведь даже мелкая торговля – **это работа**, требующая определенных навыков и усилий.

32.63 **Любовь к купанию** в водоемах сохранилась у меня с детства. «Пенсионерский» свободный образ жизни позволяет продлить плавательный сезон до сентября. В течение дня можно «поймать» теплый солнечный час, а вода еще сохраняет приемлемую мне температуру.

32.64 **Месяц Лістапад в Беларусі** приближается. Несмотря на такое название, у нас, как правило, к его началу основная листва уже облетела, заросли деревьев и кустарников становятся более прозрачные.

32.65 **Осовременнились** старые названия некоторых профессий. Сторожа теперь называются охранниками, нянечки в детских садах – помощники воспитателей, санитарки в больницах - помощники медсестер...

Моя знакомая Д. **«не мелочилась»** и представляла Х., который был рабочим колбасного цеха, как **«Директор мясокомбината»**.

Такую должность она придумала для своего родственника.

Я инженер. «Инженер своего дела», - «скромно» уточнял знакомый Паричский заготовитель Г. Б. после выпитого им 4-го стакана самогона.

(В 50-60 – е годы прошлого века профессия с приставкой «инженер» котировалась высоко.)

32.66 **Просыпаюсь ночью и записываю важные мысли**», - говорил нам на занятиях доцент Л. Это высказывание вызывало у нас студентов скрытую улыбку. Только с годами я понял значение и обоснованность такого поведения Учителя. Теперь тоже записываю свои мысли и иногда также ночью.

32.67 **«Своя рубашка ближе к телу»**, - гласит известная пословица.

По 35 лет исполнилось моим молодым родственницам.

Несмотря на различную значимость их семейных и служебных достижений, для **своих родителей девчата и внуки (дети дочерей) несравнимы - самые дорогие!**

32.68 Нашивки за ранения носили некоторые участники Отечественной войны 1941-1945 года. (*Матерчатые нашивки (или имитирующие их металлические полоски), предназначенные для ношения на мундирах военнослужащих, получивших ранения – интернет*)

Они свидетельствовали, что хозяин этих регалий не был «премудрым пескарем» (сказка М Салтыкова-Щедрина– интернет), и рисковал своей жизнью во время боевых действий -.

Не быть «пескарем», когда приходится делать рациональный выбор поведения, **стараюсь и я.**

32.69 Неприятелей победил, был восстановлен на прежнем рабочем месте. Но, осознав, что прежние начальники остались, неустойчивость своего положения после «Пирровой победы», **от борьбы за продолжение трудовой деятельности мой знакомый Е. отказался.** Этот опыт в пенсионном возрасте пригодился и мне.

(Пиррова победа — победа, стоившая громадных жертв, а потому равносильная поражению (от исторического события — победы эпирского царя Пирра над римлянами, доставшейся ему ценою огромных потерь).

Происхождением это выражение обязано битве при Аускуле в 279 году до н. э. Тогда эпирская армия царя Пирра в течение двух дней вела наступление на войска римлян и сломала их сопротивление, но потери были столь велики, что Пирр заметил: «Ещё одна такая победа, и я останусь без войска». – интернет)

32.70 «Цыганка нагадала жить до 92 лет», - переживал больной старик, когда ему становилось плохо, но до «контрольного возраста» было еще далеко. **Приходилось терпеть боли и не сдаваться «костлявой».**

(Идея рассказа позаимствована у Б.Т.)

32.71 Не хотят умирать, собираются жениться в преклонном возрасте многие старики.

Иногда родственников это удивляет, хотя, несмотря на отсутствие универсального «эликсира» лечения всех болезней и вечной жизни, такое желание людей вполне естественно.

32.72 **Утренняя зарядка** стала для меня необходимой и привычной с раннего детства. Физические упражнения с возрастом усложнялись. А после 70 лет они опять стали облегченными.

Как однажды сказал в парилке «банный философ»: с первой (полки) начинаем и на ней заканчиваем (*сборник моих Зарисовок №2-п. 4.1.3, - с.58*)

4. Баня

4.1.3 *«Если слишком жарко, опускайся на первую полку (нижнюю ступеньку), - посоветовал «банный философ». -*

С первой начинаем и первой кончаем!» – рассудил он в ответ на мою очередную просьбу аккуратнее подливать воду на камни. По-моему, этот совет о подъеме и опускании подобен жизненному пути (циклу) обычного человека и имеет всеобщий характер. «Все возвращается на круги своя», - гласит известное изречение. Так, данное заключение подтвердилось в моей производственной биографии в Минске: свою карьеру я начал и закончил в районной санитарно-эпидемиологической станции. А в промежутке между этими учреждениями были должности в областном и республиканском центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

32.73 **«Будь лучшим среди равных!»**, - этот призыв, передающийся от отцов к детям (3 поколения) я слышал уже от двух неординарных знакомых (С.).

Они достигли больших успехов в своей основной деятельности.

Но далеко не к каждому приходит такое счастье.

По-моему, **нужно просто стараться быть хорошим человеком во всех аспектах этого понятия!**

Трэба таксама імкнуцца да максімальнай рэалізацыі ўсіх чалавечых магчымасцяў, дадзеных прыродай, спадчыннасцю і сям'ей.

32.74 **Любимые песни и музыка** менялись для меня в зависимости от возраста.

Довелось жить в эпоху коммунизма, перестройки, «лихие 90-е» 20-го века. Сейчас различные композиции напоминают о былых увлечениях.

Только классическая музыка и народный фольклор остаются интересными, волнующими все поколения нашей семьи.

32.75 **«Дождутся своего Афганистана»**, люди, сочувствующие оккупантам, в теперешней войне в Украине. К сожалению,

история советских войн в 20 веке для большинства «русского мира» уроком не послужила.

32.76 Важность соблюдения стандартов (*в жизни и профессии*) я начал понимать еще в ВУЗе. В дальнейшем постигал эту необходимость на собственном опыте, особенно при рассмотрении многочисленных обращений и жалоб.

32.77 Источниками злободневной информации в Советском Союзе были газеты, радио и телевидение. Они контролируются властными структурами.

Сейчас добавился интернет, освещающий альтернативные взгляды на события.

Но для большей части нашего населения, владеющего только кнопочными телефонами («кнопочники»), новшества, как правило, «не по карману» (*дороги*) и требуют дополнительных усилий по изучению информационных технологий.

Поэтому «бедные и ленивые» «советские» люди по-прежнему легко зомбируются властью придержащими...

32.78 Я быў засмучаны знаёмымі аднагодкамі, калі яны паведамілі, што з-за пашкоджання ноўтбукаў прыпынілі карыстанне інтэрнэтам. Але пасля заканчэння дачнага сезону ў сучаснікаў знайшліся грошы і магчымасць для рамонту «гаджэтаў».

К майму задавальненню, іх выхад у «сусветную павуціну», аднавіўся.

32.79 «Инакомыслие» раньше характеризовало передовую, но, как правило, меньшую часть нашего общества. Теперь, после очередных выборов, «Инакомыслящие» составили большинство избирателей страны. Сейчас этот термин, по-моему, можно относить и к людям, имеющим другое мнение, не обязательно совпадающее с мировоззрением активных «победителей».

32.80 Я оказался в роли Ходжи Насреддина, у которого богач потребовал деньги за пропитку корочки хлеба Ходжи паром от варившейся похлебки.

«Оплата» находчивого бедняка свелась к звону его монет над ухом «предпринимателя».

Захотелось также ответить на претензию Б. о «подслушивании» мной интересной информации, звучащей из ее «мобильника».

32.81 «Лякарств ад старасці няма», - сказал пожилой мужчина в беседе со сверстником. Мне запомнилось это грустное обобщение.

Хотя и есть много рецептов преодоления такой «возрастной «болячки», но, в целом, с этим утверждением **приходится согласиться.**

32.82 На жаль, зараз **часціня маіх віншаванняў** равеснікаў з **днем нарадэння змяншаецца і набліжаецца да колькасці звестак аб смерці** знаемых пенсіянераў.

Такая няўмольнасць чалавечага жыцця і, у першую чаргу, у старэчымузросце.

32.83 **Таблетка вместо обеда**, позволяющая сэкономить время на учебу, моя **не сбывшаяся мечта** на первом курсе ВУЗа.

Сейчас, в возрасте 74 года, ежедневный профилактический прием лекарств – стал для меня реальностью. Здоровье приходится поддерживать и таким способом.

32.84 **«Вставайте, граф. Вас ждут великие дела!»**, - так каждое утро будил своего хозяина слуга юного французского герцога Сандрикура...

«И это пройдет», было написано на кольце древнего библейского царя Соломона.

Напоминают о бренности и скоротечности человеческой жизни на земле многие современные песни *в исполнении Людмилы Зыкиной и Валентины Толкуновой.*

32.84 а **«Болячки» сопровождают нас всю жизнь»**. К 30 годам их, по-моему, имеют большинство людей.

Желательно приспособиться сосуществовать с «хворями», овладеть способами нейтрализации их отрицательного воздействия на наш организм.

Количество и тяжесть болезней с возрастом, как правило, увеличиваются. **Хотелось бы относиться к этому философски, не забывая, что жизнь конечна.**

Но проживаем мы ее по многим причинам по-разному.

32.85 **«Все лучшее детям»**, - плакат времен СССР.

«Пиво отпускается только членам профсоюза», - из сатирического романа советских писателей Ильи Ильфа и Евгения Петрова **«Золотой телёнок»**.

«Все для фронта – все для победы», - плакатный призыв времен Отечественной войны.

Эти лозунги вызывают у меня **смешанное чувство ностальгии о прошлом и улыбку.**

32.86 **«Вы похожи на зятя моей племянницы»**, - сказал я одному из участников поминок по родственнику.

«Так я же его (зятя) отец!», - ответил не знакомый мне раньше мужчина.

32.87 **«Позовите Сению»**, - сказала престарелая тетка, обратившись к моим подчиненным в разгар рабочего дня.

Сегодня в очередной раз осознал **комичность** той ситуации, когда в дневное время я тоже **без значимой причины** позвонил на работу старшему сыну.

32.88 **Фотохронника нашей жизни стала более дешевой и доступной** для большинства населения с 60-х годов прошлого века. Она обогащает нашу память, ярче иллюстрирует окружающий мир.

32.89 **Не узнал знакомых докторесс**. Они находились на курсах усовершенствования в Минске.

Все работали врачами-гигиенистами по коммунальной гигиене, неоднократно общались со мной при поездках в областях.

Но отдохнувшие и «обработанные» косметикой женщины стали менее узнаваемы.

Только **по косвенным признакам** во время разговора с гостями я смог разобраться, **кто они, из каких городов приехали**.

32.90 **«Уберите свои яйца!** - сказала мне пожилая соседка из очереди»...

- Какие?

- не растерялся и спросил я,

- **Куриные**, которые лежат на прилавке ларька. А те, что в брюках, думаю, **уже не рабочие**, - уточнила женщина»...

Мнение покупательницы я **опровергать не стал**. Все-таки мне было уже 75 лет...

32.91 **«Был такой подкаст! Извиняюсь, показ!»**, - уточнила при разговоре по телефону молодая женщина.

При этом она, не стесняясь окружающих, **сопровождала свою беседу матерными выражениями...**

32.92 **В «Ходунках»**, к счастью, я пока не нуждаюсь.

Но в магазинах специальные тележки для перевозки товаров **использую и для опоры ...**

32.93 **«Собакам сено косит»**, - говорит поговорка о бесполезном занятии бездельников и лентяев. Но сейчас хозяева домашних питомцев **могут и обидеться** за такие определения их занятий с семейными любимцами...

32.94 **«Боль в спине у молодоженов»** бывает в «медовый» месяц. По данному поводу есть довольно много шуток. Но это естественно при отсутствии опыта супружеской жизни...

32.95 **2 знакомых полковника в отставке** получают хорошие пенсии. Но при разговоре со мной они вспоминают не воен-

ную службу, а рассказывают о **своей нынешней работе «на гражданке»**.

Один из них стал гардеробщиком в кафе, другой – рабочим в спортивном комплексе.

«Дистанция между теперешними должностями «полковнов» до прежней службы показалась короткой...!», - сказал мне один из бывших действующих офицеров.

К сожалению, некоторые молодые родственники знают ветеранов-полковников преимущественно в их нынешней ипостаси...

32.96 «Палякі» – так яшчэ ў 1970-2000 гадах называлі ў Заслаўі жыхароў населенных пунктаў, якія знаходзяцца за старой мяжой СССР з Польшчай (*да 1939 году*).

32.97 **Мая нявестка мае аднолькавае імя па бацьку з мужам (маім сынам).**

Так саўпала, а знаемыя калегі палічылі маладую жанчыну маею дачкой, хаця ў нашай сям'і дзяўчаты адсутнічалі ...

32.98 **Старое адзенне, кнігі і прафесійныя напрацоўкі** захоўваюцца ў мяне не толькі, як успамін аб мінулым жыцці.

Яны знаходзяцца ў гатоўнасці к вяртанню да актыўнай працоўнай дзейнасці.

Такая магчымасць узнікала ў 2016, 2017, першай палове 2019 гадоў. Але пад негатыўным уздзеяннем знешніх фактараў мая праца на карысць санітарна-эпідэміялагічнай службы была спыненая.. (гледзі №№ 15.26.1 – 6, 15.27-28, 15.38 замалевак ... зборніка №2).

Тым не менш, і ў «мертвыя перыяды» мае навукова-практычныя артыкулы працягвалі друкавацца.

32.99 **«Сустрэў Чыстых, а ў сабакі задніца брудная»,** - сказаў В., характэрызуючы непрыемны вынік свайго недагляду за хатнім гадаванцам у час прагулкі ...

Прозвішча Чыстая было ў былой аднакласніцы В....

32.100 Пачаставаў дзіця **агрэстам** бяздзетны гаспадар з гранічнай з нашай прысядзібнай пляцоўкі. Так было **толькі 1 раз**, і ўспомнілася у апошні час ...

Сарай, за які сквалыга ў дзяцінстве безпадстаўна збіў ня віннага суседскага хлопчыка (см №54..на с.23 зборніка №1, №48 зборніка №2) існуе і зараз ...

54.Огонь из рта демонстрировали нам старшие пациенты, набрав за щеки и поджегши выплевываемые брызги керосина. Хозяин соседского сарая, около ко-

торого нам показывали этот фокус, побил меня за эти чудеса, хотя я еще не умел их делать, но был самым маленьким и не успевшим убежать от карающей руки мужика...

48. Был побит в детстве соседями из-за моего присутствия во время озорства старших пацанов, так как не успел убежать от возмущенных взрослых:

хозяином ветхого сарая, около которого ребята извлекали огонь из рта, выплевывая и поджигая при этом брызги керосина;

дядей малолетнего приезжего гостя, в которого угодил каменный обломок при «дуэли» с уличными ребятами.

32.101 «Вы калі адпачываеце?», - спытаў у маладых гандлярак знаемы мужык.

- А мы і не томімся, - бойка і ігрыва адказала адна з іх...

Гэты дыялог мне спадабаўся і запомніўся.

32.101 а «Я яго ненавіжу! Але ўжо прывыкла...» – падслухана з размовы двух маладых жанчын...

32.102 Дзенныя шпацыры пешшу па-ранейшаму дастаўляюць мне задавальненне. Яны, безумоўна, карысныя для здароўя, цікавыя сустрэчамі з прыемнымі знаёмымі, абагачаюць новымі ўраджаннямі ад прыроднага асяроддзя..

29. Моя привычка к утренним прогулкам помогла объективно разобраться с причиной повышенного уровня шума от вентиляторов завода в городе Н. В утреннее время искажения результатов измерений, обусловленные другими источниками звуков, отсутствовали, а основной фактор шумового фона проявился более отчетливо.

В итоге, по нашему требованию, результаты исследований были пересмотрены, приняты меры по ликвидации нарушений. А до этого специалисты всех уровней санитарно-эпидемиологической службы (от районного до республиканского) делали заключения, что превышения нормативов отсутствуют.

32.103 Сучасныя шаферы - «дальнябойшчыкі» падобны на маракоў.

Іх шматдзенныя камадзіроўкі на далекія адлегласці патрабуюць шмат такіх жа высілкаў, як і ў прафесіі марскіх падарожнікаў.

32.104 Прадаўцы ў сучаснай таргоўлі падобны на рыбакоў. Яны намагаюцца прывабіць пакупнікоў да сваіх тавараў.

32.105 **Аўтамабільная біяграфія нашай сям'і** пачалася з першай і адзінай уласнай «лягкавушкі», набытай за сціплыя шматгадовыя накупленні. Затое, дзякуючы ей, сыны змаглі паспяхова вывучыць аўтамабіль, атрымаць правы на яго кіраванне, і ў далейшым купляць шмат іншых аўтамашын.

32.106 **Шукаў акулера амаль чвэрць хвіліны**, пакуль не знайшоў іх на ўласным носе.

Старэчыя прыгоды ўжо не здзіўляюць, успрымаюца, як праява «ўзросту мудрасці...»

32.107 **«Размаўляюць самі з сабою»** – так здавалася мне даволі доўга, пакуль не разгледзеў, што многія людзі, знаходзячыся недалёка ад мяне, вялі ў голас дыялог з суразмоўцам-невідзімкай па «мабільніку».

32.108 Некаторыя **Заслаўскія пенсіянеры** бавяць вольны час у дачных таварыствах і на лецішчах, з'яўляюцца асноўнымі наведвальнікамі царквы і касцелу, танцавальных і іншых гурткоў, займаюцца рыбалкай, скандынаўскай хадзьбой з палкамі.

Яны ходзяць ў краму на «другую змену» (пасля 9 гадзін раніцы).

Пенсіянеры (у той жа час) – найбольш частыя пацыенты лякарняў: *бальніц і паліклінік*.

Але есць і такія равеснікі, каторыя, незважаючы на старэчы ўзрост, **працягваюць падтрымліваць сябе ў «алкагольнай форме»**, застаўшайся з маладосці:

«Не п'ю ўжо», – адказаў на мае пытанне адзін з знаемых аднагодкаў, – **«з вялікай тары»**, – удакладніў ен следам пасля кароткай паўзы....

Мае адагодкі **могуць лічыць мяне лайдаком**, бо зараз я, замест працы на лецішчы, ўвесь вольны час пішу гэтыя Замалеўкі.

32.109 **«Вы падобны на майго прыяцеля В.П. »**, – сказаў мне С. – нашчадак земляка – аднагодка з Парыч, – **«Дык гэта ж мой старэйшы сын!»**, – адказаў я...

32.110 Новую газавую запальнічку прыдбала Т., хаця я пакуль упэўненна карыстаюся «стажыраванай» запальніцай.

Ад маей маці засталася ў спадках некалькі электрапрэсаў. Яна замест іх рамонту, калі ўцюгі выходзілі са строю, набывала новыя гладзілкі ...

У старэчым узросце не ўсе хатнія прыборы мы здольны самастойна асвоіць ці адрамантаваць. **Лягчэй купіць «новую зажыгалку»**.

32.111 **«Сям'ей у бальніцу адначасова»** – так бывае па розным прычынам. На гэты раз мяне ўразіў узрост прыстарэлых мужа і жонкі (*каля 80 год*). **Абодва апіраліся на кавенькі...**

Але ў час пандэміі КАВІДа-19 у лякарні траплялі адразу па некалькі членаў адной сям'і. **Заставаліся ў жывых не ўсе.** У тым ліку і частка маіх знаемых.

А сеньня (18.05.25) у мяне ўзнікла ўнутраная ўсмешка **задавальнення**, калі ўбачыў падобную старэчую пару, шпацыраваўшую да магазінаў.

Агульную торбу на калесах яны цягнулі па чарзе...

32.112 **Продавец в Паричском магазине** промтоваров на мой вопрос сказала, что она Митрахович. Потом уточнила, что она дочь Петра «Теленка», который работал с нашим отцом в «заготскоте» и невестка покойного Ленки Савицкого, говорившего на Идиш. **Стало понятно.**

32.113 **«Срака стала пляскалая»**, - сказала пожилая женщина, когда в разговоре со знакомой рассказала, что любит спать на спине и от этого у нее даже уменьшились ягодицы.

32.114 **«Репетиторство»**, - с этим словом я познакомился из книжек о дореволюционной жизни, сейчас, благодаря современным требованиям к учебе в школе и вступительным экзаменам в ВУЗы, оно возродилось. Перспектива данного вида деятельности пока не ясна.

32.115 **«Кавенька»** – так в Паричском районе называли трость, на которую опирались люди со слабым опорно-двигательным аппаратом, как правило, нижних конечностей. Обычно трость была деревянной с разной степенью отделки. Такого названия я **в доступных словарях не встречал.**

32.116 **«Стаў на палку»**, - говорят в Заславле о людях, вынужденных ходить, опираясь на трость (*кавеньку*)

«Стаў на палку» і я. Чарговы «прастрэл» у спіне вымусіў ўзяць кавеньку. Але, дзякуючы лекам і фізічным практыкаванням, «кавенькавая» дапамога *на доўгі час* не спатрэбілася.

32.117 **«Упаў на ногі»**, - говорили о паричанах, у которых «отказали» нижние конечности. Это было заметно по походке, помогала кавенька.

Сейчас, по мере роста жизненного и профессионального опыта, считаю необходимым *для себя* глубже разобраться **в причинах данного явления.**

Либо оно напрямую связано с центральной нервной системой (головной и спинной мозг) или с болезнями отдельных суставов?

С возрастом указанные факторы, как правило, усугубляются и иногда могут сочетаться.

Мои первые шаги в детстве я, естественно, не помню. Зато теперь, когда «ўпаў на ногі», приспособился не спешить - «набирать свой разбег» постепенно.

І наогул, зараз я не раблю шпаркіх вострых рухаў, як у маладосці.

Намагаюся пазбегнуць непажаданага болю ў розных кропках цела, іншых непрыемных наступстваў для здароўя і самаадчування.

32.118 «**Лыжники**», - услышал я недавно от приятеля про манеру многих пожилых ходить шаркающей походкой. Хотя причину такого передвижения я, как медик, понимаю шире, наблюдаю и у более молодых людей. Тем не менее, названное яркое определение мне понравилось.

С возрастом уверенность в ногах уменьшается, и на скользкой дороге, на полу моечной бани быть «лыжником» для устойчивости теперь приходится чаще.

32.119 «**Лыжники**» чувствуют себя наиболее комфортно и уверенно, когда сравнительно **бесшумно** передвигаются по «**хорошей лыжне**»: гладкой поверхности, не глубокому снежному покрытию и др.

При этих условиях «спортсмены» **мало отличаются** от других пожилых людей, не имеющих «подвешенных» шаркающих стоп, не привлекают внимание прохожих.

«Лыжники» интенсивнее изнашивают свою обувь и «портят асфальт тротуаров», - пошутил о них С.

Сегодня (*март 2023 г.*) «придумал» способ уменьшения шума от шарканья по поверхности земной опоры – при ходьбе стараться

поднимать пятки выше обычного уровня этой поверхности.

Сейчас вспомнил и опробовал также прежние навыки менее шумного передвижения: **ходьба по земле**, в том числе по борке тротуара.

32.119 а Нядаўна праз інтэрнет пачуў аналагічныя парады з блога спецыяліста-неўролага.

32.119 б «**Здоровья Вам в обе ножки!**», - доброжелательно пожелал рыбак в Заславле.

Мне, ставшему с возрастом (после 74-х), заметным «лыжником» и «шаркуном», эта фраза воспринята без обиды, с пониманием и бдагодарностью.

32.120 «**Бегом от инфаркта**» - было модно в 60-90 годы прошлого века.

Личные предпочтения к методам лечения и профилактики болезней у специалистов-медиков разные:

паричский Доктор Л., **испытав на себе**, советовал лечиться «перваком» Вежновской самогонки, но сам он умер молодым (до 50-ти лет);

с учетом возраста и предшествующего образа жизни знакомых мы с сыном **используем сами и рекомендуем другим** парную в бане, ходьбу, посильные физические упражнения, плавание.

32.121 «**Ходоков**» - сверстников в пенсионном возрасте, иногда и более молодых, я на своих оздоровительных маршрутах встречаю довольно часто. Они все надеются прожить остаток жизни «здоровенькими». Но перспективы у них, в зависимости от имеющихся «болячек» и соответствующих диагнозов, разные...

Некоторых знаемых «*хадакоў*», каторым 70 і болей гадоў, я сустракаць перастаў. Напэўна, яны ўжо «сышлі з дыстанцыі...»

32.122 **Нашел «свежие уши»**, - говорят о любителях поговорить с новым внимательным слушателем.

32.123 «**Живу на таблетках**», - такое выражение впервые услышал я в Паричах от знакомой. Сейчас данный стиль существования у многих. К этому нас приучили медицина, фармация и СМИ.

Для поддержания стабильности работы сердца в последние десятилетия к медикаментам присоединились различные электронные кардиостимуляторы. (*Электрокардиостимулятор (ЭКС): искусственный водитель ритма (ИВР) — медицинский прибор, предназначенный для воздействия на ритм сердца – интернет*).

Увы, так проще: не надо напрягаться в поисках другой защиты, в том числе с помощью природных и естественных факторов. Но таблеточный способ сохранения ощущения здоровья не единственный и, по-моему, не самый лучший.

32.124 «**Вас подвезти?**» – спросил меня из остановившейся «легковушки» внимательный водитель. - Спасибо! Но у меня

спортивная прогулка, - ответил я». Шофер понимающе кивнул, не став уговаривать «чудоковатого» пешехода. Сейчас эта ходьба не вызывает удивления. А в 1980-2000 годы аналогичные предложения поступали довольно часто. Моя привычка «погони за здоровьем», возникшая в детстве, для наших людей стала понятливой.

32.125 Домашние мясорубки за последние 50-60 лет изменялись неоднократно.

В моем детстве мясо измельчали до фарша железным «топориком» в небольших деревянных корытцах-долбленках (*начоўках-бел.*). Много лет его перемалывали в стальных механических мясорубках. А сейчас для этой цели применяют «комбайны» с электрическим приводом.

32.126 Эволюция древней стальной косы до триммеров и «щипачей» различной модификации произошла на наших глазах в последние 20-30 лет.

Стало легче стричь газоны. Но раньше для поддержания их нормального вида достаточно была косьба травы 1 раз в месяц, сейчас – с интервалами 7-10 дней.

32.127 По-разному сложилась профессиональная карьера одноклассников медалистов С К и К Ш, Н. М., моего родственника П.Я., подававших в школе большие надежды в области математики и физики. Все они закончили университеты, но крупным ученым (академікам) стал только Нікалай Шакура из деревни Даниловка, остальные сверхбольших успехов не достигли.

32.128 Вучонымі, выхадцамі з былога Парыцкага раена (*акрамя вышэйпаказаных урачоў-вучоных – п3, с. 53*) стали таксама

1. Вахомчык Уладзімір Пятровіч кандыдат матэматычных навук, прафесар;

— Умер Владимир Петрович Вахомчик, профессор Московских экологической и ... Сын полка Владимир Вахомчик: фронтовое детство **кандидата математических наук В.**

Близкое далекое: из истории Козловки

vp6961116.blogspot.com › [blog-page_18](#)

21 июн. 2017 г. · Вахомчик Владимир Петрович долгие годы работал преподавателем в одном из университетов города Москва.

2. Глускіна Лія Менделевна, доктар навук, прафесар усеагульнай гісторыі;

сформировалась как учёный-антиковед. Одна из её монографий «Проблемы социально-экономической истории Афин IVв. до н.э.» подготовлена на материале докторской диссертации, защищенной в 1968г. В 1970г. ей было присвоено звание профессора по всеобщей истории.;

3. Дворкін Леонід Іосіфавіч, доктар тэхнічных навук, прафесар;

Дворкин, Леонид Иосифович - Википедия

[ru.wikipedia.org › wiki › Дворкин, Леонид Иосифович](http://ru.wikipedia.org/wiki/Дворкин,_Леонид_Иосифович)

Леонид Иосифович Дворкин (*11 января 1940) — советский и украинский ученый в области строительного материаловедения. Доктор технических наук, профессор.

Биография — Леонид Дворкин Леонид Иосифович Дворкин — советский и украинский ученый в области строительного материаловедения. Доктор технических наук, профессор. Заслуженный деятель науки и техники Украины. Академик Академии строительства Украины. Леонид Иосифович Дворкин родился 11 января 1940 г. в с. Паричи Гомельской обл. Отец — Дворкин Иосиф Самуилович (1908—1941 г.), офицер — погиб в первые дни Великой Отечественной войны, выполняя задания по мобилизации призывников в ряды Красной Армии. Мать — Дворкина Раиса Львовна, работница (1909—1996 г.). В 1941—1943 гг. семья находится в эвакуации в Оренбургской области, где мать работает в колхозе, в 1944 году она переезжает в Белоруссию. В с. Паричи Л. И. Дворкин... П Подробнее на [livelib.ru: https://www.livelib.ru/author/164186-leonid-dvorkin](https://www.livelib.ru/author/164186-leonid-dvorkin)

4. Клейнер Міхаіл Барысавіч кандыдат тэхнічных навук;

Работал во ВНИИ фарфора в Ленинграде. Стал кандидатом технических наук, возглавил теплотехническую лабораторию и изобрёл новые печи для обжига фарфора.

Мальчик из еврейского местечка в Белоруссии — Михаил Клейнер закончил институт, защитил диссертацию, получил звание кандидата технических наук

ОБ АВТОРЕ Михаил Клейнер родился в м. Паричи Гомельской области. Учился в Минском политехническом институте специальности «инженер-теплотехник». Работал во ВНИИ фарфора в Ленинграде. Стал кандидатом технических наук, возглавил теплотехническую лабораторию и изобрёл новые печи для обжига фарфора. Это принесло ему международную известность. Получил золотую и серебряную медали. Уже в очень зрелые годы стал сочинять стихи и песни. Сонеты, представленные в книге, составляют сердцевину поэзии автора.

О КНИГЕ **ОТЗЫВЫ** **ОГЛАВЛЕНИЕ** **ЧИТАТЬ ФРАГМЕНТ**

АННОТАЦИЯ

Читатель! Представляем вам сонеты Михаила Клейнера. Хотя Михаил Борисович — поэт не профессиональный, его сонеты — уровня Шекспира. Автор родился в местечке Паричи Гомельской области Белоруссии. Ещё мальчиком Михаил начал играть на гитаре и аккордеоне. Он всегда был душой любой компании.

Именно в Паричах был заложен фундамент поэтического таланта автора ивершины его творчества— сонетов. Их всего тридцать два, но именно они составляют сердцевину поэзии Михаила Клейнера.

Книга публикуется в авторской орфографии и пунктуации

5. Любін Генадзь Сымонавіч, кандыдат біялагічных навук, дацэнт кафедры фармакалогіі БГМУ;

[PDF] *м е д ы ц ы н с к і ў н і в е р с і т э т Р э с п у б л і к і Б е л а р у с ь У с т а н о в а ...*

www.bsmu.by › upload › docs › fakulteti › f_stom › sovet › 4.pdf

20 июн. 2023 г. · Доцента кафедры фармакологии, кандидата биологических наук. Любина Г.С ... Любин Геннадий Семенович, 1959 года рождения.

6. Мітраховіч Пётр Анісімавіч, кандыдат біялагічных навук, дацэнт кафедры фізічнай геаграфіі мацярыкоў і акіянаў і методыкі выкладання геаграфіі на геаграфічным факультэце БДУ;

С сентября 1990 г. Пётр Анисимович работал доцентом кафедры физической географии материков и океанов и методики преподавания географии (с 2010 г. – кафедра...

7. Мітраховіч Міхаіл Міхайлавіч, доктар навук, прафесар, акадэмік Акадэміі тэхналагічных навук Украіны;

родился в г.п. Паричи 20 ноября 1952 года. В 1970 году окончил Паричскую среднюю школу и поступил в Васильковское военное авиационно - техническое училище, которое закончил с отличием в 1973 году.

В 1999 году защитил докторскую диссертацию, в 2002 году присвоено звание - доцент, в 2003 звание - профессор.

Избран член-корреспондентом (1993)г. и академиком (2004)г. Академии технологических наук Украины.

8. Рагінскі Сіман Залманавіч, доктар хімічных навук, прафесар. Член – карэспандэнт Акадэміі Навук СССР;

физикохимик. Дважды лауреат Сталинской (Государственной) премии, награждён двумя орденами ...;

11 июл. 2009 г. · РОГИНСКИЙ Симон Залманович (1900, Паричи Бобруйского у. Минской губ. – 1970, Москва), физикохимик. Проф. (1933), д-р хим. наук (1936), ч.-к...

9. Трацэўскі Ўладзімір Васільевіч, кандыдат архітэктуры, прафесар кафедры «Тэорыя і гісторыя архітэктуры» ў БНТУ;

10. Шакура Нікалай Іванавіч, доктар фізіка-матэматычных навук, прафесар, акадэмік Акадэміі Навук Расіі.

жыве ў Маскве.

Никола́й Ива́нович Шаку́ра — советский и российский астрофизик, доктор физико-математических наук, профессор.

32.129 На отлично успевали по «Арифметике» *(Так называлась математика в начальных классах школы в 50-60-х годах*

прошлого века) многие мои одноклассники. Но никто из нас не стал профессиональным математиком, химиком или физиком.

Школьные знания этих предметов пригодились мне для расчета потребности реагентов при дезинфекции водопроводных сооружений. Данные наработки были использованы в моей научной статье и последующей диссертации.

А выведенные нами формулы определения необходимого количества хлора и хлорной извести в дезинфектантах вошли в состав Строительных норм и правил (СНиП)

32.130 «Математики» и «гуманитарии» зачастую выделяются своими способностям еще в школьные годы.

Хорошо, если учителя не мешают развитию указанных склонностей.

Из числа наших одноклассников, имеющих соответствующие задатки от природы, сформировались неплохие специалисты в различных профессиях. В том числе, высшее образование (техническое, медицинское, экономическое и педагогическое) получили 14 выпускников.

32.131 Сірэны у старажытнай міфалогіі спакушалі падарожнікаў сваімі спевамі.

Зараз даволі шмат таленавітых палітычных аглядальнікаў: праўластных і апазіцыйных дзеючаму кіраўніцтву. Апошнія адлюстроўваюць погляды, процілеглыя правячай ідэялогіі.

Таму самастойна разабрацца ў сучасных падзеях цяжка.

Па-мойму, трэба абраць свой светапогляд, і час на вывучэнне прапаганды процілеглага боку не марнаваць.

32.132 Віншаванне (здравіца) да юбілейнай сустрэчы ў А. (2024 год):

«За чым сталом сядзіш, таму і песні спявай», - любіў паўтараць народную прыказку бацька.

А. першы і пакуль адзіны ў нашай радне палкоўнік.

Ен таксама зараз самы «прадвінуты» сярод родных (Пазінаў) свайго пакалення ў спадчынніках (мае 2 унучкі).

Жадаем імянінніку доўгага, здоровага і шчаслівага жыцця!

Успомнім прашчураў, бацькоў, дзядоў і прадзядоў. Каб памяталі іх і не цураліся сваіх каранёў (ад Адама і Евы).

«Вып'ем за юбіляра!

Здароўя А., яго сям'і, дзецям і ўнукам, усім прысутным за гэтым урачыстым сталом!»

32.133 «У сям'і не без «вырадка», - дэкларуе вядомая прымаўка. А калі пакапацца ў радаводзе вядомых мне знаемых,

гэта (адхіленне ад нарматыўных медыцынскіх паказчыкаў у чалавечым арганізме), на сам рэч, не рэдкая з'ява...

Лічу неабходным **не ўпікаць людзей паходжаннем і заганами ў здароўі**, памятаць, што гісторыя радні часцяком стракатая. У ей сустракаюцца розныя індывіды і спадчынныя хваробы.

32.134 **Перестал закусывать водку**, чтобы не ослаблять эффективность пьянящего воздействия алкоголя, любивший выпить кандидат медицинских наук Л, готовясь к пенсии.

32.135. **«Какой Николай? Это же Коля»**, - сказал мой брат в разговоре о нашем земляке Николае Р. А вообще изменение своих имен в различных жизненных условиях довольно распространённое явление. Мои одноклассники назывались Костей вместо детского имени Кива, Фаина – вместо Феня, или даже Федора, Марина – вместо Маня. Кому-то не нравится собственное имя по принципам эстетики, другому – не хочется выпячивать свое происхождение, принадлежность к конкретной национальности. Не всем повезло оставаться самим собой, как задумано родителями, приходится сочинять...

32.136 **«Дефективные»**. Встреча одноклассников по случаю 50-летия после окончания Паричской школы. Ставшие школьными учительницами В и Я, родом из ближней деревни обсуждают отсутствующих, успешных в жизни Н и З:

Н, ставшая архитектором, будучи школьницей, оказывается, неумело полола грядки («двумя пальчиками»). Односельчанка З слишком загордилась: проехала по деревне на новых «жигулях» мимо девчат (В и Я) и не остановилась около них...

32.137 **Проходят школьные вечера встречи выпускников**. Чаше на них бывают ученики, успешные по жизни. Другие «неудачники» по этой и другим причинам увидеть одноклассников и учителей не торопятся.

32.138 **Звездными** можно назвать юбилейные встречи выпускников соседнего курса. Они подарили службе 3-х заместителей Министра, несколько профессоров и кандидатов медицинских наук.

Однако в «лихие 90-е» и у них было 4 «сидельца» за коррупцию, выявленную у наших коллег. Эти годы напоминают кампании 30-х, 50-х годов прошлого века и других периодов борьбы с «модными» нарушениями законов. Негативные результаты данного исторического промежутка времени еще предстоит оценить.

Многие из коллег после «отсидки» потеряли положительную репутацию, в «дотюремной» должности так и не восстановились.

32.139 У нас на последнюю встречу 2 однокурсницы пришли с мужьями. Показалось, что одна из них побоялась «ослабеть» при свидании с институтской любовью, хотя не виделись они около 45 лет.

Вторая - тоже надеялась увидеть «старую любовь», но оказалось, что он умер лет за 5 до этого события...

32.140 Язык мой - враг мой. Эту истину подтвердили 2 эпизода из моей биографии. Отец имел неосторожность скептически высказаться о врачебных способностях жены 1 секретаря райкома партии. После этого на бюро ему «пришили дело», сняли с должности судебного исполнителя и последние годы перед пенсией он работал кочегаром в СМУ.

Мне повезло больше. Я, будучи уже пенсионером, критически оценил действия заместителя Министра здравоохранения РБ. Пришлось из заведующего отделением стать рядовым врачом, а потом уволиться из РЦГЭ...

Учитывая свои возрастные слабости, теперь *(после 70 лет)* **стараюсь регулярно напоминать себе о 2-х «Не»:** поменьше болтать и не хвастаться.

32.141 Нядаўна маім цяперашнім (у 76 –гадовым узросце) летнім «прыкідам» *(цвятастыя шорты і майка з вялікім нумарам выбітнага хакеіста)* захапіліся сустрэчныя пацаны гадоў па 10-12. Потым я заўважыў, што падобная адзежа і ў майго сярэдняга ўнука.

Такім чынам, аказалася, што, дзякуючы падарункам сваякоў, **я выпадкова трапіў у модную плынь, але ацэнка здзіжэяў была для мяне прыемнай.**

32.142 Шорты ў нашых краях заразносяць не толькі дзеці, але і людзі сталага, старэчага узросту.

А паўвека назад такі «прыкід» апошніх здзівіў бы ўсе «савецкае грамадства...»

(Глядзі таксама па гэтай тэме № 2.1.4 на с 5

Летний «прикид» пацанов 50-60 годов прошлого века):

32.143 Операции не остановили купание.

В детстве после удаления воспаленного ногтя на руке я, хотя и осторожно, чтобы не намочить повязку, продолжал пропадать на Березине.

Сейчас - плавал в местном озере «по-морскому» (*Паричское название брасса*), стараясь не увлажнить марлевую «наклейку» на лбу.

32.144 **Мемориальные доски** на домах, где прошло детство известных паричан краеведов Роговича В. И. и Муралья В. И., к сожалению, до сих пор отсутствуют. А они заслужили эту честь всей своей деятельностью на благо жителей поселка и Беларуси.

32.145 **«Жизнь, как кораблик, проплывший по реке»**, - сказал мне встречный пенсионер. Пришлось согласиться с неизбежностью этого процесса. И пока он никем не опровергнут.

32.145 а **Прошло более 50 лет и меня тоже задержали** в гипермаркете – проверили кассовый чек.

В Московском ГУМе в 1967 году остановили стройотрядовца В., когда мы возвращались из Казахстанской целины.

Зато с предложением достать дефицитные и модные в 60-е годы прошлого столетия плащи «болонья», нейлоновые рубашки фарцовщик подошел именно к В.

Он показался «продавцу» менее опасным...

В итоге, все товары «из-под полы» были нами куплены.

В обоих случаях наша одежда вызвала подозрение у охраны магазина і мы подверглись ей дополнительной проверке.: **В. был в солдатской форме старого образца, а я по пути с пляжа «забежал» в магазин в экипировке свободного пенсионера.**

См. Также пункт 23.10 сборника №1

32.143 **«Мы яшчэ даем пабегі, але яны ўжо не плодныя»**, - сказала адна з кабет дачніц.

Усе-такі пажылы ўзрост - адна з галоўных адмоўных умоў пладвітасці.

Тым не менш, біблейскай Сары было больш за 90 гадоў, калі яна, па волі Прадвечнага, нарадзіла ад Аўраама свайго першынца - сына Ісаака...

Так запісана у Ветхім заповеце...

Зараз пладавітасць маладосці ўдаецца захаваць даўжэй, трымаючы адпаведны «матэрыял» у маразільніку.

32.144 **З чэргамі ў прыбіральню** я ўпершыню сутыкнуўся ў цягніках далекага накіравання. А потым назіраў гэтую з'яву і ў другіх месцах агульнага карыстання.

Праблема, асабліва ў жаночых гардэробах, па-ранейшаму застаецца.

Часткова, на адкрытай мясцовасці, яна зараз вырашана за кошт мабільных біятуалетаў.

32.145 **Архівы вяскоўцаў** звычайна знаходзіліся на гарышчы ўласных хат. Там мясціліся старыя рэчы, кнігі, часопісы, адзежа і абутак.

У жыцці дзядзькі Г. было шмат пакут і выпрабаванняў, у тым ліку ў сталінскіх турмах і лагерах.

І хаця ен быў, урэшце, рэабілітаваны, але страх за лес сям'і не пакідаў яго родных да самай іх смерці...

Для рукапісных запісаў памерлага *дзядзькі Г.* **схованка не знайшлася.**

Удава палажыла прыжыццёвыя нататкі пакойніка ў труну з нябожчыкам ...

32.146 **Маці Г. утапіла яго жалезную «штангу» ў вясковай рэчцы.** Так яна адвучала сына ад «бяздзеліцы» - фізічных практыкаванняў, да якіх Г. заахвоціўся падчас службы ў арміі.

32.147 **Калі на весцы спраўлялі вяселлі альбо хрэсьбіны, танцы ладзілі ў клубе.** Там было больш прастору, хапала месца не толькі для запрошаных гасцей, але і іншых жыхароў паселішча (*60-80 гады мінулага стагоддзя*).

32.148 **Жизнь без будильника** для меня стала возможной только на «чистой» пенсии. По-другому не получалось даже в выходные и отпускные дни.

Тогда я старался не пользоваться «петухом». Но постоянные мысли о работе, творческие планы полностью расслабляться не позволяли.

Тем не менее, мой теперешний распорядок дня, хотя и «без фанатизма», все-таки определенными режимными рамками ограничен.

«Стажированные» коллеги, не работающие уже более 5 – 10 лет, отличаются от «новых безработных» большей раскованностью в суточном графике жизни.

32.148 а **Па народнай традыцыі спадчына** пасля смерці бацькоў даставалася дзецям, **каторыя даглядалі старых перад іх адыходам у «лепшы» свет.**

Але згодна з сучасным заканадаўствам размеркаванне паміж спадчыннікамі маемасці нябожчыкаў прадугледжваецца **роўнымі часткамі для блізкіх сваякоў**, альбо - па запавету ўладальнікаў спадчыны.

Калізія (процівапастаўленне, неаднаведнасць) народнай традыцыі заканадаўству садзейнічае ўзнікненню разладу паміж сваякамі, не паважаючымі традыцыі.

Интернет: КОЛЛІЗИЯ, -и, ж. **Столкновение** противоположных взглядов, стремлений, интересов. Жизненная коллизия. || Изображение жизненных конфликтов и борьбы в

32.149 «Ты на работе не гость – идешь домой возьми хоть гвоздь», - продекламировал мне встречный сторож - «несун», тащивший после дежурства металлолом с охраняемого объекта. К сожалению, с советского времени такое поведение по разным причинам распространено повсеместно.

Мы в детстве тоже усвоили «хозяйственные» привычки – подбирали разные предметы, которые в будущем могли пригодиться.

32.150 Женские амбиции по ускорению улучшения жилищных условий закончились для нас безрезультатно, «Пирровой победой».

Они, в итоге, негативно повлияли на состояние здоровья взрослых членов семьи.

Воспоминания о последствиях названных претензий напоминают о **необходимость мужской сдержанности** и осмотрительности при возникновении капризных требований супруги.

32.151 Жаночая зайдрасць, пачынаючы з біблейскіх Адама і Евы, прывяла, на мой погляд, да сучасных рухаў к гендэрнай роўнасці, у тым ліку **цягнімасці да змены полу**.

Гэтыя дзеянні **супярэчаць патрабаванням Ветхага завету і Евангелля**.

Рацыянальнасць узнікшых сучасных плыняў па ўстанаўленню раўнавагі паміж мужчынамі і жанчынамі пакажуць будучыя стагоддзі.

32.152 Первая детская самостоятельная ночевка на природе вне дома была у меня в «будане» (*термин Паричан*), сделанном нами в родительском дворе.

Он был изготовлен из одеял и похож на современные палатки.

До полуночи из-за возбуждения не спали.

«Ночное бдение» на следующую ночь готовилось более основательно, но оно не состоялась. Помешал летний дождь.

Эти эпизоды вспомнились вчера, когда к первой такой ночевке на даче готовился **уже мой внук**. Желание романтического, не опекаемого взрослыми, общения у него получилось наследственным.

32.153 Наша смена в профессии – дети. Ребята из Заславля стали хорошими докторами и средними мед. аботниками.

Среди них есть специалисты 2,1 и высшей категорий, руководители различного профиля, кандидат медицинских наук.

32.154 «У маладосці нагуляцца, а вучыцца - ў пенсійным узросце», - марылі многія сучаснікі.

Так адбылося толькі ў некаторых знаемых.

А ў большасці аднагодкаў лес па розным прычынам склаўся звычайна: школа, тэхнікум (каледж), інстытут, сям'я, праца на вытворчасці, унукі...

«3-ці ўзрост», калі ёсць рэшткі сіл і пенсія, спрыяе самаўдасканаленню, але яно ахоплівае толькі нязначную колькасць знаемых пенсіянераў.

32.155 «Борзыя ўладальнікі сабак, спыніце выгул сваіх гадаванцаў каля плоту!» - звярнуўся ў аб'яве на плоце гаспадар прысядзібнай пляцоўкі.

«Борзая» – адна з назваў парод паляўнічых сабак і сучаснае абазначэнне задзірлівых людзей.

Гэта супадзенне выклікала ў мяне ўсмешку, але сутнасці звароту гаспадара сядзібы яно не сказала.

32.156 «Лепш 40 гадоў сакалам, чым 70 - воранам», - адказаў на пытанне хворага аб меркаванні па стылю жыцця малады кадыдат медыцынскіх навук Я.

У 75-гадовым узросце пахавалі майго прыяцеля М. Ён раптова памер пасля даволі паспяховага выступлення на аматарскіх спаборніцтвах па настольнаму тэнісу.

Зараз навука, сучасныя ўмовы існавання дазваляюць пенсіянерам мець актыўную старасць і нават удзельнічаць у спартыўных турнірах.

Але ж асірацела сям'я нябожчыка, пытанне аб разумных межах фізічнага цяжару засталася ...

(Притча Ворон и орел. Калмыцкая сказка для размышления – интернет 2021 г.. «Лучше прожить 35 лет орлом – пить свежую кровь, чем 300 лет питаться падалью, как ворон»)

32.157 Шэраг знаемых мне кіраўнікоў арганізацый і устаноў пайшлі ў «лепшы свет», не дажыліўшы нават да пенсіі па ўзросту..

Яны не змаглі прымусіць сябе выконваць асноўныя патрабаванні ЗЛЖ (здоровы лад жыцця).

Начальніцкія звычкі і гонар, шкодная сарамлівасць перад падначаленымі, суседзямі і іншымі перамаглі.

Результаты поиска

Ученые доказали связь ЗОЖ с ростом продолжительности жизни...

РБК

<https://www.rbc.ru>  Общество

9 янв. 2020 г.—Высокая физическая активность, отказ от курения, умеренное употребление алкоголя и здоровое питание могут продлить жизнь человека **на десять лет...**

32.158 **«Машынкi шумяць, бабы трындзяць i я памiж iмi»**, - поделилась впечатлениями знакомая о своей работе кассиром в парикмахерской.

32.159 **«К харошаму прывыкаць харашо»**, - сказаў мне пры сустрэчы пажылы Заслаўчанiн, апіраючыся на кавеньку. Ен «разваліўся» ад «балячак» толькі паўтары месяцы назад, i **пакуль не прызвычаіўся жыць «нармальна» на фоне сваей хваробы**. Нават кайстру *барсетку* з сучасным наборам рэчаў у дарогу (тэлефон, акуляры, грошы...) забывае дома.

32.160 **Удостоверение «Многодетный отец»** показал мне на фото в мобильном телефоне знакомый мужчина.

У него, по аўторэго словам, сейчас 9 детей от 8 браков. Таким достижением у нас могут похвастаться многие мужики.

В интернете я нашел только сведения об удостоверении **«Многодетная семья»**.

А скомпоновать «документ» (*подделку*) любого типа при современных технических средствах не трудно.

32.161 **«Напэўна дзядзька працуе пісьменнікам.**
-Чаму?

- Бо ен кожны дзень прасіў у цеткі грошы на чарніла».

Так адказаў маленькі вясковец на пытанне маці аб занятку яе гарадскога сваяка, у каторага гасцяваў хлопчык.

(Глядзі такі ж тэкст у зборніку №1 (с.14, №16 – паўтор)

32.162 **Мой паход у музычны тэатр не адбыўся.**

Уначы я прачнуся з думкаю аб небяспечнасці такой вандроўкі для майго здароўя, а раніцой патэлефанаваў сыну аб сваей адмове ад наведвання той установы.

Білет на спектакль па матывам знакамітага апавядання «Тэўе малочнік» не «спаліўся», але сын, магчыма і справядліва, на мяне пакрыўдзіўся!.

Супакойвае толькі веданне твору таленавітага Шолам-Алейхема, наяўнасць яго кнігі ў маея хатняй бібліятэцы.

32.163 . **«Чаму прарэшка ў штанах у цябе не зашпілена?»** – пыталі Парычане у мясцовага дзівака Элі.

- Спатрэбіцца папісаць»,

- адказываў звычайна мужчына.

32.164 **Здаваць мачу i кроў для аналізу нашча патрабуе інструкцыя Мінздрава.**

Але для людзей, каторыя раніцай пастаянна прымаюць лекі, *падтрымліваючыя нармальны артэрыяльны ціск*, гэта патрабаванне небяспечнае.

Недахоп **інструкцыі** я адчуў на ўласным вопыце, калі ў ранку **нашча**, без ужывання традыцыйных таблетак, мае звычайна стабільнае даўленне рэзка ўзрасло.

Ратучыся ад гэтай надзвычайнай «паломкі» арганізму **прышлося вышэйпаказаны дакумент (Інструкцыю) парушыць і тэрмінова ўжыць прызначаныя мне прэпараты.**

Той выпадак натхніў да высновы, што дзеля прафілактыкі ўскладнення стану сардэчна-сасудзістай сістэмы хворых неабходна карэкціроўка адпаведнага палажэння дзеючай Інструкцыі.

Мяне без папярэдняга інструктажа накіравала на аналізы Заслаўская доктарка.

32.165 **«Моня ўзяў машыну і паехаў на веску»**, - напісалі ў лісце да замежных сваякоў Парыцкія яўрэі.

Вырашўшы, што Моня пабагацеў, родныя спынілі слаць да яго грашовыя пераводы.

На сам рэч, тая машынка была ручной і выкарыстоўвалася пры кравецкай дзейнасці месчачковага рамесніка...

Урэшце, у дадатковым пісьме, памылка была выпраўлена, і перасылка пасылак Моне ўзнавілася.

32.166 **4 часа я традиционно отстоял в очереди в мавзолей «Ленина – Сталина».** В 50-е годы прошлого века это место в Москве было для нас самым главным.

Сейчас взгляды на заслуги названных вождей значительно изменились.

Но остались еще люди, которые критику в адрес тех руководителей, как и фанатичные религиозные верующие, зачастую воспринимают очень болезненно.

32.167 **Утренний прогрев автомашин** многие владельцы совмещают с очисткой техники от снега и наледи, «подогревом» сигаретой собственного организма.

32.168 **Итересоваться здоровьем** собеседника не всегда обоюдно приятно и полезно. Часто при этом от партнера исходит отрицательная энергия и обида.

По-моему, если нет прямого вопроса, по возможности, лучше избегать данной темы.

Иногда собеседники отвечают: **«согласно возрасту (паспорту)»**.

Вчера услышал от знакомого коллеги – медика более развернутое и правильное, на мой взгляд, уточнение: **«согласно паспорту и диагнозу»**.

32.169 Старательные пенсионеры. «Вы, наверно, пенсионер? - сказал мне один из местных водителей, когда я в командировке после больничного, кашляющий и чихающий, тщательно и дотошно рассматривал в деревне обстоятельства жалобы. - Да. А в чем дело? - Сразу видно. Уж очень они старательные в работе!»

32.170 «Трэба быць здаровым, каб без ахвяр «рамантавацца» ў лякарнях і санаторыях», – такое адно з асноўных патрабаванняў медыцыны мінулага і сучаснаці.

Нездарма лічыцца, што здароўе не купіш. Спадзяваннем толькі на якасць звычайнага афіцыйна ўстаноўленага лячэння без адпаведных (здаровых) паводзінаў у жыцці – значнага выніку не дасягнуць ...

32.171 Двое приятелей математиков, закончивших соответствующий факультет БГУ (Я и М), не женились лет до 40. Они оказались вторыми мужьями у «взявших» их жен, имевших уже своих детей, родили по собственному ребенку. Были спортивными после школы, но оба перенесли операции на сердце, работали до 70 лет.

Обладая 10-летним отличием в возрасте, разными темпераментами, успехами в профессиональной карьере, они, каждый по-своему, оказались приятными и интересными мне своей судьбой.

32.172 «Шляхецкія кавалеры» - казалі ў Парычах пра мужыкоў, каторыя да 40 гадоў не жаніліся. Пра такіх знаемых я распавеў і у папярэдняй зарысоўцы (пункце 15.34).

Але «Бог не роўна дзеле», - сказаў у адпавеным вершы вядомы паэт Францішак Багушэвіч. **Пашчасціла не ўсім...**

Знаемая сямейная пара, пражыўшы сумесна, амаль, 50 гадоў нядаўна павянчалася ў мясцовым касцэле. А другая такая суполка аб залатым юбілеі дзецям і іншай радне нават не паведаміла...

Напрыканцы жыцця пражытыя ў шлюбе дзесяцігоддзі ацэньваюцца па-рознаму...

32.173 «Кефир, клистир» и другие атрибуты старости становятся необходимыми в преклонном возрасте. Многие старики,

живя «на таблетках», **приспособились**, соглашаются и с такой участью.

32.174 Зараз ужо не здзіўляе, што блукаюць у блізкім лесе людзі старэчага ўзросту, пражыўшыя ў сваіх мясцінах ўсе жыцце...

Заблудзіўся ў 3-х яблынях і я, шукаючы ў бясхозным садзе ў цэнтры жыллевай забудовы кіслую садавіну для салатаў.

32.175 «**Бывай, В.! Будзь здарова!** –сказала, стоячы каля труны, пажылая равесніца нябожцы на яе пахаванні.

..,1-31.12.25, 1-31.01. 1-9.02.26